

在不如意的人生里奋起直追



[在不如意的人生里奋起直追_下载链接1](#)

著者:王辉耀

出版者:江苏文艺出版社

出版时间:2014-6

装帧:平装

isbn:9787539974064

本书是作者对200多位成功人士的奋斗传奇和失败经验的研究总结。从策划人生、寻找机遇、危机处理、人脉、打造个人品牌、集体和个人关系、事业格局、工作和生活8个方面，为读者个人成长和企业管理的具体问题提供切实可行的方法。立意于解决社会各类群体的心理落差，帮助读者认识自我、开发潜能，为正在奋斗前行的人们提供成功法则。

★为什么小伙伴们总是过得比你更好？怎样从不如意的人生中找寻出路？

★如何拥有“山可靠，数可栖”的一生？如何优雅地跳槽、转行与单干？

★别人能做很多事，为什么你总是忙不完？怎样在N个月获得N年的工作经验？

★怎样构筑人生圈子并合理利用“非理性资源” 奋斗要激情，也要精心设计

作者介绍:

王辉耀：教授、博士生导师、哈佛大学高级研究员、人社部中国人才研究会副会长、商务部中国国际经济合作学会副会长。是中国恢复高考后的第一届大学毕业生，第一批出国留学并进入国际大型跨国公司工作过的留学生，还是较早一批回国创业和在大学任教的一批海归。这是一本商场回忆录，教会广大读者如何处理好各类工作关系；也是一本改革实录，真实地讲述了中国的经济发展轨迹。

目录: 自序 这篇文章送给正在奋起直追的你 / 001

第1章 需要自己把握的世界

1. 倾听内心的召唤 / 002
2. 人生就是一个马拉松与不断奋起直追的过程 / 005
3. 非常的人生如何创造 / 007
4. 你可以一无所有，但不能一无是处 / 013
5. 到世界上去！ / 017

第2章 大修行时代

1. 他们曾受尽了苦难 / 024
2. 在痛苦的世界中尽力而为 / 027
3. 理想始于妄想 / 036

第3章 从不如意的人生中找寻出路

1. 冒险背后是精巧的规划 / 040
2. 敢于放弃，也是一种冒险 / 044
3. 人生何时才能“减速”？ / 048
4. 争强好胜，何罪之有？ / 053
5. 人才多工作，天才多创造 / 057
6. “我们离破产只有30天” / 058
7. 在自己擅长的领域里冒险 / 064

第4章 奋起直追：一份“再成长”计划

1. 奋斗要激情，也要精心设计 / 070
2. 教育还有神性吗？ / 075
3. 事业要走直线 / 082
4. 关键是认识你自己 / 087
5. 目标的确立是战胜懒惰的起点 / 091
6. 学会管理你的目标 / 096
7. 世界需要更多的人“不务正业” / 099

第5章 其实，路上并不拥挤

1. 失败者留下的永远是抱怨 / 108
2. 害人的“口头禅”你中枪几个？ / 115

- 3. 我热爱，故我在 / 122
- 4. 如何拥有“山可靠，树可栖”的一生？ / 125
- 5. 不良情绪能让你错失良机 / 129
- 6. 你仅仅从全世界走过 / 131
- 第6章 如何工作，如何活？
 - 1. 别人能做很多事，为何你却总是忙不完 / 140
 - 2. 火光向上腾，人，生来就是为了行动 / 143
 - 3. 为什么很多聪明人没有成功？ / 145
 - 4. 看大势，做大事 / 151
 - 5. 聪明人的笨功夫 / 157
 - 6. 伟大是熬出来的 / 159
 - 7. 对事讲效率，对人讲效能 / 164
- 第7章 机遇，如白驹过隙
 - 1. 归根结底，一切竞争都是创造力的竞争 / 168
 - 2. 一个帖子激发“如家快捷酒店”创意 / 173
 - 3. 摸着石头过马路 / 180
 - 4. 按部就班的人生充满悲哀 / 186
 - 5. 用镜子照出自己的盲点 / 191
 - 6. 如何在N个月获得N年的工作经验 / 197
- 第8章 人脉，且行且珍惜
 - 1. 成功路上的“非理性资源” / 216
 - 2. 如何构筑人生的圈子 / 220
 - 3. 如何克服大事前的“势单力薄”？ / 224
 - 4. “有用的陌生人” / 231
 - 5. 从“圈子”里走出来 / 235
- 第9章 在集体奋斗中完成个人理想
 - 1. 立体化的平台才能发挥作用 / 240
 - 2. 如何优雅地跳槽、转行与单干 / 244
 - 3. 个人能力不强，再强的人际关系也没用 / 248
 - 4. 不懂带队伍，你就自己干到死 / 253
 - 5. 找到吹得起猪的风口 / 256
- 第10章 你的名字是关键字
 - 1. 成功者未必要先“苦其心志，劳其筋骨” / 264
 - 2. 绝大多数人在绝大多数时候都只能靠自己 / 267
 - 3. 努力把自己变成一项收益丰厚的投资 / 272
 - 4. 在喧嚣的世界中让别人认识你 / 276
 - 4. 普通员工也需要品牌 / 282
 - 5. 有承诺的勇气，才能赢得品牌 / 292
- 第11章 先有大格局，后有大事业
 - 1. 时常会“找不舒服”的人才是强者 / 300
 - 2. 为什么小伙伴们总是过得比你更好？ / 302
 - 3. 无围墙，无禁区 / 314
 - 4. 要“拿来主义”，也要“拿去主义” / 319
 - 5. 神经要敏感，行动要敏锐 / 323
 - 6. 看山不是山，看对手不是对手 / 327
 - • • • • (收起)

[在不如意的人生里奋起直追_下载链接1_](#)

标签

人生

成长

职场

励志

心理

职场风云

找到你自己

超越企业和企业家故事的商业史传

评论

不适合我……因为我不是留过学的人，也不是正在留学的人，更不是可以留学的人……
nb的人写的nb的故事……

在不如意的日子里，如何奋起直追？值得思考与学习，故事不那么鸡肋，能从中学习到的东西还是很多的。做好笔记之后回头再看看，内容非常多。

不光是鸡汤，还真放了点好料，比如应聘技巧什么的，很适合在校大学生或应届毕业生或想出国留学的年轻人看，中国的崛起发展依赖每一个崛起的个人，年轻人最好早早开智，拥有独立思考的能力，有上进心、有野心、有执行力是必备的条件，锻炼商业嗅觉、建立朋友圈子、开阔国际视野，自己走向开放的人生路。

有好多篇章都被截取成励志小短片在微信、空间里转载 曾经看到过

3星半 对300位成功创业者的分析和总结

书名跟内容契合度并不是很高，典型的鸡汤文式的题目，不过内容比鸡汤要好一些。

读书分享四十七:更多是写给刚毕业学生的一本实践集锦，人身偶遇困惑的时候可以略读一下。与其说是浓缩的精义，更多像是名人演讲和名书名片拼凑。是一本适合锻炼阅读速度的书。

可以借鉴，想买一本。

成功事例的堆砌，没见到多少诚意。
低谷到成功的过程省略，简化为失败--坚持理想/不懈努力/突破自我--成功的套路话论述 一本典型的成功学鸡汤，作为偶尔的鸡汤来源还是just so so

迷茫的时候可以看看，各种成功人物故事~

学习式的人生 - 在当今的社会中，不学习，只能被淘汰, 这就是现实。

其实，很多东西是挺矛盾的，但是成功就是成功了，真的不可复制

突然迷茫的时候，可以略读

也许这本书可以改变你的人生…

[在不如意的人生里奋起直追_下载链接1](#)

书评

《在不如意的人生里奋起直追》——王辉耀

古话说“人生不如意事十之八九，可与人说无一二”，我的感受是：当一个人在感觉周遭各种不如意的情况下，没有什么想说的，也没有什么想做的。在这一个心情非常low的状态下，怎么能让心情饱满、舒畅而又能慢慢走出这个情绪的泥潭呢？ ...

远远的飘来了一股特别鸡肉独有的醇香，顿时让人食欲大开。用汤勺小心翼翼的盛一碗到那精致的青花瓷小碗里，再用勺子拨开那些属于土鸡特有的、如黄金般色泽的鸡汤汁油珠儿，浅尝一口，浑身一颤，唇齿间荡漾着一种难以言喻的香味，久久不能散去。待咕噜一声吞下肚后，更有一种醇...

在不如意的人生里奋起直追 --- 王辉耀先生

咋一听这个本书的名字，就能看出是一本极其励志的书，一碗给奋斗青年的鸡汤。仔细阅读几个章节，就会发现其实这个书不仅仅是鸡汤，更多的也给我们带来了过往世界的发展情况，未来世界的发展趋势（当然可能没有这么夸张）。阅读期...

[在不如意的人生里奋起直追_下载链接1](#)