

靠山吃山:大山窖藏的客家味道



[靠山吃山:大山窖藏的客家味道_下载链接1](#)

著者:饶原生/扬眉

出版者:广东科技出版社

出版时间:2014-7-1

装帧:平装

isbn:9787535963697

1、地道的客家味道：作者祖籍客家梅县，喜好美食，在近两年的寻访客家山区的过程中，创作完成此书，丰富的美食和文化内容让人应接不暇。盐焗鸡、酿豆腐、仙人粄、客家酿酒这些涓涓美食细流，汇聚着中原土族的耕读传统，突显了艰苦生活锻造了客家人倔强、热情、忠厚的秉性以及修身齐家治国平天下的儒家理想。

2、版式精美，信息丰富：“内外双修”的盐焗鸡、“十六妙龄”的酿豆腐、“天仙配”般的梅菜扣肉，赛“乒乓”的肉丸、还有祈福、迎亲、接花灯、元宵放孔明灯、制盐焗鸡、做豆腐、酿娘酒、做菜干……除了文字，还配以大幅的精彩漫画，一个个彩图缤纷的边栏，带着您一起翻山越岭破解客家人的美食密码。

作者介绍:

饶原生，生在广州，祖籍梅县，爱文字，爱美食，研究岭南文化多年，成为广东省首届“书香岭南·阅读大使”。著有《百变靓汤》《亲水荔湾》《粤港口头禅趣解》，亦曾在《广州日报》辟专栏《原汁生滚》谈广府饮食跨界，参与《潮爆粤语》等文化类电视节目制作。

扬眉，漫画家，擅长创作美食漫画，以“食物高度写实、人物充分夸张”的鲜明个性双栖于漫画界与美食界。曾出版诠释食坛经典的漫画作品《随园食单》《闲情偶寄》等，已出版的纯个人作品“漫画满汉全席系列丛书”。

目录: 溯源篇 /1
探寻广东山地菜的生成密码 /2
酿豆腐，永远的客家菜头牌 /8
“让逗妇”，不容易 /9
一山还有一山高 /13
且向大山深处寻 /18
肉食篇 /23
一只内外兼修的鸡 /24
盐堆里的“热修” /25
各种“修炼”，境达至臻 /28
更有“内外双修” /33
识鱼于山水怀抱中 /36
山水是“吾”家 /37
“你是哪个部分的” /40
让心境穿越 /43
诸肉还数猪肉香 /49
清香：感受客家人的“励志味道” /50
浓香：辨识客家人的“老中国”烙印 /54
咸香：储藏客家人的“思无”远见 /57
粢食篇 /63
“中国第五大发明” /64
“等路”的选择 /66
辛勤的使者 /70
一个“精”字，尽显风流 /75
药食篇 /81
山里面有没有住着神仙 /82
“仙人”何来 /82
谈情说“艾” /85
爱药才会“寿” /89
饮酌篇 /93
开门茶事 /94
喝一碗有情有义的好茶 /95
古老的证物 /99
茶里乾坤大 /104
与山共醉 /108
闻着酒香识女人 /109
客家白酒中的时空奥秘 /117
“墙外”的酒香 /121
技艺篇 /129
有酿就有客家人 /130

素食里“植出一块大肉” /131
煎酿三宝，你来自何方？ /136
爱扣才懂吃 /139
欲把婚姻比扣肉 /139
当梅菜遇上扣肉 /143
丸来圆去 /147
谁与“打乒乓”？ /147
且看“冇粉控” /151
名与实之间 /153
腌得好味 /156
随时随地的腌菜心思 156
白马非马，腌面非腌 /160
名流篇 /163
人杰食灵“文人菜” /164
经得起“文化”的推敲 /164
一个名字撑起一个系列品牌 /169
地标篇 /173
客地样本 /174
彭寨镇：“庖丁”不是一日炼成的 /174
百侯镇：孝心食品薄与甜 /178
松口镇：下南洋的“美食驱动力” /181
后记 /187
· · · · · (收起)

[靠山吃山:大山窖藏的客家味道_下载链接1](#)

标签

美食

艺

美食烹饪

粤

文

评论

仍是为了看扬眉的插画。文字比《粤菜之味》好，讲各种客家饮食，有兴趣的可看看

[靠山吃山:大山窖藏的客家味道 下载链接1](#)

书评

[靠山吃山:大山窖藏的客家味道 下载链接1](#)