

侧写术



[侧写术_下载链接1](#)

著者:[美] 格拉斯

出版者:接力出版社

出版时间:2014-5-1

装帧:平装

isbn:9787544833943

对身体语言的识别解读能力，是现代人际交往的基本能力之一，也是社交场合极为重要

的“另类情商”。无论是大口呼气、肩部下垂、身体前倾还是头部后仰、摇晃手指……都有着非同一般的隐含意义，正确识别这些身体语言能够大大降低沟通成本，减小做事难度。

本书为身体语言识别领域的经典之作，莉莉安·格拉斯博士以其深厚的专业功底和在美国政界、法律界、娱乐界及体育界多年积累的侧写经验，将数万种形式各异、含义丰富的身体语言，总结整理成这一部简洁有效、学以致用、谎言识别实用手册，并用大量名人照片和著名案例进行详细讲解，让读者直接、方便地学习身体语言的识别技巧。

无论是进行人际沟通，还是生意谈判、解决纠纷，抑或是婚恋交友、日常交流，你都可以应用格拉斯博士的身体语言识别术，辨识说话者的真实意图，避免人际交往中的语言陷阱，掌控社交场合中心理博弈的主动权。

作者介绍:

莉莉安·格拉斯，世界著名身体语言与交流专家，语言沟通障碍学博士，被誉为“语言沟通界的第一夫人”，也是美国法律界最为认可的身体语言侧写专家，美国联邦调查局（FBI）授课教官。

格拉斯博士长年在美国各大电视台担任评论专家，通过身体语言分析美国政界、娱乐界、体育界等诸多名人的婚恋、家庭现状，以极高的应验率和深入浅出的讲解而为广大观众所熟知，其身体语言识别术因易于操作、简洁高效而受到各国读者的高度认可。

目录: 引言

上篇 遭遇说谎者：谁在说谎，他们为什么说慌

第一章 谎言的代价

第二章 说谎者的进化：为什么动物（是的，动物！）和孩子、年轻人会说谎

第三章 成年人说谎的七个原因

第四章 网络上的说谎者

下篇 如何识别谎言

第五章 直觉和环境信号

第六章 说谎者的肢体语言

第七章 说谎者的面部表情

第八章 说谎者的声音：音高、音量、音调、语速

第九章 说谎者的言外之意

第十章 说谎者的眼睛：背叛和欺骗恋人

第十一章 危害最大的说谎者：精神变态者和反社会者

结语 发现谎言能带给我们什么

致谢

书中提到的人物简介

· · · · · (收起)

[侧写术_下载链接1](#)

标签

侧写术

心理

犯罪心理学

说谎

心理学

沟通

FBI

非常值得一看

评论

好!

例子有点贫乏

关于如何判断“撒谎”采用的是归纳推理法，作者通过“你看XXX就是这个表情”and他是个撒谎者来证明这样的微表情者都是撒谎者。其实，概而言之即是“反常必有妖”。所举案例也非常有限，翻来覆去都是辛普森克林顿泰格伍兹等，贯穿全书…

浪费时间简直

翻kindle发现不少书都没标记过。。那就再翻一遍标记一下
这类书都是这个套路。。好多例子强行解释。。。

好在写的比较简单，章节也比较清晰。。。就翻一翻好了。。。被上一本混乱的书扰乱的我。。。

遮盖、回避、流汗、呼吸急促，基本就是这几个吧

这年头身体语言都快成玄学了，书中的例证太单一，没有科学实验基础，有点儿马后炮的感觉，具体到每个表现也讲的不详细，因果关联模糊。

流于表面的归纳，重复使用的单一案例，不够系统的描述，潦草的说明，都使这本书如厕所读物一样含金量太低。如果从生理与心理本源描述与各种体肤动作的关系会好很多。

真的不能再多分了，只能说说谎的人会有一些共性的特征，但是对于一个自卑敏感星人来说，大部分特征都出现在我的日常生活中。

内容极其坑爹，讲得都是些成人基本都明白的小技巧，这些技巧教给小孩子还差不多，但是小孩子谁有功夫，有闲钱买一本这样的书去研究怎么判断谎言？烂书！

有价值的就声音和谈话那两章,毕竟说谎是靠嘴,比前面什么狗屁肢体语言靠谱多了.不过总体来说还是烂书,一个专家写出这样的书本身就是骗子吧...

从表情、动作等几大方面介绍了说谎时人的表现，但是内容比较概括，缺乏一些科学性的解释或者具体的心理学研究成果。只能说是看看了解一下吧，具体的一些方法生活中可能真不太会掌握，倒是看录像的时候仔细观察应该会发现一些蛛丝马迹。

[侧写术 下载链接1](#)

书评

[侧写术_下载链接1](#)