

优雅与质感 2



[优雅与质感 2_下载链接1](#)

著者:石田纯子

出版者:漓江出版社

出版时间:2014-1-1

装帧:平装

isbn:9787540768874

日本时尚设计师石田纯子，30多年的从业经验凝练而成，不受年龄限制的穿衣黄金法则。

作者简介:

石田纯子，设计师，曾就职于文化出版局《装苑》编辑部，之后开始参与女性杂志时尚专栏、广告、电视等多种媒体的造型设计，并担任伊藤兰、绀野美沙子等女星和播音员的造型师。她作为造型顾问为百货公司的销售员开讲座，出演电视节目、脱口秀，活跃于时尚杂志等诸多领域。

目录: 目录

前言

Lesson 1 女人穿衣基本法则

基本法则1 确定轮廓

线条 / X线条 / A线条

线条基础搭配

线条延伸搭配

基本法则2挑选颜色

选色1不浑浊的鲜亮色彩

艳色的基础搭配

选色2根据色调选择

暗色的基础搭配

基本法则3改变面料

相同面料的基础搭配

相同色彩的基础搭配

相同色彩的延伸搭配

基本法则4调整平衡

上下等分的基础搭配

打破平衡的上下搭配

面对时尚的心态1学会发现并观察身边的“模特”

Lesson 2提升品位的基本款搭配技巧

白衬衫

无袖打底衫

牛仔裤

黑色高领衫

花朵图案衣服

水玉点花衣服

动物纹衣服

绅士款短外套

无领款短外套

变形款短外套

面对时尚的心态2准备能照全身的穿衣镜

Lesson 3打造你想要的造型

雅致与单调的界限

朴素简洁的安心感之策略1

米色的练习

米色的延伸练习

朴素简洁的安心感之策略2

灰色的练习

灰色的延伸练习

年轻与装嫩的界限

分清“出格”与“出众”：流行

衣物的搭配方法

束腰连衣裙

灯笼裙

木耳边

低腰裤

工装裤

面对时尚的心态3衣着美丽的秘诀在于肌肤之美

Lesson 4平衡甜美与干练的秘诀

甜美风格的搭配细节木耳边

甜美风格的搭配细节缎带

甜美风格衣物的搭配蕾丝

干练风格的搭配细节V领

干练风格衣物的搭配牛仔服

面对时尚的心态4飒爽身姿为你加分

Lesson 5女人的显瘦理论

显瘦理论1先着眼全身

显瘦法则1 / 打造深V区域
显瘦法则2 / 选择合身衣物
显瘦法则3 / 尽量使头部显小
显瘦法则4 / 分清自己的体形
显瘦理论2后关注局部
下半身—腿部 (小腿)
下半身—臀部与大腿
下半身—腹部周围
上半身—胸部
上半身—脖颈
上半身—手臂
体形—身长
体形—矮小
体形—瘦弱
体形—高大
• • • • • (收起)

[优雅与质感 2 下载链接1](#)

标签

服饰搭配

时尚

服装

美容 · 化妆 · 服饰

穿着

日本

女性

石田纯子

评论

除了里面的衣服选择有些成熟老气，一些比例搭配还是值得借鉴的，尤其是袜子颜色的搭配选择比较新颖。

这套书不错，准备给我妈买一套

也许应该添件长开衫。

V线条，荷叶边木耳边蕾丝边（甜美），配套腰带（凸显腰线）

挺实用的

我的审美。。为什么25岁的我会喜欢这种熟女风格。不过tips很有用。讲道理，100个显瘦都不如真的瘦。

搭配挺优雅的，但感觉是十年前的搭配。不过也有些启发。

这本没啥用

挺好的。种草菱形袜子～

还好，但没有第一部那么实用。

[优雅与质感 2_下载链接1](#)

书评

这一本就明显不如优雅与质感 1.
看完这一本唯一的收获，一定要重点打造黄金三角区：
项链，胸花，胸针，丝巾，耳环，都是打造黄金三角区不可缺少的配饰。
尤其是胸花，看了书中一些搭配，胸花的作用比项链更加凸显。
看后也立即下单买了几朵胸花，非常好搭配。看了这么多...

[优雅与质感 2_下载链接1](#)