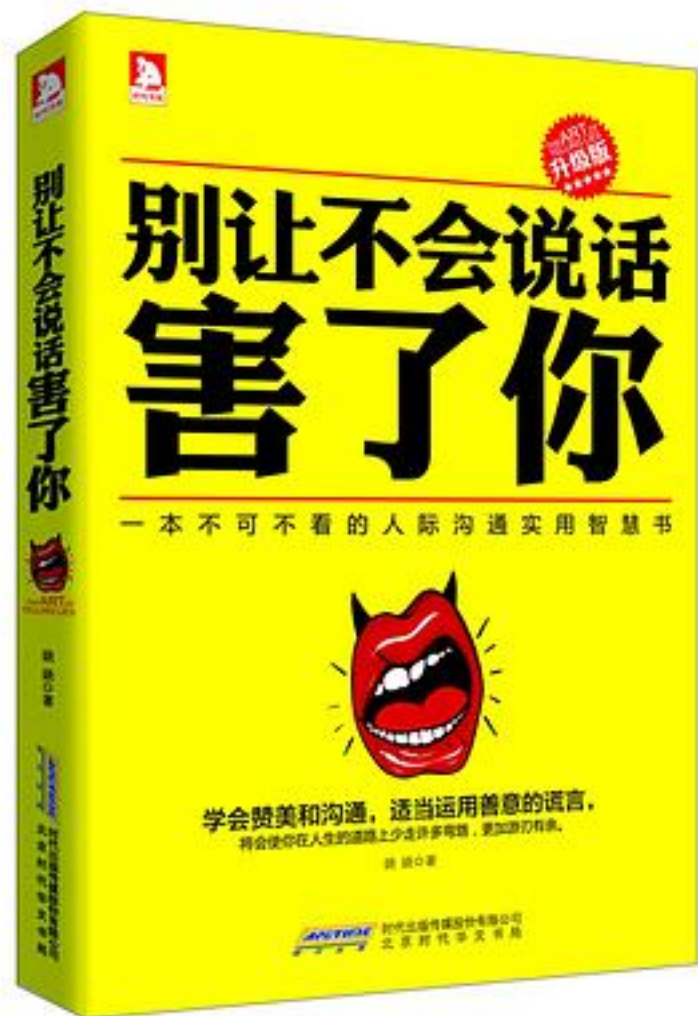


# 别让不会说话害了你（升级版）



[别让不会说话害了你（升级版）\\_下载链接1](#)

著者:饶尧

出版者:北京时代华文书局

出版时间:2014-7-1

装帧:平装

isbn:9787807695639

生活中，许多人并不是败在自己的能力上，而是败在了说话上。有时候，一句恰到好处的话，可以改变一个人的命运；但一句言不得体的放在，可以毁掉一个人的一生。《别让不会说话害了你》用精练的语言，睿智的话语，全新的理念，将理念与实践相结合，深入浅出地揭示了胜人一筹的说话本领，是一本内容全面、技巧丰富、方法实用的说话技巧工具书。《别让不会说话害了你》共分五大单元，分别以五大主题深入探讨说话的技巧与实际运用效果。每一章节均有新颖且实际的生活案例做鲜明对照，让读者可以充分理解和反思语言艺术的实际功效，在轻松阅读中体验和吸收书中精髓，并从中获益。

作者简介:

姚姚，高人气心理学人，畅销书作家，长期对心理学、成功学有深入研究，擅长分析人际关系，精通职场竞争法则。《别让不会说话害了你》一书主张人们要学会沟通和赞美，适当运用善意的谎言，充分体现了作者多年的研究所得，必将为你的人生带来好运。

目录: 第一章工作中，会说话让你更轻松

会干的不如会说的，想在工作游刃有余、出人头地，虽然能力加勤奋很重要，但会说话更重要，它能让你工作起来更轻松，并且可能帮助你加薪、升职。

1. 学会隐藏自己的底牌
2. 正当的"空白"
3. 不能说的薪酬
4. 遭遇排挤，巧妙"自救"
5. 用上司的眼光"塑造"自己
6. 借势扬名的奥妙
7. 学会自我保护
8. 迂回取得胜利
9. 声东击西，巧妙取胜
10. 离职要注意"好聚好散"

第二章职场中，会说话能大展宏图

职场如战场，没有足够的智慧和勇气，你很容易成为阴谋的受害者。如果你想刷新你的职场人生，那么就一定要掌握其中的生存之道，与人说话时一定要掌握分寸。

1. "面具"一定要戴完整
2. 给个台阶让你下
3. 我不是病猫
4. 远离战争，不要当炮灰
5. 直率让人头疼
6. 击破职场冷暴力
7. 拒绝别人时不说"不"
8. 制造出来的绯闻
9. 求人办事的学问
10. 机会也需要设计

第三章社交中，会说话可游刃有余

如何妙语如花，做一个社交高手？偶尔的幽默和善意谎言不仅不会让人产生不信任和怀疑，相反的，更能淡化冲突，助长友谊，润滑社交中的各种纠葛和摩擦。

1. 帮你来做挡箭牌
2. 我的礼物是说"好话"
3. 谁是职场"开心果"?
4. 用谎言为朋友牵红线
5. 顺水推舟也劝人
6. 选准赞美点，言半功倍
7. 只是为了不伤害
8. 陌生人攻略
9. 和气最可贵

10. 你的谎言我相信

第四章爱情中，会说话更有魅力

爱情中的甜言蜜语是女人最好的"滋养品"，只要男人献上甜蜜的奉承，女人永远心花怒放。会说话的女人很聪明，即使不是大美女，依然能抓住男人的心……

1. 加盐的咖啡

2. 女人最好的滋养品

3. 我不介意你的荷包

4. 大家一起来装傻

5. 和难缠男友说再见

6. 用谎言抚平伤痕

7. 夹心饼干甜乳酪

8. 先生的电话未开机

9. 骗出来的作家

10. 在谎言中分分合合

第五章生活中，会说话是一门艺术

一句恰到好处的话，可以改变一个人的命运；一句不得体的话，也可以毁掉一个人的一生。说学会赞美和沟通，适当运用善意的谎言，将会使你在人生的道路上少走许多弯路，更快走向成功。

1. 谁是最会说话的人

2. 说好话的游戏规则

3. 用谎言来测谎

4. 不要追求所谓的完美

5. 在数字上做文章

6. 面对孩子，你会怎么说？

7. 包含他人观点的话更可信

8. 利用时间的转移

9. 让对方的味觉混乱

10. 专家的话更有说服力

· · · · · (收起)

[别让不会说话害了你（升级版）\\_下载链接1](#)

## 标签

人际沟通

说话的艺术

认识自己

类似

励志

## 评论

蛮实用的 有鲜活的例子 也有很好的总结。适合时不时翻出来再看

-----  
“一句话说得人笑，一句话说得人跳”此书更多的是些生活的例子来说明了与人谈话中需要掌握得体的词汇用语，说话的技巧等。整体叙述方式比较简单随意，大多的道理也都似曾相识，阅读起来比较轻松，关键还是需要自我实践。

-----  
“论如何巧妙的说好场面话”

-----  
很多例子在其他地方看到过，整本书其实是在教怎么说出善意的谎言。

-----  
上班族必修课

-----  
[别让不会说话害了你（升级版）\\_下载链接1](#)

## 书评

-----  
[别让不会说话害了你（升级版）\\_下载链接1](#)