

遇见·做一个淡淡的女子



[遇见·做一个淡淡的女子_下载链接1](#)

著者:吴淡如

出版者:国际文化出版公司

出版时间:2014-5-1

装帧:平装

isbn:9787512506831

生得优雅，活得淡然，是女人最美的姿态。

淡然是一种气质，悠远从容，温和静好。

做一个淡淡的女子，不浮不躁，不争不抢，不是不追求，只是不去强求。

淡然地温暖自己：那些暂时不曾拥有的美好，不是因为我不配，而是因为我值得拥有更好的！

无论心情怎样，都不要让自己颓废，每天从头到脚都干净得体，做一个化不化妆都活得精致的女子，随时带着淡淡的微笑！

追寻幸福是一个永恒的话题，每个女人都希望自己能幸福，然而，幸福从来都不会从天而降，女人需要足够努力，足够睿智，才能遇见最美的自己，从而使自己具备足够丰盈的幸福力。

女人们觉得自己不幸福，多半是因为不能淡定地审视自己已经拥有的，将眼光投向别处。这本书将要告诉你的正是，如何在浮躁喧嚣的时代，像吴淡如一样，做一个淡淡的女子，淡定优雅，平和从容。

吴淡如新作《做一个淡淡的女子》系“遇见”系列的第二本，分别从自信、个性、阳光、睿智、优雅、健康、乐观、梦想等关键词入手，给都市女性以最暖心最全面的治愈心灵指导。年轻女孩可以从中展望人生，尽早领悟并汲取生活的智慧和能量；成熟女人可以从中寻求共鸣，遇见更好的自己。但愿在这本书的陪伴下，所有女人都能拥有一个淡然、幸福、优雅的人生。

作者介绍:

吴淡如

台湾知名作家及节目主持人。台大法律系学士、台大中文研究所、台大EMBA双硕士。连续5年获得金石堂最佳畅销女作家第1名，享有“台湾畅销书天后”的美誉。

淡如兴趣广泛、多才多艺,写作、主持、理财、旅行、创业等诸多方面都非常出色，多彩多姿的生活也令很多女性艳羡。近年来历经结婚、生子的人生重要转折，在过好一个人的生活之后，更进一步做到了婚姻幸福、人生圆满，堪称“完美女性代言人”。

淡如的作品大多以励志、爱情为主，但并非为了迎合市场口味，而是希望把自己对于人生的丰富经验、坦诚的生命价值观与喜爱她的读者一起分享，提供读者思考学习的目标和励志方向，因而深受读者喜爱。

另著有《我不要我的人生，再错过这美好》《没有在一起，也好》《吴淡如超人气说话术》《嫁给谁都幸福》《不生气的技术》《成全自己》等畅销书。

目录: CHAPTER I 【自信】给自己温柔的鼓声

给自己温柔的鼓声
属于我的美丽人生
找到自己才能找到爱情
理直气壮地活着
活得好，是自己的责任
以本性，迎向爱情

CHAPTER II 【个性】只选适合自己的

为自己的意愿而活
爱情的风向自己决定
早一点舞动人生
只选适合自己的

有意见才有吸引力
就是要过好日子

CHAPTER III 【阳光】往阳光多处走

往阳光多处走
感谢那未曾感谢的
感激我的平静而快乐
天使陪你站在角落里
往光明面看才有希望
愿意快乐

CHAPTER IV 【睿智】啊，这小悲小喜的人生

在幸福之外看清幸福
最好的与最合适的
聪明女的必备修养
啊，这小悲小喜的人生
再蹩脚的故事也是自己的人生路
爱的理性守则

CHAPTER V 【温柔】一辈子的浪漫

啊，生活
啊，我是多么幸福
重重去爱，轻轻放手
一辈子的浪漫
浪漫可以至死方休
因为四季流转，我与生命中的各种滋味相遇

CHAPTER VI 【优雅】与错过的生活相遇

让自己过得好
学学巴黎美女
掌握幸福选择权
与错过的生活相遇
星空下掉落的浆果

CHAPTER VII 【健康】春天泡在醋缸里

春天泡在醋缸里
节食不是好计划，你还是吃吧
减肥的领悟
我的SPA之旅
巴厘岛，慢生活

CHAPTER VIII 【乐观】烦恼的事等太阳出来再说

不要找自己麻烦
别气那飞进眼中的一粒沙
买鱼送快乐
烦恼的事等太阳出来再说
这些年来来，我学会的最重要的事
不乐观是多么划不来

CHAPTER IX 【梦想】追求梦想，永不嫌晚

找寻，最美的自己
在最浪漫的时光中
用愿望向宇宙下订单
写给三十岁的自己
享受流动的浪漫
追求梦想，永不嫌晚

．．．．．(收起)

标签

心灵

女性

文学

生活

励志文学

随笔×散文

经典

成长

评论

昧淡而淡

读了几页就读不下去了……中心思想就那一个，不过还是想推荐给一个并不上豆瓣的朋友看，很久没联系，希望她能快乐起来。

一如既往，淡淡的文笔。

做一个淡淡的女子。

其实看过的金文的《做一个淡淡的女子》，这本书是一般的，，

看多了觉得腻，偶尔一两篇会有帮助。

泛读，不是我的菜。讲的都是平凡的道理，用词也是平淡无波澜的。

淡淡的努力，淡淡的享受，淡淡的女子。

最初是被领导们逼着看的，始终觉得如此淡然的书不适合自己的。人生观不同吧。

记得最深刻的一句话便是：请不要急着谈恋爱，先找到自己，找到自信再说吧；找不到自信，一定找不到爱情，就算找到了，也不会撑太久。
这本书中对寻找自信有一定的诠释。

[遇见·做一个淡淡的女子_下载链接1](#)

书评

[遇见·做一个淡淡的女子_下载链接1](#)