

旅行即修行



[旅行即修行_下载链接1](#)

著者:钟朝辉

出版者:广东旅游出版社

出版时间:2013-7-1

装帧:平装

isbn:9787807665403

从传说中香格里拉到遗世独立的雪域西藏，从西藏到美丽的自然王国尼泊尔，从尼泊尔到神秘之国印度，从雅鲁藏布江到恒河，这是一段漫长而又奇异的旅程。在这本书中，

作者和大家一起分享那些在路上或惊心动魄、或刻骨铭心、或平静安宁的旅途故事。本书可供喜欢自助游爱好者参考。

作者介绍:

旅游、登山、摄影爱好者。因为背包行走西双版纳，不可救药地喜欢上了自助旅行。她成功攀登姜桑拉姆雪山，欣赏到壮丽绝美的雪山之巅，又从西藏背包走向南亚，跨越喜马拉雅山。亲近安纳普尔纳，接受尼泊尔王后摩顶祝福，朝圣佛教四大圣地。由东至西横穿北印度，从瓦纳拉西到阿格拉，从恒河到克什米尔，经历一次又一次让人震撼和感动的异域之旅。

目录: 自序：一段没有预约的旅程 10

前序：爱在路上 1

第一部分：尼泊尔 3

一、在天堂的花园游走 5

1. 跨越喜马拉雅 18

2. 万千神佛背面的加德满都 23

二、生命的节点——尼泊尔的婚礼和葬礼 37

1. 苏瓦扬布佛塔的婚礼 38

2. 巴格马提河畔的灵魂涅槃 43

三、加德满都的达善节 49

1. 达善节血祭 50

2. 在新王宫接受王后摩顶 54

四、自然王国的天堂——奇旺 63

1. 走进丛林的心脏 64

2. 象背上的世界 67

3. 塔鲁风情 71

五、梦回博卡拉 77

1. “烂”在博卡拉 78

2. 走进安那普尔那 83

3. Poon山的日出 87

附录：尼泊尔自助游指南 96

尼泊尔概况 112

第二部分：印度 120

一、厚重而混乱：历史与现实交错的印度 123

二、天竺佛缘——佛教四大圣地之旅 135

1. 佛陀诞生地——蓝毗尼 137

2. 佛陀涅槃——库什那迦 144

3. 法轮初转——鹿野苑 149

4. 悟道成佛——菩提伽耶 153

附录：佛教在印度 160

5. 印度中世纪——被中国人记录的历史 166

三、无法言说的瓦拉纳西 171

1. 遭遇瓦拉纳西的黑夜 171

2. 天堂的入口 175

四、建设与传承——德里 185

1. 初见德里 185

2. 德里红堡 190

3. 贾玛清真寺 192

4. 印度之门 193

5. 圣洁的莲花——巴哈依堂 194

五、遭遇蒂瓦立节 205

1.买票 206
2.进站 208
3.等车 210
六、永恒面颊上的那滴眼泪 215
附录：印度自助游指南 225
印度概况 241
后记 257
· · · · · (收起)

[旅行即修行_下载链接1](#)

标签

随笔

尼泊尔

游记

旅行

印度

评论

我很喜欢这本书带给我的那种对旅行的渴望！ 也是在书店看了以后就想买回家细细品读书！

[旅行即修行_下载链接1](#)

书评

[旅行即修行_下载链接1](#)