

心若向阳，无谓悲伤



[心若向阳，无谓悲伤_下载链接1](#)

著者:冷莹

出版者:光明日报出版社

出版时间:2014-5

装帧:平装

isbn:9787511261809

谁都曾面对生活痛苦犹疑，谁都会有不上台面的时光，那一点也不丢人。别人的生活没有你想像的好，你的生活也没有自己以为的坏。你的伤痕甚至都不能比别人更独特。

重要的是，生命中发生的每一件事情都自有意义，每一次的历经都应使我们变成更好的人，千万不要做一个白白吃过了上天给过的苦头之后却并不去领通关礼物的人。

不要太过聪明地去总结受伤害的经验，伤害你的人已经走远，为你的旧伤口买单的人是无辜的后来人，并且往往是靠近你想要温暖你的人。有时候，放下“聪明”，我们才能在幸福的路上走得更远。

你可以躲起来疗伤，但不要躲得太久，你为旧伤口浪费的是你本可以用来幸福的时光。不要总说你还没有准备好，不要总把期待留给明天，我们生命里没有那么多明天可以等，每一个今天都是你昨日曾期待的明天。爱，快乐，倾听自己的内心，都是要趁今天的事情。只有能将当下过好的人，才可能真的拥有一个好明天。

若不是生命里那些曾经拥有又失去，我们大概一生也不会弄懂生活。

那种被生活伤害过、灰心失望过，却依然坚信美好并不断去抵达的笃定，才是这世间真正堪称力量的东西。那种从平淡生活里扎根生出的力量，才是能傲视风雨的力量。

笃定的面容是这世间最美的面容，有力量的姑娘是幸福最不能辜负的姑娘。亲爱的你啊，一定要成为配得上更多幸福的姑娘！

作者介绍:

冷莹，粗线条的白羊座，一个成功的懒散放养主义者。

目录: part1 荒凉中走出繁华的风景

天大的事

你该感谢他迟到

他不是生来注定要爱你

寂寞从来好过妥协

比备胎更痛苦的人

惨过结婚

你拥有麦田的颜色

一场独孤求败的爱情

无论爱什么人，到头来必定有错

一个人的许愿本

人生若只如初见

私房花朵

无法遇见你

身在凡尘，爱在凡尘

无辜的欢期

闺蜜的义务

part2 生命有裂缝，阳光才能照进来

嫉妒不过是种仰望

他不过是你的一场成长

被怀念的旧人

像花一样开下去

比时间强大的，是我们内心的死不悔改

爱有善恶

不要展览爱情的伤痕

感谢不曾患难与共

爱一个人，就像站到了人生的岔路口

被索取的软弱

陪他涉过旧爱之河
他爱你的方式
愿得一人心与愿得那人心
你不是浪子那贴药
part3 脚步暖暖的，疼痛远远的
温柔的力量
人生没有空城堡
旅行的愈合木
不用赞誉的关系
像我这样经过你
田野的秘密
私奔的麦田
一杯花草茶的时间
当花朵各奔天涯
愚蠢的青春不可惜
无欲是最大的欲望
春天的城池
耳朵

人人心中一亩田
part4 改变很难，不改变会一直很难
等不及一个末日
正是你教会他怎么待你
同一个男人的不同礼物
拒绝自己定制的爱情陷阱
痛苦有瘾
当男人说你变了
身后事决定生前事
投入，是最近的路
心动的胡桃夹
爱情的势利眼
不要给坏运气追加成本
“男神”不是用来倒追的
为自己的单纯买单
幸运女神和“吸渣器”
有时候，会接受比能付出更重要
中性的婚姻
做一个不擅忍耐的人

part5 唯有边走边弃，才能走得更远
你们各自有机会成为好情人
爱情的黑照片挂在白墙上
世界上最功利的事情
爱过的证据
爱对人才肯放心老
被习惯驯养的失恋者
彼德拉河底的石头
孤独的巴别塔
分内那点事
美丽的女汉子
无用的奢侈
原谅他，是与自己和解的路
隐身可见
一种不必勇敢的幸福
昨日的凛冽气质
part6 一万个美丽的未来，抵不上一个温暖的现在

错过的情人没有来世可言
别让太多未雨绸缪模糊你当下的美好
无须永远爱我
妙玉的茶
索爱的恋人
一盏灯的等待
绝大多数的爱情童话
恋爱多久素面合适
你的婚纱美不美
找不到老三的“静秋”们
不做蹩脚的谋算家
最浪漫的蹉跎
被路过的这一天
今天爱自己，有空才爱他
．．．．．[\(收起\)](#)

[心若向阳，无谓悲伤_下载链接1_](#)

标签

想看

心若向阳

一本值得买的书

心灵鸡汤

冷莹

情感

心灵

心若向阳无谓悲伤

评论

重要的是，生命中发生的每一件事情都自有意义，每一次的历经都应使我们变成更好的人，千万不要做一个白白吃过了上天给过的苦头之后却并不去领通关礼物的人。

鸡汤满满

好朋友的新书！求点想读！谢谢各位了！

心灵的慰剂，找到你继续热爱生活的理由。活着，就是要更爱自己！

这本依旧犀利，但比较客观，不会完全站在女人的角度，很会为男人考虑~现在的畅销书看来都是这种非常有见地的快餐心灵之旅啊~~四星吧，已见怪不怪鸟~

看完后，怎么说的，写的都很到我心里，啊哈哈。

没有初见的惊艳

一本很好看的书，希望我在几年之后还能再温习一遍。书中传达了好多正确的爱情观，适合各种人看，提高爱商。谢谢作者，让我在没有爱情的日子里，还可以有这么安然的心态。*^_^*

若人与人之间实在需要保留一些距离，不如就成全彼此的光彩照人，很喜欢这句话说出了很多时候的复杂感觉

至少失恋了看这本书无疑是极大的鸡汤，丝毫不毒的鸡汤，值得深思自己的问题并努力去解决问题，然而我始终相信，该来的始终回来，无论爱情，事业，现在失去的，只要

你努力，都会以另一种方式还给自己，只有堕落，才坠入深渊，找不回自己的人犹如活死人

比较适合女生看

平淡不失细腻地叙述出一个个感人至深的故事，叫人怎能不点赞？

人只有在犯笨的时候才回把时间和精力用在无谓的嫉妒上。

[心若向阳，无谓悲伤 下载链接1](#)

书评

前阵子，一篇文章在新浪微博被疯狂转发，后来又被微信圈纷纷转发，作者不同，有“情感专栏作家”，还有所谓的“国学大师”。当然了，我知道，真正的作者是冷莹。认识冷莹很多年了，从一开始跟她约稿，到后来成为同事、...

端午节的6点醒来，拿起这本书，心里想着扫个十来分钟吧，其实潜台词是想再心安理得的赖在床上一会。读了前面两篇，就决定起来，坐着好好读。
《心若向阳，无谓悲伤》这种书名，毋庸置疑，很容易让人跟心灵鸡汤文挂钩的，整本读下来，其实这本书的感觉跟心灵鸡汤还是有点不同...

第一次看到这本书的书名时，心中一阵暖流而过，那种似曾相识的熟悉感弥漫开来。“心若向阳，无谓悲伤”，这是一个曾经对我很重要的朋友空间的名字，从认识，到现在，三年来至今未变。无数次，打开又关上，总是会多看一眼，这一句话就像他干净的笑容，温柔的话语，被温暖至今。 ...

《心若向阳
无谓悲伤》这本书共246页，有90篇小文章，分6个部分，每篇文章大概3页左右，都比

较简短，算是随笔。Part1和Part3纯感慨比较多，就像一些小女生写在空间里的抒情类小短文，虽然有一些大道理，但基本上看完就忘。其它4个部分，或多或少都涉及到爱情，讲故事+抒情相结...

活着不易，高级动物的属性注定意味着一生百感交集，如梦一般起伏无常。每个人在成长中隐忍着，面对并准备迎接未知的明天。绝望与怀疑人生在所难免，犹如身处迷雾，不知如何前行。
从这本书的目录来看，就像起起伏伏的青春心路被展现出来，爱情里的迷惘，孤独的瞬间，行...

冷姑娘的文字，在这炎炎夏日，让我焦躁的心灵得到了清凉的抚慰，同时，也产生了很多共鸣。
每篇文章都不长，却在看似简单的文字中说出了一个又一个发人深省的道理，直白却又不尖刻。像是薄荷茶，淡淡的，透着薄荷的香气，饮下去沁人心脾，虽不似饮料对味蕾的猛烈刺激来的畅快， ...

[心若向阳，无谓悲伤_下载链接1](#)