

时寒冰说：未来二十年，经济大趋势（未来篇）



[时寒冰说：未来二十年，经济大趋势（未来篇）_下载链接1_](#)

著者:时寒冰

出版者:上海财经大学出版社

出版时间:2014-7-1

装帧:平装

isbn:9787564219352

《时寒冰说：未来二十年，经济大趋势》分为“现实篇”和“未来篇”上下两部。“现

实篇”写到2015年，偏重于写原因、规律和战略布局。“未来篇”从2016年写到2034年，是由上部的“因”和战略布局引申出未来的“果”，是对2016~2034年中国、美国 and 全球大趋势以及房价、外汇、大宗商品等走势的具体展望。“现实篇”和“未来篇”是一个不可分割的整体。

“现实篇”详细剖析了中国经济2012年大转折和2013~2015年大纠结的深层原因，深入分析了中美恐怖平衡构建的根源，全面解读了美国惊心动魄的金融杀大战略对全球格局的影响，并展示了大国的战略布局。

全球化时代，大国间的博弈日趋激烈，智慧和力量的碰撞决定着趋势的演变。因此，“未来篇”加入了全球大国博弈的主线，以全球视角，展现出一个波澜壮阔的涵盖中国和世界主要经济体的宏大趋势，以及涵盖楼市、汇率、大宗商品等在内的微观趋势，让未来20年纤毫毕现。

2016~2022年，中国经济大调整，美元进入加速上涨周期，全球性的经济危机将被引爆，令人恐惧的大危机与令人心仪的大机会同时到来。2023~2034年，美元暴跌，资源暴涨，全球进入大滞胀时代……

现在，我们正处在全球巨变的前夜。这场注定会改变许多国家和民众命运的巨变，将以怎样的形式展开？它对中国乃至每一个人的命运意味着什么？面对未来的大趋势，投资者该如何做选择？企业家应该如何决策？……本书对上述问题一一做出解答。强烈建议读者从上部“现实篇”读起，沿着中国决策、大国角逐、全球博弈三条主线，找到未来趋势的发展方向，洞悉即将到来的大风险、大机会，及早做好准备。

【编辑推荐】

★

时寒冰集迄今最重要的作品，集20年研究之大成。时寒冰是著名经济趋势研究专家，已出版的《时寒冰说：经济大棋局，我们怎么办》《中国怎么办——当次贷危机改变世界》《时寒冰说：欧债真相警示中国》，均为年度最畅销最有影响力的财经图书。在这部《时寒冰说：未来二十年，经济大趋势》（分为“现实篇”和“未来篇”两本书）中，作者把20年趋势研究的成果倾囊相授，是迄今最为重要、最有分量的作品。

★

百万字巨著，全景呈现。美国一霸独强和全球化步伐的加快，使得任何一个国家的趋势演变都不再是孤立运行的。要看清中国未来的大趋势，就必须站在大国博弈的战略高度，以全球化的视野去做分析。本书围绕三条主线展开：中国自身——推动趋势发展的内在力量；美国——全球趋势的主导者；全球大国的能源角逐、地缘博弈等——大趋势的动态影响力量。这三条主线互相补充，遥相呼应，指明了未来大趋势的演进路线。看懂了本书，世界和未来在你眼中就是透明的！

★

市面上的经济金融类图书，扮演“事后诸葛亮”的角色更多一些。而在巨变发生前就发出预警，并以清晰的思路、翔实的数据资料、严谨的分析，论证未来会发生什么，旗帜鲜明地指出在2012~2015年大转折、大纠结后，2016~2022年将爆发全球性的经济危机，美国会再次利用危机“剪全球羊毛”；2023~2034年进入大滞胀时代。这样的书可是极为独特和不可替代的。

★

时寒冰有着全球大棋局的视野、敏锐的洞察力，以及经济金融学、地缘政治学、军事学、战略学等综合背景，他用海量的原始数据和资料，抽丝剥茧，推导出国内与国际趋势演变的必然方向，可以说是经济学界的大预言家。事实上，已出版的三本书中的预言一一得到验证。这次，他再次大胆预测未来20年将要发生的巨变，非常值得重视。



未来20年财富保值增值必读。这是一部让人清醒的好书，不仅展望了2034年以前中国、美国和全球的宏观大势，而且详细分析、预测了2034年以前的房价、大宗商品、美元、人民币等的大趋势，为企业决策和个人投资提供更明确的参考。除了个人阅读外，也非常适合金融企业和机构、能源企业和部门（尤其是石油、石化行业）、企业家和政府部门、军队系统等团购。



授人以鱼，也授人以渔。本书并非简单地给出结论，而是详细地写下了整个推导过程。如同带领读者一起分析，穿透层层迷雾，一步步找到趋势的发展方向。细读这本书的读者朋友，也是沿着自己的思路，根据专业的数据、资料，自行推导未来的发展趋势，不仅可以得到投资决策的重要参考，更可以学习、掌握系统分析趋势的基本方法。

作者介绍:

时寒冰，经济趋势研究专家。上海交通大学兼职教授，复旦大学、北京大学等总裁办授课教师。著有《中国怎么办——当次贷危机改变世界》、《时寒冰说：经济大棋局，我们怎么办》（含韩文版和中文繁体版）、《时寒冰说：欧债真相警示中国》（含韩文版和中文繁体版）。

2012年起专职潜心做趋势研究。同时，积极参与社会公益活动，资助贵州、河南等地贫困孩子读书，向云南旱区农民和旱区小学捐建水窖，向河南艾滋村小学捐建多媒体图书馆等。曾荣获中国证券市场20年最具影响力财经传媒人奖、《出版人》“年度作者”大奖等。

目录: 第16章 大危机：中国的2016～2022（上）

第一节 债务危机

第二节 恐怖的企业债务

第三节 债务连环套

第四节 影子银行之祸

第五节 血色影子

第17章 大危机：中国的2016～2022（中）

第一节 房地产的夺命索

第二节 人口巨变下的蛋

第三节 艰难的调整

第四节 房崩

第五节 地裂

第六节 房价终局

第18章 大危机：中国的2016～2022（下）

第一节 大贬值之路

第二节 外升内贬一把刀

第三节 最后一根稻草

第四节 外贬内贬一绳索

第19章 危险的粮食：中国的2016～2022

第一节 特立独行的粮价

第二节 被吃掉的耕地

第三节 危险的粮食

第20章 美国大扩张：2016～2022（上）

第一节 影响世界的美联储

第二节 美联储的战争

第三节 从飞机上撒钱

第四节 金融大扩张

第21章 美国大扩张：2016～2022（中）
第一节 大扩张之股
第二节 大扩张之房
第三节 资金大回流
第22章 美国大扩张：2016～2022（下）
第一节 飞涨的美元（上）
第二节 飞涨的美元（下）
第三节 美元去哪儿了
第四节 突然的短缺
第23章 新兴经济体大危机：2016～2022
第一节 危险降临
第二节 大逃杀
第三节 瓜分盛宴
第24章 俄罗斯的生死劫：2016～2022（上）
第一节 决战序幕
第二节 一步狠棋
第三节 金融战
第四节 石油战
第五节 美俄大战
第25章 俄罗斯的生死劫：2016～2022（下）
第一节 不是诅咒
第二节 脆弱大国
第三节 大隐患
第26章 危机大扩散：2016～2022
第一节 中国能源之门：中亚
第二节 大国角逐
第三节 俄罗斯之忧：东欧
第四节 危机加油站：中欧
第27章 中印角逐：2016～2022
第一节 印度包围中国
第二节 美国爱恨交加
第三节 第三者缅甸
第四节 辉煌不再
第五节 印度生死劫
第28章 中美拉美博弈：2016～2022
第一节 中美石油大博弈
第二节 弊端重重
第三节 拉美生死劫
第29章 中美非洲博弈：2016～2022
第一节 中国之殇
第二节 从南非看非洲
第三节 中美非洲石油战
第30章 中日之役：2016～2022（上）
第一节 包围中国
第二节 围堵之谜
第三节 千疮百孔
第四节 衰退真相
第31章 中日之役：2016～2022（下）
第一节 血债
第二节 自缚
第三节 豪赌
第四节 雪崩
第32章 欧债危机：2016～2022（上）
第一节 敌友之谜

第二节 拯救之患
第三节 黄雀在后
第33章 欧债危机：2016～2022（下）
第一节 超级拯救
第二节 负债累累
第三节 紧缩之谜
第四节 裂痕洞开
第34章 世界的2023～2034
第一节 大帝国时代
第二节 油价飞扬
第三节 大滞胀时代
第35章 大动荡大变革：2023～2034（上）
第一节 欧洲向右
第二节 俄罗斯和独联体国家
第三节 中亚之变
第36章 大动荡大变革：2023～2034（中）
第一节 东亚变数
第二节 东南亚和南亚
第三节 拉美动荡
第四节 非洲之乱
第37章 大动荡大变革：2023～2034（下）
第一节 动荡之地
第二节 危险的对立
第三节 一箭多雕
第四节 库尔德之剑
结 语
· · · · · (收起)

[时寒冰说：未来二十年，经济大趋势（未来篇）_下载链接1](#)

标签

时寒冰

经济

经济趋势

经济学

金融

中国

经济金融

社会

评论

一句话概括---16-22年全球经济进入大萧条时期，大宗商品除粮食价格均下降，风景美国独好，美元升值抄底全球优质资源；16-34年全球经济进入大通胀时期（也有可能是滞胀），美元贬值，周期循环往复。且看作者预测正确与否。

罗列引用了无数的新闻和数据，但是很难看出它们之间的内在逻辑关系，太多的以偏概全，太多的“根据研究”这类词，竟然还有自己引用自己前面书中的观点作为资料来源，二次引用就算权威了？
话题都是热点话题，但是内容干货不多，不接地气，没有可操作性。敢预测未来20年，时老师勇气可嘉！

2016-2023, 中国应该抓住美元走强之势, 进行产业升级, 减税, 创造一个公平的商业环境, 减少政府干预, 藏富于民, 刺激民众消费所占的比重, 或许就是就是我们民族崛起时机!

原来楼市崩盘也有拖延症，目测又要拖到到 2016 了

虽然啰嗦，却惊心动魄。

为甚么我觉得一切经济理论在中国都不适用呢！热烈欢迎人工智能阿法狗来挑战中国A股市场，房地产市场。。。

大家都该读一读。

201604，听喜马拉雅完成。结论：2016-2022资产价格下降，美元逐步升值，2023-2034美元收购全球资产。中国面临所有周边地缘博弈，要避险犯很多错误。

时先生13年写的，预测16年-22年的经济情况。正好我16年开始看，前面有一部分看起来趋势还是接近的，但是粮食那一章实在太夸张，于是查了下当前的粮食形式，果然是危言耸听。结合这位先生前些年的各种预测情况，对此书的言论还是得尽量保持独立思考。

主要是中国可能发生的房产、金融危机加上世界各国的局势。许多已经在他的其他书里提过了。最后的预测有些勉强，毕竟是十年二十年之后的情况，要知道蝴蝶效应的存在，预测太遥远的事情可能只是一种猜测罢了。评价俄罗斯那部分内容觉得还是挺准的！

总结观点就是美国最牛逼，其它地区的人民都处在水深火热当中。在整套书分析讨论政治经济，并且作者自我标榜理性以此试图用逻辑说服大众的前提下，结尾却抛出自我觉醒和意识形态来告诉普罗大众这才是唯一的解决方法，着实讽刺。

书写于2014年，写作时的一些判断目前还未显现，但是已经有了苗头；一些被称为是“黑天鹅”的事件，诸如特朗普当选美国总统，英国脱欧等作者也有分析，和当下所处的环境相对比，有一定的指导意义。全书多从宏观政治、经济环境进行分析，对国际形势做了很深入的分析和判断。一句话，环境很险恶，形势很严峻，前途不明朗，诸君多珍重。

大格局

后面预测的部分乏味了

有几点不是太能赞同 知识量很足

比关注预测结果更有趣的是对趋势的多角度分析过程，小白表示貌似对全球宫斗剧有一点点概念了

这本主讲国际形势，对一般平民而言意义不大，第一不是当官的，第二一般不会涉及国际的金融业务，当然多少还是有点用处（至少开阔眼界），国与国之间也符合市场经济的一般规律。经济学也算科研，这种把自身利益最大化（无论是物质还是精神的）为基础的自私作为人性的前提来讨论问题往往相当犀利，摆脱了某种道德上自我感觉良好的错觉，真是受益匪浅啊。强者即为真理，胜利即为正义，世界就是丛林法则，从未改变过。

高级黑啊。跟吴晓波那个通稿一样的激荡三十年比，隔着30个换球时报

预测是主观的事情，棋局是有可颠覆性的存在。不过推理的方式值得学习

e

[时寒冰说：未来二十年，经济大趋势（未来篇） 下载链接1](#)

书评

《未来篇》是先前《现实篇》的续集，或者更确切说两者本为一体，只是因篇幅过长才分了两册。在经历了《现实篇》的历史回顾和现状分析，在本书中，终于要真刀真枪地“预测未来”了。相信读过《现实篇》的读者，是不会错过此书的。那么，时寒冰所预测的未来是何种情景？如果说...

作者将已有的经济热点和事件以及别人的分析结论串起来，并没有提出什么独特的或者说颠覆性新提法，可以说本书是一本文献综述，当然是一篇集合了支持自己观点的论据的文献综述。
文献综述虽是综合别人的论点，但是好的文献综述在综合别研究基础上提出自己的观点，也是非常有价值...

开始知道时寒冰，是和任志强pk房价，那次是任志强赢了。那个时候我刚工作，非常懵懂，所以就当普通的新闻过滤了。
直到去年，我开始介入石油现货期货交易，关注石油走势的时候，在资讯收集过程中看到了时寒冰对石油走势的预判，当时非常惊讶于时寒冰对趋势以及地缘...

这本书是多数参考文献的罗列，总结起来一句话：
从2015年开始的未来七年买美元资产，避开大宗商品（除了粮食），因为美元会升值。
进入2022年开始，买大宗商品，避开美元，因为美元贬值。
其他的内容没啥干货了。估计是前面两个系列的我都读过，他的思路 and 观点已经难以给我更...

若是老读者的话，其实感觉并不太深刻。基本上和前两部作品的思路差不多，因为还在这样的趋势中。用一句话其实可以概括这本书：2016-2022买美元资产，大宗商品除了粮食外价格都会回落；2023年之后，买大宗商品，美元会重新贬值。
要说这本书的不足：1，是有大量的文献资料，但是...

现实篇由于是回顾已发生的事，所以脉络清晰，不过从农改增产到农民进城务工推进中国经济发展，也是大家都知道的，老生常谈意义不大。
有意义的是俄美的乌克兰之争与美国的世界金融监管。
而这个未来篇花了大量的篇幅其实写的是近期的事情（就算他完书较早出版晚了，也...

感谢作者整理了详实的资料，并作出了有力的推理和预测。但我觉得未来有无数种可能性，作者描述的是美国的意图所导致的较大的一种可能性。
但全世界2百多个国家地区构成了一个复杂系统，如果考虑到各国家内部的利益派系情况就更为复杂了。所以对于读者来说，我觉得没有...

作为对国内外经济、政治现状和趋势的科普读物，这本书还是不错的。主要的观点是2016—2022年，美元升值，除农产品外的大宗商品贬值，美国之外的其他国家货币贬值资本外逃，造成经济危机，美国对全球资源进行抄底收购，解决自身债务危机，并造成其他国家更严重的债务危机。2023...

在看这两本书之前，我是时寒冰的忠实粉丝，但是在看完之后，我深刻的感觉到这并不是让普通人看的书，其中阅读门槛很高，让我们费了大量时间阅读后收获甚少，且书中引用极多，这是一种学术不自信还是一种无观点的表现？我倒是建议作者今后采取郎咸平教授的写作和演讲手法，让普...

我花了半个月，不定时的细嚼慢咽了本书，整体上给我的感觉还是蛮好的，一点都不懂经济的我，至少明白了：中国近代经济的发展过程、美国的主要金融、军事战略布局。这本书最让我认可的，不是作者讲到中国经济趋势会怎么样？而是，真心忧虑中国经济转型过程当中要遇到的坎坷，对...

罗列引用了无数的新闻和数据，但是很难看出它们之间的内在逻辑关系，太多的以偏概全，太多的“根据研究”这类词，竟然还有自己引用自己前面书中的观点作为资料来源，二次引用就算权威了？话题都是热点话题，但是内容干货不多，不接地气，没有实操性。敢预测未来20年，时老...

在那个逢中必反的年代，罕见有这么一本处处为国着想的，明白事理的好作品，揭露了美国帝国主义的战略和常见的手段（比如“颜色革命”），只可惜当时谁会在意呢？当时人们知道的真相太少，人们宁愿相信小道消息，也不愿知道真相，甚至政协在面对境外消息提问的时候，也只能说一...

我花了半个月，不定时的细嚼慢咽了本书，整体上给我的感觉还是蛮好的，一点都不懂经济的我，至少明白了：中国近代经济的发展过程、美国的主要金融、军事战略布局。这本书最让我认可的，不是作者讲到中国经济趋势会怎么样？而是，真心忧虑中国经济转型过程当中要遇到的坎坷，对...

厚厚的两本书，足足读了三周，不容易，写几句纪念下。不论时寒冰是个什么样的学者（呵，现在郎咸平的信任危机唤醒了人们的意识，对于意见领袖，先怀疑，再相信），书中观点非常明确：2016到2022年这个区间，中国房地产崩盘，经济大调整；同时美元进入加速上涨周期，加速世界范...

整本书在时间上分为两个阶段，分别为2016-2022年及2023-2034年，并分析预测了在这两个阶段全世界在经济金融等领域可能发生的变化。美国通过金融、能源、粮食、科技

等领域的实力，特别是在金融方面的特殊地位，影响着世界的发展。看上去整本书除了美国未来有希望，其它经济体， ...

有朋友早就推荐阅读时寒冰的书，当时没当回事。直到逛书店时偶遇才想起朋友的话于是买了这本书。2015年经济环境不景气是我们每个人都可以感受的到的，而读过此书之后又加深了对未来的担忧。也许有人说时寒冰是杞人忧天，但时代需要这种声音。一味唱赞歌的经济学家只会祸国殃民...

原来在一连串的博弈之后，作者的忠告就是“放下”。或许这就是为什么作者写完这两本书后就只游学了。以前的各种博弈，分析，建议，退隐江湖，只为有缘人，同路人指点迷局，就如退隐的武林高手。
2023-2034的分析，跳跃得有点牵强，但美国升值之后再来个贬值，一...

第一部分：大危机 一、债务危机
2012年中国政府债务达到25万亿，全社会债务达到112亿，其中房地产开发企业债务达26万亿。政府债务尚在合理范畴，但是企业负债比远超其他国家。 二、房地产危机
1、2012年中国房地产总市值与GDP比达到290%，已经超过2007年美国泡沫期的74%，以及...

对于大胆预测的书，我通常比较谨慎，理性告诉我不能过于盲信。但是时老师的书还是很值得一读的，我差不多一口气，集中利用了大部分的业余时间，在2个月内读完了上下两册。对我很大的帮助在于，多了一种看整个全球政经格局的视角，这是在阅读这本书之前所不具备的。其次，时老师对...

[时寒冰说：未来二十年，经济大趋势（未来篇）_下载链接1_](#)