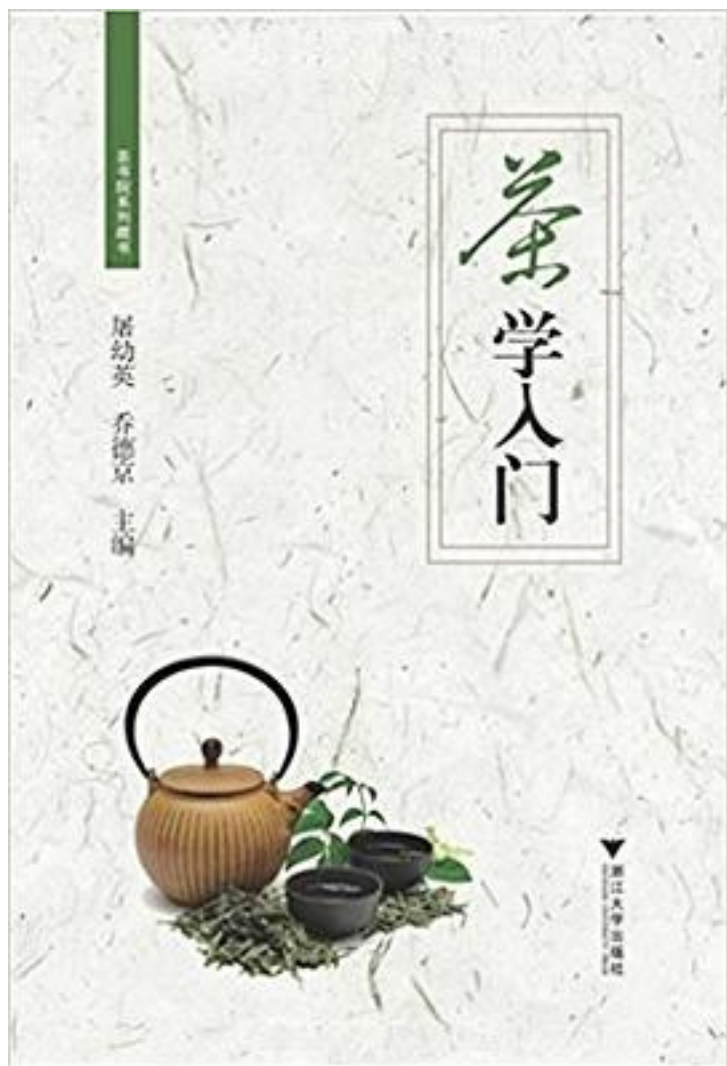


茶学入门



[茶学入门_下载链接1](#)

著者:屠幼英

出版者:浙江大学出版社

出版时间:2014-4

装帧:平装

isbn:9787308130660

屠幼英、乔德京主编的这本《茶学入门》共分七章，采用图文并茂的方式，以生动、浅显的语言介绍了茶的起源与传播，茶的种类及各类名茶，茶艺与茶道，茶与健康，茶多酚与茶色素等各方面常识。读者通过对本书的学习和理解，自己便能够正确选茶、科学泡茶和合理饮茶。坚持长期饮茶可以预防疾病和提高我们自身的抗病能力；同时，它简单易行，不仅能为我们的生活增添快乐，而且还能减轻我们的工作压力，可视为养生首选。

作者介绍:

屠幼英，日本岐阜大学博士，浙江大学茶学系教授、博士生导师。长期从事茶叶教学与研究，成功开发生产过多项茶多酚、茶黄素、速溶茶产品。浙江省新世纪“151人才”；浙江省生物化学与分子生物学会副理事长，浙江大学茶文化与健康研究会常务副会长，浙江省茶叶学会副秘书长，吴觉农思想研究会常务理事，《茶叶》副主编；2007年获得教育部“包氏基金”赴美国高级访问学者奖学金。

乔德京，山东德圣医药科技有限公司董事长。曾任三株集团公司高级副总裁、山西傅山药业公司总经理，主持运作了三株口服液、络欣通、谓尔舒等全国知名品牌。现同时担任中国老年保健协会副会长、清华大学老科技工作者协会理事长、浙江大学茶文化与健康研究会常务理事、中国民间中医医药研究开发协会副会长、中国生命关怀协会副理事长等社会职务；2012年被评为中国杰出企业家。

目录: 第一章 茶的起源与传播

第一节 茶树的起源及茶的利用

一、茶树的起源与原产地

二、茶的发现与利用

第二节 茶的发展与传播

一、六朝以前茶的发展

二、隋唐五代茶业的兴起

三、宋元时期

四、明清时期

第二章 茶的种类及各类名茶

第一节 茶的种类

一、茶叶分类历史

二、六大基本茶类加工方法

三、六大基本茶类的品类

四、非基本茶类

第二节 各类名茶及其图谱

一、绿茶

二、红茶

三、黄茶

四、白茶

五、乌龙茶(青茶)

六、黑茶及压制茶

第三章 茶艺与茶道

一、茶艺溯源

二、茶艺礼仪

三、茶艺关学

四、条席设计

五、茶道

第四章 名茶典故与礼俗

第一节 十大历史名茶及典故

一、西湖龙井茶

- 二、洞庭碧螺春
- 三、君山银针
- 四、祁门红茶
- 五、黄山毛峰
- 六、六安瓜片
- 七、武夷岩茶
- 八、安溪铁观音
- 九、信阳毛尖
- 十、都匀毛尖
- 第二节 中国茶的礼俗
- 一、茶与生活习俗
- 二、汉族特色饮茶习俗
- 三、少数民族茶俗
- 第五章 合理选茶和科学饮茶
- 第一节 合理选茶
- 一、形成茶叶色、香、味的基础物质
- 二、新茶与陈茶的鉴别
- 三、高山茶与平地茶的鉴别
- 四、春茶、夏茶和秋茶的鉴别
- 五、科学购茶
- 第二节 科学饮茶
- 一、茶之水
- 二、茶之具
- 三、泡茶之方法
- 四、科学饮茶
- 第六章 茶与健康
- 一、茶的抗突变和抗肿瘤作用
- 二、茶的减肥和降脂作用
- 三、茶的降血压作用
- 四、茶对糖尿病的作用
- 五、茶的美容作用
- 六、茶的抑菌和抗过敏效果
- 七、茶对眼睛的保护作用
- 八、茶对口腔疾病的疗效
- 九、饮茶预防呼吸道疾病
- 十、茶对心理疾病的防治功效
- 第七章 茶多酚与茶色素的保健功能
- 第一节 茶多酚和茶色素化学
- 一、茶多酚的化学性质及其应用
- 二、茶色素化学
- 第二节 茶多酚和茶黄素的保健功能
- 一、茶多酚和茶黄素的抗氧化作用
- 二、茶多酚和茶黄素的抗肿瘤作用
- 三、茶多酚和茶黄素预防心脑血管疾病
- 第三节 茶多酚和茶黄素药品和保健品案例
- 一、儿茶素新药——Veregen
- 二、茶多酚奇康胶囊
- 三、茶黄素的降脂减肥作用和机理
- 附录 浙江大学茶叶研究所
- • • • • ([收起](#))

[茶学入门_下载链接1](#)

标签

茶学

茶仕利

科学

屠幼英

评论

没有什么实质性的内容，讲到的内容也都非常浅。

浏览

确实入门，通识读本。

还是挺有干货的

部分还是很实用的，拼凑的痕迹也很重。

考证详细，干货多

[茶学入门_下载链接1](#)

书评

[茶学入门_下载链接1](#)