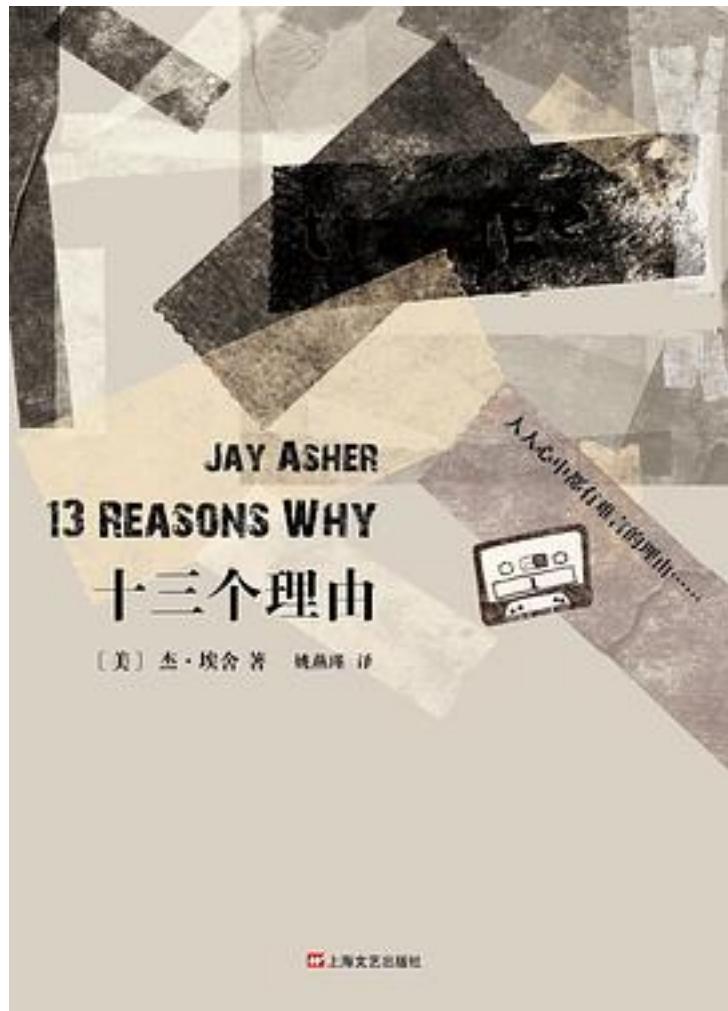


# 十三个理由



[十三个理由 下载链接1](#)

著者:[美]杰·埃舍

出版者:上海文艺出版社

出版时间:2014-8

装帧:平装

isbn:9787532153985

一部前所未有的悲恸书，引发全美教育界深刻反思

蝉联《纽约时报》畅销榜57周，击败《暮光之城》创下出版奇迹

2017年3月31日，由Netflix制作的同名美剧第一季已正式开播，从文字到影像，奇迹正在继续。

“Hello，各位男生，各位女生。我是汉娜·贝克。正在立体声现场播音。

……我的人生何以终结。如果你正在听这些磁带，那你就 是原因之一。”

品学兼优的高中生柯磊发现家门口有一个匿名包裹，里面是7盒老式磁带，每一面上都写了一个数字，从1到13。按下音响的开始键，传出的竟是已经离世的汉娜的声音。汉娜设定了磁带传递的规则，凡收到者皆无从逃避。柯磊暗恋汉娜许久，却始终缺乏胆量倾诉钟情，她到底遭遇了什么？柯磊半惊半疑，自己怎么会成为她结束生命的缘由呢？

彻夜未眠的柯磊，一面听着一盒盒磁带，一面跟着汉娜留下的地图，重走汉娜的心路。他终于了解，汉娜对生命的期待与挣扎，以及她无处可说的悲伤与失落。或许，生活中的确不存在绝对的大是大非，但每个人都可能因为无心之失，而伤害到身边之人。

《十三个理由》不单单是汉娜最后的倾诉和呼喊，更像是她对这个世界的善意提醒。少年柯磊在深夜的彷徨，伴随着汉娜时而深情、时而讥讽的诉说，紧紧地揪住人心。结束生命，可能需要很多绝望的理由；但重新爱上生命，只需要一丝希望就已足够。

作者介绍：

杰·埃舍，美国作家，出生于一九七五年。他的家庭十分开明，使他得以自由自在地从事自己感兴趣的工作。他曾经参加“儿童文学鉴赏”课，并撰写了两部儿童故事，也曾矢志于当一名小学老师，后来又立志成为专业作家。在全心写作的过程中，他干过各种各样的活计，当过鞋店、图书馆、书店的伙计，这些经历影响了他的写作。《十三个理由》是他的处女长篇小说，出版后却在全美教育界引发巨大的讨论热潮，并在畅销图书市场上一鸣惊人，获得包括美国书商协会最佳图书、美国图书馆服务协会最佳图书等多种奖项，并蝉联《纽约时报》畅销书榜57周。读者深深为故事的主人公着迷，自发为这本书建立网站，并写下千万条留言，反思他们日常生活中的“无心之失”。

目录：

[十三个理由 下载链接1](#)

标签

小说

青春

心理

外国文学

美国文学

生活需要善意

美国

推理

评论

其实剧比书的内容更丰富。

-----  
小说之所以畅销和获奖更多是因为社会意义吧。从文本来看，会有种“不过尔尔”的感觉。Netflix做的几处改编太厉害，把一个很面谱化的教条文本，变成了丰富而又饱满的集体道德困境。

-----  
主要给她的现实意义和创意。年轻人的自杀的原因总被认为是微不足道心理错弱。但这种不适应反而可能才是正确的，不辱尊严的。

-----  
明明是一个很好的题材，由它可以写出一个既精彩又有深意的故事，但作者却写的很平庸，而故事的中心，汉娜的痛也并不是那么的让人感同身受。可惜了。

-----  
翻译有点差，导致想深思也没深思起来

-----  
07年，龙应台在台湾成功大学医学院的毕业典礼发表演说：心灵的X光。  
多少人读过卡夫卡的《蜕变》？对不起，我觉得《蜕变》，也应该是医学院学生的大一

必读。你的医学课本会告诉你如何对一个重度抑郁症患者开药，但是，卡夫卡给你看的，是这个忧郁病患比海还要深、比夜还要黑的内心

翻译有点糟糕，女孩子还是要学会独立坚强，男人靠不住。

看了剧来看书，书的框架上还是少了些东西，推荐看剧

各种原因如滚雪球般堆积。在我看来各种微不足道的小事，故事中的汉娜却都藏于心底。  
◦

形式很有趣，层层推进，情感没有做到那么感同身受，但看到后面仍有些压抑的感觉

题材和体裁都堪称一流，由自杀女生留下的录音和暗恋她的男生听录音时的两个第一视角交替叙述，揭露由校园社交引发的青少年心理问题。新颖有创意。句子简单但读起来并不快，因为两个视角切换得很快，阅读速度提不起来。作者三观有问题，汉娜的死全是那十三个人的错吗？难道最该保护她的不是她自己吗？

一切就像是滚雪球，越滚越大，直到某天承受不了就碎掉了  
题材有趣，表述有点乱，不知道是不是翻译的问题

书没有剧好 推荐剧，让书变得更有深度

你所经历的一切 我都能理解

我在听一个人说要放弃。一个我认识的人。我在倾听。但我还是太晚了。

二刷剧之后把小说也看完了，剧添加了很多小说中没有的细节，是非常出色的改编，小说出彩的地方是叙事方式比较新奇，题材也比较能引起大家的共鸣【2019.03】

没读完。

2018.5.8

电视剧真的比原著好看 改编之后的情节和逻辑安排也更贴切  
看过美剧再看小说反而会有些失望 小说的情节设计还是略客气了 没那么刺痛

真相使人自由!

[十三个理由 下载链接1](#)

## 书评

这个故事要从有一天一个高中男生收到一个未署名包裹开始说起。汉娜是他们的同学，在几个星期前吞服安眠药自杀了。在她自杀之前，她录下了十三卷录音带，提到了十三个人，讲到了十三件事情。就是这些事情导致了她最后的死亡，而她用寄包裹的方式，希望让那些加害者明白他们所做...

故事讲述一位在外人看来挺popular的女孩十分突然地自杀了。她死前录了一个录音带，录制导致她自杀的13个人的故事并且确保了在她死后这个录音带会逐一传给这13个人听。男主是这13个人中的其中一位，他可以说是独立于女主的一个同校同学而已。录音的自白，男主在听的同时从他外人...

去年的冬天这本书刚刚出来的时候，我就推荐给了我的朋友，可是她一直都没理我，还

让我觉得有点“怀恨在心”：p  
这本书很好看，虽然内容很圈叉。伤痛是青春的权利，过了头就变成“永远留在青春里”了……但是留下给旁边人的，也可能是种成长。伤痛很可怕，所以身体才自然而然的…

---

昨天跟孩子聊起这本书，他说，给他最大触动的事，就是无心之言或无意举动，对于行为的对方，可能会造成巨大的影响，而且很多琐细的“恶”，单独看都很小，形成合力却具有摧毁生机的力量。

今天阿姨来，说起前几天在另外一家做事的时候擦了一个锅盖，失手摔坏了，被对方要了整个…

---

又是一本内容很tumblr的书，对一般social一点的人来说，这十三件事都不至于构成她自杀的理由，但十三件事也不会全部发生在一个正常人身上，但我没觉得刚开始的Hannah不正常，既没有anti social也没有depression家庭也没有太大问题，作者是想说明每个人的一点过错集中在一起就会…

---

Hannah and Clay are meant to be together. Just like the snowball effect in the book, all these people have done something leading to her death, not so as they'd notice. Same, all those people could have done something to stop her from killing herself.

It' ...

---

13个让她自杀的理由中，很多人都是无辜的，包括Clay，还有学校的心理咨询老师，把他们都做为她自杀的理由，会给这么些人造成多大的心理负担？会给他们的人生造成怎样的影响？比如Clay，已经经常出现幻觉，整日沉浸在无休止的自责中。还有汉娜的父母，多么爱她，视她如珍宝，尽…

---

历时半年多，终于看完了这本英文书。

生命如此脆弱，因为一个玩笑，一次无伤大雅的利用，一次不信任，一个谣言……一切的一切加在一起，成为她轻生的理由。

她太敏感，可是有谁在青春期不敏感？一件小事就会成为一个沉重的打击，给我们带来莫大的伤害和痛楚。她太脆弱，可是…

[十三个理由](#) [下载链接1](#)