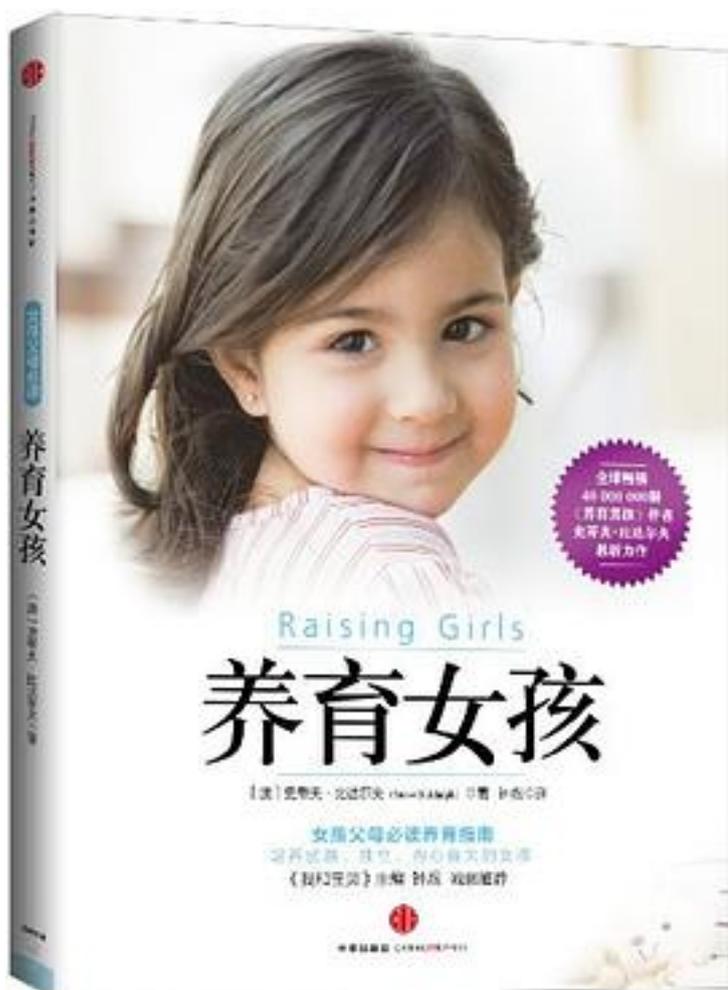


# 养育女孩



[养育女孩\\_下载链接1](#)

著者: (澳) 史蒂夫·比达尔夫

出版者: 中信出版社

出版时间: 2014-4-1

装帧: 平装

isbn: 9787508635637

不论你的女孩降临人间，还是蹒跚学步，抑或是豆蔻年华，《养育女孩》一书都适合你——天下所有深爱你们女儿的父母们！

《养育女孩》是畅销全球400万册的《养育男孩》作者史蒂夫比达尔夫写给女孩父母的必读书，也是你培养聪慧优雅、坚强独立、内心强大女儿的首选指南！

《养育女孩》将告诉你：

如何把握女孩成长的5个阶段，帮助她们成长为聪慧、优雅、独立和内心强大的女人？

父母如何在女儿的生命之初与她建立亲密的联结？

父母怎样教给女孩纪律和规则使她在关键时刻足够强大？

总给女儿买那种强调外表和着装的玩具的做法是否正确？

女孩应该掌握哪7种提高社交能力的关键技巧？

怎样帮助女儿远离性侵、同侪欺凌、媒体与网络、减肥节食等问题的困扰？

希望本书能帮助你将你感受到的所有的爱，都赋予你的女儿。

女孩的生存空间正在变得更加复杂和危机重重，她们的现在和将来注定比我们的更丰富也更艰难。

父母要培养一个内心强大、独立坚定的女孩！

史蒂夫比达尔夫从两个女孩的故事入手，按着年龄为划分了女孩成长的5个关键阶段，明确告诉女孩父母每个年龄阶段孩子发展的特点以及父母们怎样做才能从女儿幼年起一直到成年与她建立一种紧密而稳固的联结。

本书话题涵盖了女孩发展过程中几乎都会遇到的问题包括同侪欺凌，饮食失调，减肥，抑郁症、以及媒体和社会对女孩的危害和帮助。作者结合自己养育女儿的经历和专家案例为父母们提供了避免让自己的女儿成为受害者的措施和方法。

无论你的女孩儿处于什么阶段，这本书能给你力量，让你有足够的热情为了你的女儿和其他女孩将这个世界变成一个更好的地方。希望本书能帮助你了解和解决女孩成行面对的种种问题，陪伴她们快乐成长。

作者介绍：

澳大利亚著名家庭问题专家，育儿类畅销书作家。他的作品《养育男孩》、《男人的故事》、《快乐童年的秘密》、《爱的创造》已被200万家庭所广泛阅读。《养育女孩》是作者根据自己养育女儿的经验 and 从事家庭治疗师多年的实际案例专门写给女孩父母的养育指南。该书被翻译成多国语言出版，深受女孩父母的推崇。

目录: 推荐序当你离开，一个优秀的女人会继续生活

序言1：史蒂夫的一封信

序言2：认识凯西和吉纳维芙

第1部分女孩期的5个阶段

第1章创造完全的女孩

第2章初始（出生到2岁）

第3章学习探索（2岁~5岁）

第4章和他人相处（5岁~10岁）

第5章发现内心（10岁~14岁）

第6章为成年做准备 (14岁~18岁)  
第2部分危险与帮助：如何度过五大危险区  
第7章太早太性感  
第8章坏女孩  
第9章体形、体重和食物  
第10章酒精和毒品  
第11章女孩和网络世界  
第3部分女孩和她们的父母  
第12章女孩和妈妈  
第13章女孩和爸爸  
凯西怎么样了？  
附言  
注释  
· · · · · (收起)

[养育女孩\\_下载链接1](#)

## 标签

育儿

教育

养育女孩

女儿

家庭教育

教育女孩

心灵成长

樊登读书会

## 评论

孩子小的时候最需要的是陪伴，鼓励，一个温和有智慧的母亲真是太重要了。养育一个女孩就是培养出一个家庭。现代社会过于强调颜值了，这两天看了巴黎圣母院，对美和丑有了重新的认识。读书真好，内心丰富是最重要的。学习和思考，是真的会提升幸福感。

多鼓励孩子关注内心的感受，寻找一个可以平静处理生活中各种问题的榜样，有正确的价值观，有宽阔的视野。树立自信，生活绝不是局限在当下，未来的世界很广阔！打开心，打开视野！自己努力成为自己的榜样-

-----  
核心内容： 1. 女孩在成年之前的人生可以分为五个阶段。 2. 父母要抓住女孩在每个阶段的成长主题，分别是安全感、探索世界、和朋友相处、界定真实自我、学习掌握人生。 3. 女孩可能会在成长的道路上遇到五个危险，包括：过早追求性感、饮食紊乱、沉迷网络、校园欺凌、酒精与毒品。 4. 母亲是对女孩最有影响力的角色，需要在各方面做出榜样。同时，父亲的陪伴对女孩非常重要，可以成为安全感和勇气的源泉。

-----  
封面小女孩就很甜美，真舒服啊。。不太会养娃吧，就多看几本书，总没有错

-----  
让她拥有美丽的灵魂，让她长成一棵深深扎根的大树。

-----  
内容与时俱进，作为一个baby girl的家长，对女孩成长过程中可能会遇到的问题有了很多新认识，潜意识里经常在思考和着手应对这些问题，很有启发。

-----  
国情不同，但大道相通。有一些值得采信的新观点。

-----  
比父亲版的更细致点。针对现在流行把女孩子当芭比娃娃养，作者提出的一些点，还是很值得注意的。

-----  
我自己都被感动了……

-----  
改良派的性别观点，没什么启发

-----  
并没有女儿的我一口气读完了。好像复盘了一遍作为女性的我自己是如何长大的。

-----  
养育女孩，关键还是多用心，关心她，包容她，陪伴她，引导她。

-----  
看完像没看一样，还不如后记给我的启发大。

-----  
边读边想到酒爷长大的样子，会收藏随时拿出来翻的书。可惜内容有点少。

-----  
M

-----  
20181218重刷

-----  
需要完美父母，可很多时候，父母连自己也搞不定。

-----  
书还不错，以及，抱抱自己，然后，不要让被忽视的自己带出一个被忽视的孩子了。

-----  
育儿路上需要不断地表达爱、不断地学习、不断地反省、不断地忍耐。正在迎接我人生中第二个宝贝。

-----  
樊登读书会听读。0-2岁，安全感。2—5岁，有趣，边界。5—10岁，与他人交往。同理



0-2岁对爸妈感兴趣，和父母玩，建立安全感 3-5岁学习...

---

实话说，一开始我只是被封面上笑得甜甜的小美人吸引来的。但当我真正收到了书，读过的时候，才开始庆幸没有错过这样一本好书。这一本了不起的书，作者包含真挚感情的文字，能让人看到心中发炸。就像是一包跳跳糖在胸腔中迸开了似的。从那些文字中就能够看出，作者对孩子的温柔...

---

其实，育儿本身都是相通的，甚至对人的管理也是有一脉相承之处。但是落实到具体问题上，毕竟还是有很多差别。尤其是对女孩，某种意义上说，可能需要付出更多。女孩的生存空间正在变得更加复杂和危机重重，她们的现在和将来注定比我们的更丰富也更艰难。父母要培养一个内心强大...

---

---

---

---

---

怡君小朋友还在我肚子里的时候，我就有直觉是个女孩儿。等到她真正出生，确定是女孩，我简直是无比开心：终于有人陪我喝下午茶、和我一起逛街、做瑜伽了！随着她一天天地长大，产假在家的我决定多读点关于女孩成长的文章。为了她，也为了我自己。在这样的背景下，我遇见了《养...

---

很幸运地是，在芽芽还是个baby girl的时候买了这本书，并且利用琐碎的时间在她长大之前读完。看的过程中，我总是会回想自己的成长过程，将书中所提及的年龄与自己的过去相对应。我在磕磕绊绊中长大，自己的父母也是第一次为人父母，也没有读过类似的书籍。希望我的芽芽可以比...

---

控制欲在中国是非常普遍的事情，在父母与子女，在夫妻之间，在上下级之间，尤其是在母亲对孩子、妻子对丈夫之间较多发生.....  
而且常常以“都是为了你”的爱心面目出现，甚至以“为你牺牲”的悲情面目出现.....  
父母尤其是母亲对孩子的控制，简直无所不用其极.....达到什么...

-----

-----

这本书按照年龄段分类，分别讲述了关于养育女孩的一些关键点，整体架构清晰简单，观点明确，读来很轻松。文中讲到的女孩面临的问题在欧美比较严重，但在国内也有着不断恶化的趋势，因此还是值得中国父母读一读，做好预警。通过查看这本书最后的引用，现在得以在阅读另外一本英...

-----

[养育女孩\\_下载链接1](#)