

停在最好的时光里



[停在最好的时光里_下载链接1](#)

著者:潘晓婷

出版者:北京时代华文书局

出版时间:2014-6

装帧:平装

isbn:9787807695998

《停在最好的时光里》是时尚女神、九球天后、世界冠军潘晓婷首部随笔，首度表白了她不为人知的内心、情感和生活，呈现了一个最本色、最清新的女神。这里，有她的迷茫、纠结，她的坚持、不畏，她的清新、纯美，她的情感秘密、芬芳生活。

一本书，像是一面镜子。本书凝结了潘晓婷对青春和自己的独特感悟和思考，也照见了每个人在时光里的四季。透过它，你会看见你自己的黑暗，也会看见自己的光亮，会看见自己的阴天，也会看见自己的晴天，一切都是必经。

你在孤独迷茫中独一无二，你在怀疑自己中成为自己，你在青春里留下青春。总有一天，你会对着时光微笑。

作者介绍:

潘晓婷，双鱼座A型血姑娘，山东济宁人，中国九球天后。15岁开始练习台球，半年后便拿下全国冠军，至今共夺得10余次世界冠军，是中国体育界最当红的明星。她清新、纯净、甜美，又坚韧、不畏，从台球到马术、赛车、影视，从体育到时尚、文化，她以更好的自己，温暖着擦肩而过的时光，一步步成为今天的“女神”。

目录: 自序
青春，背后
一 青春都去哪儿了
我的青春一杆收
一边相遇，一边远方
时光留得住
你的泪光
不畏世界，不失自己
二 遇见
我所理解的韩寒
海阔天空吴秀波
来自星星的奥沙利文
等花开的幸福
单身秘密
给他的私信
遇见，一生
爱她的好时光，也爱她的迟暮季
三 原来这也是你
爱美之心，女皆有之
黑色蕾丝的心动
足尖上的玫瑰
“享瘦”那点事
逆时光的皮肤
停下时，才见生活
四 一切都是最好的安排
不是每一场戏你都是主角
我可以飞得更高
私人定制的结局
回到最初的自己
逆转王
不，
没有人比你更改变自己
秒秒惊心
青春里初见，将来里回眸

• • • • • ([收起](#))

[停在最好的时光里_下载链接1](#)

标签

潘晓婷

九球天后

青春

女性

随笔

女神

成长

优雅

评论

配图漂亮！文字如果真是本人写的，也必须赞一下。

作为老乡表示，她很棒。但书没必要看了。

可以借鉴

实在一般，感觉还是写真拍得不错，不过风格也是有点太文艺了。书本身的内容已经被图片的彩页占去大半，剩下的部分自传不算自传，有很多微博上随处可见的文艺的句子，完全没有看的必要，没特色。

自传性散文！

冗长的意味不明的排比句

九球女冠军的生活体验和感悟。

看完了潘晓婷的《停在最好的时光里》，作为女汉子中的女运动员，却有着相当可爱的外表，让人大吃一惊，同时也羡慕对方年少取得的成绩与早熟，致优秀的女性！

感性，敏感，爱心，偶尔脆弱，突如其来的念头影响情绪，一点点强迫症……真实典型的双鱼座姑娘。不论怎么说，了解了一个更真实的你

没人可以随随便便成功，看到她说每天练8-12小时球，成名以后还苦练基本功，真是不得不佩服她呢。

毛線。展示了一切無腦女中年的少女病。

九球天后有个少女心和.....堪比小学生的文笔

2014年8月4日读。2014-233。

看看别样的人生，别样的生活，也是蛮不错的。任何一个人的成功，都不是随随便便就得到的，背后都付出了很多汗水和不为人知的艰辛。

听双鱼座九球天后讲述自己的故事

Better you

不要因为等待而放弃，等待的意义便是等待，把该等的等过去，把该承受的承受完。有一个可以等待的明天，已然不错。更重要的是，或许不是你在等一切，而是一切在等你——早就听闻九球天后，最近看《非凡搭档》又进一步了解了潘晓婷的故事。

我觉得更喜欢李娜的《独自商场》，有分量，这本书从无论从文字的量还是质上要逊色一些，而且很多文艺的句子能感觉到后期编辑费了不少功夫，但是只是个人感觉，太文艺，太感性，缺少干货。

为看图片而来

还是觉得你这个人不错，不然真的觉得被套路，我就当写真看了。你可以出写真，别弄自传了

[停在最好的时光里_下载链接1](#)

书评

一停 潘晓婷，幼习绘画，考美院而不中，此为一停。

一停之后，晓婷遵父命改习台球，其母不允，分而说之，先与婷曰：“汝父迫之？汝幼习美术，自深爱之也，今虽不中，卷土重来亦未可知。”又顾其父，数说之，不改其衷。母无奈，允之。二停刘同曾经曰过：“谁的青春不迷茫...

最近看了潘晓婷的《停在最好的时光里》，想为大家写写这位女神。
最开始对她的了解就是“九球天后”潘晓婷，是一个活在云端的明星，盛宠如身，万众瞩目。而在这篇文章之前，我从不知道潘晓婷还有这样的一面。
「青春只给我们初见的机会，这一切不会再来，不会再走，不会再见。...

看完全书，发现一本书里集中了很多元素：减肥，衣着搭配，忆苦思甜，骑马，赛车等等。貌似集中了太多的热点，反而没有了热点。
其实作者做好自己就可以了，做个美美的九球冠军就够了。没有必要为了吸引眼球委屈自己，做自己不喜欢的东西，说自己不喜欢的话。做橱窗人很苦的。 ...

潘晓婷携新书《停在最好的时光里》亮相湖南卫视《天天向上》，她在节目中和汪涵互动、教欧弟打球，汪涵大赞新书，并寄语“取得巨大成功”。在节目开场时，潘晓婷朗诵新书中的一段话：“青春，只给了我们初见的机会，这一切不会再来，不会再走，不会再见。也许我会跋涉更远的地...

[停在最好的时光里 下载链接1](#)