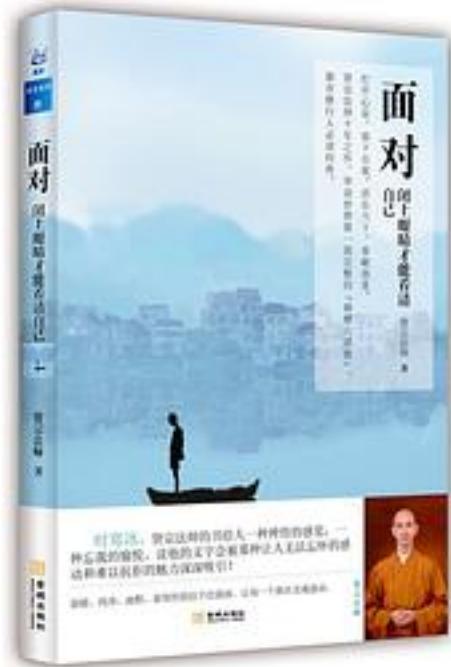


# 面对



[面对 下载链接1](#)

著者:[中]贤宗法师

出版者:金城出版社

出版时间:2014-1

装帧:精装

isbn:9787515509297

《面对：闭上眼睛才能看清自己》让你看清生活的本质，本书帮你重塑真实的自己。  
打开心量，放下自我。活在当下，奉献真爱。

贤宗法师十年之作，华语世界第一部完整的《禅修六部曲》，都市修行人必读经典。

作者介绍:

贤宗法师，号宗雄，福建福安人，浙江省桐乡市香海禅寺现任主持。师自幼事佛，童真入道，勤奋好学，事佛以诚。1991年于莆田梅峰光孝寺受具足戒，承接禅宗临济正脉第四十五世传人，曾就读于福建佛学院，现为南京大学、上海交通大学在读研究生。1996年受聘于普陀山佛学院，期间历任办公室主任、图书馆馆长等职。2004年8月主持香海禅寺。2008年9月荣任嘉兴市佛教协会会长。贤宗法师是中国佛商论坛发起人，是企业家的心灵导师和禅修引领者。他发心引领天下企业家走向宁静的心灵家园，让每一位企业家都有慈济众生、惠泽万物的慈悲心灵，光明正大地立足于天地之间。

目录: 第一章：面对真实的自己

第二章：第五张弓

第三章：无形的铺陈

第四章：与心灵对话

第五章：虚幻的尘世

第六章：天堂的喜悦

· · · · · (收起)

[面对](#) [下载链接1](#)

## 标签

佛学

鹰眼书评

心灵哲学

禅修

励志

情感

心灵

哲学

## 评论

那会儿去香海禅师参加一个暑期禅修班刚回来后  
看这本书的感觉真的有种指点迷津的感觉 不知为何 后来再看的时候 总觉得太鸡汤

---

不错

---

[面对](#) [下载链接1](#)

## 书评

人与人之间的交往构成了社会的群体活动，在职场生涯中，人际关系颇为重要，拥有一个亲密的情感距离对我们在职场中大有裨益。一个人心理正常的表现就是良好的人际关系，若是不和谐、消极则是不良的人际关系，对工作和学习非常有害。所谓天时地利人和，对于那些刚出社会的大学毕...

---

[面对](#) [下载链接1](#)