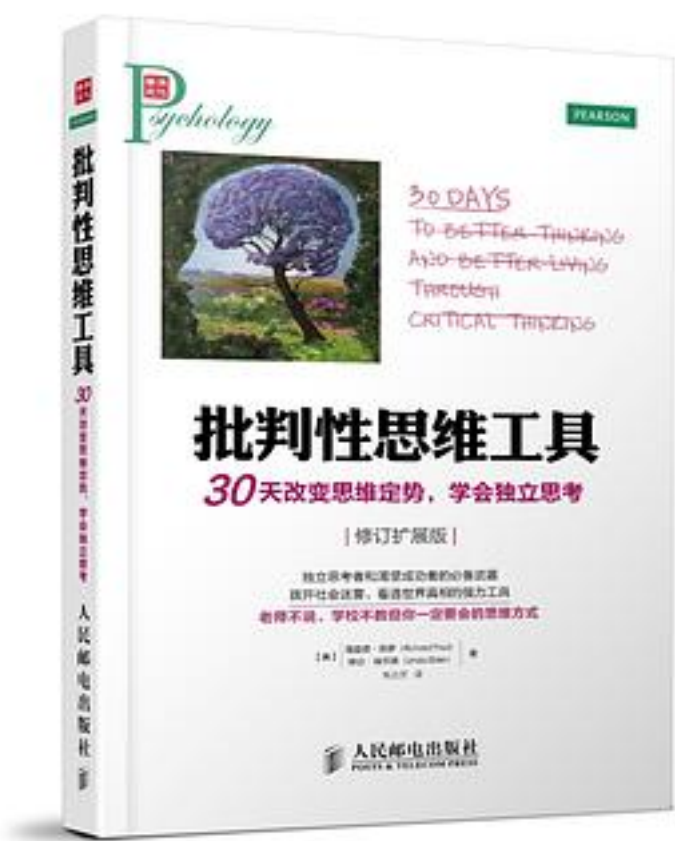


批判性思维工具



[批判性思维工具_下载链接1](#)

著者:【美】理查德·保罗（Richard Paul）

出版者:人民邮电出版社

出版时间:2014-5

装帧:平装

isbn:9787115353764

《批判性思维工具》通过对利己主义思维和社会中心主义思维的批判，教给我们摒弃错误、扭曲和带有偏见的非理性思维，运用批判性思维的概念、原则和方法来认清自己的感受、情绪和需求，为我们提供了一种理性、真诚和公正的方式观察社会、认识自我和他人。

《批判性思维工具》的核心理念是，思维质量决定生活质量。因此，一旦掌握了批判性思维的基本技巧，就能改变思维定势，走出思维误区，学会独立思考。通过反复练习批判性思维，我们可以提高自己的思维质量，理解人们话语中的言外之意，透过事物的表层看清其深层含义，不被那些不负责任的广告、影视、网络、新闻等媒体洗脑，免受某些流行观念、习俗、禁忌、团体、政客以及别有用心者的控制，按照自己的意愿生活，以自己喜欢的方式掌控自己的人生。

作为思维、写作、沟通、应变和解决问题的根本技巧，本书适合所有喜欢独立思考、追求独立决策的人士阅读。

阅读本书，你将能学到——

如何克服自欺欺人的思维恶习，发现自己的无知之处，认清自己的真实需求；

如何解决杞人忧天、随波逐流、求全责备的问题，更好地掌控自己的情绪和生活；

如何学会独立思考，走出常见的思维误区，摆脱僵化的思维定势，提出最重要的问题；

如何用毫无偏见的理性视角观察世界，破解事物的深层含义，读懂人们没有说出的言外之意；

如何批判性地看待广告、影视、政客、同事甚至家人的一言一行，不被社会、媒体和他人洗脑或控制。

被认为奇怪或荒谬的理念有时是合理的，而那些被周围的人拥护或被灌输给我们的结论或信仰有时则是错误或有误导性的。为了独立判断是非，我们不可以被动地、不加批判地“接受”自己“学到”的东西。理性的勇气应该在此时起到作用，因为当我们客观看待事物时，我们就不可避免地会在看似危险、荒谬的事物中看到真理，也必然会在我们所属的社会群体强烈支持的理念中看到扭曲与谬误。

——理查德·保罗

独立思考者和渴望成功者的必备武器

拨开社会迷雾、看透世界真相的强力工具

老师不说、学校不教但你一定要会的思维方式

作者介绍:

理查德·保罗（Richard Paul），批判性思维方面公认的世界级权威、批判性思维中心和批判性思维基金会的创始人、美国“批判性思维国家高层理事会”主席。他曾组织、主持过20次国际批判性思维大会，还为美国广播公司策划过八期批判性思维节目。

琳达·埃尔德 (Linda Elder)，美国著名教育心理学家、批判性思维中心理事、批判性思维基金会主席，在培养批判性思维方面有着独树一帜的理论，被推崇为批判性思维国际大会的主要发言人和批判性思维方面的权威人物。

批判性思维对于成功的重要性越来越受到人们的重视，琳达·埃尔德与理查德·保罗在批判性思维领域所做的研究也越来越受到国际社会的认可，他们合著的《批判性思维工具》已成为该领域的经典著作，被译成法语、德语、西班牙语、意大利语、土耳其语、希腊语、波兰语、日语、泰语、韩语与中文出版，在全球畅销不衰。

目录: 引言 思维质量决定生活质量
改善你的思维，提高你的生活
你的思维会不会给你制造问题
千万不要变得不正常
认真对待你的思维
一分耕耘，一分收获
批判性思维的概念、原则与方法
为什么要培养批判性思维能力
大脑路线图
分析你的思维（以推理元素为重点）
评价你的思维（利用理性标准）
系统运用理性标准规范推理元素，培养理性特征
理性特征“星座图”
认识人类大脑的三大功能
思维是控制感受与需求的关键
理性思维与利己主义思维、社会中心主义思维的区别
利己主义思维的问题所在
利己式控制与利己式顺从
社会中心主义思维的问题所在
获得批判性思维的实质性方法
30天学会批判性思维
吸收理念小诀窍
制订计划，记录点滴进步
第1天 揭露自己的无知
“如果我的信念是假的，那么我就不会相信了。”
第2天 努力做到表里如一：揭露自己虚伪的一面
“我怎么虚伪了？”
第3天 学会换位思考
“好吧，就让我听听你的笨主意吧！”
第4天 仔细锁定目标
“可是我已经知道自己想做什么了。”
第5天 不要随波逐流，要独立思考
“但群众的想法通常才是最正确的。”
第6天 理清思路
“可是我的思路已经很清晰了呀！”
第7天 不要跑题
“如果我能集中精力，就不会跑题了。”
第8天 做一个理性的人
“我一直都很理性。”
第9天 学会提问
“但是质疑只会给我惹麻烦。”
第10天 正确区分现实、选择和判断
“选择和判断不是一回事吗？”

第11天 看透行为的意义

“如果我看透了一切，那还怎么享受生活呀？”

第12天 正确区分推理与假设

“什么是推理？”

第13天 不要被他人的言论蒙骗

“言论之外哪里有现实？”

第14天 不要自以为是批判性思考者

“我当然是批判性思考者了！”

第15天 公正待人不自私

“我认识的某某某比我自私多了。”

第16天 控制自己的情绪

“我没生气！”

第17天 控制自己的需求

“我控制不住自己！”

第18天 切勿支配他人：不要当“老大”

“可是如果我不当老大，就会被别人踩在脚下。”

第19天 切勿一味顺从：不要当“小弟”

“如果让别人出头，我会好过一点。”

第20天 切勿被新闻媒体洗脑

“我认为记者一定是客观的，因为保持客观是他们的工作。”

第21天 小心筛选电视、电影、广告和网络上的观点

“虽然我也经常上网，但是我并没有被所见所闻影响。”

第22天 不要被政客迷惑

“当然，政客有好有坏，但大多数政客还是好的。”

第23天 不要求全责备

“可是他的确没有能力！”

第24天 道貌岸然不可取：要慈悲为怀

“可是，别人敢敬我一尺，我就会敬他一丈。”

第25天 千万不要自寻烦恼

“我控制不住自寻烦恼！”

第26天 要成为“世界公民”

“但是我的祖国才是最棒的！”

第27天 尽己所能，让世界变得更美好

“为什么要白费力气？这个世界如此糟糕，不会因为我而有所改变的。”

第28天 分阶段发展自己

“为什么要分阶段？”

第29天 不要停止自我教育

“可我已经上过大学了！”

第30天 今后你将何去何从

“你的意思是以后我还要继续学习？”

附录1 批判性思维延伸阅读

附录2 批判性思维词汇表

• • • • • ([收起](#))

[批判性思维工具_下载链接1](#)

标签

批判性思维

思维

独立思考

逻辑

批判性思维工具

思维方式

个人管理

反洗脑

评论

附和一切畅销书的特征 有人题词 有指导性前言
有大标题用来提醒读者。。内容并不觉得有多深刻
30天改变思维定势这一断言也有些噱头之嫌。。读目录大约就能知道内容的70%。。不过对作者做出的一些思维模型比较感兴趣，觉得可以仔细学习应用。哦，最后的作者推荐和批判性思维词汇表倒是写的非常好，在不知道如何批判性思维或者一知半解的时候，可以首先研读这一部分，帮助很大。PS：对批判性思维的认知及学习，靠着本书并不能改变自己的思维模式，还需要大量学习阅读相关专题书籍、延展阅读各个领域专业性强的书籍以及更多的是自我的思考，这才是最重要的。工具只能对有一定能力有准备的人起到作用。

还不如学会提问一书多翻几遍。

这是一本适合所有文艺青年、愤青、装逼犯、民族主义者、伪爱国主义者、顺从者以及广大公务员、中学生和大学生阅读的奇书。

粗略读完，打算按书上走一段时间，不过进程稍快些。

你必须学会观察、监控、分析、评估和改造自己生活中的各种思维，让自己的大脑养成一些能够影响它活动的良好习惯。此外，你还需要特别专注、富有韧性和诚意，而且做事要有始有终，因为只有当你认知对待这件事，并将其当成毕生追求时，你才能真正成为批判性思考者。

虽然写的很乱，但是很实用

比较既周，爰生自觉，首在审己，亦必知人。

垃圾鸡汤，五分钟翻翻

没有爱…

并没有什么实质性的建议 改变思维还是得自己摸索啊

读完一遍，又读了一遍把问题答了。

30天的批判性思维训练，作者建议再用30周去践行，从不自省的思考者一步步内省，改变思维定势，克服一个又一个思维误区。自私自利，控制自我需求，不支配他人，不盲目顺从，不被迷惑，不自寻烦恼，不停止自我教育，每一个其实都是容易理解，但知易行难的思维基本理念。最后的附录二批判性思维词汇表可以说是一个总结和精炼，知识浓度很高，比较难啃。

前50页是精髓，提供了批判性思维作为一门学问的几种逻辑框架。后面30天的训练略鸡汤，减分项。但英文原版的遣词造句顺畅到位，而且翻译功底不错。

像鸡汤。

失去了读下去的耐心。。

…… 工具……真的塑料做的工具。

入门级别！起码意识到了很多！至于能否改变，还是得行动起来，毕竟没有书籍能够代替我们的行为，不是吗？不过，书中提到的道德方面的原则、推理、义务等等，对我来说难以实践

没有推荐《批判性思维》而推荐了这本《批判性思维工具》是因为这本书比较方便执行，它使用每天一章的方式来完成这本书，减轻了学习负担，学完整本书以后写GRE作文写申论都倍儿有劲儿~

这本书水分太重，远不如读《批判性思维》这本书时拍案叫绝的快感！

按部就班地进行指导，书后的关键词语列表很好。

[批判性思维工具 下载链接1](#)

书评

译者,请你查一查辞书 武晓蓓
学界曾热议过把孟子的英文Mencius译为“门修斯”，孙子的英文SunTzu译为“桑卒”的“荒唐的译名”。那是从英文回译汉语人名所犯的错误。然而，把英文人名翻译成汉

语时，同样有“荒唐的译名”。如果不信，且看新星出版社推出的美国批判性思维...

人是会思考之芦苇，因其草木，所以孱弱，而唯有思考，令其强大。一念天堂，一念地狱，思考决定了人生的高度。一百多年前康德说过一切哲学始于批判，而今日美国心理学家理查德·保罗和琳达·埃尔德告诉我们真正的思考是建立批判性的思考模式，也...

批判性思维是一本好书，毋庸置疑，而且马上可用，现在就用该方法来解读作者这本书。该书目标：通过批判性思考，达到理性思维，即对事物本质的认知和掌握；
关键问题:怎样进行批判性思考；
该书存在假设：其一：人类具有自我中心、群体中心、自相矛盾的天性， ...

1.思考的一般结构 1) 无论何时，我们都是有目的的思考。 2) 在一定的观点范围内。
3) 基于假设。 4) 引出含义或结果。 5) 使用数据、事实及经验。
6) 形成推断及判断。 7) 基于概念和理论。 8) 以回答问题或解决问题。
2.思考的一般结构所包含的问题 ...

思维，可以说是一个人最为隐秘核心的部分，大到一个人的世界观、价值观、人生观，小到某一个现象的观点、感情、建议、乃至最后行动都与它息息相关。一条条或严谨、或松懈的思维通路搭建在你的每一根神经上，溯本归源，你的每一个动作，每一个表情都有迹可循。 在...

我们要学着发现自己思考中的错误，同时也要发现别人思考中的错误和优势，总之我们要精通的是如何让对手的思考看上去很拙劣。
有一种人，他们称为诡辩性人，他们能无视思考中存在的明显的问题，而是通过一些低级的巧辩或者辩论技能扭曲事实或者只抓住对自己有利益...

这是我在豆瓣的第一次评论，完全是感从心发！

一直认为思考是人之所以为人最重要的特征之一，而清晰、有效的思考能力也是人最基本的能力之一。这么多年我都了不少关于思维方面的书，得波诺、东尼伯赞等等的书，唯有这本给我启发最大，相比于其他而言，这本是最基础、最核心的。...

第四章 思维的八种要素。 1.任何思考过程都要有目的（purpose）
2.思考过程为了解决问题（question），同时通过提问指引我们的思考过程
3.思考时会有一个看待问题的视角（point of view）
4.寻求答案的过程中需要信息（information）
5.思考中要对信息进行解读与诠释（interpre...

本来准备打5星，扣一星是扣在翻译上，太有翻译的感觉了，有些地方还读不懂。
值得反复阅读的是第3、6、9、10、15、16章。
重要的基础概念有理性的标准、8个推理元素。要有意识得去注意自己的利己性思考。
通读这本书花了很久，不得不说是本很枯燥的书，语言不流畅，举例太少...

本书非常枯燥，阅读需慎重。重点是一二三。可略读。 一、成为公正的思考者
1.为什么？可以避免利用思维技能来服务自身，并以同样的标准对待所有观点
2.公正思考者特质？思维谦逊，勇气，换位思考，正直，坚毅，对推理的信念，自主
二、人类大脑的三个基本机制 1.思维 观察力...

法国著名社会心理学家古斯塔夫·勒庞在那本大名鼎鼎的《乌合之众》一书中，曾经生动而深刻的对作为社会群体的个体思维过程进行过淋漓尽致的描述，即群体自觉个性的丧失，群体化的冲动、偏执和专横，因此特别容易被简单粗暴的口号或者形象所煽动；群体只接受最简单的概念，只...

不喜勿喷 不喜勿喷 不喜勿喷。
这本书不是我看的第一本关于思维方面的书，到目前为止我已经看过了4本评分都非常不错的书。如果这是你第一本关于思维方面的书，我相信你看完会拍手叫好，甚至会有什么三观尽毁之类的感觉。作为第五本书，一开始我的期待也是很高的，...

这是一本思维技巧的书籍。思维上的有些东西看似好理解，但要实实在在的为己所用却并非一件简单的事情。这本书是美国人写的，固然在一些思维的习惯上与中国人有着很

大的差别。不要说作者所阐述的思维有多么精妙，终归它是要运用于现实的生产生活当中的。建议去读一读，可我并不...

[批判性思维工具_下载链接1](#)