

心若浮尘浅笑安然



[心若浮尘浅笑安然_下载链接1](#)

著者:二十四桥

出版者:新世界出版社

出版时间:2014-6-1

装帧:平装

isbn:9787510449550

《心若浮尘，浅笑安然——心安即是幸福》这是一本教你如何看待世界、接纳自己的温

暖小书，它像一个最懂你的朋友，安抚你的心灵，引领你遇见生命中的辽阔。做到真正的平静，不是避开车马喧嚣，而是在心中修篱种菊。做一个淡淡的女子，不浮不躁，不争不抢，高兴，就笑，让大家都知道。悲伤，就哭，然后当做什么也没发生。此生，做一个坚强的女子，不曾因流泪和苦痛而放弃。永远对未来美好生活执着以求。这里，记载了那些需要告诉女人们的事：心安即是身安处，我心安处是幸福。篇篇都是暖心小故事，陪你敞开心扉，教你领悟生活。幸福的感觉就潜藏在里面，需要你用心体验。

作者介绍:

二十四桥,女性情感励志畅销书新锐作家。80后北方女生，文科类一本院校毕业，喜爱游逛豆瓣、天涯、新浪、晋江文学、榕树下等文学社区，她通过散漫却时而温暖、时而清新、时而犀利的多变风格收拢了一票粉丝。也曾用不同的笔名出版过多部畅销励志作品，获得众多读者的喜爱和点赞。

目录:

[心若浮尘浅笑安然_下载链接1](#)

标签

浅笑安然

书籍

成长

文学

评论

这本书在喜马拉雅的音频是我演播的，本想在这里写一篇引流的读后感，但是我必须摸着良心说，现在的出版物门槛也太低了。

心安即是幸福。

挺不错的一本书 文章了很多知识 也进行了很多思考 值得细细品读

心安是幸福

在火车上看完了这本书，书中用一些生活中的故事来说明女人存在的问题。
自我修炼得不断进行~

安静的时光，带你回归心灵的田园

幸福

有时候规律是不可违背的。

幸福就是简单

青春随笔

[心若浮尘浅笑安然 下载链接1](#)

书评

在书店的货架上找绘本的时候，偶然看到这本放在最高处的书。封面上是一个戴着太阳帽的女孩子，迎着朝阳，昂着头，带着笑，向前走。风，撩起她的长发，扬起她的裙摆

。她身后是转动着的大风车，宽阔无人的高速公路，还有远处带着微弱光晕的起伏山脉。
。算是被这个意境辽阔的...

一如植物有朝向，人的内心也是有朝向的。植物的朝向是生存的必需，人的内心朝向则是思维习惯下的自然反应。朝向不同，苦乐有别，不一样的朝向就会有不一样的心境。若“心体澄澈，常在明镜止水之中，则天下自无可厌之事”，那就会将心置于天堂。努力让我们的内心始终有美好的朝...

往事难堪回首，时光的流逝，留下岁月的痕迹，沉积着过往的年华。我总是对回忆那么的留恋，那么的向往，依依不舍那些过去的人和故事，还有那些花落无痕的美好年华。在也没有了那种往昔的感觉，最终还是要回到现实，现实才是我们生活的主导。

心若浮尘浅笑安然
什么是幸福？心安即是幸福，淡定就是幸福，它不仅握在你的手里，还藏在你的心里。三毛曾说：“人生如三道茶：第一道苦若人生，第二道甜似爱情，第三道淡如微风。”这是对淡定最诗意的解读。

人生的幸福，不在于富足，而在于满足。有的人总是在寻找，凡到手的，都不是他要的；有的人从来不寻找，凡到手的，都是他要的。放下贪欲，追求平实的生活，是获取幸福的最简单的方法。

生命是一场寻旅，我们怀揣着各种梦想一路前行，某刻幡然醒悟，那么多年的时光只是上天赐予你的一场美梦，为了支撑你此后坚强地走完这冗长的一生。所以我们一路寻找最好的自己，生是为了见识，不是仅仅为了活着！

面对这些生活的赐予，女人们应该懂得珍惜，崎岖顺畅，都是命运的真谛。需要救赎的是我们这些拿不起、放不下、好高骛远、忘乎所以的人，是我们这些蹙眉窝心、抱怨连连的女人。这也正是本书的写作主旨。

曾经在某一个瞬间，我们以为自己长大了，有一天，我们终于发现，长大的含义除了欲望还有勇气和坚强，以及某种必须的牺牲。

即使命运涤荡着风沙，卑微到尘埃里，也要优雅从容，在最不引人注意的地方，淡定的开出最灿烂的花朵。

当明天变成了今天成为了昨天，最后成为记忆里不再重要的某一天，我们突然发现自己在不知不觉中已被时间推着向前走，这不是静止火车里，与相邻列车交错时，仿佛自己在前进的错觉，而是我们真实的在成长，在这件事里成了另一个自己。

什么是幸福？心安即是幸福，淡定就是幸福，它不仅握在你的手里，还藏在你的心里。三毛曾说：“人生如三道茶：第一道苦若人生，第二道甜似爱情，第三道淡如微风。”这是对淡定最诗意的解读。

岁月需要流转才有戏，人间没有悲欢不成篇。自然给女人的，从来就不是简单的一味子，杂陈五味。面对这些生活的赐予，女人们应该懂得珍惜，崎岖顺畅，都是命运的真谛。需要救赎的是我们这些拿不起、放不下、好高骛远、忘乎所以的人，是我们这些蹙眉窝心、抱怨连连的女人。

[心若浮尘浅笑安然_下载链接1](#)