

自然解脫：蓮花生大士六中有教法



[自然解脫：蓮花生大士六中有教法_下载链接1](#)

著者:蓮花生大士

出版者:橡樹林

出版时间:2014-6-19

装帧:平装

isbn:9789866409790

這本《自然解脫：蓮花生大士六中有教法》，一般又名「六種中有過程完成次第教法」，是從1995年元月起，由嘉初仁波切在美國舊金山耶喜寧波佛法中心開始傳授講解，直到四月初方講授完畢。

這個法本是屬於藏傳佛法寧瑪派的巖藏法，即是由藏密祖師蓮花生大士著述，並將此法藏於山巖中，等到了預言的時間，由授記的伏藏師卡瑪林巴將此法尋出寫下。

這本關於「六種中有過程成就教法」是從目前生存情況著手，以生前實修為主，介紹如何經由訓練自心，為何要修行，如何修習禪定，如何修夢，及經由遷識法的平日修習，以便能在死亡時直接往生淨土，是非常殊勝的法門；隨後在法性中有過程修習中，也有

屬於大圓滿法的修行方法；最後在受生中有過程教法內，則談到如何關閉入胎之門免受輪迴之苦等等。

這些教法原屬於祕密教法，弟子必須經過灌頂及上師口傳，才可讀閱修習。許多法王與偉大上師均認為，目前末法時代是傳授此法的時候，因為此密法若不再傳授公開，日後恐將失傳，故嘉初仁波切將之公開傳授並允許出版，讓有志脫離輪迴之苦的學佛弟子能夠讀閱修習。

作者介紹:

蓮花生大士 (Padmasambhava)

在我們所在的這個時劫，將有千佛出世；同樣地，也會有千位寶上師來成就其事業。在目前釋迦牟尼佛的時代，這位上師的化身就是蓮師、蓮花生大士。

這位偉大的上師是阿彌陀佛與釋迦牟尼佛的共同化身，他的化現是為了調伏凡夫與難纏的鬼神。蓮師於西

元八一〇年被藏王赤松·德真迎請入藏，在這段期間，除了將當時所有的佛經、密續典籍和大部分的論典都譯成藏文，還為許多具緣弟子傳授內密三部的其他無數甚深不共法教。

在離開西藏之前，蓮師留下許多授記並埋藏了諸多法教，以便後世的取藏。他加持親近的弟子，使其與他無二無別，能在未來的轉世中取出伏藏法教。伏藏法教直接來自蓮師，透過其弟子的未來轉世而取出，然後直接修習，流傳開來。

嘉初仁波切 (Venerable Gyatrul Rinpoche)

1923年出生於中國西藏地區邊界嘉絨一帶。七歲時被認定為目前四川境內「白玉傳承 (Payul)」重要支院多芒寺的轉世靈童 (Tulku，漢地稱轉世活佛，意識自主轉世住持或教師)。坐床認定後從他的根本上師那措活佛接受傳統方式培訓，並閉關多年。1959年嘉初仁波切流亡到印度，在他住的地方繼續研習佛法，直到1970年初。當時應達賴喇嘛和敦珠法王之請，嘉初仁波切移居到西方教授佛法，於1972年抵達加拿大。敦珠法王並委任仁波切為太平洋區耶雪寧波法教中心傳法代表上師，近40年來，嘉初仁波切在世界各地教化學生，曾在美國夏威夷、加州、新墨西哥、奧瑞崗和台灣等地傳法，學生們為他的幽默、慈悲和無畏的誠實所感動。仁波切現年已90歲，常住奧瑞崗塔西雀嶺閉關中心 (Tashi Choling) 和舊金山灣區，仍不時教誨學生修習佛法。

譯者簡介

丁乃筠

美國波士頓東北大學英文系學士，加州柏克萊大學梵文研究所肄業。1989-2003年間，在奧利崗州佛法中心塔西雀嶺附近小屋閉長期閉關，閉關常課之餘，從事英文翻中文藏傳佛典翻譯工作。曾與楊弦合譯由嘉初仁波切講解的《解脫大道》(2002，圓神出版社)、《不依執修之佛果》(2013，橡樹林出版社)，以及此書。

2003年6月，因身體不適出關回加州家中養病，年底回台靜養，2004年初農曆除夕，因乳腺癌擴散至肺部，在台灣親屬賴聲川丁乃竺家中，現吉祥徵兆往生。

楊弦

台大農化系學士，海洋化學碩士；美國企管碩士，東方醫學博士；擁有加州執照針灸中醫師及營養專家執照。

1970年代初期致力於創作現代民歌，曾出版《中國現代民歌集-1975》和《西出陽關-1977》兩張專輯唱片。(2008年由滾石唱片收集出版《因雨成歌》3CD專輯)。1982年起長年在美國定居，從事中醫醫藥和營養保健品的生產和經營事業，創立美國寶生公司(Bio Essence Corp.)。業餘時間從事藏傳佛法書籍英文翻中文工作。曾與丁乃筠合譯由嘉初仁波切講解的《解脫大道》(2002，圓神出版社)、《不依執修之佛果》(2013，橡樹林出版社)，以及此書。

目录: ◆英譯者序

◆中譯者序

◆關於本書

第一部 緒言與前行法

緒言

發心

第1章 降伏自心流前行法

思惟輪迴之苦

思惟圓滿閒暇人身極難得

思惟死亡與無常

第2章 心性之自然解脫：秘密真言金剛乘四段瑜伽修習法

外、內、秘皈依

生起大乘菩提心

培養四無量心

念誦百字大明咒淨化罪障

獻曼達

傳承禱文

禪思得四灌頂

第二部 藉思憶靜忿尊自然解脫：六種中有過程完成次第教法

第3章 基礎之自然解脫：生命中有過程經驗教導

禪靜（止）

置身、語、意於自然狀態

禪靜實修法

有相禪靜修法／無相禪靜修法

洞察（觀）

揭示覺識之本性／尋索心／認明覺識

第4章 迷惑之自然解脫：夢境中有過程經驗教導

幻身教導

非純淨幻身／純淨幻身

夜間夢境教導與迷惑之自然解脫

了知夢境／夢中幻化與轉變訓練／遣除修夢之障

穩固夢境中有與轉化夢境入淨光教導：訓練妄見之自然解脫

第5章 覺識之自然解脫：禪修穩定中有過程經驗教導

三種虛空之禪定

禪定後顯現的一切事物自我解脫

第6章 遷識明記自然解脫：死亡中有過程經驗教導

訓練

實修

法身遷識法／報身遷識法／化身遷識法／強力遷識法／尋常遷識法

第7章 觀照之自然解脫：法性中有過程經驗教導

椎擊身、語、意要點

身要點／語要點／意要點

藉三要點「直見」降臨自身

門竅要點／對象要點／生命氣能要點

依法修四光景生起法

現見法性光景／覺受增進光景／最高覺識光景／滅入法性光景
最後結論忠告
第8章 受生自然解脫：受生中有過程經驗教導
以聖身關閉入胎之門
阻擋將入胎者／阻斷受生之門
觀想根本上師雙運身關閉受生門
以修習四樂關閉受生門
以禁戒對治為解脫道關閉受生門
以淨光修習關閉受生門
以幻身修習關閉受生門
第三部 附加禱文
第9章 中有過程三禱文
中有過程要言
中有過程險隘道解脫禱文
全部成就自然解脫：中有過程禱文
祈請諸佛菩薩加被禱文
第10章 廣大三身自然解脫：藉思憶靜忿尊自然解脫禱文
第11章 三毒不棄自然解脫：三身上師相應禱文
結語
• • • • • ([收起](#))

[自然解脫：蓮花生大士六中有教法_下载链接1](#)

标签

佛学

蓮花生大士

佛教

评论

[自然解脫：蓮花生大士六中有教法_下载链接1](#)

书评

[自然解脫：蓮花生大士六中有教法_下载链接1](#)