

# 我愿朝着太阳生长



[我愿朝着太阳生长\\_下载链接1](#)

著者:陈果

出版者:中国友谊出版公司

出版时间:2014-6

装帧:平装

isbn:9787505733763

当当独家签名本预售：<http://t.cn/RvMwTkH>

有些人似乎什么都不必做，好运气就会伴随终生。而有些人卖艺的时候必须专心卖艺，才会随着岁月的沉淀变得越发有底气。

这本书记录着这样一些人：一个不需要照顾，女汉子性格的白领；执着并拧巴的女推销员；死心眼的BJ男和他的十个姑娘；长得好看的拉面师傅；乐此不疲的“喜当爹”……

看

着他们的故事，你会想：有些好运气，还没有来找你，不是说他们永远不会来了，只是为了让你多走一些路，再遇到属于自己的甜。

◆豆瓣最会讲故事的“狐姐姐”（@名字里都有个狐）从未发表过的120000字新作。

◆27个叹为观止的“奇葩”励志故事：这个世界的组成有无数个他们，我们谈论他们，讨厌他们偶尔也羡慕他们，笑笑他们的同时不忘看看我们自己。其实我们也是“他们”中的一员。

◆世界上最好的安慰，并不是告诉对方“一切都会好起来的”，而是苦着脸说“哭个屁，你看，我比你还惨”。

a/故事——豆瓣最会讲故事类第1名

b/情节——最催人泪下的情节类第1名

c/语言——虐心+生猛类第1名

d/阅读——看了就想买类第1名

e/选购——不买就后悔类第1名

f/好运——带来心灵正能量的阳光书

◆因为你比别人多买了一本书，所以你比别人多了一层眼界。

◆阅读女性：教你做一个有深度的姑娘，有脾气的女流氓，有教养的淑女。

阅读男性：320页精美印刷，从视觉到触感，独一无二。送给女生必备礼物。

◆最好的自己不是遇见另外一个谁，而是最对的自己——路再长也会有终点，夜再长也会有尽头，不管雨有多大，总有停止的时候，只要朝着太阳永远都不会迷失。

作者介绍：

陈果，豆瓣@名字里都有个狐。身兼地产公司重点项目负责人，编剧、心理咨询师。一人分饰三种角色，从容转换，乐在其中。有女读者说她的文字很痛、很酸，让人哭，让人受不了。也有男读者说她的文字时而矫情时而豪放，总是牵着他的心，忍不住地想读下去。她的书，因为情感而温暖，因为理性而明亮，就像一间充满阳光的屋子，走进去，就很愉悦。

目录: Part1 还好，我一直都很努力

大家都有一颗女汉子的心 /02  
美人从来在民间 /07  
生活就是不停地抓住 /13  
在北京，我有个朋友，他是个死心眼儿 /31  
每个“喜当爹”的男子，上辈子都是欠钱不还的汉子 /37  
Part2 人生已是如此艰难，有些事就不要再拆穿  
不被理解的弱小，只好坚强 /44  
小镇爱情 /54  
老家是最让我感到孤独的地方 /64  
最落魄的日子你是怎样熬过来的？ /77  
出去是为了更好的生活，回来也是 /93  
Part3 这个世界值得你优雅以待  
卖艺又卖身终究是吃亏 /106  
叫着她的名字，泪流满面 /113  
好闺密 /124  
痴迷是种病 /145  
我怎么就弄丢了你 /152  
Part4 爱是欣赏，亦是改造  
和另一个人绑在一起也好 /164  
努力活出最好的你，才能成为理想的你 /173  
再好的女人，一旦多情就有了瑕疵 /185  
我们都是单纯小孩 /194

Part5 拿出最多的好给你的生活  
自找的和配好的 /204  
以吃观人 /212  
每个童话到最后都死了 /219  
我只是陪你们疯了一场 /225  
Part6 我愿朝着太阳生长，做一个温暖的人  
那个年少时和我走得很近的胖子 /264  
只是你没那么重要罢了 /287  
我们无法想象的贫穷生活 /292  
论女性在职场中的地位 /297  
· · · · · (收起)

[我愿朝着太阳生长\\_下载链接1](#)

## 标签

名字里都有个狐

正能量

阳光

成长

随笔

讲故事

心灵

阅读

评论

别人送的我就看看，真的很难看，我看的时候一直在想，妈呀就这那我都能出书。没想到豆瓣评分那么高。

-----  
书一到手就看完一个故事，感觉是书名和封面又跟内容不搭

-----  
在图书馆能借到这本书出乎意料，正在看。一个个都市中鲜活的人物和故事。看着别人的人生，是为了让自己学会生活。

-----  
8分？怎么来的

-----  
真不明白那些给高评价的都怎么想的。。。看出什么来了？！

-----  
故事集

-----  
书里的故事并不是当下流行的那种浓重的鸡汤味，也没有教条式的教人应该怎样怎样。

故事里什么人都有，有的人好像就是生活在我们周边。那些不甘平庸的人，那些让人恨其不争哀其不幸的人……只愿大家都朝着太阳生长，有太阳到达的地方，就有生生不息的向往。

天..这种翔是怎么出版的..我特么居然还买了一本带到美国来才翻开..

看完以后觉得恋爱婚姻都不易，我男友找到我是修了什么福气呀

绰号为教授的故事又在本文中出现。最末是作者自己辞职前后的所感，喜欢一句话：我在这个高职位锻炼的是思维能力，这不会因为我辞职在家带娃而消磨。

我们看来很轻易就能做到的事，有些人因为眼界的限制，生活条件的限制，能力的限制，变得困难无比，于是他们过着我们无法想象的贫穷生活，却无能为力。

可以淡定的吐槽了，你朝着太阳生长，把读者都抛到黑暗中去了么？好多负能量啊~~~

连鸡汤都算不上，文笔更谈不上，就是“我有个朋友”系列。此果非彼果。

我觉得还不错，都是些真实的故事，第一个那个女销售的故事蛮励志

正能量。

好失望，没看过的那些故事，越看越觉得好像在看故事会，狐狸姐，你是肿么了？

故事质量良莠不齐，有的故事跟知音体似的，有的故事讲一大圈也没讲明白什么道理。有一篇吧，二哥跟二婶居然是夫妻俩？！这不是差着辈分吗？哥哥配嫂子，叔叔配婶婶才对吧，看得好尴尬。

---

这就是个披着鸡汤皮的狗血文  
感觉百分之八十是虚构出来的故事，随手一编，没什么营养。

---

不知道为什么，这本书看完了觉得心里挺难过的

---

没读完。以为是复旦陈果的书，看了一部分感觉不对劲……名字很向上，故事讲得很业余。。

---

[我愿朝着太阳生长](#) [下载链接1](#)

## 书评

话说有江湖的地方，就有人心，有人心的地方，也少不了江湖骗子。  
做一名准故事写手，我的惯用手段就是编纂江湖段子，忽悠人心，撒盆狗血，唱段“假如人人都献出一片爱，世界将变成美好的人间。”继而装苦逼，装高大上，装各种混不吝，大神上身，刀枪不入。狐月不同，她笔下…

---

我愿朝着太阳生长，我很喜欢这个书名，因为这不是一个少年人在初遇大千世界的新奇时抱有的盲目乐观，而是在经历生活的沉淀后，仍对美好和善意有所向往的质朴情怀，正因为保有内心的澄明，生活虽不会尽如人意，但得到的平静自得却是弥足珍贵的。  
当我们越来越大…

---

跟《青春是一件多么痛的礼物》隔了没多久，看到了陈果的第二本书《我愿朝着太阳生长》。好勤快的作者，一肚子好故事，赞！

说实话，还是不太喜欢这本书的包装定位，从书名到文案到封面。觉得这种故作小清新的姿态跟内文风格严重不符，有损书的整体质量。当然这是出版方的问题，…

在我没结婚并且还没想明白婚姻的意义的时候，一度非常恨嫁，我甚至怀疑过，是否会孤单一辈子。这个想法让我一度非常惶恐。等我真正成了大龄未婚女青年的时候，虽仍没有对象，但内心多少有些死猪不怕开水烫：一个人就一个人吧，一个人过也挺好。之所以这样想，多少还是因...

没有多余的艺术渲染，也不为故事而故事，可能这种风格是经过修饰的大巧若拙？无论如何，阅读的过程，我能感受到的就是两个字：实在。

这种风格需要有自信基础上的节制，因为写作不再囿于虚荣的炫技，因此好些我们在别的书里可能会被大肆铺陈的部分，在这本书里都恰到...

刺破你内心的防线，让你懂得珍惜 文/Sofia

前些天，在豆瓣上看到这样一句话：“一味客气，即使是很好的朋友也是这样的人，通常给别人以不真实的感觉，请珍惜他们，他们在人际交往中受过很严重的挫折。”

每个人都有这样那样的硬伤。有的人将伤口示人，要么成为他人茶余饭后的谈...

文/安诺

电影版《致青春》中郑微这样说。人生真是讽刺，一个人竟然真的会变成自己曾经最反感的样子。林静说。是啊，我现在的样子连我自己都反感。

多年之后，我们如何看待自己，多年之后，我们会不会变成自己曾经最反感的样子，颓唐，功力，伪善，不是当初的那个自己。当我...

我愿朝着太阳生成，做一个温暖的人，不卑不亢，清澈生活。——摘记。

在看这本书之前，先看的是吴淡如的新书《勉强不来的幸福》，从我个人感觉而言，更像一本教科书似的案例分析，爱情里人们，道理都懂，剩下的无非是情不自禁、身不由己。后来，收到智慧兄送我的这本狐姐姐...

零星的看过一点小书。长篇故事比短篇故事比较容易写吧？长篇有那样多的篇幅可供作者发挥，短篇字数会有些限制，要写的不输长篇的故事性，还要精炼。

我以前这样认为，自身有故事的人，才会写故事。大家也都说，创作来源于生活。如果个人只是坐井观天，与世隔绝，...

对比之前的《青春是一件多么痛的礼物》，这本《我愿朝着太阳生长》又是一本礼物，里面一个个生动活泼的小故事，读了你就会发现，很有代入感，可能很熟悉，也许它曾经发生过在我们的身边，只是人物不同而已。

为了保证读者的新鲜感，我须严谨小心的避开书中所提及到的内容，以...

---

---

---

我愿意向着太阳生长，这个书名虽然充满正能量，但却被我调侃了：向着太阳生长，你以为你是向日葵啊。中学时，妈妈种了向日葵，各种原因吧，果实总是特别小一颗，我总是很嫌弃，拒绝吃，也拒绝去给向日葵拔草施肥。后来妈妈终于放弃种向日葵了，但我好希望您现在是一颗向日...

---

---

---

这个书名，让我只有一个感觉，我是一颗向日葵，我在太阳底下生长，啦啦啦！作者的豆瓣ID实在是妙不可言，我一直认为人家是复姓令狐啥的，而且带来了很特别的联想，妩媚动人。真是拍案叫绝。书的内容，不是励志的那种，会有贫穷的痛，很真实的痛，穷人的痛...

---

---

---

每一个故事如新云流水般娓娓道来，仿佛讲述一个老友的故事。每一个故事里，都能看到自己的影子。  
那个高中时期恋上痞痞男生的自己，仿佛抓不到、忆不起的年少轻狂。  
那个大学时期刻骨铭心最单纯的爱恋，仿佛这辈子再没有力气像那时爱一场。  
那个初入职场，处处碰壁，却也坚强...

---

[我愿朝着太阳生长](#) [下载链接1](#)