

美食新鲜人



[美食新鲜人_下载链接1](#)

著者:婉容

出版者:中国对外翻译出版公司

出版时间:2014-5-1

装帧:平装

isbn:9787500129172

在06年之前的那段时间里，我对于做菜一无所知。那个时候的我从来没有想过自己有朝

一日可以对着各大餐厅老板指点江山，每日与食物打交道，并且将此做为自己的终身职业。

去世界各地的酒庄品尝美酒，和世界上最有名的厨师聊天，享受专门为你准备的食物，你甚至可以去到食材的原产地追根溯源。在研究食物的过程中，我们又重温了历史，在旅行的过程中又重新学习了地理，为了了解食物我们开始看所有与之相关的电影，书籍和绘画。食物中没有虚荣的成分，每一口食物都相当实在。因此，对于我来说与其做个穿prada的女魔头，倒不如做个食米其林三星的女魔头！

作者介绍:

婉容，本名朱莹，出生于1983年。2005年初从上海独自来到北京，一路误打误撞进入美食圈。坚信生活的热情来源于对于美好事物的热爱。曾任《周末画报》美食编辑，并为各大媒体撰写美食旅游类文章，目前为独立撰稿人。她说，与其做个说教型的美食家，不如做个精于生活的生活家，在美食中领略生活的哲学。2012年初次跨界，在电视剧《浮沉》中饰演瑞贝卡。

目录: 序 致青春和饭

CHAPTER 1 开胃菜

010 / 开胃菜

014 / 初来乍到

018 / 如中世纪般黑暗而漫长

023 / 听巧克力如何断裂，和伯爵夫人饮茶

027 / 拜托！鹅肝

030 / 填饱你的胃

033 / 小肚腩

037 / 回上海怀怀旧

039 / 矿泉水公主 Still or Sparkling?

042 / 小胃口的沮丧

044 / 食米其林三星的女魔头

047 / 没有Halloween

049 / 即将进入无休世纪

051 / 遭遇鱼刺

052 / 没有TIFFANY就不能吃早餐

055 / 微醺人生

057 / 寻找女人味

059 / CJW的蜜蜂小姐

060 / 多事之冬

062 / 哈哈镜铸就的辣妹

064 / 喝东西

067 / 关于猪排的回忆

069 / 谁吃了圣诞夜？

CHAPTER 2 要经历多少食物才能成为美食家

072 / 要经历多少食物才能成为美食家

076 / 温泉鸡蛋

079 / 形而上的味道

083 / 饭点高峰

085 / 看弗里达听昆曲

087 / 暗恋玫瑰酒

090 / 美味轰炸

093 / 最终成为据点

096 / 北京烤鸭店

100 / 白切鸡
102 / 美味对决：春野三鲜 VS 长江三鲜
107 / 不只是海鲜饭那么简单
110 / 天家的晚餐
113 / 香草的Fancy生活
116 / 吃过多的巧克力
119 / 串烧的暖意
122 / 飞来的食物
124 / 翻糖攻心计
127 / 海鲜饭之夜
130 / 重庆大厦冒险记
133 / 六福的渔获
136 / 在巴黎寻欢作乐
CHAPTER 3 You Are What You Eat!
142 / You Are What You Eat!
146 / 吃饭法则
148 / 锯扒作战计划
152 / 很直接的肉食者
155 / 握寿司的鱼米之恋
159 / 失恋食谱
162 / 欲望辣椒
165 / 25岁之后，拒绝沙拉式人生
168 / 日本新天地
173 / 香料小宇宙
179 / 香港式火锅报告
182 / 台菜不简单
185 / 美食侦探香港记
190 / Boutique 餐厅正当红
193 / 食物中的混血儿
196 / 还要说分子吗？
203 / 狭长国度的晚餐
206 / 一切取决于早餐
209 / 糖果必须华丽
212 / 豆腐生存法则
215 / 温润如果
218 / 印度料理在闪烁
221 / Tiramisu 小文艺
224 / 生煎包：一腔汤水向东流
226 / 冰凉戏法
228 / 玫瑰心机
231 / 花堂香事
234 / 为汉堡正名
237 / 墨鱼汁——因暗黑之名
240 / 炸猪排不油腻
243 / 清凉处世之薄荷
246 / 牛肉生猛
249 / 西班牙火腿
252 / 意大利火腿
254 / 鸡饭传奇
• • • • • ([收起](#))

[美食新鲜人 下载链接1](#)

标签

美食

生活

饮食文化

随笔

职场

无聊

饮食

模仿

评论

从盆友家搜刮来的一本书，发现是美食随笔。本就打算当做消遣看下去，没想到比消遣还消遣，一是整体的编辑的顺序让人摸不着头脑，看着很跳跃。二是作者写作的水平也挺跳跃的，有一两篇写的挺好，过两页就突然写的和流水账一般。三是作者也就是把自己在做美食编辑中的一些杂碎事搬出来说说，没有太多自己道地的观点。我看序还是爻俏给帮着写的，这该是有多遥远的差距啊。

食物中没有虚荣的成分

有几篇还凑合 大部分比较做作

小资喝花酒，老兵坐床头。知青咏古自助游，皇上宫中愁。
剩女宅家里，萝莉嫁王侯。名媛丈夫死得早，mm在青楼。

因为真实，所以推荐

立意可以，但觉得缺乏灵魂

阅

不打分的是 真不觉得好看 但又不好意思打低分的

选择这本书是因为忘记之前自哪里看到简介挺吸引的，刚开始看着确实也觉得还不错，后来是越看越没劲

更像一本有关自己饮食生活的随笔

有钱烧的。不客气的说句，虚荣烧的。

两星也多。前面几篇还勉强可看。后面就……没俏虽然挑剔且略端着，但至少是意思的……这位这本书的水平就实在太糊弄事儿了……不如wasa博客……

下饭书并不下饭，大多数的篇幅难道不是把以前写给自己看看的流水账日记给整理整理就出版了吗？

别不多说，都去买本看看吧。我熟悉的上海美女。进阶版小才女。内核女汉子外表白富美的摩羯女。

略zuo

不错的美食入门书

非常水，基本無乾貨。

补充录入

看这本书确实让我想到了“等风来”倪妮演的美食编辑了，经历差不多嘛。

没读完，从文字到照片都不如我。不信请加微信号：chocolateboxhb

[美食新鲜人 下载链接1](#)

书评

看这书的封面，相信很多人应该会跟我一样生出如题的感慨吧！
作为一名吃货，常常抬头仰望着美食家，感觉那是一个自己无法企及的高度。所以感觉这本书会介绍很多好吃的，另外看封面感觉这书自带文艺装逼的气质，所以就拿下来看了。美食图片多精美啊！看了...

初认识婉容，是在《浮沉》的电视剧里，那样一个娇小可爱但又话语犀利的瑞贝卡；后来得知她竟然是美食专栏作家，出了一本《美食新鲜人》的小书；书的内容算不上专业，但是到处都有些小美好，小内容，值得细细品味，阅读后食欲大发，很想约上三五知己，大快朵颐，哈哈~

开始看前几篇还不错，但随着期间夹杂着看孤独美食家就对比出这本书的浅显，就好像你的一位好友的美食日记一样，算不上专业。没有深厚的美食知识，只是各种各样的形容词汇和百科知识堆积在一起。逻辑上也不明确，一会儿食物描述，一会儿地点介绍，果然买书还得买名家的，矫情小...

[美食新鲜人_下载链接1](#)