

不要等到毕业以后：答疑篇



[不要等到毕业以后：答疑篇 下载链接1](#)

著者:张志

出版者:九州出版社

出版时间:2014-7

装帧:平装

isbn:9787510829239

不喜欢自己的专业？

考试周太焦虑？

大学生一定要参加社团？

如何经营自己的人脉？

大学里有长久的爱情？

考研还是就业？

不想空虚？不想迷茫？

.....

本书是十万名大学生选择的树洞——微信公号“秋夜青语”的答疑集锦。有关就业、爱情、孤独、人脉等所有的疑惑，让大学生自己说出口，网络红人“秋叶”为首的答疑团队为你解答，答案简短，一针见血，为你奔跑的欲望找到方向。

大学时代，是自己看不清自己面目的一段人生。然而在这本书里，能找到你的问题，找到你的答案，找到你自己。读完之后，你的大学不再迷茫。

作者介绍：

张志，现为武汉工程大学副教授，微博 @秋叶，微信公众账号“秋夜青语”运营者，坚持义务为大学生答疑，现为国内最受大学生欢迎的大学教师之一。

著有《不要等到毕业以后》《学会独立思考》《说服力：让你的PPT会说话》《和秋叶一起学PPT》等十余部畅销书。

黄鑫，微博 @西安黄鑫，西安欧亚学院批判性思维课程负责人。与 @秋叶合著《学会独立思考》系列教程。

卢红振，微博 @农大踢切卢，现任河南农大体院团委书记，国家一级社会体育指导员，二级心理咨询师。

白春雷，微博 @MR_呆，云南省曲靖师范学院就业指导教师。长期从事大学生就业、创业和生涯规划教育工作。

苏航，微博 @苏航c，全球职业规划师（GCDF）、国家职业指导师，湖北省大学生“希望之星”成长导师团成员。

目录: 前言：做自己

第一章 专业和职业

我该退学、转专业吗？ · 002

不喜欢自己的专业怎么办？ · 005

第二章 读书和学习

大叔碎碎念：你为什么总是要嘲笑学霸？ · 010

专业学习怎么破? · 012
如何找到适合自己的学习方法? · 015
老师教得不好, 不会自学吗? · 017
怎样学会写长文章? · 019
如何阅读? · 020
考试周来了, 焦虑怎么办? · 023
我要行动 · 自主学习的4个阶段 · 029
第三章 社团和实践
大叔碎碎念: 大学社团面试被刷怎么破? · 034
大学混社团有价值吗? · 041
如何在大学里担任班干、部长? · 045
我很内向, 口才不好怎么办? · 053
大叔碎碎念: 让你演讲不紧张的5个密码 · 056
我要行动 · 如何更好的收获成长 · 061
第四章 友情和人际
不擅长交际怎么办? · 072
大叔碎碎念: 同学之间借钱这个事情怎么处理? · 079
如何与老师打交道? · 082
敏感是好事还是坏事? · 084
大学培养人脉有用吗? · 085
什么是真正的朋友? · 089
我和朋友闹矛盾了, 能挽回吗? · 096
如何与不喜欢的人相处? · 098
与室友如何共处? · 100
无法合群怎么办? · 106
大叔碎碎念: 寒假我不想同学聚会怎么破? · 111
第五章 暖昧和爱情
大叔碎碎念: 为什么单纯的人不配拥有单纯的爱情? · 118
爱情无法想来就来 · 121
如何对待到来的爱? · 124
暗恋好酸, 我该表白吗? · 130
如何与恋人理智相处? · 138
异地恋, 好辛苦怎么破? · 150
男友说爱和性不可分怎么办? · 153
分手是什么模样? · 157
被人当备胎了怎么办? · 162
大叔碎碎念: 你怎么看待校园同性爱现象? · 164
大叔碎碎念: 我的手表永远停留在爱上你的时间 · 166
第六章 考研和就业
出国镀金是不是真金? · 174
我要行动 · 考研这件事, 我是怎么折腾的 · 176
硕士博士圣斗士, 我该考研吗? · 181
我想支援西部计划没人支持怎么办? · 186
我要行动 · 实地调研: 做公务员好吗? · 188
第七章 求职和实习
大叔碎碎念: 人的能力是怎样培养出来的? · 200
我要行动 · 我的第一次招聘会 · 202
如何在实习中成长? · 205
面对就业, 我怂了, 啥整? · 209
工作可选择怎么挑? · 217
工作以后怎么做? · 220
如何适应复杂的职场? · 223
跳槽前, 想想自己有啥本事? · 227
我要行动 · 如何进行暑期实习 · 230

第八章 生活和习惯

- 大叔碎碎念：我不是一个无私的人 · 242
- 时间都去哪了？ · 244
- 坚持是天下最难的事吗？ · 248
- 如何改变自己？ · 250
- 如何调解与父母的矛盾？ · 253
- 这个假期怎么过？ · 259
- 大叔碎碎念：寒假回家，大叔送你们7句真心话 · 263
- 大叔碎碎念：开学恐惧症 · 265

第九章 个人和社会

- 大叔碎碎念：面对奖学金分配黑幕怎么破？ · 270
- 如何面对大学里的利益纠葛？ · 273
- 人生的意义在哪？ · 274
- 人生是规划出来的吗？ · 276
- 怎么才能学会独立思考啊？ · 277
- 我要行动 · 大学，你兼过职吗？ · 283

第十章 天性和信仰

- 大叔碎碎念：我的嫉妒心重怎么破？ · 292
- 面对作弊怎么开解自己？ · 296
- 如何面对内心的阴暗？ · 299
- 梦想总是遥不可及，是不是应该放弃？ · 302
- 我要行动 · 是的，你还在想，他已经做到了 · 305

第十一章 成长和反复

- 新生如何派遣孤单？ · 310
- 谁的成长路上不迷茫？ · 312
- 如何控制自己的负面情绪？ · 321
- 如何面对挫折？ · 323
- 怎么能让自己不浮躁，不虚荣？ · 327
- 如何不懦弱让内心强大？ · 329
- 如何点滴培养自信？ · 331

后记 · 336

· · · · · (收起)

[不要等到毕业以后：答疑篇](#) [下载链接1](#)

标签

大学

成长

秋叶

独立思考

个人管理

大学生众多疑惑解决篇

青春

心智成长

评论

道理有点多，消化需要时间。

其实都是很浅显的道理，但为什么我们做不到？

适合迷茫的同学

通过别人的故事成长自己。

这本书是报名PPT课程送的（其实是送错才拿到的），虽然已经毕业了，但看到迷茫是共同的，而且不仅是大学里有的。最喜欢305页臭人鹏分享的那篇“是的，你还在想，他已经做到了”，生活中大部分时候我们都不能等准备好了再去行动，而是先行动起来反而能更快达成目标。

可惜看到这本书的时候，我已经工作四年了，但还是很有用

都是认知范围内的东西

适合在校大学生和正在迷茫的年轻人看

很多问题都是我们会遇到的问题，看到别人的疑惑，也会让我们去反思，这是一本很好的书，建议高中，大学，毕业没几年的人都可以看看

半小时翻完

针对大学生的鸡汤，偶尔饮用无妨。

看了这个，我才知道内地所谓的大学生的生活、学习状况，里面至少一半内容对我来说都可有可无。我倒觉得作者像大学生的保姆。如果大学生自己都没有办法对自己的问题有认知、解决能力，这样的学生也不过是脑瘫学生，学出来也是废品。

书很好，看了一遍，确定了自己思考后的好多东西，迷茫了就可以看看找问题，答案也许就有了

不语，等大四来评

太碎

贪多嚼不烂

今年即将本科毕业，所以看这本书非常晚了，但仍要感谢送我这本书的同学，让我在毕业的半年之前仍有机会反思，并且认真考虑接下来的出国深造之路。

看过本书，才知道中国的大学有多迷茫，有多需要指点。即将毕业的我再看他们的故事，也仿佛看到了之前的自己。只不过有些自己仍在迷茫、思考，有些已经想通。秋叶大叔算是我知道的网络名人里第二个对我产生很大影响的人。在物欲横流世界又飞速变化的今天，一位大学教授能紧跟时代的步伐，并用尽资源去帮助大学生这一迷茫但又对国家的未来产生关键影响的群体，实在是可敬。大叔的努力不会白费，你已经改变了很多人的生活，祝你在这条路上越走越远！

喜欢，有种被别人扇几巴掌，之后清醒的感觉。

富有哲理性的逼格语言更具感染力，更幽默

读书多了以后就不爱看这些了，因为有了自己的思考能力

[不要等到毕业以后：答疑篇 下载链接1](#)

书评

第一次把一本书一点一点有用的记录下来，把一点点感想记下来，来写书评。因为，秋叶大叔在我眼里是个引导者，他带动了很多人前进，我也在前进，所以开始认真对待阅读这件小事儿。

这本书在社团和实践、友情和人际、暧昧和爱情、考研和就业等11个章节中，用大家的问题...

这本书确实很适合刚入大学的新生阅读，当然在校大学生如果对自己的大学生活感到迷茫，也可以读读，也许就会发现自己迷茫是因为从刚进大学时积攒的疑问从未真正解决过。

我即将上大二了，虽然有点遗憾大一的时候没能读到这本书，迷迷茫茫糊糊涂涂就过了大学的这一年，但...

感恩还拥有如此闲适的时光，在即将工作的前夕。

两天时间，不紧不慢，不求甚解，结束了《不要等到毕业以后（答疑篇）》的阅读。这是一本聚集众多人努力的结晶，书中用一个个鲜活的问答向我展现了全中国大学生所面

临的多样选择和百态人生，从而引发我对大学的新的思...

我真想在上大学的时候也能读到《不要等到毕业以后（答疑篇）》，如果那样的话，我想我现在的生活会更好。

2000年从山东独自来到西安上学，最大的触动不是地域上的差异和饮食上的不同，而是突然发现，从今往后做什么事情都要自己拿主意了。从手头的100块钱究竟该怎么花，到该不...

一个人，一群人

我不喜欢孤独这个词，对于这种状态，我更喜欢把它形容成“一个人”。我喜欢一个人，但这并不代表我的人际交往有问题，相反，我的朋友应该算是蛮多的。每个人的性格不同，所以，一个人，一群人都可以是一种生活方式，我们喜欢就好。

大学我们是否需要刻意结交...

前言：做自己 1.有些话有个渠道释放了。心理会更健康。

2.有一些有悟性的孩子，会通过别人的故事去获得成长。

3.做一件不需要向任何人交代意义何在。

4.大学生去旅游，除了了解自然风光，也了解自己所在城市的文化。

5.不要局限在自己学校的小天地，和全国优秀的同龄人比一比。 ...

这本书是从数十万名大学生提问的合集。它包括了大学生在大学生活的各个方面，这些问题也是我们常常会遇到的，然而我们在学校里又没有一个适合的亲倾诉对象。通过这本书中的其他同学的提问和秋叶大叔的回答，自己反思，有助于我们在面对大学常常面对的问题换一种思维，换一个角...

[不要等到毕业以后：答疑篇](#) [下载链接1](#)