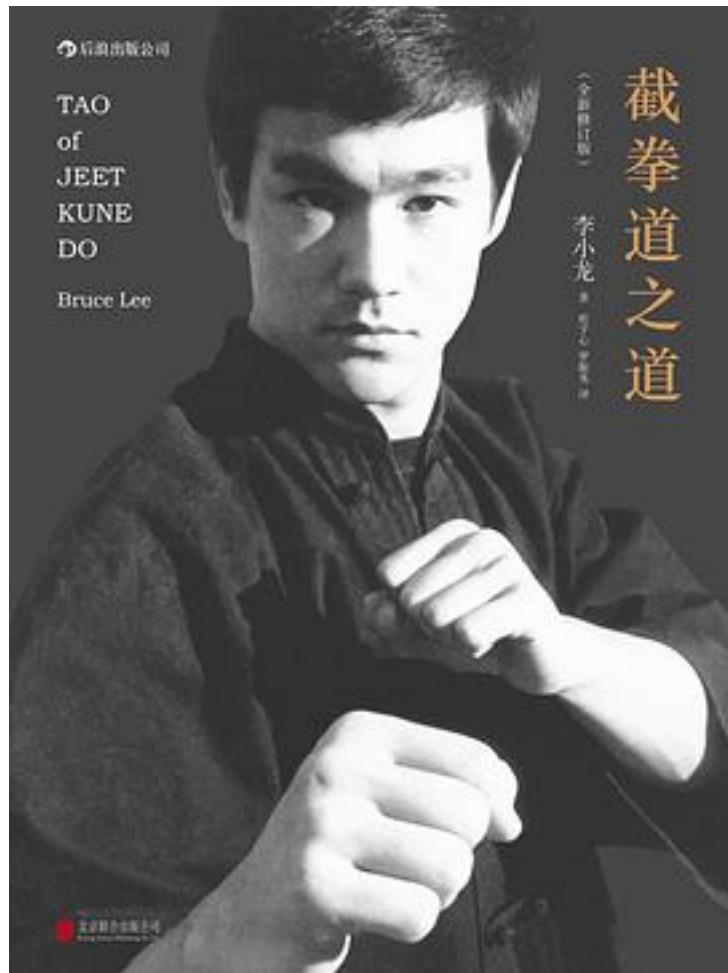


截拳道之道 (全新修订版 · 平装版)



[截拳道之道 \(全新修订版 · 平装版\) 下载链接1](#)

著者:李小龙

出版者:北京联合出版公司 · 后浪出版公司

出版时间:2014-8

装帧:平装

isbn:9787550232723

最具影响力的李小龙武学名著

永不过时的截拳道理论经典

深度揭示《李小龙技击法》的精神内核

全球首次授权中文版

■ 内容简介

本书是由李小龙遗孀琳达女士和武术理论作家吉尔伯特·约翰逊根据李小龙亲笔手稿整理而成，意在将一代武学宗师李小龙毕生的思想火花，以一种有凝聚力的方式汇集在一起。

这是一部匠心独运的截拳道宝典，也是一本难以被定义的奇特书稿。书中并没有按部就班的招式详解，只有蕴藏着无限意味的连篇妙语。这本书不设任何牢不可破的疆界，不作任何非黑即白的结论，正恰如其分地体现了李小龙的武学精神——截拳道是没有终点的，想知道怎样做，你要自己寻找答案。也正因如此，它才能保持恒久的生命力，被一代又一代截拳道习练者奉为经典。本书出版后立即风靡全球，被译成九种文字畅销世界各地。迄今为止，它已经影响了几代武术家和武术爱好者，协助他们追求更深层次的自我实现之路。

■ 名人推荐

《截拳道之道》是一本非常独特的书，因为它是传达李小龙截拳道武术精髓的文章的有机汇集。它不是一本关于“如何练成”的书。此书是一个异数。

——李香凝，李小龙之女

每次翻开《截拳道之道》，我会在脑海中浮现李小龙卷曲书籍、手执笔杆的画面。我对于他在人类身、心、灵方面的探索所下的工夫感到惊讶。

——琳达·李·卡德韦尔，李小龙遗孀

《截拳道之道》事实上是永无止境的。这本书也只能作为读者的一个开端，它是无形、没有层级的。……你会发觉，截拳道并没有任何明确的界线或界限，除非你划地自限。

——吉尔伯特·约翰逊，《截拳道之道》编者

许多《截拳道之道》的思想和概念，都可以应用在生活的其他方面。我发现《截拳道之道》在我的整个人生都非常有用。

——贾里·尼曼

《截拳道之道》中的内容是李小龙灵魂的指纹，我深信它会继续流芳百世。

——戴安娜·李·伊鲁山度

《截拳道之道》为你提供一把钥匙，你可以利用这些洞见来提高你生活的每一个领域。我曾尝试把这些知识运用到事业、家庭和社交上。令人惊奇的事情在生活中发生，是连做梦也想不到的。

——奥克塔维奥·金特罗

作者介绍：

■ 作者

李小龙

，原名李振藩，美籍华人，祖籍中国广东佛山。一代功夫之王，武术哲学家，截拳道创始人。

作为一代功夫巨星，李小龙赤手空拳在好莱坞打出一片天地，征服了全球各地亿万影迷。作为一代武者，李小龙打遍天下无敌手，让“功夫(Kung Fu)”一词首次被写入英文词典中。他年仅33岁的人生是一段不朽的东方传奇。

■ 译者

杜子心，原名李志雄，1954

年出生于台湾南投武术家庭。台南成功大学研究所毕业，后任专科学校科主任。李氏年轻时习武，且博览武术群籍，对不同门派之武术，皆有深入钻研及独到见解。

罗振光博士，“彼岸文化”创办人，人力资源培训专家。曾习咏春拳、泰国拳、巴西柔术等，多次参与拳击及自由搏击比赛；先后在《功夫世界》《搏击》《新格斗》《武林》等武术杂志发表评论文章多篇，著有《以无为有》《格斗纵横》《李小龙思想解码》《李小龙哲理解码》及《他们认识的李小龙》等；其中《李小龙思想解码》《李小龙哲理解码》及《他们认识的李小龙》已翻译成日文版本。

目录:《截拳道之道》成书因由

1975年原版序一

1975年原版序二

第一章 清空你的思绪

第二章 入门

第三章 素质

第四章 工具

第五章 准备

第六章 移动性

第七章 攻击

第八章 截拳道

回顾《截拳道之道》

原版后记

全新增订版后记

译后记一

译后记二

出版后记

· · · · · (收起)

[截拳道之道（全新修订版·平装版）](#) [下载链接1](#)

标签

李小龙

武术

截拳道

哲学

武道

武学

技击

武術

评论

草图好可爱 说好的无招 其实还是好多招。。。

作为一个在老不死们眼里生来可耻的90后，我以前只当李小龙先生是一位好莱坞动作电影明星，就像成龙和李连杰，那些关于他的传说、传记和纪录片都只是美国人为了输出他们的意识形态而刻意夸大宣传的。【但事实非常明显，我错的离谱。】这本书是李小龙先生的笔记和手绘草图的整理，在这些零零碎碎的句子和画作中可以清晰的看到李小龙先生在武术上造诣之高，和理解之深刻，绝非一般的“大师”，以及在对人类的身体和心灵方面孜孜不倦的探索过程和独特深刻的见解。我为我的肤浅和误解感到羞愧，为没有错过这样一本书感到庆幸。

好好一本书，翻译渣；也可能因为译者会武术，就加入了自己的阐释，属于不忠于原文的翻译。扉页的第一句就能看出来。This book is dedicated to the free, creative martial artist. Take what is useful and develop from there.

本书译文“探索自己的经验，采纳有用的，摒弃无用的，并加入自己基本拥有的”原文的意思是，采纳对自己有用的，并继续发展。译者你想干嘛？

原著书应该是五星的，但是后浪的翻译实在是让人太失望了……但还是非常值得经常翻

阅的，因为，它的作者是李小龙

最具影响力的李小龙武学名著，永不过时的截拳道理论经典。深度揭示《李小龙技击法》的精神内核，全球首次授权中文版。

速写

把武术和哲学结合在一起 多么睿智的功夫家

Be water my friend

2019年 读过 #24 李小龙的武学哲学点点滴滴都透露着道家的思想 化繁为简 以无胜有 以柔克刚 李小龙本人的武学造诣有太多被神话的色彩 究竟如何已无从考证 但他对于搏击运动的影响和贡献 无疑是巨大的

残篇断想式的智慧言语，前后有不少矛盾之处，倒不必纠结，正是在这些矛盾之中，方能展现哲学思想。一招一式一回合之前都应该思考并选择最佳攻防策略，但是这种思考又回、会延缓反应速度。自我意识是对一切适当身体行为的最大阻碍。自我认识又是有效生活的基础；渴望是一种依附，渴望破除这种依附同样是一种依附。采用的策略应该比所需的策略简单，知难行易。精彩。

32/2018 李小龙的精神世界确实丰富，他还原了武术应有的境界。

对比原著 有很多内容漏译 且翻译有多出翻得不像中文 糟蹋了好书

教主！ “搏击的本质就是移动的艺术。”

怀着对李小龙的敬意为此书评分。对于不习武的读者而言，请精读第一章和第八章，虽然简短，但是里面确实蕴含了李小龙对生命和人生的思考的精华，并且达到了极高的高度。截拳道之所以可以称为道，请精读第一章。道可道非常道，写下来的不如心中领悟之万一，奇妙的是你依然可以通过文字来接近道。由于大部分内容与习武有关，所以读者可以自行考虑是否阅读。无论如何，依然强烈推荐。

现在的截拳道技法书，恰恰是李小龙先生最反对的把武术变成模式和套路。李小龙说的是法无定法

毛派哲学家，发其微。

后面比他的哲学更深刻

初中时读的，现在补上，说来惭愧里面的训练方式从未按时执行过

造诣太高...

满分给李小龙 但书 我觉得大部分人目前的搏击训练者都看不懂 也不需要看

[截拳道之道（全新修订版·平装版）](#) [下载链接1](#)

书评

在不少影迷心中，李小龙首先是位电影明星。他靠自己的实力，赤手空拳在好莱坞打出一片天地，征服了亿万影迷。然而，据李小龙的遗孀琳达透露，李小龙“主要视自己为武术家，其次才是演员”。

作为一名武术家，李小龙是战无不胜的功夫之王，年纪轻轻就创立了融合各种武术精华的...

李小龙是战无不胜的功夫之王，是万人景仰的武学宗师，他在武术上的成就震古烁今，堪为后世所有习武者之楷模。然而他却在32岁时猝然离世，留下了无数惋惜与悲叹，也让他独创的截拳道训练和技击体系在从此失传于世间。

2013年，我们引进出版了李小龙的经典截拳道专著《李小龙技...

国内哪里可以买到这本书？！非常想买本来收藏！

虽然已经有一本《李小龙截拳道》（TAO OF JEET KUNE DO港版翻译）

一代功夫之王，武术哲学家，截拳道创始人，李小龙，原名李振藩，美籍华人，祖籍广东佛山。1940年11月27日于美国三藩市唐人街的积臣街医院出生。小龙自幼在香港习武，喜欢比武打架。后来在叶问宗师门下学习了中国传统武术咏春拳，并通过自学及与其他武术高手的接触交流，大量学...

[截拳道之道（全新修订版·平装版）](#) [下载链接1](#)