

# 觉醒的对话



[觉醒的对话 下载链接1](#)

著者:[美] 汤姆 · 卡彭特

出版者:华夏出版社

出版时间:2014-6

装帧:平装

isbn:9787508081052

本书以问答的形式阐述了我们真实的本质是灵性，而不是这个暂时的身体。对这一现实的了解，是经验并扩展平静、爱和喜悦的关键。这些对话帮助我们认识到，我们也能够在经验痛苦世界和忆起我们与生俱来的永恒灵性之间作出选择，走向我们自己的觉醒。因为觉醒状态才是我们本性中与生俱来的状态，所以无须去赚取，去学习，或者做点什么才能回去，我们唯一要做的，是放下我们基于恐惧所形成的错误见解。

作者介绍:

汤姆·卡彭特 (Tom Carpenter)

琳达·卡彭特 (Linda Carpenter)

汤姆和琳达是一对夫妇，他们在经历了生意场上的起起伏伏，获得世人所认为的成功之后，都觉得人生的意义不仅如此，于是开始追寻更深远的人生意义。他们于1977年接触到《奇迹课程》，多年后成为奇迹课程的资深教师，并于1992年出版《觉醒的对话》。20年后，他们与时俱进地添加了一部分内容，出版了《觉醒的对话》2012新版。

## 目录: 目录

### 序言

什么是“觉醒”？ | 001

给读者关于问题和解答的注释 | 002

### 前言

来自汤姆·卡彭特的介绍 | 001

来自于J兄的介绍 | 004

汤姆·卡彭特：当以下的信息开始时 | 005

关于真理的信息 | 006

### 第一章 觉醒

觉醒像什么？ | 003

一个简单的概念 | 008

一段关于觉醒的对话 | 009

平衡 | 018

神圣意识的沙漏 | 024

拒绝觉醒 | 028 灵性新时代？ | 029

### 第二章 选择平静

如何找到平静 | 035

从做事中获得平静 | 041

感觉的重要性 | 041

对自己温柔些 | 043

你做什么，与觉醒无关 | 046

平静之门的防卫 | 048

### 第三章 体验你的想法

思维与体验的关系 | 053

思维的力量 | 057

显化中的选择 | 059

体验你的想法 | 063

上主的恩赐 | 067

人类社会 | 068

评判你自己 | 070

### 第四章 差异与真理

欣赏差异，体验真理 | 075

认出真理 | 077

沟通 | 079

关于J兄的信息 | 085

### 第五章 J兄的身世

作为兄长 | 091

J兄的意识 | 094

他的目的 | 101

基督再来 | 104

此时 | 105

### 第六章 幻相与实相

从幻相中解脱 | 109

看见实相   111
时间   115
神性的漠然?   117
特殊关系   118
幻相的深度   120
第七章 活在当下
留在此刻   125
准备好   126
目标与期待   127
作决定   128
安心于未知中   130
过去世   131
分离的矛盾   132
充满创造力的当下   134
第八章 物质体验
身体健康   137
治愈   138
死亡和这个身体   140
试管婴儿   145
自杀   146
衰老   147
老年失忆   149
老年痴呆症   150
艾滋病   150
癌症   152
同性恋   153
灵魂伴侣   154
第九章 形象与生命力
定义上主的存在   159
单一的生命力   163
体验所有的造化   165
我们如何创造了宇宙   167
第十章 分离与一体
一个邀请   171
臣服   171
放下分离的感觉   175
融入的感觉   177
你与上主有多近?   180
被所有人分享的一体思维   181
教导他人   182
总结神圣体验
神圣体验   185
附录1 J兄在哪里找到上主
J兄的启示和圣灵的发现   191
附录2 关于汤姆和琳达·卡彭特
关于汤姆和琳达·卡彭特   194
玄学/灵性/基督   196
• • • • • (收起)

[觉醒的对话](#) [\\_下载链接1](#)

## 标签

灵修|哲学|心理|精神分析

灵修

精神分析

通灵

新时代

心理

开悟

哲学

## 评论

一念升起，无尽幻相来来去去；时空变迁，如你所信。

---

你在喜悦的时刻感受到真理了吗？如果你还没有，你一定错过了它的真意。真理不是那份什么是对、什么是错的感觉——这只不过是人的评判。真理，是让你从恐惧中解脱的喜悦；真理，是微风轻拂你的脸庞时，你所展现的欢笑；真理，是每一个你伸向上主及你兄弟们时的纯真念头与感受。你不会在语句中找到真理。

---

这不是变成死灰枯木了吗？

---

神马东西

①词句可以被正确理解，也可以被误解，但它们始终是在感知的层次。只有当你让自己完全沉浸在自性的感觉里，沉浸在爱中时，你才能与其他的——上主——交流。如果你试图理性地解释，你觉得想做的事情是什么，准确地说就是：传达上主的爱。这一切无法以词句来达成。②你的所有关系都是基于你想认识自我的选择。③你可以体验你喜欢的任何计划。—《觉醒的对话》

基于奇迹课程的书，值得一看

看不懂！

字字珠玑，拨云见日，直指问题本质且易于实践，怎么会有这么好的书。

有点看不下去

无法用一两句话来阐明这本书对我的影响，今天看来作为新纪元书籍的通病，缺少真正的理论推导，但是不得不说书里“我执”这样的基础概念打通了我思维的任督二脉。

【觉醒的对话】是启发我特别多的一本书，内容就是作者与上天的对话纪录，书里的提问与答疑很容易对接到日常生活中的各种经验，我与这本书的关键字想必就是“平静”，而且是无需努力的平静，书里不断重复、通过不同的提问、用不同的角度来说明“平静”从来都不需要去费工夫才能获得，我们早已拥有，我们只需要看到、感受到就可以，觉知语言、行为背后的动机，往往比我们看到的表像更贴近真实。

一元目光形下落地操作

这真的非常难得的一本好书。

一开始说了通灵的经历，后面用提问的方式，解答了开悟是什么，如何开悟，这样的终极问题。

随后，还非常细致的讲了，整个世界的运作和自己的关系，以及改变的方法。

里面的内容，非常通俗易懂，且经得起推敲。是一本值得反复去啃的书。

---

[觉醒的对话](#) [下载链接1](#)

## 书评

连续不断读了好多灵性资料，第一感觉就给4星的好像真的是极少。这本是为数不多的四星。

从最开始了解到“觉”，《与神对话》系列，等等，而到现在被指引到了《奇迹课程》，开始越来越感受到这是才是我此生的解脱之道。没有理由的相信，尽管很难读懂，甚至很多人看里面这些神神...

---

[觉醒的对话](#) [下载链接1](#)