

# 因为痛，所以叫青春 工作篇



[因为痛，所以叫青春 工作篇\\_下载链接1](#)

著者:[韩]金兰都

出版者:广西科学技术出版社

出版时间:2014-5-1

装帧:平装

isbn:9787555101451

当下唯一一本帮年轻人解读世界就业趋势的书。

“老师，我不知道我想干什么，也不知道未来做什么工作比较适合自己……”

带着这个问题，我环游世界，从亚洲到欧洲再到美洲，在旅途中，我邂逅好多创造出自己事业的年轻人以及各界的专家，这本书就致力于描写他们的工作和生活经历。期间，有因工作而饱受折磨的年轻人，也有因工作而幸福的年轻人们，有风云变幻的就业市场，也有致力于帮助年轻人就业的职业学校……他们鲜明的个性和他们深切的烦恼，他们创造的看似微小的意义以及他们正在遭受的巨大挫折，他们这些经历不断循环往复所拼接成的人生风景等等……这一切，我都如实记下。为找寻在漫长的人生结束之时自己也不会后悔的工作而奋斗着的年轻灵魂，他们是全球世界工作市场中的未来。这本书取材于拥有自己事业并幸福活下去的年轻人们，并探讨分析他们的未来。这本书是为所有不选择平凡工作而梦想着拥有自己事业的人们而完成的战略书籍。

——金兰都

作者简介:

【韩】金兰都，当下最受年轻人欢迎的人生导师。首尔大学教授，博士生导师，消费者研究系主任，韩国总统办公室、三星集团、爱茉莉太平洋集团等企业的专业顾问。作品有《因为痛，所以叫青春》《千万次摇摆，才能长大成人》《从小众到主流》等。

目录: ↓ 目 录

序言一 我们为什么工作 / 12

序言二 学会享受你的工作 / 18

第一部分

FUTURE 工作的未来

F:

From White-Collar to Brown-Collar 趋势一：蓝领2.0登场：褐领横扫白领

英国管家学校：微微弯曲膝盖便能够赢得世界 / 31

荷兰马蹄技术专家：少女的铁锤也格外美丽 / 37

荷兰木匠学校：在木头上雕刻人生 / 40

韩国阿迪人力车夫：让时间回到过去的有为青年 / 45

U:

Unbelievable Power of Fun 趋势二：快乐工作的力量

欧莱雅：工作时间最短国家的悖论成立 / 51

美国谷歌：边玩边工作的“fun”型企业 / 59

美国Smule公司：一周工作四天？太多了 / 66

T:

Towards Micro-Startups 趋势三：实行微创业

活跃在硅谷的大学生创业军团的秘密 / 73

在美国，用100美元来改变世界 / 79

波特兰快乐针织毛线店：边聊天，边享受针织 / 84

25岁波特兰姑娘的事业：陪别人逛超市并制定食谱 / 90

在首尔，没钱也要GO / 94

U:

Utopia for Nomad-Workers 趋势四：游牧工作者的理想国

在日本幸福终点站的游牧白领 / 102

英国电子自由职业者的诞生 / 106

荷兰，非正式员工的天堂 / 112

R:

Return to Local Places 趋势五：回归本土经济时代

开始经营家庭酒庄和餐厅的意大利青年 / 121

与青春一起绽放的皮革工艺学校 / 127

济州岛：不在工作中死去，就在工作中飞翔／131

E:

Entrepreneurship for Social Good 趋势六：社会事业的全盛时代

孟加拉国的乡村银行／140

募捐专家学校：聚集的不是钱而是人心／143

韩国开放式衣橱：将正装借给口袋空空的求职者／146

第二部分

MY JOB 我的事业

M:

Mismatch, Good-bye! 策略一：再见吧，不匹配

企业和求职者的错误相遇／153

英国临时工职业介绍所“碎片时间”／156

SNS求职专家告诉我的秘密／159

靠创意取胜的网络就业竞技场／163

Y:

Your Brand is Your Power 策略二：建立你的品牌

越南专卖店范味11／168

英国皇家艺术学院：人本身才是真正的品牌／172

法国新自由职业者全盛时代的主人公／178

J:

Joy of Learning 策略三：持续学习，持续

美国斯坦福大学校园内的就业训练／182

德国青年和企业一起成长／188

荷兰帮助青年人进行职业培训的社会公共机关／193

O:

Over the Global Border 策略四：跨越国界的障碍

日本东京的优衣库／197

意大利米兰的时尚业／199

B:

Business for Happiness 策略五：为幸福而工作

韩国文化移民者的小小幸福／203

忽略他人的看法，只感受自身的热情／209

后记 为了未来而工作／212

．．．．．(收起)

[因为痛，所以叫青春 工作篇\\_下载链接1](#)

标签

成长

青春

励志

金兰都

社会

读书

职场

思考方法

## 评论

在书店半小时翻完的，感觉是泛泛而谈，并未提供什么可操作的建议。

-----  
好想去谷歌上班=w=

-----  
感觉像看杂志 - =

-----  
世界新兴职业大赏，好像书是和韩国的一档电视节目一起出现的，所以配了很多图片，访谈也感觉翔实。价值观笔直，趋势鲜明，对孟加拉乡村银行印象深刻，有时候一点小付出和改动，就能改善很多啊！

-----  
勉强看完 说了白说一样 本来不迷茫的反而变迷茫了  
是要年轻人都去创业吗？但是书中举的例子都挺片面的，盲目的创业后果不堪设想。光有热情没有规划是不行的

-----  
基本和自己的想法一致，加油加油加油！  
人生就是接连不断的挑战，快乐工作下的日子才痛快。  
工作是人生品牌，工作的背后是人生，带着感恩的心，努力和大家一起坚定的走下去。

-----  
鸡汤加走马观花的采访，了解下发达国家的就业趋势吧，不过已经四年过去了

-----  
韩国人的视角果然没办法认同。完全没有中国国情的东西，因为中国，所以痛。这些，外国人是无法体会的。

-----  
这本书可以给我一些新的思路 and 想法。书中介绍的例子大多是欧洲，没有中国。中国的国情跟欧洲不一样，并不能完全依靠此书解决问题，但是还是可以受到启发。

-----  
“没有真正属于自己的工作就没有人生。”

-----  
负能量，遇到问题需要解决办法、而不是想来想去充满抱怨

-----  
刚上班时看的书，现在丝毫想不起来讲了什么…记忆太差

-----  
一般般，没很大用处，真就是打发时间当杂志看看的书

-----  
佳作啊佳作

-----  
。

-----  
純粹是為錢出的一本書，什麼鬼！！！！！！ 浪費時間！！！！！！！！

-----  
每个人的青春都是无价的，工作是其中很重要的一部分，只有感到了幸福，才代表你找到了真正拥有你自己的工作。工作的意义不过是体验幸福的过程，当然其中的痛也只有自己最明白。

-----  
挺好看的

-----  
青春是疼痛的礼物……

-----  
很好

-----  
[因为痛，所以叫青春 工作篇 下载链接1](#)

## 书评

如何规划人生，才能不枉青春？ 文/郑渝川  
技术和经济进步，使得传统职业越来越带有脆弱性。这方面变化肇始于1970年末，新技术革命终于使得经济体系发生重大调整，许多岗位开始去技能化，许多职能被外包，企业越来越愿意以临时职位雇佣非正式劳动者。而在2000年之后，包括中国...

-----  
从去年9月份招聘季启动，一直到现在，一边写着毕业论文，一边找着工作。也曾自信满满，以为满大街的招聘启事，自己好歹学历不差，实习经验不差，能力不差，找份工作有那么难么？结果呢，五月赤果果地到了，连闺蜜也开始替我着急：还有一两个月，你要抓紧了！我无奈地笑笑：我也...

-----  
相较于职业教育极其完备、在全世界号称典范的德国来讲，我们的职业教育还处于探索阶段，所以每当问起“你的理想是什么”的时候，回答得最畅快的总是最小的孩子。越长大越迷茫，越青春越混沌，看到《因为痛，所以叫青春（工作篇）》的时候，本能地深吸一口气，青春的安抚剂...

-----  
就业，从来都不简单的是一个经济问题，同时也是一个政治问题，一个社会问题，一个文化问题。但就业问题从来没有像今天这样复杂，这样让政府头疼，让个人难受。从建国以来的就业看，就业也是越来越复杂，我们的父辈在就业上就是螺丝钉，单调也简单，国家安排到哪里就是哪里，...

-----  
这本书读完已久可是却不曾动笔写下什么，一直沉浸在反思之中，工作到底在我的生活中占据了怎样的比重？是通过工作不断的历练自己成为更好的那个自己,还是每天不断重复同一项工作，在倦怠中日复一日，领微薄的工资，却畅想着那个叫做梦想的东西？  
《因为痛，所以叫青春》在青春...

-----  
走在青春的路上，像我说的这样，青春是一部不得不演的电视剧，也许你是主角，但大多数都是个普通人，不论是路人甲，还是路人乙，只要走在青春的路上，便会有着无法计数的或是悲伤、疼痛、惊喜、抑或是徘徊。那么究竟怎么的青春应该怎样的去度过和正视自我呢？当...

-----  
人生都要经历学习、工作这个阶段。学习时我们叛逆，工作时我们迷茫，因为那一阶段被称为“青春”。其实那是一段非常让人羡慕的时光，因为那时的我们有太多的精力，浑身有使不完的劲，那时我们就像是“钢铁侠”，总是经历一次又一次的“历险”，而且每次都要保证必须是赢。...

-----  
青春是一场美丽的盛宴，有的人在繁华中孤芳自赏，有的人在简单中寻找幸福。在这场美丽的盛宴当中，我们是否找到了自己呢？  
《因为痛，所以叫青春》这本书，让我们对工作有了新的定义。无论是刚刚毕业正在找工作的大学生还是已经工作几年的社会人，当你读了这本书，...

-----  
这个时代，我们总是喜欢随着大多数人的方向前行。上完初中上高中，上完高中上大学，上完大学之后继续上学或是踏入社会。在这个踏入社会的过程中，我们会迷茫，我们会有遗憾，可是我们还是走向了我们认为的正确的道路。或许有人说，我也不想这样，可是我只能这样选择。这个选择...

-----  
今年刚刚本科毕业，面临找工作，之前同学就推荐过这本书，最近翻开来看，给了我很大的启发，大概痛，迷茫就是青春的本质吧，每个人都要经历。

-----  
看到书名，我的第一反应是这本书太适合我了，换了不计其数的工作，时常麻木时常对于人生慨叹，游走在不同的城市间，这种不停歇的寻找自我的过程，最终无果。现在的我也不能肯定自己是否仍需坚持现在的工作，我觉得工作于我的意义很重要，但是又经常在关键时刻不顾及它。工...

-----  
[因为痛，所以叫青春 工作篇 下载链接1](#)