

积极的九种人格



[积极的九种人格_下载链接1](#)

著者:苏珊.罗德斯

出版者:北京理工大学出版社

出版时间:2014-3

装帧:平装

isbn:9787564086121

◎以积极心理学观点探索9种性格型号的开山之作！全面发掘和提升性格中的正面力量！

◎每一种型号，都有它的内在优势和最有力的提升方式！
挖掘你的内心中最真实、最深层、最本质的内在需求！

◎《积极的九型人格》能够增加自我了解，改善人际关系，帮我们找到人生的方向。它主要根据我们的核心动机、精神面貌和行为三个方面来分类，从一个积极的观点来展示这九种人格、九种动态的能量，我们能够从中学到很多东西，得到帮助。

内容提要

九型人格是决定我们性格型号的强大体系，包括我们的核心动机、思维视角、行为倾向。《积极的九型人格》是以积极心理学观点探索9种性格型号的开山之作。本书介绍了一种崭新的方法，描述了影响我们生活的九个核心动机。我们每个人都在这九种当中的一种能量影响。所以确定我们的类型，也就意味着能够增加自我了解，改善人际关系，帮我们找到人生的方向。它主要根据我们的核心动机、精神面貌和行为三个方面来分类，从一个积极的观点来展示这九种人格、九种动态的能量，我们能够从中学到很多东西，得到帮助。

作者介绍:

苏珊.罗德斯

认知心理学博士，在美国华盛顿大学讲授科技交流、心理学等科目。她是《九型人格月刊》的专栏作者，此月刊是唯一一个自1995年来持续出版的九型人格类杂志。《积极的九型人格》是作者的代表作，是以积极心理学观点探索9种性格型号的开山之作！

赵燕飞

瑞典隆德大学科技与社会学硕士、经济史硕士。致力于身心灵、女性等领域的英文作品翻译，译作有《追溯童年，重塑自我的奇迹课程》《灵性的觉醒：活出完美的自己》等书。并且参与身心灵畅销书《当下的力量2》《灵性炼金术》的修改、整理工作。

目录: 目录

第一章 九型人格概述/01
第二章 9种型号/23
第三章 能量中心/53
第四章 连接点/71
第五章 副型领地/93
第六章 副型描述/107
第七章 侧翼/153
第八章 过程中的九个点/175
第九章 九型人格：一个活的系统/189
附录A 测测你的型号（测试I）/223
附录B 测测你的型号（测试II）/228
附录C 测测你的副型/257
• • • • • (收起)

[积极的九种人格_下载链接1](#)

标签

管理

心理学

【通识类】 心理学

【个人性格成长】

评论

积极心理学角度 阐释 九型人格系统，这角度很有意思。理论空洞空泛，虽然这角度有趣，并且内容丰富，有副型有连接点有侧翼的很多具体讲解。特别那过程故事想起了内在的天空占星。但对于实践价值几乎无。以后有机会重新看看。最后那章讲三角形

不错的书，有作者的创意，并且介绍全面，有思想。

[积极的九种人格_下载链接1](#)

书评

多少年来，人类研究自己的行为和内心的想法已经发展的越来越深入，在性格这个角度的分类中，从最早起源中国的的属相听命运，生辰八字定乾坤，到后来从西方传过来的血型星座等等，已经有了很深的基础，每一次的发展都基于上次的成果之上，或是进一步解析，或是分支后重新...

[积极的九种人格_下载链接1](#)