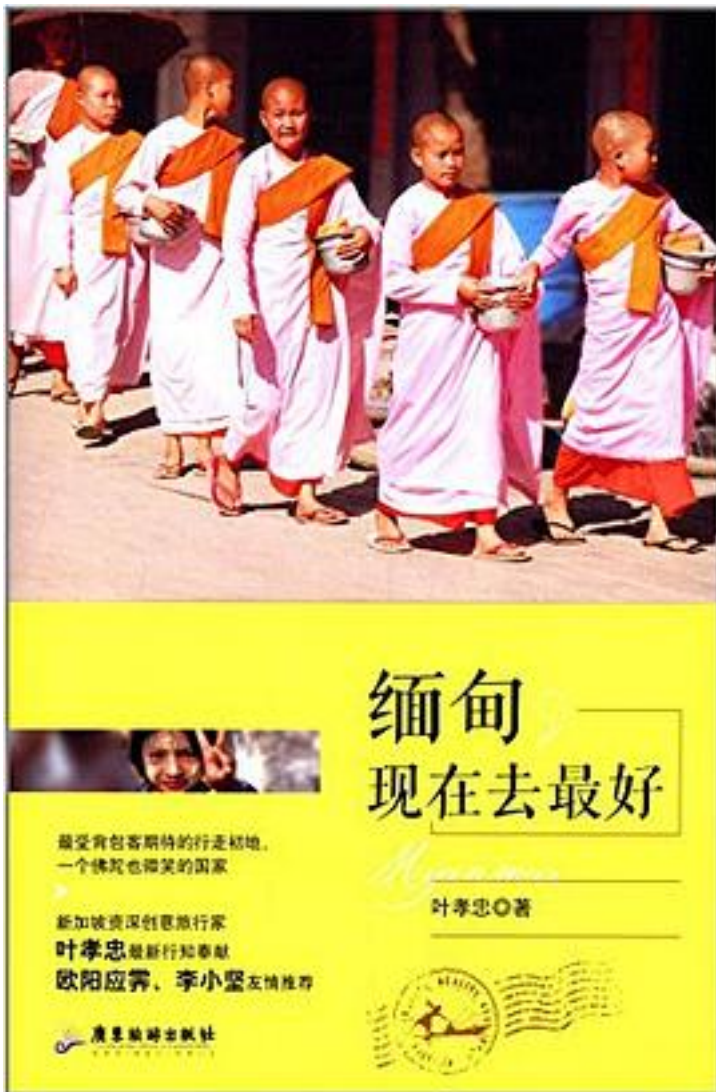


# 缅甸,现在去最好



[缅甸,现在去最好\\_下载链接1](#)

著者:叶孝忠

出版者:广东旅游出版社

出版时间:2014-7-1

装帧:平装

isbn:9787807668565

缅甸，一个让人最想去旅行的地方，让许多常年在路上的资深背包客，在这里又找回了旅行的初衷。而除了仰光、蒲甘、曼德勒、大金石这些历来的知名景点之外，缅甸还收藏了更多旅行团到不了的地方，这些地方尚有未被观光客践踏、让人惊喜连连的角落。

这块由丰美的山水田园景致、佛塔建筑和佛教传统熏陶下的淳朴人民，以及英国殖民遗风所共塑的人文风土，历经了长年对外封闭之后，终于见到了开放的曙光，被全球背包客誉为“东南亚最后一块旅行处女地”。也因为长年闭锁，缅甸许多地方不易到达，这里人们的生活方式、千年的佛塔遗址群及好山好水，都还保持了原汁原味的风土魅力。

◎蒲甘：世界三大佛教遗址之一

◎莱茵湖：收藏天地大美

◎乌本桥：全球最美日落

◎妙乌：人迹罕至，独享华美日出日落

◎彬乌伦：东方私藏欧洲小镇

◎拿坡里海滩：东南亚宁静的无人海滩

作者介绍:

叶孝忠

新加坡国立大学社会及科学系荣誉班、香港中文大学文学研究硕士，为华人地区多家媒体撰写旅游和设计等专栏及文章，现为《孤独星球》（Lonely planet）中国项目组负责人。足迹遍及全球80多个国家，以旅行为生。出版有《不丹：佛光温暖的王国》《设计上海》等。

目录: Preface 序

Chapter1 仰光，什么风把你吹来？

商机/ 缅甸淘金 21

政治/ 真相不易见 26

改变/ 破茧而出的黄金之国 28

大金塔/ 灵感暗处的倏忽光亮 31

街道/ 新加坡的过去时 33

Saig-Ka/ 缓慢欣赏殖民遗痕 35

露天茶室/ 酒红袈裟轻扬过街 40

报纸/ 真实的只有版头日期 43

陌生人/ 曼德勒啤酒后的遭遇 44

Chapter2 来格劳，是为了离开

长途汽车/ 星夜里抵达格劳 51

民宿/ 清晨阳光催醒旅人 54

市集/ 一身华袍的买卖 58

健行/ 背包客集散地 61

寺院/ 与僧侣同醒睡 66

Chapter3 茵莱湖，隐秘的水天堂

山水/ 收藏天地大美 71

浮田/ 水上筑起日常生活 78

莲花布/ 虔诚搓揉纤纤莲花丝 80

木佛寺/ 跳猫翩然成景点 83

茵达人/ 单脚划船水上飘 86  
缅甸克村/ 村庄长在水上 89  
Chapter4 曼德勒的伟大与平凡  
清晨/ 佛陀遗忘的皇城 97  
华侨/ 精力放在赚钱上 103  
马哈牟尼佛塔/ 流淌虔诚的信徒 106  
阿瓦/ 也曾浓妆艳抹 110  
乌本桥/ 全球最美日落 116  
Chapter5 船行伊洛瓦底江  
水路/ 任意挥霍的时光 123  
实皆山/ 历史比曼德勒久远 126  
村庄/ 岸边聚拢的缅甸妇女 129  
Chapter6 蒲甘，尊贵苏醒  
日出/ 任何人都不会错过 133  
蒲甘王朝/ 落寞而华丽的背影 136  
佛塔/ 遗城气魄 138  
自行车/ 邂逅佛的低眉浅笑 144  
当代艺术/ 过于正常的不正常 151  
马车夫/ 清贫的乐天人生 154  
Chapter7 彬坞伦，漫看闲住英式老房子  
山站/ 复刻维多利亚时代 161  
眉苗/ 乔治·奥威尔的后花园 165  
老房子/ 安静等待第二春 168  
Chapter8 拿坡里海滩，自在境界  
若开山脉/ 阻断陆行旅人 173  
无人海滩/ 东南亚收藏得最好的秘密 176  
渔村/ 渔民和艺术家的世界 181  
Chapter9 不造作的实兑  
种族问题/ 像定时炸弹一触即发 187  
鱼市/ 游客钟爱的摄影题材 193  
Chapter10 妙乌，灿烂归于平淡  
若开王朝/ 最后的都城 199  
消遣/ 和旅馆老板一起去露天party 203  
妙乌佛塔/ 佛光遍照生活场 206  
Chapter11 一路往北，钦邦  
重返/ 英国人的回忆 215  
文面老人/ 正在消失的群体 218  
Chapter12 佛祖发丝撑起大金石  
火车行/ 享受“和铁轨一样长的回忆” 221  
车厢/ 流动的超市 224  
熊掌摊/ 圣地里的世俗 227  
巨石佛塔/ 佛法的力量 232  
Chapter13 昂山素季，找到自己的季节  
54 号别墅/ 用和平走出自由 241  
街头/ 随处可见“昂山素季” 247  
使命/ 从牛津主妇到民主斗士 248  
Chapter14 满街都是穿裙的人  
龙基/ 昂山素季穿出传统魅力 253  
特纳卡/ 少女的天然防晒霜 257  
Chapter15 缅甸餐，行不行？  
主食/ 你今天咖喱了没？ 261  
国菜/ 鱼汤米粉 266  
茶室/ 地道的缅甸日常生活 268  
旅行家指南 270

地理环境 270  
人文环境 270  
出行资讯 273  
编后记 279  
· · · · · (收起)

[缅甸,现在去最好\\_下载链接1](#)

标签

旅行

缅甸

叶孝忠

一个神秘的国度

畅销，旅行，书籍，摄影，国外

广东旅游出版社

文化

文学

评论

3+  
叶教授文笔优美，侧面展现出了苦难却微笑的困惑缅甸。唯一遗憾是有些莫名的优越感。我们害怕她变，我们怕她不变。

-----  
写缅甸的书太少了。。。

-----  
去了缅甸再读这本书 才知道写得多么好

-----  
去缅甸带队之前纯粹当作工具书翻了一遍，回来之后静心再读一遍，觉得挺有感觉。才几年而已，作者笔下的缅甸已经与我此行所见有了不少差别，但这仍是一个温柔的值得一去再去的国度。

-----  
2020.4  
因为航班原因，缅甸之行要暂时搁置了。期待下次能深度的体验一下这个尚且原生态的国家。蒲甘的万塔林日出，曼德勒乌本桥的日落，缅甸人民的友善，昂山素季的传说，希望都能细细感受到……

-----  
日新月异的地方一定要趁早去

-----  
应该是最适合初识缅甸城市，适合去旅游的册子，图片很多，陪yoyo去医院的路上读完。搞的我觉得拿坡里海滩有些迷人，但是又没这个行程。重要的是由于刚开放没多久的政策，确实是难能可贵的机会趁着没有发展起来，看看原来的时代是怎样的。哪个东南亚国家还没经历过改革开放呢，只是换个形式的变种罢了，看谁都像是中国的影子。

-----  
游记，并不是旅行攻略。2017年末带着这本书去了一趟缅甸，发现现在去也最好~~

-----  
很一般 然而游记差不多都是这样 所以三星吧

-----  
还行吧，作为出游前的热身。至少不是看腻了的网络文字。

-----  
201810阅毕

-----  
书本身没有揭示太多的美，  
多给一颗星是因为缅甸本身，很期待蒲甘的清晨里的美好。

-----  
还不错

-----  
缅甸，一个颇为神秘的国家，似乎很少听到有去缅甸的旅游团之类的。看完这本书，觉得缅甸应该是和柬埔寨差不多风格的国家，曾经光芒万丈现在破败不堪，但还是可以依稀窥见当年的辉煌的，趁现在还没大热，还是可以去看看的～2016.5.27

-----  
在飞曼德勒的航班上读完这本书，对缅甸更加充满期待。在旅途中的大巴车又重读了一遍书中走过的城市，虽然是12年写的，但是作者看到的缅甸和我16年看到的缅甸差别竟然不大。我们害怕她变，我们怕她不变，说的太对了。

-----  
看完是真想去缅甸！ 我会去的！ 今年！！

-----  
[缅甸,现在去最好\\_下载链接1](#)

## 书评

一直去缅甸但没勇气去，一直在等待最好的时候，可是看了叶孝忠的这本《缅甸，现在去最好》，让我觉得去一个地方犹豫太久，就会错过很多精彩的事，旅行的意义就在于说走就走。  
而本书的精彩之处在于，它还介绍了更多旅行团到不了的地方，这些地方尚有未被观光客践踏、让人惊喜连...

-----  
[缅甸,现在去最好\\_下载链接1](#)