

巴黎名媛的小秘密



[巴黎名媛的小秘密 下载链接1](#)

著者:【日】米泽阳子

出版者:新世界出版社

出版时间:2014-3

装帧:平装

isbn:9787510447891

《巴黎名媛的小秘密》深入讲述了巴黎女人如此风情万种的三个主要方面：

- 1、穿衣打扮。如何把握时尚的周期和节奏，穿出潮味；根据不同场合时间挑选衣服等；
- 2、家居生活。如何高效整理房间，如何挑选家居以突显品味等；
- 3、饮食习惯。比如葡萄酒的妙用，怎么吃甜点能不胖等。



《巴黎名媛的小秘密》作者为最受欢迎的日本旅居法国女作家，从东方女性的视角解读了巴黎女性的生活方式。

★ 本书以精美的手绘插画搭配文字说明，赏心悦目，颇具可读性。



全书从穿着打扮、室内装饰和饮食等多方面介绍了巴黎女人的生活方式，教读者运用一些小技巧，就能拥有巴黎女人的精致生活。

作者介绍：

米泽阳子，日本知名的插画家，毕业于女子美术大学短期部插画设计系，目前从事书籍、杂志及各种广告的插画设计工作。她在东京、巴黎两地都设有工作室，过着在东京和巴黎之间飞来飞去的生活。

目录: 第一章 巴黎女人的穿着打扮

巴黎女人穿着打扮的精髓

打破整洁拘束，让普通衣物穿出绚丽感

根据不同的时间、地点、场合搭配不同的衣饰

如何把衣服穿得光彩耀人

从周一到周日，不同的穿着搭配出好心情

有序的衣柜是把握时尚周期与节奏的前提

第二章 巴黎女人的室内装饰

巴黎女人居室美观的秘密

从窗户开始巴黎风格装饰改造

家具摆设创造完美空间

再多的东西也能立刻归整利落

简单优雅的摆放提高房间整体的品味

暗淡的灯光更能衬托夜晚的气氛

用各式餐布和桌布布置餐桌

快乐做家务，做“爱干净”的女生

“哪些东西不需要” & “哪些东西该丢掉”

第三章 巴黎女人的饮食习惯

通过品尝不同面包锻炼味觉

用香草烹饪美味佳肴

法国葡萄酒带给我们的愉悦生活

法国人习惯把食物放进冰箱冷藏

多吃水果，做个健康美女

选择优质的矿泉水是成为美食达人的第一步

不知不觉买了一大堆的法国甜点

健康苗条的身材源于科学饮食

学会自己做饭

巴黎餐桌上的亮点——各种菜肴集于一盘
轻松自在的法式家庭派对
一起来做松软的煎蛋卷
从寿司吃法上看日法两国饮食差异
第四章 阳子的生活 小变化
春日里的“鲜花烂漫”
夏日里的“悠悠假期”
秋日里的“果实累累”
“闪闪发亮”的冬日
法国见不到的洁面泡泡
感谢阳光的恩惠，做个爱干净的女生
精心保养提高自身魅力
每天吃一大盘巴黎风味沙拉
高档日用品带来更多生活乐趣
每天起床都是新的一天
终极美丽达人——看不到的地方也很完美
第五章 巴黎女人的一天
结束语
· · · · · (收起)

[巴黎名媛的小秘密](#) [下载链接1](#)

标签

女性

时尚

生活

法国

绘本

自我管理

米泽阳子

搭配

评论

也不知道为什么，这个米泽阳子写巴黎女人打扮和日常的书，出一本买一本，反正就是觉得挺好看的，看的时候可以忘记烦恼。。。。。

我的天，巴黎女人的一天感觉就是做了三顿饭，打扫了房子然后去睡觉嘛，这太不科学了，这是怎么上畅销排行榜的…

不是书写的多差，而是那种崇洋媚外的调调，谁说中国人有，我觉得日本人更甚。

米泽阳子画法国女孩的生活方式，都很可爱性感，喜欢

多图，浅显易懂，挺实用。

嘿嘿

Jun.19,2014 很快就读完了的手绘本 幸亏有插图的手绘不然真是不值得了

后面那些包装啊，食物的插画好可爱啊~~~

说了这么多。。。 first rule, money money home

日本人写的书啊，比价易懂

注重细节，美好生活

图画得很棒

B825-49/9937

其实很薄的一本插图小书，看的很快，但是法国女人的那种优雅、细致、浪漫深入骨髓。是一本带来新鲜感的书。

内容和巴黎女人自己写的书比起来还是差一点，多了一点日法生活习惯的对比。作者作为绘画业者观察力还是很强的，被安利了Kartell的take台灯和法国Le Creuset铸铁锅。

挺好看的

需要打鸡血，过的迷茫不快乐，想要用自我养成带给自己的虚假繁荣的前景时，变会大量阅读这类书籍。至少阅读过程很愉悦，兴许有付诸行动的些许改变带来更美好的状态呢。

赞！手绘图也美！

像一本手绘书，学到了一点儿穿衣法则

这类书的内容和【名媛】基本没什么关系，就是讲普通巴黎女孩自成风格的穿衣打扮、

生活美学。理解编辑和译者出于市场心态的考量取了个这么俗的书名。其实插画让人看了心情好就行。

[巴黎名媛的小秘密 下载链接1](#)

书评

[巴黎名媛的小秘密 下载链接1](#)