

人生總會有辦法！



# 人生 總會有辦法！

Life Works Itself Out.

為明天招來幸福  
的 68 個方法  
水野敬也・長沼直樹

[人生總會有辦法！](#) [下载链接1](#)

著者:水野敬也

出版者:楓書坊文化出版社

出版时间:2014-7-13

装帧:平装

isbn:9789865775902

如果迷路了，那就跟著貓咪走吧！因為貓咪從來不迷路。

★雄霸日本Amazon、Oricon排行榜，讀者五顆星推薦！

★今年夏天最開心、正向、沁人心脾的一本書！

人生，有一點迷惘，好像只是為了過日子而過日子？

人生，有一點徬徨，受傷了，傷口始終沒有結痂、沒有痊癒？

雖然名為人生的旅途，總是備感艱辛，

雖然名為現實的處境，總是深具痛楚。

讓68隻超萌、超酷、超搞笑的小貓，鮮活地指引你人生的方向，

就算跌倒了，也會痊癒，迎向更光彩奪目的人生。

嘿，別想太多，人生總會有辦法的！

作者介紹：

水野敬也

慶應義塾大學經濟學部畢業。著有暢銷突破200萬本的

《夢象成真》、《人生迎風向前》（合著）、《夢象成真2象頭神與貧窮神》、《受歡迎的技巧》（合著）、《四話幸運草》、《雨天晴男》、《大金星》。

另外也以戀愛體育老師「水野愛也」的身分發行《成為「美女與野獸」中的野獸的方法》、並從事演講DVD

《斯巴達戀愛補習班》、《激怒溫和上司的方法》的企劃與腳本撰寫等多領域活動。

官方部落格「受歡迎的日記」

<http://ameblo.jp/mizunokeiya>

Twitter 帳號：@mizunokeiya

長沼直樹

日本大學藝術學部畢業。學生時代主修廣告與紀錄片製作，曾獲得ACC學生廣告大賽亞軍。著有《人生迎風向前》。

官方部落格「n\_naganuma的日記」

[http://d.hatena.ne.jp/n\\_naganuma/](http://d.hatena.ne.jp/n_naganuma/)

Twitter 帳號：@n\_naganuma

目錄: 開始 01-08

01 缺陷也是一種魅力

02 盡情地投入

03 一日一笑

04 機會從不主動來敲門

- 05 別讓表情出賣你  
06 與夥伴共同實現的夢，勝過獨自擁有  
07 一時的懶惰將誤你一生  
08 總有英雄在幕後  
工作 09-25  
09 機會藏在縫隙裡  
10 成為「可靠」的人  
11 徹底認清現實  
12 做個善用「耳朵」的人  
13 把收穫當成一種幸運  
14 別害怕求助於人  
15 先下手為強  
16 紛爭不是壞事  
17 慧眼視英雄  
18 從模仿別人的技巧開始  
19 把競爭當作樂趣  
20 顏色一個都不能少  
21 金錢不是一切  
22 要有捨身的覺悟  
23 做個懂得說NO的大人  
24 發自內心的道歉  
25 戰友比親友更強心  
冒險 26-36  
26 再難也要去旅行  
27 爬得越高、看得越遠  
28 別成為溫室的花朵  
29 千萬別客氣  
30 打破過去的自己  
31 堅守自己的信念  
32 低聲抱怨，不如高聲疾呼  
33 貪婪無罪  
34 網路無法體驗真正的世界  
35 與其被動，不如主動  
36 勇於探索未知的道路  
紓壓 37-41  
37 放鬆你的肩  
38 有什麼好煩惱的？  
39 偶爾奢侈也無妨  
40 親密接觸更勝言語  
41 過去就讓它過去  
習慣 42-53  
42 遠離誘惑  
43 別再浪費了  
44 享受克服恐懼的快感  
45 客觀審視自我  
46 別做你從未準備過的事  
47 隨時隨地都有「！」  
48 健康檢查不能少  
49 守時的人才值得信賴  
50 別想一步登天  
51 適時向敵人伸出援手  
52 困境就是人格的試煉  
53 獲得多少，就付出多少  
溝通 54-60

54 勝負決定於第一印象  
55 學會撒嬌的好處  
56 偶爾被看扁又何妨  
57 永遠不要放棄任何人  
58 別期待命運的紅線  
59 婚姻來自兩個同樣視角的人  
60 和所有人建立良好的關係  
希望 61-68  
61 道別，是另一個開始  
62 春天終將到來  
63 靈感只會降臨在不放棄思考的人身上  
64 乾渴的喉嚨才能嘗到水的甘甜  
65 前往光彩奪目的世界  
66 人生重來幾次都不嫌晚  
67 只要還有安身之處，什麼都不用怕  
68 人生的好戲現在才開始!  
• • • • • (收起)

[人生總會有辦法!](#) [\\_下载链接1](#)

## 标签

绘本

日本

人生总会有办法

治愈

文学

老猫

生活

我想读这本书

## 评论

可以作为高中作文的素材库。不过这都能出一本书，我觉得我的读书笔记也可以。两星  
给可爱的猫

-----  
这只能算作一本儿童读物

道理我都懂，依然过不好此生。不过就是一个道理+一张萌萌哒的猫配图+一个不知真假的验证论点的故事+几句名人语录组成……有点《读者》的感觉……

-----  
治愈

全书的猫，很萌很可爱 一张猫咪，一句金句，一个故事，三个名人名言；

很有爱很治愈的一本小册册~还附带明星片~内容都是些励志小故事，用猫猫们的照片搭配起来毫无违和感^—^

人生總會有辦法！ [下载链接1](#)

## 书评

后悔啊。看了广告，申请了试读，到手之后发现书有三大问题：

第一，纸张过硬，装帧方式有问题，导致这本书根本翻不开。

第二，内容无聊，图片老套，导致这本书没有任何治愈的效果。

第三，这书根本恐怕就不能叫书，因为里边没有任何完整的内容，没有可读性，都是一些短小的心…

——评《人生总会有办法》文/暮烟如雪

68只美猫的萌态精神，150万册的惊人销售记录，它是喵出的幸福人生，也是扫平一切负能量的治愈之书，遇见它，似乎有了一种不一样感受，人生嘛，都会柳暗花明。这本书是二位日籍作者合力完成，全书铜版纸，有意思的是这本书可以随意裁...

恁是时光转流年 ——《人生总会有办法》 ...

书名挺打动人的，没想到一打开竟然是关于猫的书，而且是一本很特别的书，书的每一页都可以裁减下来，变成一个非常精美的图片。为此书的印刷质量很高，纸张也非常不错。厚厚的一本书，一共才有68只猫，68页，可见纸张有多厚。这每一页都是一个精美的艺术品，每一只猫都...

本书最先吸引我的是封面上的猫，得知里面有大量萌猫图片时决定入手。真说猫一旦感觉焦虑就去睡觉，睡醒就都好了。听说之后，我也常用这个法子，效果不错。用一句话概括本书，我想是“心理按摩手册”，挺好，压力巨大的现代人应该就需要这些。永远不要丧失去世界微笑的能力。 ...

还是小女孩的时候就养过一只猫，一只自带白手套的黑猫。还记得夏天午后，它躺在院中睡大觉，身体软到没有一点力量，我戳她，不动，推她，也不动，拎起来，也没有一丝反抗，软塌塌的，“不会死了吧？”当时是这样想的。慌了也急了，大力推，终于她叫了一声，我的心才落地。她...

68只猫咪萌宠写真，68句人生箴言的亲切解说，何以成为引爆日本出版界励志读物？一直以来对于日本心灵修炼类的东西很有感觉，那种把人生看作修行的超卓境界，在平淡如水的生活常态中领悟到自然真理的情态，那种如散落的樱花般富有伤逝感的人生中的苦涩与绝美的羁绊，为人们引入...

◎喵~~~整天都在盼周末，肿么越盼越遥远！

◎楼上的继续睡，机会不会主动送上门，请忘情地努力吧！

诺贝尔和平奖获得者，著名人道主义者史怀哲曾说，逃离生命迷思的方法有二：音乐和猫。猫咪究竟有什么魔力，能让人逃离迷思，获得力量呢？

在日本有这么两位人士水野敬...

这本书的热销有点让人想不通，六十八只猫卖萌可爱，固然有些“人生哲理”（人生下来经历的事，你能说哪件没点哲理？），但是完全到不了一致倾倒的地步。无论哲理还是故事都显得过于浅显、宽泛，而互联网时代，猫咪卖萌图也太常见了，哪个文青不来个猫头像、动态图，这些卖萌照...

如果你对日本电影和文学足够细心的话，就会发现猫的影子无处不在。在吉卜力的动画里，猫经常是骑士的形象，所以，如果说有一种动物，对日本民族有着治愈作用，猫，当然是当仁不让的。

《侧耳倾听》和《猫之报恩》的猫伯爵，是比较典型的猫的形象。彬彬有礼，知性勇敢，武功高...

一张图解释猫狗差别：爱狗族看了会沉默，爱猫族看了会流泪。当你终于有了自己的猫，脑海中疯狂地闪动着圆滚滚的毛肚子真哒太可爱了，忏悔自己过往对那些猫迷的各种不理解，沉迷于撸猫快感的时候，你或许并不知道，——对猫而言，主人只是扮演了食物提供者和偶尔的照料者角色。 ...

书籍的排版很特别，68句言语，都可揭下来。分为开始——工作——冒险——放松——习惯——交流——希望七部分。每页的正面是一句简单的话，英语中文外和一只应字的猫，背面则是解释正面那句话意思的一个故事和具有相同意思的名人名言。适合吃完饭后站起来拿起这本书随手翻一页...

文/友竹

在寒冷的日子捧读这本奇特的明信片书，让我感到有点儿不可思议——从没想过世界上有这么可爱的书。萌萌的猫咪们有的瞪着大眼与人对视，有的慵懒地蜷缩身子佯装大睡，有的一脸严肃地沉思大事，更有成对出现的小奶猫准备举爪互挠……难怪腰封的宣传文字这么写：疗愈力满...

我们都知道人的一生不会总是一帆风顺，那么当我们遇到那些以为过不去的坎时，日本超人气作家水野敬也告诉我们《人生总会有办法》。是的，人生总会有办法。这本书在日本的销量突破了150万册，它的特色是每一页都可以撕开，可以把喜欢的页面撕下来贴到自己喜欢的地方。书中作者...

内容全是名人事例，小学生都知道的那种。感觉上当受骗了。

书评要写140个字才能发布，但是这本书，真的没有这么多内容让我写。

灵感很好，内容空洞，本以为是介绍猫猫的书，结果是一大堆名人鸡汤，唉。分成很多类事例给你鸡汤，生活上的，工作上的，交朋友上的，自我管理上...

被萌得一塌糊涂…太令人欢喜了…人生总是会有办法的…保有一颗平常心去感受不平常的生活…爱就在身边…我还要多看几遍

我去日本的时候，在所到的每个城市都看到了喵星人为主题的店。尤其在京都的时候，还买了一个小小的瓷器猫咪，叫作丸猫，一个圆圆的猫咪形象，我女儿特别喜欢。在本能寺后边的商业街里，有一家店，名字说不好，大致就是猫的疗愈店。店里养着几只萌得要化了的肥猫，顾客可以通过...

人生难免遇到低谷，遇到低谷的时候难免需要点鸡汤，尽管你平常常常对鸡汤嗤之以鼻。但是人到难时，来点鸡汤补补血，也能缓冲一下。萌宠更时有疗愈的功能，心情不好的时候，看着那毛茸茸的一团扑在你脚时，是不是顿时化悲愤为柔情了？

请你想象一下如下两种情景：一个下雨...

林亦霖

看这本书的时候，突然想到了小时候听到的那个故事。每个人都是被上帝咬过的苹果，每个人都是不完美的，所以人生总会有办法。

书很漂亮，封皮上的橙色猫猫望着远处，带着点神秘的表情，仿佛很淡定似的。内页的纸张很好，最大的创新就是每一页撕下来可以当成明信片。这是...

文/凉川v

打开这本书我吃了一惊，纸张有些有点打不开，心中暗暗想道这不是坑爹么？然后翻看别人书评底下总让我找到了原因，原来这是一本为了图片而定的特别装帧方式。说是为了图片效果，用的铜版纸，是不是铜版纸我不知道，我也不认识铜版纸是啥样。不过摸起来真的是又厚又滑...

[人生總會有辦法！](#) [下载链接1](#)