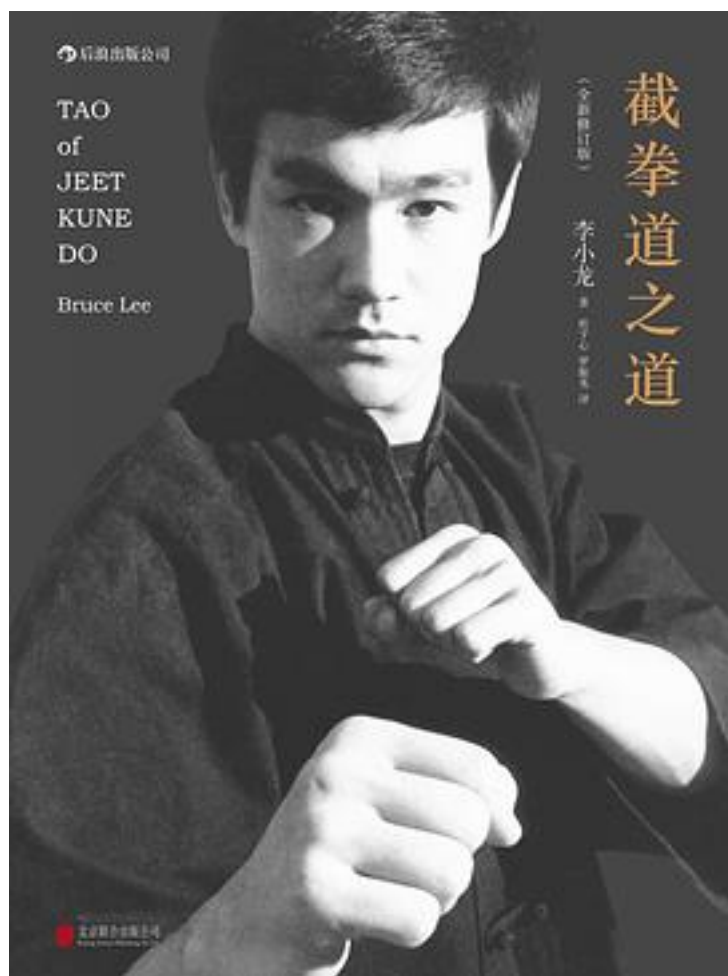


截拳道之道（全新修订版·精装版）



[截拳道之道（全新修订版·精装版）_下载链接1](#)

著者:李小龙

出版者:北京联合出版公司·后浪出版公司

出版时间:2014-8

装帧:精装

isbn:9787550233096

最具影响力的李小龙武学名著

永不过时的截拳道理论经典

深度揭示《李小龙技击法》的精神内核

全球首次授权中文版

■ 内容简介

本书是由李小龙遗孀琳达女士和武术理论作家吉尔伯特·约翰逊根据李小龙亲笔手稿整理而成，意在将一代武学宗师李小龙毕生的思想火花，以一种有凝聚力的方式汇集在一起。

这是一部匠心独运的截拳道宝典，也是一本难以被定义的奇特书稿。书中并没有按部就班的招式详解，只有蕴藏着无限意味的连篇妙语。这本书不设任何牢不可破的疆界，不作任何非黑即白的结论，正恰如其分地体现了李小龙的武学精神——截拳道是没有终点的，想知道怎样做，你要自己寻找答案。也正因如此，它才能保持恒久的生命力，被一代又一代截拳道习练者奉为经典。本书出版后立即风靡全球，被译成九种文字畅销世界各地。迄今为止，它已经影响了几代武术家和武术爱好者，协助他们追求更深层次的自我实现之路。

■ 名人推荐

《截拳道之道》是一本非常独特的书，因为它是传达李小龙截拳道武术精髓的文章的有机汇集。它不是一本关于“如何练成”的书。此书是一个异数。

——李香凝，李小龙之女

每次翻开《截拳道之道》，我会在脑海中浮现李小龙卷曲书籍、手执笔杆的画面。我对于他在人类身、心、灵方面的探索所下的工夫感到惊讶。

——琳达·李·卡德韦尔，李小龙遗孀

《截拳道之道》事实上是永无止境的。这本书也只能作为读者的一个开端，它是无形、没有层级的。……你会发觉，截拳道并没有任何明确的界线或界限，除非你划地自限。

——吉尔伯特·约翰逊，《截拳道之道》编者

许多《截拳道之道》的思想和概念，都可以应用在生活的其他方面。我发现《截拳道之道》在我的整个人生都非常有用。

——贾里·尼曼

《截拳道之道》中的内容是李小龙灵魂的指纹，我深信它会继续流芳百世。

——戴安娜·李·伊鲁山度

《截拳道之道》为你提供一把钥匙，你可以利用这些洞见来提高你生活的每一个领域。我曾尝试把这些知识运用到事业、家庭和社交上。令人惊奇的事情在生活中发生，是连做梦也想不到的。

——奥克塔维奥·金特罗

作者介绍:

■ 作者

李小龙

，原名李振藩，美籍华人，祖籍中国广东佛山。一代功夫之王，武术哲学家，截拳道创始人。

作为一代功夫巨星，李小龙赤手空拳在好莱坞打出一片天地，征服了全球各地亿万影迷。作为一介武者，李小龙打遍天下无敌手，让“功夫(Kung Fu)”一词首次被写入英文词典中。他 年仅33岁的人生是一段不朽的东方传奇。

■ 译者

杜子心，原名李志雄，1954

年出生于台湾南投武术家庭。台南成功大学研究所毕业，后任专科学校科主任。李氏年轻时习武，且博览武术群籍，对不同门派之武术，皆有深入钻研及独到见解。

罗振光博士，“彼岸文化”创办人，人力资源培训专家。曾习咏春拳、泰国拳、巴西柔术等，多次参与拳击及自由搏击比赛；先后在《功夫世界》《搏击》《新格斗》《武林》等武术杂志发表评论文章多篇，著有《以无为有》《格斗纵横》《李小龙思想解码》《李小龙哲理解码》及《他们认识的李小龙》等；其中《李小龙思想解码》《李小龙哲理解码》及《他们认识的李小龙》已翻译成日文版本。

目录:《截拳道之道》成书因由

1975 年原版序一

1975 年原版序二

第一章 清空你的思绪

第二章 入门

第三章 素质

第四章 工具

第五章 准备

第六章 移动性

第七章 攻击

第八章 截拳道

回顾《截拳道之道》

原版后记

全新增订版后记

译后记一

译后记二

出版后记

• • • • • [\(收起\)](#)

[截拳道之道（全新修订版·精装版）_下载链接1](#)

标签

李小龙

截拳道

武术

哲学

后浪

L李小龙

心灵

学习方法

评论

一部匠心独运的截拳道宝典，一本难以被定义的奇特书稿。

文字描述很难老懂，还是得上图，道术法挨个介绍。

截拳道之道自然是来自于道家，是海纳百川有容乃大的胸怀。

从道家一贯采用的“空杯”理念和“水形”来比喻，李小龙先生真正做到了博采众长自成一家。不过照他自己的说法截拳道是一种没有门派的功夫。

再就是李小龙先生的街头智慧，凡于我有益的必得为我所用，“直线出拳”强调的是克敌制胜，而非依循旧有的套路。

从理论上讲，一切可以诉诸的暴力的非暴力的，高大上的庸俗的，只要能够将敌人干翻，都属于截拳道的体系。

另外具有启发性的一点是截拳道继承自东方哲学的整体性，强调万事万物的整体特点，虚招，诱敌，假动作，攻防一体，相辅相成，并不人为地将它们彼此割裂开来。

以后有机会，实战学习学习，再来读书。

be water my friend

不只停留在李的技巧和对人体能力的层面，更多展现李对内心的探索 顺太初无心者已入化境

截拳道具有极强的包容性，它会随着时间流逝而与时俱进。无论何门何派的习练者参与截拳道的练习，都能从中获取一定的经验和理论，用于完善自我的表达。

be water my friend

不只停留在李的技巧和对人体能力的层面，更多展现李对内心的探索 顺太初无心者
已入化境 @2019-09-19 22:08:00

截拳道之道，李小龙宗师的武学哲理，生活的艺术。道，中国传统文化里重要的一部分，数千年以来已融入中华历史文明里。以无法为有法，以无限为有限，截拳道正是李小龙所传授之道。欲真正了解李小龙，可从此书入道。

[截拳道之道（全新修订版·精装版）_下载链接1](#)

书评

在不少影迷心中，李小龙首先是位电影明星。他靠自己的实力，赤手空拳在好莱坞打出一片天地，征服了亿万影迷。然而，据李小龙的遗孀琳达透露，李小龙“主要视自己为武术家，其次才是演员”。
作为一名武术家，李小龙是战无不胜的功夫之王，年纪轻轻就创立了融合各种武术精华的...

李小龙是战无不胜的功夫之王，是万人景仰的武学宗师，他在武术上的成就震古烁今，堪为后世所有习武者之楷模。然而他却在32岁时猝然离世，留下了无数惋惜与悲叹，也让他独创的截拳道训练和技击体系在从此失传于世间。
2013年，我们引进出版了李小龙的经典截拳道专著《李小龙技...

国内哪里可以买到这本书？！ 非常想买本来收藏！
虽然已经有一本《李小龙截拳道》（TAO OF JEET KUNE DO港版翻译）

一代功夫之王，武术哲学家，截拳道创始人，李小龙，原名李振藩，美籍华人，祖籍广东佛山。1940年11月27日于美国三藩市唐人街的积臣街医院出生。小龙自幼在香港习

武，喜欢比武打架。后来在叶问宗师门下学习了中国传统武术咏春拳，并通过自学及与其他武术高手的接触交流，大量学...

[截拳道之道（全新修订版·精装版）_下载链接1](#)