

真正的陪伴



[真正的陪伴_下载链接1](#)

著者:张贵勇

出版者:

出版时间:2014-6

装帧:平装

isbn:9787511720894

中国版《父与子》

结合自己的育儿经验，作者为孩子的成长总结出了9个关键词：阅读、运动、陪伴、榜样、游戏、情商、学习、大自然、学校教育。对孩子的教育和成长而言，这9个关键词构成了一个相对独特、完整、有机的儿童教育的观念体系，其中有些关键词，比如运动、陪伴、大自然等，显然也是今天的童年生活和成长中越来越缺乏的教育元素和资源。在这9个关键词中，包含着深刻的现代教育精神和智慧，也包含着对于当前一些儿童教育问题的关切和反思。

作者介绍:

张贵勇，自认有两份专职的事业，一份是爸爸的事业，一份是工作的事业。因为全情投入，这两份事业都给我带来极大的满足。我正努力，也在收获。多年供职《中国教育报》。每年发表文章近9万字。曾获教育部优秀教育新闻评选二等奖、中国产业经济好新闻评选二等奖、中国报纸副刊研究会一等奖。出版作品有《读书成就名师——12位名师的故事》（教育科学出版社）、《阅读的旅程——教师专业成长地图》（华东师范大学出版社）。

目录: 目录

序一 有父亲的陪伴，真好 窦桂梅

序二 和孩子一起建造美好的生活 方卫平

自序

成长关键词之一：阅读

一、亲子阅读进行时

1. 孩子不爱阅读怎么办

2. 何时让孩子自主阅读

3. 图画书可以不加筛选吗

4. 边读边讨论好不好

二、为孩子选书是一门学问

三、亲子共读的感与获

四、在那些经典故事里想起我

五、和哲哲一起读《猫头鹰王国》

六、有关阅读的成长片段

1. 像大卫·威斯纳一样疯狂

2. “眼泪是自己掉下来的”

3. 最美的文字，最美的心灵

4. 每个细节都印在心里

5. “为什么他们手里的书不一样”

成长关键词之二：运动

一、让孩子爱上运动的秘密

1. 运动项目要与孩子年龄相匹配

2. 孩子的运动量多少合适

3. 养成运动习惯受用终身

4. 专项培训要有教练指导

二、滑板上的成长

三、泳池里的快乐童年

四、加内特也是好爸爸

五、有关运动的成长片段

1. “你是我的运动之神”

2. “跑着跑着就舒服多了”

3. “跟着一群人过马路挺安全的”

成长关键词之三：陪伴

一、父母不能做“甩手掌柜”

1. 敏感期离不开父母的陪伴

2. 陪伴孩子，父母双方都不能缺位

3. 陪伴不是一个物理概念

二、单车上的父与子

三、我怎么爱你也不够

四、因为你是我的孩子

五、那些云下的日子

六、有关陪伴的成长片段

1. “有你天天陪着，我很幸福”

2. 一封给爸爸的表扬信

3. “有你在我就不害怕”

4. 爱是什么？爱是陪伴！

5. “牙齿真的掉了，也不怪你”

成长关键词之四：榜样

一、父母如何为孩子做榜样

1. 为了孩子，改变自己

2. 做积极上进的学习榜样

3. 在细微处为孩子做榜样

二、父亲的含义是榜样

三、好爸爸是如何练成的

四、化不开的父爱

五、多年父子亦兄弟

六、有关榜样的成长片段

成长关键词之五：游戏

一、儿童游戏的原则与禁忌

1. 各个阶段孩子的游戏不一样

2. 在游戏中观察孩子

3. 亲子游戏要以孩子为出发点

4. 换种角度看待网络游戏

二、奥特曼对于孩子的意义

三、让网络游戏成为教育好帮手

四、在网游中发现孩子的特点

五、与游戏有关的成长片段

成长关键词之六：情商

一、如何培养孩子的情商

1. 培养情商的若干建议

2. 帮助孩子排遣负面情绪

二、有个小孩喜欢恶作剧

三、会变魔术的小孩

四、话里话外都是爱

五、我家的搞怪大王

六、有关情商的成长片段

1. “不对，是害羞的斑马”

2. “我喜欢从一开始就快乐”

3. “记得要多吃胡萝卜呀”

4. “你怎么这么不解风情呢”

5. “我妈妈什么也没买，拿了两个塑料袋”

6. 一个叫“梦幻”的冬日

成长关键词之七：学习

一、让孩子爱上学习的秘诀

1. 在积极的状态下学习

- 2.让孩子学会管自己
- 3.教孩子自主学习的能力

二、和孩子一起画画

三、在生活中扫盲

四、有关学习的成长片段

1.知识不是力量，思考才是

2.孩子是天生的艺术家

3.充满求知欲的小学生

4.“你要多向科学老师学习”

成长关键词之八：大自然

一、该如何去亲近大自然

1.不同年龄亲近自然的方式不一样

2.鼓励孩子在大自然中记笔记

3.出游前宜做好几种准备

二、“每个孩子都应该多亲近自然”

三、有关大自然的成长片段

1.“这真是野餐的好地方”

2.萦绕在乡间里的笑声

3.田野里跃动的一抹白

4.大自然有一种神奇的力量

成长关键词之九：学校教育

一、弥补学校教育的不足

1.家庭教育才是孩子成长的根本

2.孩子上学后，父母要做的事情更多

3.家长要多加加强与老师的沟通

4.如何看待分数

二、哲哲的班事

三、快乐的小学生活

四、一流考生不等于一流学生

五、有关学校教育的成长片段

1.一大群作业正在接近……

2.“告诉答案也好也不好”

3.“你的心纯净得像一块水晶，不染纤尘”

4.“看来老师说的也不全对”

5.学习坐在路边鼓掌的小朋友

结语：长长的路

附录：推荐给家长的 99本经典童书

• • • • • [\(收起\)](#)

[真正的陪伴_下载链接1](#)

标签

亲子

育儿

教育

父爱

家教

家庭教育

父亲

生活

评论

中国父亲能花心思的就不错了。理念的错对其次，参考一下也好。

不错，非常赞赏作者的育儿态度，虽然远非完美。
现在的小学教育真的有问题，女儿早2天班上被集体留校到晚8点，因为作业没写齐（一大堆），真的是弄得我一肚子火。而有的家长还说：现在要把纪律搞好，不然到中学竞争更激烈，叫人无语.....
当天还有个悲伤的新闻：湖南2个中学生因学习压力太大跳楼自杀了！
这是社会的悲哀，学校育人是唯分数、唯听话服从，整个一填鸭教育，扼杀小朋友的想象力、活力，叫人不得不思索。我无力改变社会什么，只有把家庭教育搞好了。

当爹也不是件容易事儿。

写的好不好不重要，重在纪念初为人父从头开始学的心情。

之前读过张贵勇的书 记叙类 轻松愉快 本以为这本是有书单的 也是单纯为了书单而来 结果发现书名都是融在内容里的 也在教育上有了更大的收获 陪伴不仅仅是陪伴二字 作者有关阅读和运动的观点对90后的家长更具启发性 马上买本纸质的

推荐孩儿她爸阅读～

育儿，唯不走极端尔

太水了，主要是作者和孩子对话的描写，有种被迫看你同事朋友圈密集晒娃的既视感

优秀爸爸的宝贵经验

结合尹建莉的书看，观念层被前一位作者包含了，操作层就是阅读、运动等能力培养了。还是尹建莉的站位高。

值得多读几遍，能启发自己如何更好的陪伴和爱孩子

[真正的陪伴_下载链接1](#)

书评

文/蓝莓兔子 这是一位父亲真实的育儿手记，也是一本开启父亲教育模式的亲子著作。在阅读这本书之前，也曾被时下大红大紫的节目《爸爸去哪儿》深深吸引，正如书的序言作者窦桂梅女士所说：《爸爸去哪儿》能够成为坊间热议的话题，其原因不仅仅在于明星及其宝贝们在野外、沙漠...

看书名以为是国外作者写的，拿到书才发现是中国作者。大部分中国作者都活得的又累又急，所以难以心平气和的写作。究其原因有三，一是中国的版权体系有待完善，盗版之外版税低也是个问题，想用写作养自己不可能；二是社会上现在人人都挺着急，无疑影响所有人；三是太多人出书功...

其实，我并不是很推崇阅读育儿以及家庭教育理论的书籍，尤其是国内的。在轰轰烈烈的出版狂潮中，这类的书籍俨然成为另一种“成功学”的诠释，能够参考的少之又少。不过，最近阅读的这几本略有不同，在我看来，张贵勇这本《真正的陪伴》更像是一本私房亲子书。记录着他的儿子成...

我是用了一周的时间细细读完这本《真正的陪伴》。
因为家中正好有一个六岁多的顽儿。
这是一本带着育儿手札性质的著作，作为一名母亲，我对这个作者爸爸是无比的佩服。他的细心，耐心，爱心，真的令我这个妈妈既感到惭愧又大受启发。
在阿辰很小的时候，我以为只要我陪着他玩...

这本书不错，很真实。对于家庭教育的图书，市面上真的有很多，但是大多数此类的图书在内容上都是雷同的，大家用差不多的方法，讲了一些差不多的东西。我也看过几本，感觉里面的东西真的是大同小异，第一本也许读起来很有意思，很有长进，但是读得多了，却终是觉得无趣了。这一...

中国的家庭还是习惯于女主内、男主外，即便现在妈妈也和爸爸一样出去赚钱，回家之后的家务和陪伴孩子的也多是母亲，在育儿市场如此火爆的情况下，父亲的“缺席”也成了众多专家讲述育儿知识的一个重点，他们提倡父亲应该参与更多的育儿过程，让孩子的性格更加完善。在这样的背...

[真正的陪伴_下载链接1](#)