

# 第一護法：瑪哈嘎拉



[第一護法：瑪哈嘎拉 下载链接1](#)

著者:確戒仁波切

出版者:眾生

出版时间:2014-8-1

裝帧:平裝

isbn:9789866091322

什麼叫做護法？為什麼修行人要修護法？第一護法瑪哈嘎拉又是誰？究竟的護法神是什麼？為什麼瑪哈嘎拉就是我們心的本質？

以修行而言，最究竟的護法，是自己的心，自心本性是最好的護法神，修持「瑪哈嘎拉」法，最終極的意義，是要讓自心中與大能護法無二無別的本質完全展露，證得「自心本性即是瑪哈嘎拉」，有能力做自己與眾生的護法神。

這就是2012年2月，法王噶瑪巴在聖地菩提迦耶，舉行「噶舉第一護法：二臂瑪哈嘎拉」大灌頂，並諭示大眾修持的深意。

擅長深入淺出說法的尼泊爾列些林高級佛學院校長，以故事、譬喻和親身經驗，讓我們一次瞭解「瑪哈嘎拉」，成為每天的修持；教我們不只外求護法神的加持與守護，更要以實修內證「心性瑪哈嘎拉」。

## 本書特色

好人需要警察，好修行人需要護法，  
如果您是正法修行人，就需要瑪哈嘎拉，  
這樣大力、大能的出世間護法！  
  
噶舉第一護法瑪哈嘎拉，  
是「正法終極警察」，  
他就是上師，就是本尊，就是我們的心。  
  
自心本性是最好的護法神，  
讓我們用實修，與究竟的瑪哈嘎拉相應！

### ■活出內在的英雄

本書前半部，是第一護法瑪哈嘎拉不可思議的生命旅程。且看一位殺業極重的惡人，如何被釋迦牟尼佛化現的大白傘蓋佛母攝受，生起不可思議的大勇氣，極力懺悔罪業，皈依三寶，並發起大願，利益眾生，守護佛法及正法的行者。

### ■做自己和眾生的護法

本書後半部，確戒仁波切以《二臂瑪哈嘎拉日修簡軌》為本，逐句教導我們實修要訣，幫助我們每天實修瑪哈嘎拉，從心深處與「第一護法：瑪哈嘎拉」相應，讓自性中與大能護法無二無別的本質完全展露，證得「自心本性即是瑪哈嘎拉」，自心本性就是最好的護法神，有能力做自己與眾生的護法。

### ■每天修護法，就這樣開始

在正法的修行路上，我們需要護法神的守護，所以修行人修護法，是如法的。如果您想每天如法的修護法，這本書會是很好的一個開始。

作者確戒仁波切是位非常善於說故事的佛學院校長，他藉由歷史典故，結合現代人的譬喻和想像，傳神地敘述了瑪哈嘎拉這位護法神的大轉變；也逐句教導我們如何實修《瑪哈嘎拉日修儀軌》。這是第一本對「第一護法瑪哈嘎拉」作正確且詳盡介紹的中文書籍。

因為第一護法瑪哈嘎拉的誓言，相信走在正法路上的人，只要虔心祈求，用實修相應，這位超級警察，必將守護我們，消除解脫道上一切障礙與逆緣。

也許你覺得自己內在某些部分，像極了瑪哈嘎拉未成就前，內心深處渴望有著大轉變，極力想「活出自己內在的英雄」，校長確戒仁波切說：「我們都沒有像列湊拿波（瑪哈嘎拉）那麼糟糕，所以，相信自己，一切都有可能！」

「第一護法：瑪哈嘎拉」在他的英雄之旅上找到了解脫的聖杯，而屬於我們自己的英雄之旅，又在哪裡？

## 作者介绍:

### 確戒仁波切

本書是由第十七世法王噶瑪巴賜予「確戒仁波切」頭銜的確戒喇嘛彭措所撰。確戒仁波切是尼伯爾列些林高級佛學院的校長，曾多次來台弘法，教授「金剛亥母」、「四加行」、「阿彌陀法」、「第一護法：瑪哈嘎拉」、「白度母」、「藥師佛」、「不動佛」等本尊法的實修。近年來的弘法事業擴及港、澳、新加坡、馬來西亞、歐洲及大陸內地等。

校長的行誼樸素實在，性格耿直，親切如鄰家阿伯，是一位為法王、為傳承、為眾生鞠躬盡瘁的「拚命三郎」型仁波切。他曾經過傳統紮實的三年閉關，完整學修噶瑪噶舉珍貴地實修口訣和教法，例如「金剛亥母法」和「那洛六法」等，目前也是三年閉關的指導上師，是對密法有實證體驗的實修型仁波切。

1990年，仁波切在第三世蔣貢康楚仁波切羅卓·確吉森格的指示下，興建「噶瑪列些林」寺院與佛學院；並於2005年成立台灣噶瑪列些林高級佛學院。如今，皆已成為傳承噶瑪噶舉教法的重要據點。

### 目錄: 作者序

#### 緣起與感謝

#### 儀軌

##### 《二臂瑪哈嘎拉日修簡軌》

#### 釋論

##### 第一部、瑪哈嘎拉的英雄之旅

##### 故事是這樣開始的……

##### 第一章、護法：守護正法的超級警察

##### 護法的分類

##### 「世間護法」與「出世間護法」的不同

##### 第二章、從大惡到大善的旅程

##### 以凡夫身，得大成就的勇者

##### 第三章、懺罪修心，證佛果

##### 轉殺戮為大力、大勇的旅程

##### 第四章、發心實修，大轉變

##### 忿怒相的勇猛菩薩

##### 列滇拿波：瑪哈嘎拉護法的前身

##### 第二部、當黑寶冠遇上黑袍護法

##### 與噶瑪巴結下不可思議的緣分

##### 第一章、瑪哈嘎拉的傳承與開展

##### 第一護法：瑪哈嘎拉

##### 第二章、噶瑪巴與瑪哈嘎拉的緣分

##### 瑪哈嘎拉護主、護法的故事

##### 第三章、廣傳瑪哈拉的時候到了

##### 第三部，生命的勇士

##### 《二臂瑪哈嘎拉日修簡軌》解說

##### 第一章、前行修持的重要性

##### 第二章、精要的生活日修儀軌

##### 皈依發心

##### 自生本尊

##### 供養食子

##### 祈請文

酬償誓句  
懺悔及頂禮  
持誦心咒  
發願、安住  
迴向祈願文  
第四部、因為勇氣，我們許下誓言  
本尊的持誦及觀修  
第一章、誦修的四個次第重點  
持誦——自生觀想與對生觀想  
觀修——修與大修  
第二章、觀修本尊要訣  
持咒前的觀想步驟  
持咒的觀想要訣  
第五部、你我曾有的約定  
灌頂開示及問答  
附錄一：修法前的灌頂開示  
附錄二：16個想知道的答案  
• • • • • (收起)

[第一護法：瑪哈嘎拉](#) [下载链接1](#)

## 标签

藏传佛教

大宝法王

护法

## 评论

[第一護法：瑪哈嘎拉](#) [下载链接1](#)

## 书评

---

[第一護法：瑪哈嘎拉 下载链接1](#)