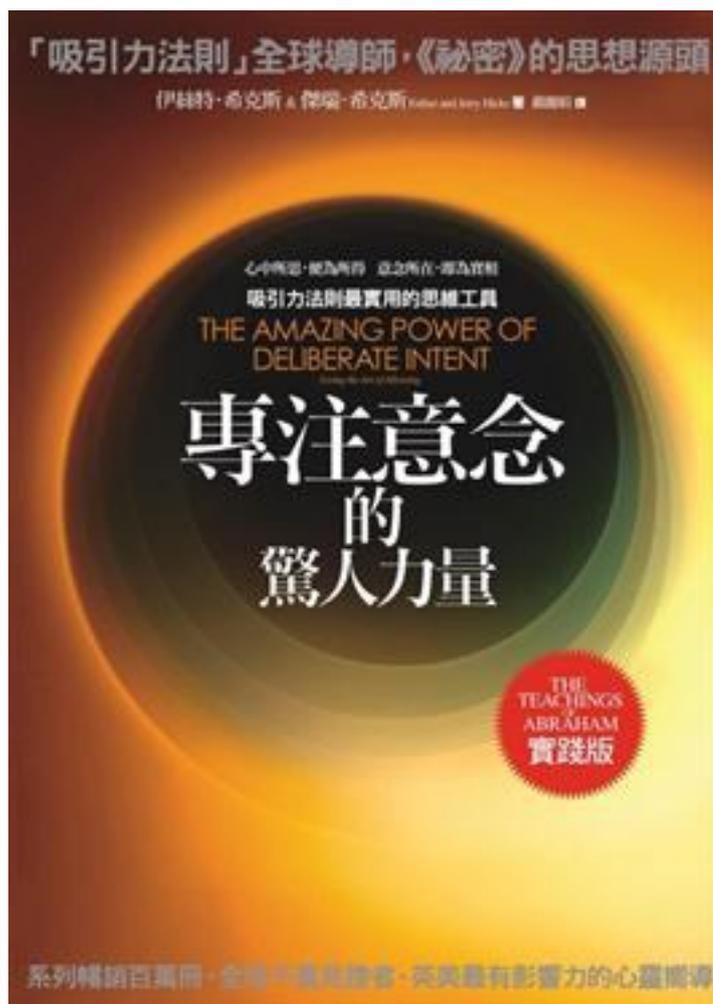


專注意念的驚人力量



[專注意念的驚人力量_下载链接1](#)

著者:伊絲特·希克斯

出版者:商周出版

出版时间:2013-4-30

装帧:平装

isbn:9789862723494

「吸引力法則」全球導師， 《祕密》 的思想源頭

系列暢銷百萬冊・全球千萬見證者・英美最有影響力的心靈嚮導

本書是吸引力法則實踐版

你已經聽夠了，缺的只是行動！

就從察覺自己在想什麼開始，

剩下的這本實用指引都幫你準備好了！

吸引力如何讓你心想事成？

「專注意念」是吸引力法則最實用的思維工具

本書提供11種實作法，幫助你駕馭意識的流向。

本書針對七大生活面向，提供實例參考與問題解答。

心中所思，便為所得；意念所在，即為實相

你是思維的發端，體驗的創造者，生活的領航者。

你的所做所願，皆是因為你相信達成了這些事，會讓你覺得更好。

如果能創造出令你快樂的事，為什麼要接受不快樂呢？

當你愈是把注意力放在某個主題上，思維振動就愈活躍，也會吸引愈來愈多振動頻率相符的東西。最後你就會在生活體驗中看到有形的證據，符合你對這個主題所感受到的振幅。這就是專注意念的驚人力量！

作者介紹：

伊絲特・希克斯 & 傑瑞・希克斯

傑瑞生長於困苦的家庭中，曾經當過馬戲團演員、拳擊手、歌手、廣播節目主持人、喜劇演員、企業主等等，套句他說過的話：「我小時候做過的所有夢想都實現了。」他在認識妻子伊絲特時，已經是個百萬企業家。

至於伊絲特則生長於落磯山脈下的小鎮，曾擔任過公車司機、電腦組裝作業員、專案經理人等等，個性樂天知命。

這對夫妻是亞伯拉罕靈修團體的領導創始人，從一九八六年開始將他們的經驗分享給無數大眾，他們所倡導的觀念，正是全球暢銷書《祕密》及許多相關書籍的主要靈感來源。自一九八九年以來，伊絲特和傑瑞以美國德州聖安東尼奧為基地，每年造訪大約六十座城市（遍及澳洲、加拿大、英國、愛爾蘭和美國），舉辦一系列互動的吸引力法則工作坊。

希克斯夫婦已經出版了八百多種亞伯拉罕系列的書籍、卡帶、CD和DVD（已翻譯成三十多種語言），主題便是介紹宇宙吸引力法則的概念。他們出版的作品本本登上暢銷排行榜，並在美國知名主持人歐普拉的加持下，狂賣超過一百五十萬冊。二〇〇六年出版的《這才是吸引力法則》（The Law of Attraction），上市一週登上《紐約時報》暢銷書排行榜。著作中文譯本包括：《情緒的驚人力量》（The Astonishing Power of

Emotions)、《有求必應：22個吸引力法則》(Ask and it is given)、《吸引力漩渦》(The Vortex)、《財富的吸引力法則》(Money, and the Law of Attraction)等書。

官方網址：www.abraham-hicks.com

目錄：推薦序 學生準備好了，老師就出現了！ 露易絲．賀
作者序一 成功是由我們所體驗到的喜悅程度來衡量 傑瑞．希克斯
作者序二 向讀者介紹亞伯拉罕 伊絲特．希克斯

1. 全新的人生觀
2. 地球上的生活愈來愈好
3. 死亡是新的開始
4. 你是無形的振動延伸
5. 你來到這裡，是為了創造自己的體驗
6. 創造性思維的吸引力
7. 心中所思，便為所得
8. 有求必應
9. 意念所在，即為實相
10. 自主創造的關鍵在於察覺
11. 振動關係和能量平衡
12. 與本源能量協調一致
13. 身體的振動關係
14. 家的振動關係
15. 工作的振動關係
16. 人際之間的振動關係
17. 財務豐足的振動關係
18. 世界的振動關係
19. 政府的振動關係
20. 讓你的振動頻率回歸圓滿
21. 和內在的自己達成一致的振動頻率
22. 找到令你感覺良好的思維
23. 平衡能量，喜悅創造
24. 我的身體
25. 我的家
26. 我的人際關係
27. 我的工作
28. 我的錢
29. 我的世界
30. 我的政府
31. 改善振動關係的重要性
32. 行動旅程和情緒旅程
33. 運用正向記事本
34. 運用分段定向法
35. 運用假設語氣法
36. 運用一念好轉法
37. 運用富足皮夾法
38. 運用變速輪法
39. 運用相應感受法
40. 運用清償債務法
41. 運用求助宇宙總管法
42. 運用我本健康法
43. 運用情緒引導量尺升級法
44. 身體力行，價值立現

45. 看見證據前，創造已經完成了百分之九十九

46. 專注意念的驚人力量

附錄：亞伯拉罕現場文字紀錄：問答時間

• • • • • ([收起](#))

[專注意念的驚人力量_下载链接1](#)

标签

伊絲特.希克斯

我的藏书柜

心靈

NEWAGE

175.9

评论

[專注意念的驚人力量_下载链接1](#)

书评

如果你读过高中，教唯物主义哲学的老师会问你：“农民说：‘开花结果’，树就会开花结果吗？”我相信，你会不假思索回答：“当然不会。”“为什么？”“因为物质决定意识，而不是意识决定物质。”看得出来，你是一个典型的资优生。像所有笃信唯物主义的大好青年一样，看到一切...

这是一本现世我们太需要的一本书！因为我们被纷繁的信息所左右，已经越来越难以专注于一项事情，越来越难于专注于一个愿望，我们总容易被新的欲望所俘虏，总是容易被多样的选择弄得无从选择。

《专注的惊人力量》指出，“在快节奏的现代社会中，事无巨细的关注只会加速人们的衰...

佛法告诉我们，要快乐，最好是抛弃一切欲望，因为欲望是没有尽头的。禅定有成就的人都体验到那种无欲无求的快乐。然而这本书却说要快乐，就要追逐欲望，要不断用新鲜的事物来刺激自己。老实说，本人认为通过外部刺激来获得快乐，会让人依赖于外部事物，跟吸毒是同一种性质。一...

如果问你这样的问题：“你生活得快乐吗？”我想绝大多数人的回答是不够快乐；接着问：“怎样你才会觉得快乐？”，答案应该是多种多样的：有的人会说要想拥有巨额财富，有的人会说要拥有完美的爱情，有的人会说要拥有令人艳羡的功名……；接着问下去：“怎样才能拥有这些东西” ...

在阅读这本书之前已经阅读了很多相关书籍，这本书仍是独特的，它将唤醒你对生命的热忱，让人充满希望，最终实现你想要的一切。书中写道：

“正如身体所曾带给你的愉悦，你是否知道它原本可以更加美好呢？当你享受着亲密的人际关系时，你是否意识到，其...

第一感觉，书不长。前面部分用接近空灵的语言阐述了吸引力法则的原理和由来，但是一些突兀的专有名词和语言风格使得对亚伯拉罕思想没有任何了解的我来说，很难去理解。但是硬着头皮往后读的时候，发现思路渐渐清晰起来，开始慢慢理解之前的一些困惑和不解。这本书的中间花费了...

读这本书真的是经历了很不可思议的情感之旅，不断的尝试，乐观的思考，身边真的发生奇迹~原本不喜欢的工作环境，现在反倒觉得这个环境没什么不好，会觉得自己很幸运，每天过的很happy~控制自己的情绪，能感觉到自己的能量真的很好，配合每天的

瑜伽，本很乐观的我，变得更加幸福...

过去，现在，未来。

当我回忆起过去的时候，过去也是现在，当憧憬未来的时候，未来也是现在。那种感觉就像浮光掠影的去观光一个城市。

时间过去，伤痛和欢喜还在心里，发生的事情，搭配了种种的感受。都凝固在了过去的时间。美好的，有意思的，记得住，才能温习。佛讲，身...

读《专注的惊人力量》之前已经听说吸引力法则很久了，也看过一些相关书籍，书中都提到吸引力法则的关键就是努力在脑海中想象你想要的东西，并将之形象化，再如想象你得到它的感受并让这感受在脑海中一遍遍重演，想象自己真的得到了它是怎样的心情，保持快乐。最终，你想要的...

[专注意念的惊人力量_下载链接1](#)