

哈佛商學院教我的30歲就定位の成功術



[哈佛商學院教我的30歲就定位の成功術_下载链接1](#)

著者:石塚孝一

出版者:核果文化事業有限公司

出版时间:2014-4-3

装帧:平装

isbn:9789869030731

誰都能「把工作完成」，

「速度」才是讓你與眾不同的關鍵！

• 34歲就當CEO的職場超人，首度公開自己30就定位的「加速工作術」。

- 60個小提示，提醒你每天都朝「人生勝利組」邁進！
- 22K新鮮人、或工作5年還一無所獲的老鳥，都還來得及改變自己的人生。
- 不管是升學、升職、考照、進修……，用對方法，就能比所有人早一步成功。

「我很拼命的工作，表現也不錯，為什麼加薪升職的都是別人？」很簡單，因為你「太普通」了！

人生太短暫，想成功不是埋頭苦幹，「速度」才是重點！

誰都有辦法「把工作做好」，「速度」，就是讓你與眾不同的關鍵！

同樣的工作，你比同事早3天做完，就算完成度80%，

還有時間修改到超出完美的120%！

作者石塚孝一在年僅29歲時，就當上路透社的部門總經理、更在34歲成為公司CEO，他獨創的石塚流「30歲就定位工作術」，在短時間內累積他的「職場價值」。他認為，人生只有一回，而且比你想像得要短！當你25歲出社會後，是花40年等退休？還是早在40歲前就當上人生勝利組，過自己想要的生活？

◎做好8種準備，直接搭上「成功」特快車

【準備1】光努力，不會成功，速度才是關鍵！

【準備2】工作再穩定，也不能只求「維持現狀」。

【準備3】結合「喜歡的工作」和「擅長的工作」。

【準備4】35歲後不會升職，就該換公司了。

【準備5】人脈和專業，是競爭的最佳籌碼。

【準備6】速度，就是個人的武器。

【準備7】「做不到」，是因為用錯方法。

【準備8】年輕時，別讓自己過得太輕鬆。

◎34歲的CEO，他是這樣工作的——

累積自己的價值，除了速度要快之外，還必須做到最好！石塚孝一的工作量是一般人的2倍，他要求自己以3倍的速度工作，也因此造就了他獨特的「6倍速」工作術。他分享自己求學、工作和進修的60個祕訣，分成「態度」、「時間管理」、「蒐集資訊」、「簡報」和「溝通」等5個方面，達成6倍速的工作方法：

【態度】想從22K大翻身，你要知道這些細節：

※與其自己悶頭摸索，不如直接請教最懂的人。→省下「摸索、找方法」的時間。記住，對於任何願意指點一二的人，一定要心懷感激。

※挑剔的奧客、要求最多的廠商，是你最好的老師。→奧客才會讓你知道「現在必須懂」的細節，碰釘子才好，因為「失敗」的經驗才能記憶猶新，永遠不再犯同樣的錯。

※3年內，學會所有事情，然後辭職。→「公司」是提升能力的工具，花3年學會這家公司的「獨家工作術」。記住，學完本領還留在原地，你會開始怠惰！

※說不知道的人就輸了。→很多問題沒有標準答案，就算先說出「假設」和「推測」，也強過根本沒思考的「不知道」。

【時間管理】 5分鐘也可以做很多事，找出24小時內的零散時間：

※行事曆與記事，用「手寫」最好。→電腦得先開機、手機得先進入「月曆」，筆記本從口袋拿出來只要1秒！

※開始工作時，先做「好處理、同類型」。→掌握「簡單→困難」的順序，把同質性高的工作一口氣完成。

※通勤時間，別浪費在上網。→利用「固定」的搭車時間，有在「X分鐘內」必須完成的壓力，效率比在辦公室更好。

【蒐集資訊】 人脈和情報，是個人價值的加分題：

※拿情報當誘餌，「釣」出你不知道的資訊。→善用自己的人脈，把自己已知的訊息當作「禮物」，換來你需要的情報。

※專家才知道的「速讀術」。→沒時間把整本書看完，就先看「作者簡介」掌握書籍焦點，再看「和書名有關的章節」。

※臉書是好工具，只用來聊天太浪費。→網路資訊傳播最迅速，把握網友幫你宣傳的機會，別光只會道「安安，你好」。

※連CIA都在用的技巧：把草稿匣當「備忘錄」。→訊息分類可以按照時間和類別，並可以隨時更新、轉寄。

【簡報】 名人才知道的簡報術，一開口就抓住人心：

※加上「數據」和「肯定句」。→簡報並非鉅細靡遺，要讓對方「聽懂」，而不是感到厭煩。實際數據和肯定口吻，聽來更有說服力。

※好的簡報，要加上「風險評估」。→讓對方知道，任何可能的危機早已在你的預料中，預先提出解決對策，可以消除對方的不安。

※最好的開場白是閒聊，最好的結尾是準時。→輕鬆的話題拉住聽眾注意，準時結束的報告或演講，讓大家意猶未盡。

【溝通】 放低姿態，主管、部屬樂於挺你：

※一進公司，先處理「其他部門」的事。→多溝通是減少糾紛的不二法門，別讓排解與協調佔去你的時間。

※讓主管知道「你在做什麼」。→工作過程中，隨時將聯絡與進度的現況cc(副件)給主管，自己的工作「被看見」，個人價值才會確實提升。

◎用6倍速工作，就算失敗了，也能有重來的機會！

你最大的敵人，不是競爭相同職位的同事，也並非派下超多工作的主管，而是自己的「自大」與「無知」。把自己的人生囿於一間公司、一個辦公室內，不知不覺成了井底之

蛙，完全跟不上外面世界的變化。

感受自己的不足，朝目標前進時，根據新的體驗調整夢想和做法，如果不靠「速度」，先一步達成階段目標，就算想修正，也已經太晚了。當不如意時，列表分析最近的行動，反省、但非責怪自己，就算失敗了好幾次，已經掌握「30歲就定位」的快速工作技巧，也比別人有機會、有時間再多嘗試。

作者介紹:

石塚孝一

【哈佛職場超人・6倍速工作術專家】

1971年生，22歲自美國西南大學畢業，雙主修。

進入職場後，29歲時擔任路透社史上最年輕的部長，翌年進一步成為該公司最年輕的經理，並同時念完研究所MBA課程。34歲時，就任新華金融社社長，35歲時創業，3年後成為上市公司的社長。39歲時，他取得哈佛經管研究所AMP合格，該課程專為培養全球級大公司的領導人所設。

目前擔任經管顧問公司「Fate」負責人，石塚孝一認為：「人生只有一次，我想盡可能多體驗。」

目錄:【前言】啟動出人頭地的加速裝置

第1章 工作前8個準備，搭上通往「成功」的特快車

【準備1】光努力，不會成功，速度才是關鍵

【準備2】工作再穩定，也不能只求「維持現狀」

【準備3】結合「喜歡的工作」和「擅長的工作」

【準備4】35歲後不會升職，就該換公司了

【準備5】人脈和專業，是競爭的最佳籌碼

【準備6】速度，就是個人的武器

【準備7】「做不到」，是因為用錯方法

【準備8】年輕時，別讓自己過得太輕鬆

第2章 從22K大翻身的12個工作技巧

【技巧1】不懂的事，請教最懂的人

【技巧2】向人請益，千萬別忘記禮貌

【技巧3】挑剔的奧客，是最好的老師

【技巧4】從「大失敗」中學到的東西，一輩子難忘

【技巧5】「沒人做的苦差事」，正是表現機會

【技巧6】3年內學會所有事情，然後辭職！

【技巧7】快速行動的第一步：「設定目標」

【技巧8】有「動力」，才不只是「白日夢」

【技巧9】說「不知道」，你就輸了！

【技巧10】培養學校沒教的思考力

【技巧11】「可靠感」，從外表開始

【技巧12】工作順利時，別急著慶祝

第3章 貫徹「6倍速」的時間管理技巧，不做白工

【技巧1】找出24小時中的「空隙」，不浪費任何1分鐘

【技巧2】時間管理，用記事本最方便

【技巧3】從馬上可以完成的工作下手

【技巧4】集中處理「相同類型」工作

【技巧5】最好一個人吃頓放鬆的午餐

- 【技巧6】 假日時，別睡到自然醒
- 【技巧7】 留到明天的工作，一定做不好
- 【技巧8】 通勤時間，別浪費在「上網」

第4章 花1次功夫，累積6倍的資訊、人脈

- 【方法1】 用情報換情報，資訊量倍增
- 【方法2】 花時間死讀書沒用，活用1本的內容就夠
- 【方法3】 真的沒時間，就先看「作者介紹」
- 【方法4】 雜誌，利用空檔時間「站著看」
- 【方法5】 「聊」出工作場合的好關係
- 【方法6】 合作對象也可能扯你後腿，小心慎選
- 【方法7】 研討會不是出席就好，記得收集業界第一手情報
- 【方法8】 臉書、部落格，不只有閒聊的功能
- 【方法9】 專家才知道：把mail草稿匣當備忘錄

第5章 第1秒就抓住人心的名人簡報術

- 【重點1】 你要說服的對象，不是聯絡窗口
- 【重點2】 簡報中，「數據」和「肯定句」是說服的2大技巧
- 【重點3】 簡報的重點是內容，不是花俏的版面
- 【重點4】 固定「簡報格式」，節省思考時間
- 【重點5】 好的簡報，要包含「危機處理」的對策
- 【重點6】 講太快、聲音小，簡報內容再好也會扣分
- 【重點7】 用「閒聊」當開場白，一開口就抓住人心

第6章 「把自己放第二」，讓主管、下屬都挺你的溝通技巧

- 【技巧1】 一進辦公室，先處理「其他部門」的事
- 【技巧2】 用對「請」和「您」，和誰溝通都無往不利
- 【技巧3】 用私人話題，聊進主管心裡
- 【技巧4】 利用「附件」功能，對主管報告
- 【技巧5】 「讚美」，部屬會主動把事情做好
- 【技巧6】 利用「群組信」，與所有人共享訊息
- 【技巧7】 拉近同事的距離，就靠桌上的糖果
- 【技巧8】 發生問題時，正面回覆是最好的方法

第7章 「不滿」，是前進的動力

- 【想法1】 學習，就是幫自己「增值」
- 【想法2】 人脈等於財產，隨時都要投資
- 【想法3】 最大的敵人是「無知」與「自滿」
- 【想法4】 一邊行動，一邊修正夢想的目標
- 【想法5】 有難度的夢想，值得花時間
- 【想法6】 健康管理，也是重要的工作項目
- 【想法7】 不如意時，表列分析自己的行動
- 【想法8】 以「6倍速」生活，人生有機會重來

• • • • • (收起)

[哈佛商學院教我的30歲就定位の成功術_下载链接1](#)

标签

职场

494.35

评论

[哈佛商学院教我的30岁就定位的成功术 下载链接1](#)

书评

[哈佛商学院教我的30岁就定位的成功术 下载链接1](#)