

勉强不来的幸福



[勉强不来的幸福_下载链接1](#)

著者:吴淡如

出版者:中国友谊出版公司

出版时间:2014-6-1

装帧:平装

isbn:9787505733770

《勉强不来的幸福》是全球华人情感闺蜜吴淡如出道30年来最精彩、最受读者欢迎的情感美文集，凝聚了她对爱情和幸福最精华的领悟。

吴淡如以温文尔雅的文字，睿智犀利的思维，透过一个个或长或短，或真实或残忍的爱情故事，不动声色却直指人心地讲述了29种不同个性男女的恋爱心态。更提炼了40种相爱之道。无论你拥有怎样的性格和人生际遇，总有一个故事和你惺惺相惜，总有一些道理让你醍醐灌顶。而当你读懂了男人，知悉了女人，掌握了恋爱技巧，幸福只是一个再自然不过的结果。

作者介绍:

台湾知名作家、节目主持人。她做到了主持节目、著书两不误，并以高产著称，且大都是畅销佳作。她也是台湾文坛上排名第一的畅销书女作家，被誉为“台湾畅销书天后”。

吴淡如的作品皆以励志、爱情为主线，她坚持把自己对人生的各种经验、坦然诚挚的情感价值观写出来与读者一起分享，因而深受广大读者的喜爱，是很多女性读者心中名副其实的“华人情感闺蜜”。

本书是吴淡如出道30年来最精彩，也是最受读者欢迎的情感美文集，凝聚了吴淡如对爱情和幸福最精华的领悟。

目录: 第一章 | 男人篇

- 温柔男：男人温柔是灾难 | 2
- 才华男：恃才傲物的男人少去碰 | 4
- 小男人：跟小男生谈恋爱有风险 | 6
- 潜力男：不是每个男人都能成为李安 | 8
- 暴力男：给他一个称王的空间 | 10
- 怪癖男：爱他，也要爱上他的习惯 | 13
- 劈腿男：男人爱劈腿是本性 | 15
- 小气男：遇到斤斤计较男，快闪 | 18
- 妈宝男：别因他妈妈断送爱情 | 20
- 控制欲男：爱情不是监控就能长久 | 22
- 被宠坏男：别宠坏了男人 | 24
- 负心男：有钱没钱都有负心男 | 27
- 利便男：远离善吃窝边草的男人 | 29

第二章 | 女人篇

- 强气女：女人再坚强也需要肩膀 | 32
- 痴情女：疯爱一次就够了 | 34
- 乖乖女：乖女孩情路常不平 | 36
- 率性女：做个能喊“cut”的女人 | 39
- 女人说“不”要干脆 | 41
- 不婚女：害怕寂寞就不要追逐梦想 | 43
- 女：培养自己的“复合智商” | 45
- 倔强女：别跟自己过不去 | 47
- 独立女：独立自主，人生才美好 | 49
- 执著女：勇敢做自己 | 52
- 抱怨女：重复抱怨只会杀伤自己 | 54
- 软心女：别把爱情当唯一 | 56
- 宿命女：性格决定爱情运 | 58
- 恐老女：青春，不是永远的优势 | 60
- 幽怨女：不要让男人天天为你摘星星 | 62

自毁女：伤害自己不能挽回他出轨的心 |64

第三章 | 方法篇

不要拿高标准要求另一半 |68

爱情不以生死相许 |70

仔细停看听，情路不撞车 |72

别为不懂珍惜的人付出 |74

“爱无条件”是谎言 |76

挽回的不是真爱 |78

等不来的幸福 |80

吵架摧毁免疫力 |82

言语挑剔是致命伤 |84

五分钟为爱情加值 |86

不要跟他妈妈比重要 |88

爱情里容不得心机 |90

别把感动当爱情 |92

其实我也有问题 |94

别让嫉妒伤了感情 |96

了解吵架的艺术，才能增进感情 |98

握住线头，跟不跟又何妨 |100

除了对他好，还要对他狠 |103

沟通，直接且了当 |105

别忽略了她的求救信号 |108

抱怨解决不了感情问题 |110

谈恋爱要不得忍耐 |113

无需为爱改变自己 |115

单方爱无法通往幸福站 |117

感情陷入危机需冷静 |119

别因失恋关闭心门 |122

感情旧账，愈翻愈难堪 |125

聚，更要好散 |127

旧情难拒绝，复燃率却不高 |129

外遇的原因不单一 |132

保险套惹的祸 |134

该放弃时就别再挂念 |136

先疯，谁就是输家 |138

太黏的爱情是负担 |140

爱情低耗氧才健康 |142

爱，追求不强求 |144

早点走出来，快点好起来 |146

不放弃重获幸福的机会 |148

若非唯一，何必爱情 |150

我当先生的爱情顾问 |152

第四章 | 故事篇

爱是一场天时地利的相遇 |156

痛苦的将就，不如痛快的分手 |183

以最好的方式爱他 |209

后记 活水源头在心里 |237

• • • • • [\(收起\)](#)

[勉强不来的幸福_下载链接1](#)

标签

吴淡如

没有在一起，也好

爱情

好书，值得一读

八小时之外

成长

心理

情感

评论

人生既如此。

成长的这个过程就像是手里拿着一大串的钥匙去开门一样，有的人一下子就打开了，而有的人却是试了好几把钥匙也打不开，更悲催的是有的人全部试完了门还是紧锁着，因为拿错了钥匙。成长是急不得的，你要相信现在的一切都是最好的安排，你现在经历的可能是别人正在企盼的。

无聊的失恋读物，少读这些就不会失恋了吧

这本只有一句话说得最好：任何幸福都不可能没有些许委屈求全的配合

【2018第36本书】无脑读物…2018.5.11。补：我一直认为这种很难看，直到我看了更难看的：狗屁心灵治愈书。一星对你不公平，改二星。

“好女人”常常疑惑，为什么用心付出感情，情路却始终不顺遂，。在生活上极尽体贴，却在言语上不断挑剔，或许，就是使得感情夭折的致命伤。

所有的成长都需要自己经历过才会有更深的感悟

2019已读031。人与人之间真的有很多要学的，因为我是男的，所以看到文中那些渣男真是超不爽的。。。前面这句是我2014年标记的，其实就随便翻了看前面几页。直到现在才全部看完了（虽然后面小说一目十行看完的）前面情感算四星，后面小说算三星，四舍五入算四星得了。现在的我啊，觉得感情这种东西真的是需要双方培养的，也许后来不那么爱了，但会变成亲情……写不下了……总之，若后代遇到里面那些渣男渣女，TMD叫他们滚！！！（为什么买:活动中的）

[勉强不来的幸福_下载链接1](#)

书评

打开书，第一句话就让人透彻心扉“当感情走到尽头，不管是否有人负心有人受累，缘尽了，仍是最好的结束方式，不必奢望讨个公道，毕竟，感情没有所谓公道，公道只在人心。”每个人都经历过感情，每个人都见过形形色色的人，看到这本书，仿佛看到了自己，看到了生活中的镜...

《勉强不来的幸福》，吴淡如又一部新作品。封面上印着《没有在一起，也好》2，刚好第一部有看过。与前一部相同的是，书的前几页都是好看的清新绘图配上吴淡如平淡却哲理的字句。而与《没有在一起，也好》里通篇一个故事的小说形式不同的是，这次《勉强不来的幸福》分了...

裳裳五月 2014/7/2

“泛彼柏舟，亦泛其流。耿耿不寐，如有隐忧。微我无酒，以遨以游。”
——《诗经·柏舟》

读《诗经》时，最难忍受的便是那描写怨妇心情的诗，比如《柏舟》、《日月》、《谷风》……诗的内容大抵都是回忆过往丈夫对自己的宠爱，回忆自己如何勤勉持家、贤...

一口气读完这些故事，除了长叹一声，爱情，婚姻，都是神圣美好的，却终是因为各种理由分开，最后只是不死不休的纠缠。总是有那种大度的女人，遇到这类是事情，转身离开，不带走一片云彩。其实不是不爱，只是留下最后的尊严罢了。无论是在爱情里，还是在婚姻里，女人总是会处...

什么年纪看什么书这句话来分析情感类书籍基本靠谱。虽然我看书品类杂质量也不一而足，基本还是遵循这个规律。

情窦初开的时候，喜欢的都是皆大欢喜圆满团聚的纯爱类，虽然现在回看觉得这类书怎么那么脑残呢，妹子你这么作男主凭什么就非你不可了，但是当年你也是这么幻想过的...

——评《勉强不来的幸福》文/暮烟如雪

不知道为什么，当我翻看到《勉强不来的幸福》时，想起昨天看的《人间中毒》，女主是男主部下的妻子，男女主人公在错误的时间里遇见彼此，爱上对方。人们习惯对真爱赋予祝福，可感情...

前一阵子，一个久不联系的朋友，忽然之间对我实行追命连环call，我一上午外出办事，累得像条死狗一样，手机扔在包里面没管，中午刚想坐下来喘一口气，就看见满满一屏幕的未接来电、短信、微信、QQ留言：“快给我回电话，我要崩溃了，我要死了！”吓得我屁滚尿流赶紧回...

幸福这个词语这两年听到的比较多了，大众媒体常提到幸福指数的说法。幸福到底有没有可量化的标准呢？看完吴淡如的《勉强不来的幸福》里面近百个男人、女人的故事我们发现，每一个人对待幸福的期望和定义都不尽相同。

书中有十三种类型的男人、十六种类型的女人，每一个类型都...

第一次认识吴淡如是台湾某性爱节目，觉得她知性得很美丽。

上大学后泡图书馆淘到了她的小说，疯狂地看完。

这本书是强抢过来的，觉得她的感情观比较正面，比较理性，可能跟她的教育背景有关吧，毕竟是法律出身的高知，很难得的是她有幸福的婚姻吧。

人是感情动物，是以感情是一桩不死不休的话题，无论歌颂赞美哀叹诅咒。然而说得清的便不足以称之为真感情，是以谈以感情不过是一笔糊涂账。虽然糊涂，也有先贤说过，难得糊涂，或许清与浊之间，最高的境界不过是寻求一种平衡的相处之道。
《勉强不来的幸福》是吴淡如的新作， ...

很喜欢这本书

华人情感闺蜜吴淡如，对爱情和幸福最精华的领悟。倾情讲述13种男人、16种女人、40种相爱之道，让你读懂男人，了解女人，掌握方法，早日领悟幸福真谛……
勉强不来的幸福，学会放手，也许不会孤独，只想要幸福来的轻松简单些！

我总是不停地希望从书本中获得智慧，好让我有力量去发掘人生中无限的可能性。但是真正让我成熟的却是残酷的现实。

这本书我买了2本，一本给自己，一本给我深深爱着的那个人：阴差阳错让我在他刚刚离异的那段日子里与他相识并深深爱上了他。于是我买了这本书，想安慰...

相信爱不只是说相信在世间的爱情，也包括爱自己。看吴淡如的书，可以了解到自己该过怎样的生活。毕竟爱是在生活里的，而不能脱离开生活而存在

相爱容易相处难

《月亮和六便士》里，思特里克兰德在谈论为他死去的勃朗什说到：“女人可以原谅男人对她的伤害，但是永远不能原谅他对她做出的牺牲。”想起这段话的时候我正扛着睡意在看吴淡如的《勉强不来的幸福》这本书最后三个故事，有一个故事里一个姑娘叫做明心，她从小...

不知从什么时候开始，突然发现身边的人，无论男女，或已步入婚姻，或走在了相亲恋爱的路上。以前觉得结婚真的离我很遥远，但是当身边的人一个个秀恩爱的秀恩爱、晒娃的晒娃，我终于真切地意识到我确实是适婚女青年！谁都渴望的到幸福，幸福看不见但是感觉得到，即使还没遇到， ...

中国有句俗话：强扭的瓜不甜，但是也有句话；事在人为，人定胜天。

看似矛盾，又有着不同见解，只因站的角度不同，所看到的问题不同，关注点不同。所以有时候，我们需要一双智慧的眼睛来看待这些事情。

在午休的时间，品一杯清茶，享一缕阳光，夏日的风，带着海边特有味道， ...

[勉强不来的幸福_下载链接1](#)