

养育男孩（典藏版）



[养育男孩（典藏版）_下载链接1](#)

著者:[澳]史蒂夫·比达尔夫

出版者:中信出版社

出版时间:2014-4-30

装帧:

isbn:9787508644868

畅销全球400万册的《养育男孩》典藏版。

千万不要觉得你家的小宝贝还只是个孩子，就是这个男孩，他终有一天会成为一位兼具责任感和成熟魅力的顶天立地的男子汉。这一隐秘而巨大的变化，正发生在你与之共同生活的十几年间。男孩身上与生俱来的男性气质，是家长一定不能忽略的：了解男孩成长过程的三个关键阶段，培养他所有积极正面的品质，在适当的时候让最合适的人陪伴他、影响他，引领他成长……数年后，作为父母，我们将为此而收获骄傲！

这是一本丈夫会悄悄从妻子手中偷走的书，它简单、直接、易于阅读，它教你如何做一个好母亲——无论你的儿子是婴儿、男孩、少年还是青年；它教你如何做一个好父亲——即使你的父亲冷漠而疏远，你还是可以成为一个与其不同的父亲，在自己的家庭中扮演更好的角色。如果你是一名教师，或是研究最新男孩心理学的教授，这本书也将对你大有裨益。

作者介绍:

史蒂夫·比达尔夫

澳大利亚著名家庭问题专家，育儿类畅销书作家。他的作品《养育男孩》、《男人的故事》、《快乐童年的秘密》、《爱的创造》已被200万家庭所广泛阅读。在《养育男孩》中，比达尔夫为家长们揭示了男孩在从孩童向男人转变的过程中面临的所有关键问题。

目录: 作者的话

新版序言

第一章 这就是男孩

“脆弱”的“酷小子”

好消息

第二章 男孩成长的三个阶段

男孩成长的三个阶段

从出生到6岁：温柔岁月

6~13岁：学着成为男人

14岁：向男人转变

第三章 睾丸激素

睾丸激素周期

向往外面的世界

为什么男孩喜欢争吵和打架

男孩需要明确的指令

性别差异是如何产生的

性和攻击性

令人惊叹的睾丸激素

第四章 男孩和女孩在大脑结构上的差别

奇妙的成长过程

为什么会产生这种差别

为什么了解大脑结构很重要

危险！警惕性别思维定式

促进大脑发育

为什么男孩应该比女孩入学晚

男孩并不比女孩差——男女有别

新男性

第五章 父亲应该做些什么

努力做个好父亲

复兴失去的艺术

孩子会学习父亲的人生态度

孩子通过观察父亲的行为来学习如何爱别人
孩子通过观察父亲的行为来学习如何感受一切
不管婚姻出现什么问题，都不要抛弃孩子
打闹游戏
对男性意义重大的一课：知道什么时候应该结束
教育男孩学会尊重女性
长不大的爸爸
我必须知道所有的答案吗
不必强迫孩子
父亲的作用至关重要
第六章 母亲与儿子
妈妈的成长背景
怎样照顾男孩
妈妈帮助儿子了解异性
帮助孩子树立良好的自我形象
伴随着孩子的成长，不断调整你的养育方式
吸取经验，总结教训
单身母亲一定要避免与孩子发生冲突
和丈夫一起分担照顾孩子的重任
性别平等
第七章 培养健康的性
性的本质
为何性得不到尊重会使人受到伤害
男孩对女孩的感受
男孩如何压抑自己的身体
保持开放和积极的心态
真情是培养出来的
一些实例：手淫和情色书刊
如果儿子是同性恋
第八章 学校教育改革
比女孩晚一年入学
学校需要更多合格的男教师
纪律问题需要男教师的参与
打造充满活力的教育
校长发挥关键作用
在男孩的弱项上帮助他们
帮助孩子们，不管是男孩还是女孩
欺凌弱小者
行为榜样就是人们效仿的典范
什么是学习困难
父母使这一切变为现实
第九章 男孩与运动
圣诞节的板球活动
体育运动：一把双刃剑
帮助男人接近男孩
友爱的安全场所
生活的课堂
消极的行为榜样和“运动员”文化
完美的陷阱
偶像的作用
运动伤害
不擅长运动怎么办
把事情做好
第十章 社会的挑战

失败、胜利与风度
工作的男人
启蒙
附录
致谢
· · · · · (收起)

[养育男孩（典藏版）_下载链接1_](#)

标签

育儿

男孩

儿童心理

教育

心理学

儿童教育

儿童

社会人文

评论

- 1.男孩、女孩天生存在差异。
- 2在男孩不同的成长阶段,需要不同的陪伴者和引导者。出生到6岁,主要是妈妈;6岁到13岁,主要是父亲,学着成为男人;14岁以后,榜样引导者。
- 3良好和谐温馨的家庭氛围,有助于男孩的成长。
- 4.如何做好性启蒙,这是个挑战,但不得不做。
- 5.养育孩子的过程,也是父母学习、自省、自我成长的过程。

“在今天的世界里，引领男孩成长的教育大都是杂乱无章、系统性不强的。很多人根本就沒机会接受这方面的教育。那些本应起到引导作用的人——体育教练、老师和老板们——根本不清楚自己在孩子成长过程中所扮演的角色，也没有做好这项工作。

本书对我最大的帮助就是让我明白男孩和女孩性格的差异来自生理的差异，而且会随着身体的发育进入不同的阶段，让我学会对男孩更宽容。
同时一个负责任的父亲是孩子最好的领路人和榜样。这本书很适合养育男孩的父母，也适合老师了解男孩。

第一，男孩在成年以前的人生可以分为三个阶段：0~6岁，温柔岁月，需要和身边亲人中的至少一位形成非常亲密的关系，这样他的内心才能建立起安全感。；6~13岁，学着成为一个男人，需要父亲发挥榜样作用。13岁以后，快速向男人转变，需要挑选一个合适的引路人。第二，养育男孩过程中必须面对的四个话题：学习能力、情绪能力、运动能力和性。教男孩学会识别自己和判断别人的8种基本情绪——高兴和悲伤、信任和讨厌、害怕和生气、期待和惊讶。对于害怕这种基本情绪，轻一点叫做紧张，重一点叫做恐惧；生气这种情绪，轻一点叫做烦恼，重一点叫做愤怒……总之，在给予男孩诸多期待的同时，也要给予充分的理解，让他始终能保有温暖的内心和快乐的天性。少一些责备，多一些理解。

190314 亲子共读book 1

翻译实在不敢恭维。养娃是人生的一段修行。

家有男孩，加油男孩。

这是给爹看的书。

很棒。

培养他成为顶天立地的男子汉！

西方式的语言和例子有点拗口，有点说教

不推荐购买，没什么用

可读性不大，像是攒出来的稿子。

这本书挺让我失望的，因为这本书挺火的，有挺多人推荐，樊登读书会也专门讲过这本书，正好单位图书馆有，就借回来利用出差期间读完的。我不知道是不是因为我之前已经读了挺多育儿类书籍的，我觉得相比较而言，这本书并没有太多令人惊喜和收获的地方。当然，我也是对照自己家的情况读的，比如书中会强调父母的陪伴特别是爸爸的陪伴对男孩成长为男人很重要，而这一点我们基本能够做到。看书中，觉得做的不足的两点是：1为孩子找一个好的引导者十分重要。而这一点之前我并没有考虑过，甚至在看的过程中，也很难盘算身边的谁比较适合做儿子的引导者。2封闭的父母无法培养开放的孩子。这一点我们家总体交际上不是很广泛，属于比较封闭的，所以在这方面要注意，多做一些为孩子创造好的成长环境。

不太合中国国情

这本书让我感受最深的一点是，爸爸在男孩成长过程中的重要性！

2019.2.24读过

里面有一句话让我印象很深：“你不可能既抚养好孩子，又做一个隐士。”作为又宅又很少和身边人交往的父母，我们太南了。关键是这句话很难反驳，也许是需要做出一些改变了。

细节处还是值得借鉴的

当当云

[养育男孩（典藏版）_下载链接1](#)

书评

怀孕的时候，如果被朋友问起想生男孩还是女孩，我都不假思索地回答：“男孩啊，男孩是妈妈的小情人嘛！”说得多了，老天爷还真的圆了我的愿，赐给了我一个可爱的小男孩。现在，臭宝三岁多，眼看要背着书包上幼儿园了。可是，他调皮捣蛋不听话的那劲儿，再看看小女孩们总是懂事...

这是我读过的语言最简洁的家庭教育专著，虽然全书仅138千字，但内容结构体系完备、安排合理，读后感觉脉络非常清晰，重点非常突出，可操作性也非常强。确实不负“第3版”和“典藏版”的名头，是一本不可多得的男孩养育宝典。目前，可以说我们的社会不缺男孩，可是缺少真正的男...

古有孟母三迁，说的是孟子在小的时候，母亲带着他与一个屠夫家为邻居，孟子天天去学屠夫宰猪，母亲于是带着它搬去了一个集市上居住。孟子整天对来来往往的小贩们感兴趣，学着他们做生意做买卖，模仿他们的语言，动作，这违背了孟母的初衷，她希望他长大后成为学者，做个读书人...

一个孩子，由于所处的成长阶段不同，所需的养育也是有差异的。今天说说男孩成长阶段中，3个关键期该怎样度过。
电视剧《小欢喜》里的季杨杨，他的父亲是区长，知识渊博，热爱书法；母亲在天文馆工作，温柔贤淑，稳重成熟。家里的陈设也是书籍多于饰品，一看就是书香门第之家。

...

