

生活是最好的修行：世间爱情的修行课



[生活是最好的修行：世间爱情的修行课_下载链接1](#)

著者:喻凡

出版者:中国轻工业出版社

出版时间:2014-6

装帧:平装

isbn:9787501990337

最难治的病是心病，最伟大的医生是佛陀。

在爱情中遭遇矛盾和迷茫，父母的老生常谈，朋友们的个人经验，都不能解决你的困惑？

一位执业多年的著名心理咨询师以佛教经典中的精华思想，对世间男女经常遇到的各种爱情问题进行分析解读，用轻松的案例和佛教小故事，分享佛学有益处世哲学。

不信任才是爱情炸弹

门不当，户不对，也可以成就好姻缘

“红颜” “蓝颜”，请在一米线外

婆婆到底算不算妈

放不下，还是不愿放下

认同比爱慕更重要

说句“我错了”没有那么难

.....

作者介绍:

喻凡

1972年出生，国家二级心理师。较早探索网际心理咨询，佛学应用心理咨询专家，同时也是婚恋心理、青少年问题心理专家。30岁开始研习佛学经典，十余年来，一直将佛学经典中的理论思想应用到心理问题咨询工作中，是国内首位“佛学应用心理咨询师”。

目录: 第一章 爱的路上烦恼多

- 1.你的臭毛病
- 2.谁来埋单
- 3.没有那么多高富帅和白富美
- 4.假如你同时遇到我们俩
- 5.如果将来不幸福
- 6.门不当，户不对
- 7.父母反对怎么办
- 8.相亲不丢人
- 9.你的爱能走多远
- 10.亲密恐惧症
- 11.谁来握住方向盘

第二章 相爱简单，相处不容易

- 1.不信任才是爱情炸弹
- 2.理解来自另一个星球的Ta
- 3.安全而不失甜蜜的距离美学
- 4.感情经不起考验
- 5.红颜蓝颜，请在一米线外
- 6.每一个前任都是极品吗
- 7.沟通：学会说，也要学会听
- 8.让过去成为过去

- 9.再亲密也要管住嘴
- 10.爱情里没有对与错
- 11.为爱改变，你能做到吗
- 第三章 让家成为幸福天堂
- 1.女人爱说话，男人爱沉默
- 2.婆婆到底算不算妈
- 3.教育孩子，到底听谁的
- 4.没有你我活不下去
- 5.退让一步，海阔天空
- 6.放下你的手指
- 7.情绪有度，才能寻求解脱
- 8.如果有一天，他不再完美
- 9.认同比爱慕更重要
- 10.爱我你就抱抱我
- 11.珍惜当下
- 12.平凡中的一点点浪漫
- 13.感恩也是一种修行
- 第四章 柴米油盐中的爱情交响曲
- 1.爱上不该爱的人
- 2.有遗憾也完美
- 3.怎样才算相濡以沫
- 4.守住婚姻底线
- 5.她到底想要什么
- 6.放不下，还是不愿放下
- 7.财务这笔账
- 8.说句“我错了”没有那么难
- 9.你的压力，有我分担
- 10.贪念便是负重奔跑
- 11.让我们一起成长
- 12.乐观做人才快乐
- 13.惜福，惜爱，得幸福
- · · · · (收起)

[生活是最好的修行：世间爱情的修行课_下载链接1](#)

标签

心灵成长

心理

成长

生活

青春

想读

心灵鸡汤

两性

评论

简单的想，爱情是什么？

佛家哲理。

爱情也是一门修行

比想象中好看，能有所收益的都是好书。

[生活是最好的修行：世间爱情的修行课_下载链接1](#)

书评

今天听罗胖子的脱口秀的时候，讲到辽宁的高考语文题，是一篇材料题：夜晚，祖孙二人倚窗远眺，瞧万家灯火，大街通明，霓虹闪耀，真美。男孩说，要是没有电，没有现代科技，没有高楼林立，上哪儿看去？老人颌首，又沉思摇头：“可惜漫天繁星没有了，沧海桑田转眼之间啊！当年那...

爱情出了问题，婚姻亮了红灯，不要怕，专家可以为你答疑解惑，保你爱情婚姻顺顺利利、和谐幸福。

《生活是最好的修行：世间爱情的修行课》是喻凡老师的关于爱情的一本书。喻凡是国家二级心理师。较早探索网际心理咨询，佛学应用心理咨询专家，同时也是婚恋心理、青...

《生活是最好的修行：世间爱情的修行课：最难治的病是心病，最伟大的医生是佛陀》
——喻凡 文/onlineforever

爱情的修行，是自我修养的外延，是内心修养的拓展。孔子说“修身、齐家、治国、平天下”，“齐家”放在了第二位，这是非常重要而明显的。当然，一切外因的结果都...

机缘巧合下，读到喻凡这本《生活是最好的修行：世间爱情的修行课》，第一次看到有人用佛学来指点生活困惑，言浅意深，从相爱、相处、家庭、日常这四个方面来讲人们在爱情中会遇到的种种问题与烦恼。每篇文章开头都以一个案例引出话题，再用一个佛学故事来类比，道理不明而喻，...

——评《生活是最好的修行：世间爱情的修行课》

当社会的财富积累越来越多，人们的生活日益丰富，同时会伴生许多的矛盾和问题，这种矛盾和问题从大到小，从宏观到微观表现在不同的层面。在我们的感情世界里，它呈现出来的最直接的显相就是每个人与周围人的感情维系越来越不稳...

佛学与爱情？翻开书本前做好的各种猜测全被推翻。原来佛学也可以这么生活化，道理的讲解也可以这么流行！

爱情的矛盾千千万，书里重点讲述的是感情初期会遇到的各种情况，林林总总读下来，果然解决很多困惑~书里的爱情小故事适合浅阅读，分分钟读完的节奏。故事都...

不成佛，要成功 ——读《生活是最好的修行》 彭忠富

在现代社会，任何人都不能逃离职场。有人说职场就是战场，就是名利场，就是绞肉机，就是丛林社会，适者才能生存。我觉得非常在理，但职场更是我们作为一个社会人实现人生价值的地方。我们要想成功，就得与领导、同事合作，...

之前看过很多教人怎样谈恋爱如何经营婚姻的心灵鸡汤之类的书，却还是不会谈情不懂说爱。如今遇到《生活是最好的修行——世间爱情的修行课》，我方才彻悟，之所以感情之路磕磕绊绊，不是没努力，而是用过错了方向。正如作者所言：最难治的病是心病，

最有用的药是修行。用佛学...

这是一本很有意思的心灵励志书，给人温暖和启示，像憨态可亲的佛祖的光芒。里面的小故事和小哲理对困惑和执迷的人有很大的助力。在舒适或者略显疲倦的黄昏，捧一本这样的爱情问题指导书，细细品味，就能体察到琐碎的爱情生活中暗藏的智慧 and 玄机，我们的一言一行都是在亲力亲为...

我曾经用佛家的一则故事安慰过身边很多失恋的闺蜜，无一例外的，她们都能很快的接受这个故事并用故事里暗含的哲理性很好的开解自己，走出失恋的阴霾。从前有个书生，和未婚妻约好在某年某月某日结婚。到那一天，未婚妻却嫁给了别人。书生受此打击，一病不起...

XX是一场修行，就像一个万能的句式，你把什么词序代入之后，似乎都能变成一个很牛叉的道理。《生活是最好的修行 世间爱情的修行课》这本书就像一本实用的教学手册，将看似深奥晦涩的佛家义理融入生活的细节，简洁地概括如同冰箱门小贴士一般的处事道理。全书采用了这样一种模...

我曾经用佛家的一则故事安慰过身边很多失恋的闺蜜，无一例外的，她们都能很快的接受这个故事并用故事里暗含的哲理性很好的开解自己，走出失恋的阴霾。从前有个书生，和未婚妻约好在某年某月某日结婚。到那一天，未婚妻却嫁给了别人。书生受此打击，一病不起。家人用尽各...

爱情不神秘，就是两个人互相交流思想，交流经验，将好的坏的，都一一暴露在大家的面前，不求全、不责备，用真心去珍惜这段来之不易的感情，两个50分的人，在茫茫宇宙中，遇到彼此，已经非常的不容易了，需要好好的去珍惜，这就是爱情。

爱情之难得，就如上帝看人间蝼蚁，恰好在兴之所至打眼一瞧时，信手拈来两只顺眼的，于是一段姻缘得以促成。俗话说：“宁拆十座庙，不破一桩婚。”也充分体现了爱情婚姻之难得境遇。两个人前呼后拥地撞到了一块，然后一阵电闪雷鸣呼啸而过，然后电光火石就开始你情我浓，再然...

得到这本书也是纯属偶然。闲逛书评人俱乐部时候看的书评征集的，那一天刚好是截止日期，抱着一丝希望留了言，很幸运我得到了最后一个名额。谢谢向沐然。最近这月在忙考试，忙的昏天黑地，原谅我这迟到的书评。

书拿到手，觉得整个设计装帧虽然很柔和，但是很有力量。可是书中字...

[生活是最好的修行：世间爱情的修行课_下载链接1](#)