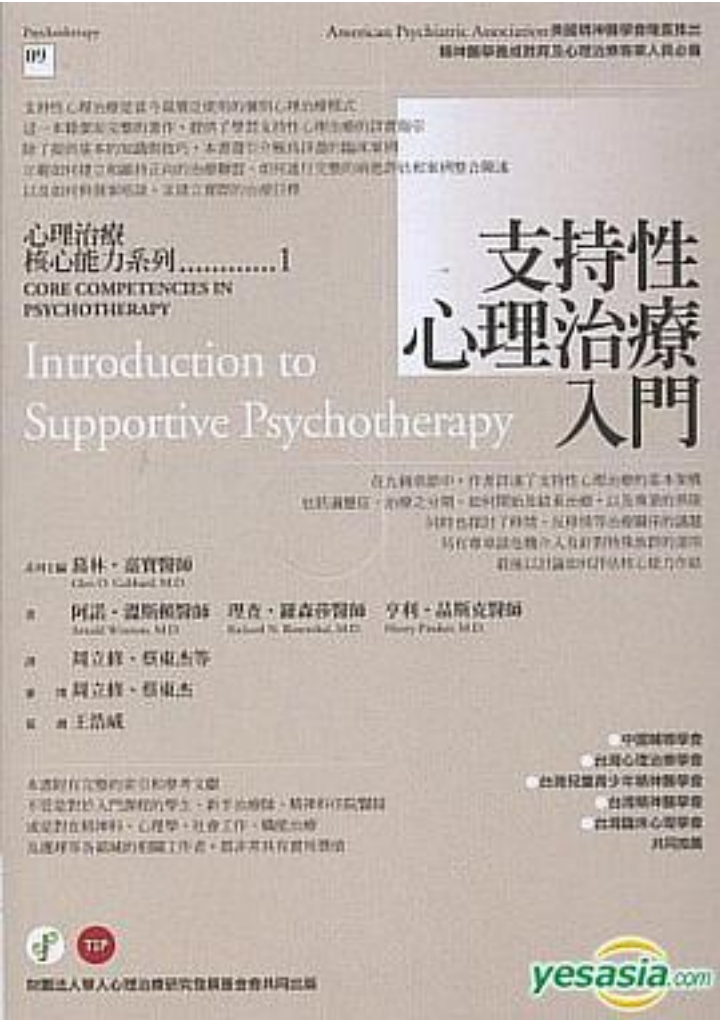


支持性心理治療入門



[支持性心理治療入門_下载链接1](#)

著者:阿諾・溫斯頓、理查・羅森莎、亨利・品斯克/著

出版者:心靈工坊

出版时间:2005-9

装帧:平装

isbn:9789867574510

由葛林嘉寶醫學博士（Glen O. Gabbard,

M.D.) 主編的「心理治療核心能力系列」，是由居領導地位之專家執筆的經典教科書。美國醫學繼續教育認證審議委員會（ACGME）的精神科住院醫師甄審委員會（RRC），明確指定所有精神科住院醫師的教育計畫，主要應致力於推動在長期精神動力心理治療、支持性心理治療、認知行為治療、簡短心理治療，以及藥物與心理治療等領域的核心能力。

本系列提供每一種治療形式的基礎，同時明確指出由ACGME及美國醫學次專科學會所規定執行醫療的六項核心能力：病患照顧、醫學知識、人際與溝通技巧、以實務為基礎之學習及促進、以專業度及系統為基礎之技能。本系列中各書皆詳述執行的關鍵原則，同時建議評量能力的方法。熟練這五本書的內容，是獲得心理治療勝任度的主要步驟。

支持性心理治療是當今最廣泛使用的個別心理治療模式，這一本簡潔而完整的著作，提供了學習支持性心理治療的詳實指引。除了提供基本的知識與技巧，本書還引介極為詳盡的臨床案例，示範如何建立和維持正向的治療聯盟、如何進行完整的病患評估和案例整合陳述，以及如何與個案晤談，並建立實際的治療目標。

在九個章節中，作者詳述了支持性心理治療的基本架構，包括適應症、治療之分期、如何開始及結束治療，以及專業的界限，同時也探討了移情、反移情等治療關係的議題。另有專章談危機處理及針對特殊族群的運用；最後以討論如何評估核心能力作結。

本書附有完整的索引和參考文獻，不管是對於入門課程的學生、新手治療師、精神科住院醫師，或是對在精神科、心理學、社會工作、職能治療及護理等各領域的相關工作者，都非常具有實用價值。

作者介绍:

阿諾·溫斯頓醫師 (Arnold Winston, M.D.)

貝絲以色列醫學中心 (Beth Israel Medical Center) 精神科與行為科學系主任，艾伯特·愛因斯坦醫學院 (Albert Einstein College of Medicine)，精神科與行為科學系教授及副主任。

理查·羅森莎醫師 (Richard N. Rosenthal, M.D.)

聖路克－羅斯福醫院中心 (St. Luke's-Roosevelt Hospital Center) 精神科主任，哥倫比亞大學 (Columbia University) 內外科學院，精神科臨床精神醫學教授。

亨利·品斯克醫師 (Henry Pinsker, M.D.)

貝絲以色列醫學中心，精神科與行為科學系榮譽主治醫師，西奈山醫學系 (Mount Sinai School of Medicine)，精神科臨床教授。

目录:

[支持性心理治療入門_下载链接1_](#)

标签

心理治疗

支持性

心理咨询

评论

目前接了很多案例，都是挺严重的，国内的形式就是不严重到一定程度是不会找咨询师的，所以一开始就做表达性治疗其实并不合适，应该从支持性治疗开始。

已购

[支持性心理治療入門_下载链接1](#)

书评

[支持性心理治療入門_下载链接1](#)