

# 心灵控制术



[心灵控制术 下载链接1](#)

著者:[美]荷西·西瓦

出版者:中国城市出版社

出版时间:2014-8-1

装帧:平装

isbn:9787507426892

★世界心灵控制大师教你控制自己，影响他人！

★全球最受欢迎的心灵控制术！

★畅销10000000册的顶级心灵成长书！

★迅速风靡110个国家，全球1000万学员亲身验证！

★美国《今日心理》图书俱乐部大力推荐！

★畅销书《秘密》导师、《心灵鸡汤》作者热情推举！

★好莱坞艺人、知名生物学家、《福布斯》企业家齐声赞誉！

★电影巨匠库布里克、全球最高智商导演克里斯托弗·诺兰、心理学宗师韦恩·戴尔倾心至爱！

★心灵控制术，开启无限可能，让改变随时发生！

心灵控制术是目前最有效的企业、团体和个人培训方法。此方法已被科学家证实，在心理学界引起轰动；其影响力波及全球110个国家，已有超过1000万人从心灵控制术课程毕业，并在实践中灵活运用，实现了事业成功、个人幸福和身心健康。

本书为心灵控制术创始人荷西·西瓦超级畅销书，出版后即风靡全美，席卷全球，印刷超过32次，在全世界范围内广受追捧。

有效运用本书，你的人生将快速转变：工作得心应手，事业突破困局，打开新的天地；收入增加，不为财富所累；你把握自己和他人心理的能力将得到提升，倍受人们欢迎；你会更加自信，游刃有余地处理各种复杂事情，轻松化解家庭、婚姻和健康各种问题。这些，都是心灵控制术的功劳。学习了本书中的心灵控制术，无论是在工作还是生活中，你都会一往无前，不再恐惧和焦虑；你将心想事成，最终改变命运。

这将是一次全方位彻底改变你人生的契机。只要你坚持不懈地练习心灵控制术的方法和技巧，你就能源源不断地收获成功与惊喜，永无止境。当你掌握了心灵控制术之后，更可以举重若轻地完成那些绝大多数人坚信的不可能之事。凭借心灵控制术，你完全能够促成奇迹的发生！

以下企业和个人已证实“心灵控制术”的神奇力量——

一家行销公司运用这种方法，创造了18种新产品

芝加哥白袜子队14名运动员应用此方法，大幅提升比赛成绩

表演艺术家维姬·卡尔、卡罗尔·劳伦斯和洛丽塔·斯威特在公开场合说本方法对其十分有效

全美24所高校、16所高中和8所小学大力推行

韦恩·戴尔（畅销书《你的误区》作者）、莎克蒂·高文（畅销书《冥想》作者）、克里斯托弗·诺兰（《盗梦空间》导演）、玛格丽特·比兹（百老汇著名歌剧演唱家）、卡尔·西蒙顿博士（癌症研究先驱）、克兰西·麦肯切教授（医学先驱）、罗伯特·斯蒂尔（《福布斯》杂志2001年年度企业家）

各种传奇在全球范围内不断继续……

作者介绍:

荷西·西瓦，全球广为人知的“心灵控制术”课程创始人，一位成功的教育家、科学家、艺术家和哲学家。荷西·西瓦花了20多年的时间对人类的心智与自我调节能力进行研究和试验，开发了一套自我提升的课程，即今天的心灵控制术课程。荷西·西瓦担任西瓦方法(国际)的董事会主席，并撰写有十几本著作，被译成不同文字在20多个国家发行。同时也是“ESP心智潜能”系统的创始人。

目录: 前 言 这绝非一本普通的书

第一章 启动心灵力量

第二章 遇见荷西

第三章 如何冥想

第四章 充满活力的冥想

第五章 改善记忆

第六章 快速学习

第七章 富有创造力的睡眠

第八章 你的话语充满能量

第九章 想象的力量

第十章 运用心灵力量改善健康

第十一章 专为爱人设计的亲密练习

第十二章 你也能够练习ESP

第十三章 组建你自己的练习小组

第十四章 如何用心灵控制术帮助他人

第十五章 一些思考

第十六章 备忘清单

第十七章 一位精神病医师运用心灵控制术的工作记录

第十八章 得到高度提升的自尊

第十九章 活跃在商界的心灵控制术

第二十章 我们能从这儿走向何方

附 录 有关心灵控制术的人和事

· · · · · (收起)

[心灵控制术\\_下载链接1](#)

标签

心灵控制术

心理学

心理

控制术专家

心灵

思维

好书

诺兰

## 评论

对我这种人来说，这本书就是垃圾

-----  
复旦投毒案少年推荐，就讲了一个事儿，给自己洗脑和催眠

-----  
用里面学的方法治好了我的耳鸣，感谢！

-----  
挺好的一本书 值得一看。

-----  
最著名的心灵控制术

-----  
值得一看的好书

-----  
非常不错

## 书评

这本书在我看来，是我目前看过NLP书中最为详细介绍和传授如何运用身体感官的一本好书。人的身体一直很微妙，到目前为止有些事情仍无法以科学的眼光来解释的，就像这本书中传授的如何利用人体感官想像并创造出一个立体化的世界一样（立体倍化术），通过这个内在的世界...

-----  
初读时期，我不停的摘录文字细节，并根据书中描述简单的实践了一下这个奇特的心灵控制方法。现在在控制术的运用上面已略有心得体会，分享下我对此书的实际感受。本书作者河西·西瓦历经45年实践，总结过往经验，撰写此书。西瓦教授从1966年开始讲授“心灵控制术”课程，全球...

-----  
何为心灵控制术？心灵控制术是一种有效提高内心能量的方法。当我们的大脑状态进入一个深层次的冥想阶段（阿尔法脑波状态），有意识地训练你的思想，让你的心成为掌控一切的主宰者，同时通过想象实物画面来加强表现力，从而如愿以偿地得到越来越多令人惊叹的成果。心灵控制术对...

-----  
控制人的心灵，改善人的记忆，增添心灵的力量……这些看似不可能通过某种训练可同时完成的事情，在荷西·西瓦和飞利浦·米尔的《心灵控制术》中都能找到解决的答案。方法和结果都看似很神秘，实际上这是根植于科学道理，这恐怕才是《心灵控制术》这本书风靡全球三十多年的...

-----  
假如说是“控制”心灵，那我还不敢为之，毕竟“心灵”是无穷力量之处，我们对它的了解甚浅，而它也不可能为我们所控制，应该是为我们所“开发”，开发自我的潜能。荷西的《心灵控制术》为我们介绍了冥想的力量，荷西认识和开发心灵的巨大潜能，随着他的讲述，我越发觉得人们的...

-----  
你想提高自己的记忆力吗？想改善人际关系吗？想要知道别人心里想什么？想要治愈自己或别人的疾病，甚至，中彩票吗……？相信每个人都和我一样，对以上种种，乃至心想事成的秘诀怦然心动，向往不已。如果世界上真有心心想事的秘诀，点石成金的方法，并且有个方法可以迅速教会我...

-----  
本书是由世界心灵控制大师讲述的关于心灵控制术的案例和方法，结合实践让大家了解如何进行心灵控制进而实现一些对自己的期望。通过冥想、充满活力的冥想，改善自己的记忆能力，加快学习效率，通过富有创造力的睡眠产生强大的精神力量，运用心灵力量改善健康，进而可能去帮...

-----  
初看书的题目，感到非常的玄幻（甚至是邪魔），以为像以前看过的诸多“冥想”类的书，大都有些晦涩难懂。但看过介绍之后，还是决定看一看。一读之下，没想到是这么通俗易懂，对练习操作的步骤方法要领介绍非常清楚，可操作性非常强。作为向读者传授运用思想的课程，书中主要告...

-----  
[心灵控制术\\_下载链接1](#)