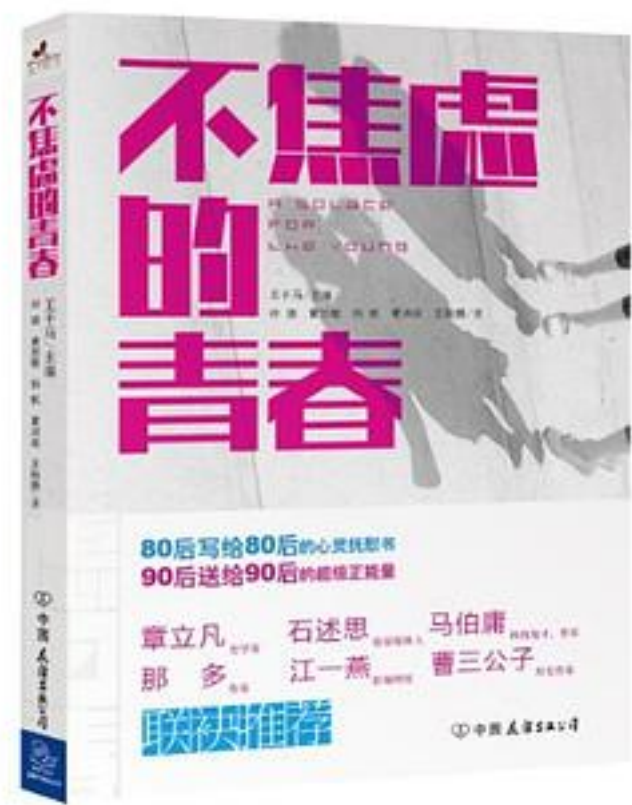


不焦虑的青春



[不焦虑的青春_下载链接1](#)

著者:

出版者:中国友谊出版公司

出版时间:2014-4-1

装帧:平装

isbn:9787505733657

作者介绍:

目录:

[不焦虑的青春_下载链接1](#)

标签

青春

随笔

略鸡汤

王千马

多看阅读

友邻赠书

2015

评论

各位作者和编者还是花了心思的，不光是青春焦虑症，其实还牵涉了时代的焦虑感。

有些思考是好的；可惜后面几章有纰漏 拉低整本书品质 且重复严重

看了书之后，并不能过上不焦虑的生活，只能让你知道你的不焦虑到底是为什么

多看限免，友情三星

这么多引号 累不累

前后几章渲染的很没意思，过于煽情，缺乏论坛，中间几章还挺好的，比较对我有帮助。
。

出乎意料的好，挂着青春的壳，也在忧心着社会，作者与编辑都是时代的新青年。内容广角，也会谈谈邵飘萍拒绝了张作霖三十万大洋的封口费、反智主义……二倍速。

来自喜马拉雅听书，书的前半部分对这一代年轻人的成长生存环境做了很多分析和对焦虑原因的阐述，共鸣不少，但书的后劲不足，有很多重复赘述的地方，也没有很好的说明如何做到不焦虑的面对青春。

感觉对我没用 看了两眼弃了

当当摇一摇摇到了包月体验，于是飞快看完了这本书。前几章感觉还是有作者的思考的，不只是青春焦虑，而是时代的焦虑。后面有鸡汤兑水之嫌，但是能感觉到不同作者思维上的某些闪光。总的来说，鸡肋。

焦虑的社会现象，不焦虑需要修养（修行的心态去培养）

。 。 。 。 。

[不焦虑的青春 下载链接1](#)

书评

[不焦虑的青春 下载链接1](#)