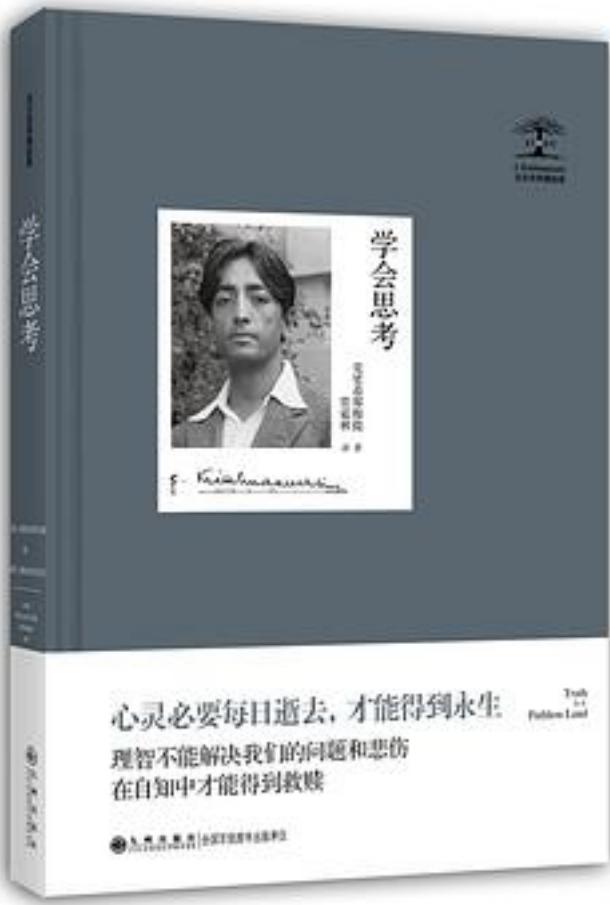


# 学会思考 (精装)



[学会思考 \(精装\) 下载链接1](#)

著者:[印度] 吉杜·克里希那穆提

出版者:九州出版社

出版时间:2014-8

装帧:

isbn:9787510829888

克里希那穆提，享誉世界的心灵导师，美国《时代周刊》誉为“20世纪最伟大的五大圣者之一”。他生于印度，少年时期开始专门的灵性修炼，以后成为彻悟的智者。他一生致力于引导人们认识自我，用自性的光明照亮自己，解放自己。他一生的教诲旨在帮助

人类从恐惧和迷茫中解脱，体悟慈悲与至乐的境界。

他的著述是由空性流露的文字和讲话集结而成，已被译成几十种文字，在世界上留下广泛深远的影响。

作者介绍：

本书是《克里希那穆集》系列的第四本，收录了克里希那穆提1945-1948年在世界各地所做的演讲和讨论。他以其素有的循序渐进的启发方式，探讨了何为正确的思维，如何摆脱二元对立的思考模式，停止找寻和努力，洞察自我，从而实现对个体和世界的真正理解。

目录：出版前言

英文版序言

美国1936年

走出二元对立的思维模式

培养正确的认知方式，必须摒除比较

静止和变得静止是截然不同的境地

你是怎样，世界就是怎样

觉察可分为三个阶段

撇开防卫和进攻进行思考

寻找安全感是一个自我毁灭的过程

重要的是理解渴望本身，而不是渴望的对象

正确的思维需要无为的、无选择的觉察

心灵必要每日逝去，才能得到永生

美国1946年

首先我们必须对自己的意向非常清楚

悲伤的根源就是自我的扩张活动

紧握自己的信仰或经历不放，只会滋生偏执

如何才能终结自我

实现觉察才能转化理智

理智不能解决我们的问题和悲伤

印度1947年

只有在自知中，才能得到救赎

要理解生命，就不能有任何结论

问题不在于世界，而在于你

使思想从次要的事情中解放出来

停止找寻，快乐才会出现

努力就是分心

停止努力才会有创造出现

“变成”本身就是贪婪

苦难要去理解而不是去克服

正确的思考是随着对“当下实相”的理解而来

冥想就是终结者思想

在印度的电台演讲1947—1948年

一种崭新的生活方式

生存之道

和平之路

印度1948年

真理必须在当下认知

有模仿就会导致分裂

仅是外界的转化不会给你带来任何快乐

只有当思考者消失，真实才会出现  
应对悲伤涉及三个方面  
正确的思想和正确的思考是两种不同的状态  
卸下偏见的装甲  
生命一定要经历挣扎和痛苦吗?  
能够不加任何斗争地生活吗?  
自知不需要任何积累起来的知识  
自知是智慧的开端  
· · · · · (收起)

[学会思考（精装）](#) [下载链接1](#)

## 标签

思维

哲学

自我灵魂的完善

克里希那穆提

思想

学会思考

灵性

思考力

## 评论

很多自我意识到却偶尔只是用来自嘲缓解焦虑的心理状态都被克里希那穆提直接说了出来，像是被扒了衣服赤裸裸地来了几拳。但很多都是在不断重复地阐述一个问题，好在说了问题后给了可能解决的方向。

整本读的话还是嫌多了……

书名的中文翻译真是拖后腿。书里的内容值得慢慢看，静静看，当作洗涤灵魂用。

自知是智慧的开端，理智确实不能解决我们的问题和悲伤，只要自知才能得到救赎。

看完之后的感觉就是做一个俗人没什么不好，高处的空气不是谁都能消化的！！

有点晦涩啊

[学会思考（精装）](#) [下载链接1](#)

## 书评

这本书算是一本不错的灵修类书籍了，对于个体觉悟还是有所帮助的。说实话，我只看到200多页，然后就放弃了，主要是用个体问题的解决方法去解决社会问题，实在不能苟同。首先，说一下自己感触比较深刻的几点吧。

1.当我们面临二元对立的问题时，总是不自觉的陷入选择的困境，权...

书中有少量几个错别字，另外355页有两段是重复的不知道英文版是不是也是这样。克在书中反复强调，理解悲伤、理解自我、自知、正确的思考、无为不做辨识、比较的觉察等等。

真理是不能够被重复和宣传的，只能被体验。所有“描述”都不是“被描述”的事物本身，看书的过程中...

正确的思考是在对自我认知基础之上的，但并非比较和判定  
思想要更加开放的去接受和包容，超越二元对立，创造和平  
自己面临的问题其实就是世界面临的问题

对待别人对待自己都要保持平静，摒除偏见，更加温和思想才能解脱  
用冲突和对抗解决问题是不能成功的，反而会加剧冲突，努...

[学会思考 \(精装\) 下载链接1](#)