

门萨女孩张安琪成长之路



[门萨女孩张安琪成长之路_下载链接1](#)

著者:王飞

出版者:复旦大学出版社

出版时间:2014-7

装帧:平装

isbn:9787309108064

“门萨女神”、“全能型学霸”，光鲜的外表之下，安琪不过是一个普通女孩。在农村

疯跑，在城镇长大，父母也只是普通高中教师。直升落榜，竞赛失利，却屡仆屡起，愈挫愈勇。清晰明确的人生规划背后，也有迷茫和失落。

但最终，安琪总能笑对人生。坚持“既然决定要走的路，跪着也要走完”的人生信条；坚信“所有事情的结局都是好的，如果不是好的，说明还没有到结局”。

安琪说，是妈妈造就了一个快乐、自信的她。

妈妈王飞是“有心无痕”教育理念的坚决拥护者和实践者，不逼迫孩子做不喜欢的事，不强求分数，身体力行“慢教育”，耐心培养孩子形成自己的主见。

从早期的“引导者”，到后来的“心理咨询师”，妈妈带领安琪探寻世界，陪伴安琪走过挫折，如今，放手安琪长出自己的翅膀。

王飞说，这是每一个母亲都可以做到的，无论学历高低，能力大小。

作者介绍:

张安琪，大眼睛，摩羯座，O型血。刚满21岁的她是5篇SCI论文的第一作者，新东方最年轻托福教师，国际顶级智商俱乐部门萨俱乐部会员，数次担任门萨入会测试主考官。被称为“门萨女神”、“全能型学霸”，“刷新了学霸和女神的新高度”。刚从复旦大学材料学系本科毕业，获得全额奖学金，即将赴哈佛大学攻读化学与化学生物学系博士，立志为科学事业奋斗终身。

王飞，安琪母亲，中学英语高级教师，市级教学能手。一位勤奋而普通的母亲，备孕起就博览家庭教育的中外名著，形成了一套自己的教育理念和教育方法，并最终达成了自己对女儿的培养目标，塑造优秀、快乐、有主见的安琪，心智成熟程度远超同龄人。

目录: 我是安琪（代序） 1

上篇 妈妈的培育

第1章 chapter 1

生育一个高智商宝宝 3

1. “人体生物钟节律”与优生 4

2. “人体生物钟节律”是否科学？ 6

第2章 chapter 2

早期教育开始啦！ 9

1. “先培训，后上岗” 10

2. 全方位接触世界 12

第3章 chapter 3

寓教于乐的早教活动 15

1. 生活是课堂，处处皆教育 16

2. 家庭是早教的主战场 21

3. “独乐乐不如众乐乐” 24

4. 拥抱大自然 29

5. 早期教育的时机把握 31

6. 快乐是早期教育的主旋律 33

第4章 chapter 4

爱上读书 受益无穷 38

1. 为什么要早识字、早阅读？ 39

2. 一岁宝宝会识字 40

3. 五岁幼儿能阅读 46

4. 爱上读书，受益多多 53
第5章 chapter 5
培养良好生活习惯 63
1. 好习惯，好人生 64
2. 塑造好习惯，从睡觉开始 65
3. 饮食有道 67
4. 自己的事情自己做 70
5. 参与家务 心灵手巧 80
第6章 chapter 6
学习习惯决定学习成绩 90
1. 预习—赢在起跑线上 91
2. 上学是自己的事 96
3. 淡化分数和名次 102
4. 专注是学习效率的保障 105
5. 会自学的孩子潜力大 109
第7章 chapter 7
志当存高远 116
1. 理想与人生 117
2. 哈佛梦的开始 118
3. 屡仆屡起 愈挫愈坚 122
第8章 chapter 8
独立的孩子有出息 128
1. 不做“直升机父母” 129
2. 如何培养独立的孩子 132
第9章 chapter 9
求学路上 家长护航 141
1. 不背压力 轻装上阵 142
2. 老师是良师益友 144
3. 父母是心理咨询师 150
第10章 chapter 10
不做物质小孩 158
1. 简单生活 159
2. 控制物欲 161
3. 淡泊名利 165
第11章 chapter 11
培养一个完整的人 168
1. 一俊不能遮百丑 169
2. 做“贪婪的家长” 170
第12章 chapter 12
怎样做父母 178
1. 养育子女 责无旁贷 179
2. 为孩子的心灵护航 182
3. 父母是示范者 188
4. 父母是引领者 191
下篇 安琪的成长
第13章 chapter 13
“风一样的女子” 199
1. 快乐的童年 200
2. 从小要独立 202
3. 要做“女汉子” 207
4. 正视短板 209
第14章 chapter 14
从复旦到哈佛 212
1. 高考冲刺 213

- 2. 随心所欲学英语 216
- 3. 科研经历 226
- 4. 加入门萨 235
- 5. 加盟新东方 240
- 6. 提高效率 245
- 7. 一夜成名 247
- 8. 圆梦哈佛 252
- 后记：培养一个完整的人 255
- • • • • [\(收起\)](#)

[门萨女孩张安琪成长之路_下载链接1](#)

标签

教育

成长

亲子教育

学霸

家庭教育

育儿

英语学习

高智商美女

评论

独门方法的干货甚少，第一章第一节生的好是先决条件

读了几个月了。觉得她家还是从小习惯培养得不错。另外在人生规划上，很早就悟了，自己的层次只有搞科研才能满足。

从听说这本书到kindle购买并一口气读完，2小时不到，我却感觉醍醐灌顶，相见恨晚。前半本是母亲对于孩子教育相处过程的回忆，后半本是安琪自己的学习方法和成长经历的分享，平实的文字却蕴藏着巨大的能量，并和我这些年在教育和学习方面积累的知识感悟不谋而合。当自己消沉低落的时候，看看这个同龄人的励志故事，也能给自己打打鸡血，指引方向吧！

太棒了。差点错过了。第一次看是两个月前，看到开头按生物钟生高智商宝宝什么的，就没有兴趣了，太伪科学了和功利了。第二遍看，真是绝妙。妈妈是高中老师，所以内容是非常接地气的。那么多成长中遇到的困难，我也遇到过。不同的是，我妈妈没有很好地解决，现在也不会做家务不会做饭照顾不好自己，融入不了班集体，从来都独来独往。对老师对学校都怀有敌意。
梳理。因为上哈佛，考了gre，托福，当了老师，经济独立了。做科研，对申请有帮助。发现她做一件事情，能做到极致。
六岁之前完成了生活能力锻炼。小学结束学会了做饭。五岁开始阅读。（晚了15年！）
1自立。干家务，克服困难，独立，甚至连实验动手能力都增强了，做实验，快准稳。人格问题问题结局了。2阅读。学业问题解决了。
人格，学业，都解决了。2014.11

张安琪签售出书不久后，人人网上出现了一篇文章，标题为《谈门萨女孩张安琪：坚决反对造神运动》，文章的作者为高文斌，青岛二中今年的毕业生，已被耶鲁大学录取。
在这篇文章中，对于已经名声在外的张安琪，高文斌首先声明：“我非常钦佩张学姐的能力，至少从现在来看，我还是远远不及的。”话锋一转，高文斌摆出自己的观点：“但是我万万不能接受她利用一般公众的学术追星心理自我造神。以她现在的社会影响力，无数家长会把她的话奉为育子宝典，无数学生会把她的话奉为成才秘籍。可是问题就在于，成才无秘籍，成功无捷径，张学姐在公共领域内如此高调兜售个人经验未免显得不负责任。”

膜拜一下

母亲说了很多干货，很赞。

教育方法并没太多过人的地方，可孩子就是优秀——“我是个‘贪婪’的教育者，教育目标是培养完整的人。我希望孩子身体健康、人格健全、快乐感性、懂事明理、善于学习、独立思考、善待他人、敢于担当、志存高远、百折不挠、心怀梦想……我希望她有理科生的科学素养，兼具文科生的人文情怀。因为“文理兼备”，才是完整的人。”

还不错

前半部是育儿经，看完才发现其实爸爸在我小时候也是熟练掌握各种育儿经验的，爸妈的教育方法很正。之所以我现在还不完美，大抵是我一直以来都不够听话吧。对比安琪发现了自己的很多缺点的原因，是读此书最大的收获。另，安琪的部分很有启发。

里面有一些观念还是很对的，幼儿时期人格的培养是很重要的，最长提到的话是，做一个完整的人，不轻言放弃，不拖延，自己的独立性

跟你讲 我为什么要打这么高的分呢 因为我觉得人家的教育方法写的真的很不错 很认真也很有参考价值
像我父母这样的人大概看一眼会觉得一对穷老师没钱就只能这样 然后呢 我现在也没钱 也没有学上 也没有性生活 看着评论觉得未来我一样的小孩儿不会少 人类还是灭绝了吧 乖

14.7.31kindle版购于亚马逊7.99元，今天再看价格已经上升到9.99元。作为自己看的第一本与儿童教育有关的书，给四星。

201706-家庭教育，认字和阅读，独立和情商观察

还可以吧，写的比较真诚，但是因为跨度比篇幅比较小较大难免比较凌乱的感觉。

纯是喜欢这个低调努力的女孩，买了kindle版本。字里行间看得出妈妈的骄傲但又不炫耀；看得出女孩的低调努力。总之一口气看完后买了4本纸质版送给同事和家人。

买kindle版都觉得坑

正如作者自己所说，中文功底欠缺，文章看起来很快，没有太多技巧方面的，但是从全文来看能感受到作者在栽培女儿上是用心良苦，而且以身作则。

只看了安琪写的部分，还是有感染和触动的。在现在的大学最失望的就是缺少志向相投的同伴，读到安琪的文字突然解答了我一直疑惑的为什么身边人都喜欢问我你怎么还在做实验

发现自己爸妈也是很有一套育儿经的，安琪部分写她的高考，我有类似经历，考前模拟什么的状态太好，导致心绪高涨，我们那届数学难，我死抠填空最后一题，中途数次想放弃，却都觉得马上要写出来了，放弃的话前面的时间都浪费了，导致大题没来得及写。以前没有过这种情况，栽的很厉害，一直想要复读。老爸觉得我心理素质差，当时不觉得，现在想想也有道理，因为心理素质好的人在那种情况下可以合理的权衡利弊，做出明智的决定。读到安琪高考那段深有感触。前几天看到说，一个人十八岁之前缺的东西，可能就会成为他毕生追求的东西，我觉得我缺知识。

[门萨女孩张安琪成长之路 下载链接1](#)

书评

最有用的是“随心所欲学英语”一节，除了网上帖子“张安琪是怎么学英语的”还介绍了听写和跟读，听写介绍的特别详细，有问答。
就是冲着这一节买的书，果然没有失望。
PS，感觉她还是常人无法企及的天才，尽管努力量特别大，阅读速度可不是人人都能达到的，英文小说一天两本，...

梳理：
因为上哈佛，考了gre，托福，当了老师，经济独立了。做科研，对申请有帮助。
发现她做一件事情，能做到极致。
六岁之前完成了生活能力锻炼。小学结束学会了做饭。五岁开始阅读。
1自立。干家务，克服困难，独立，甚至连实验动手能力都增强了，做实验，快准

稳。人格...

一直想看，终于昨晚下了kindle，一口气看完了。前半截妈妈的养儿育方，后面的张女神的自述，不过大部分都是摘录拼接，搜过他的人，网上都看到过。
虽然张女神一直称，智商不重要，但是看到他的高考分数，结合了我当时的高考复习情况，同样的一份考卷，差距也太大了吧 不过她...

和女神在复旦2014年有过一面之缘，路过旦苑食堂就这么不期而遇，时间倒退到2013年的12月，考研前几天，看到各种对她刷屏的媒体报道，敬佩之余没想到1年后会在女神出国读书前偶遇主人公~ 言归正传看完这本书，主要的收获如下：
1.整本书看到的是麻麻在女儿成长过程中不溺爱但是...

在一个90年代的小县城，母亲就有较为先进的教育理念，真的是不简单。书中有很多细节，讲述在日常生活中，母亲是如何把她的教育理念渗透进张安琪的日常生活中。印象比较深的是，她在家里和安琪聊安琪的老师，说某某老师口才好，某某老师看英文版小说特别厉害等等，安琪妈妈这么...

比较赞同王飞老师在文中的一个观点 “家庭就是永远不下课的学校”。
成长过程中家庭环境对个人的影响恐怕是终身的。心理学上很多研究将成人的各种不同的心理问题都归结于幼年时的家庭环境。王飞老师本身就是个非常有责任心、愿意陪孩子、教育孩子的好妈妈。相信带着女儿 “骑猪...

这本书分两个部分，第一部分占了大头，是张妈妈写自己如何培养教育女儿安琪；第二部分是张安琪写自己在中学、大学时代如何学习英语，备战高考以及面对生活中的困难时如何努力克服。
张妈妈很用心在写这本成长教育之书，虽然讲的是亲子教育，但和张安琪同龄的我，看着仍觉得很...

[门萨女孩张安琪成长之路 下载链接1](#)