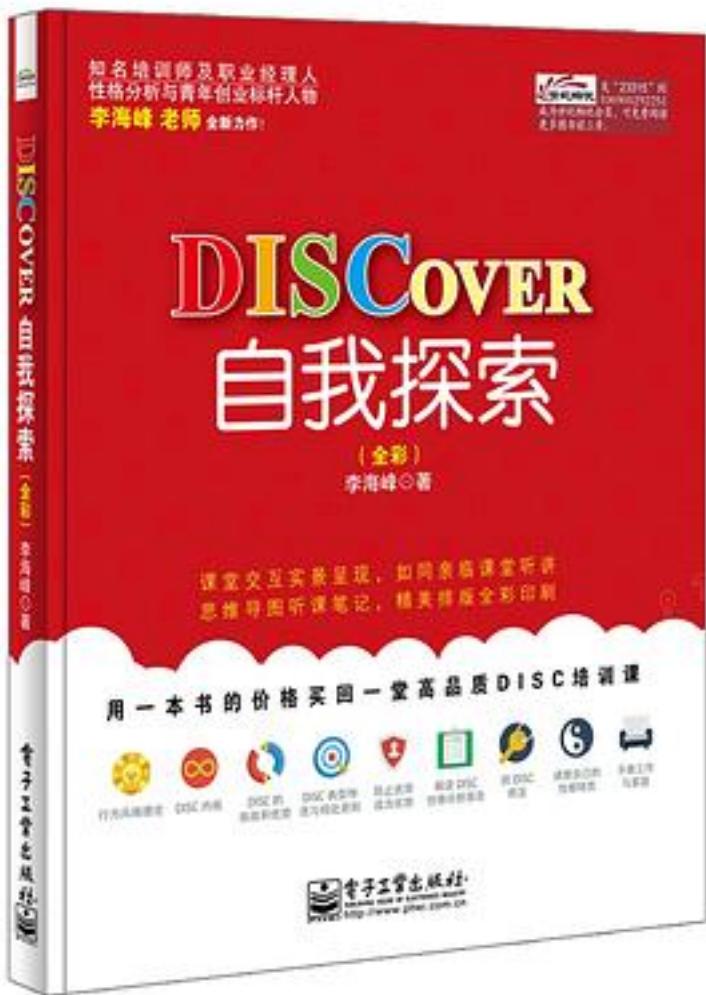


DISCOVER自我探索 (全彩)



[DISCOVER自我探索 \(全彩\) 下载链接1](#)

著者:李海峰

出版者:电子工业出版社

出版时间:2014-7

装帧:平装

isbn:9787121233159

继畅销名著《DISC职场人格测试学》之后，DISC知名培训师李海峰的又一力作！以课堂交互式实景的形式，通过一个个真实、生动的案例，深入浅出地讲解了目前非常流行的DISC职场性格测试工具的原理和使用方法，语言幽默生动，具有极强的可读性和实用性。

全书共分为九大模块，通过穿插四个时尚流行的电影片断场景及对三国人物、西游记团队等人物性格的剖析，使读者对自己和他人有更深入、具体、完整而客观的了解；从而促进自我行为调整，与他人建立良好的工作与人际关系。

作者介绍：

李海峰，知名培训师与职业经理人，团队协作及组织效能专家，性格分析与青年创业方面的标杆人物。《人力资源管理》杂志2010年5月及《创业周刊》杂志2014年1月封面人物。

曾担任全国人力资源管理委员会常务理事，中央电视台经济频道《商务时间》《明星团队》特约点评嘉宾，指导戴志康、李想等80后亿万富翁，点评格力集团董明珠团队。两次作客阿里巴巴，讲述《我的点金石：知人善用的技巧》《80后的财富新贵秘诀》。泛珠9+1市长论坛青年创业峰会嘉宾。马来西亚青年创业峰会主讲嘉宾，西安创富实践家青年创业大赛评委。

授课风格风趣幽默又发人深省，思维快捷且逻辑严谨。讲求课程实用性及理论的可操作性。擅长通过视频片段模拟分析真实情境，善于使用管理软件提升企业核心竞争力。

目录: 为什么

模块一 行为风格理论 /2

模块二 DISC 内核 /14

是什么

模块三 DISC 的挑战和优势 /30

模块四 DISC 典型特质与相处原则 /42

模块五 防止优势成为劣势 /92

模块六 解读 DISC 性格分析报告 /116

怎么做

模块七 把 DISC 用活 /152

模块八 调整自己的性格特质 /164

模块九 平衡工作与家庭

· · · · · (收起)

[DISCOVER自我探索（全彩）](#) [下载链接1](#)

标签

培训

DISC

自我探索

个人提升管理

个人管理

职业分析

自我成长

职场

评论

也许作为培训师，这个书的结构是很好的培训案例；但对于想了解自我、认识自我的我来说，这本书没有什么用处。把人分成四类的归纳太简单、没有什么指导作用。

其实一开始老板推荐我看这本书我是拒绝的，不过看完其实蛮好看的，因为是从演讲稿直接编录成书的，所以比较轻松。推荐！

海峰老师双证班的全纪录，可以完整重温两天课上全部的内容，甚至更加丰富。许多内容可以直接拿来用在自己的培训上，重点都已经用可视化方式标记出来了，对DISC感兴趣的必读宝典！

生动有趣

非常棒的培训师教程，强烈建议我的mentor @易仁永澄 参考一下

加深了对自我的认识

还是很生动形象的

培训現場記錄，對於自我認知的一種方式。

这本书其实是一份培训实录，网上能找到作者的30分钟浓缩版培训视频，里面有书中用到的电影案例，对了解四个款型的人相当有用。

不错的一本书，读过之后对自己和他人会有更好的认识。

以培训记录本的视角来写，是一本不错的培训记录。但是理论基础写得不够严谨，知识点也比较局限，行业案例比较少，海峰老师貌似线下课程搞得有声有色的，不知道线下课程效果如何。是否真的能把DISC用活呢

课程五星，书因为跟讲课内容一模一样，顶多三星...

感觉太过简单了？比起我之前查阅到的台湾资料来看，写得太简单了，作为初步理解吧。另外，说的很多性格判断，就跟冷读一样啊，真能用来预测？这本书没这个说服力。

有意思的模型。将性格从两个维度（关注事情还是人、快还是慢）归纳出DISC四类性格。每个人都有DISC，只是四者占据的比重不一样。1. 识别自己的和他人的类型 2. 与他人沟通时可以参考 3. 对于自己期望的状态和目前的状态对比，可以做相应的调整。

关于DISC的入门级指导，整体架构较完整，读起来容易理解。三星半

面对同样的情境，一个人的能力是他做完选择之后才会发挥作用的。于是我们再套入俗语，同样的环境做出不同的选择，不同的选择形成了不同的结果，不同的结果形成不同的命运。而这个不同的选择是因为他的性格，所以叫性格决定命运。

沟通，行动力，微笑

马马虎虎还可以吧，有点价值

我想说如果你想通过这一本书来掌握所有的知识，那是不行的。这是一本课程讲义，所以要么你是在课前看，要么是课后看，都会打比较高的分数，如果这是你第一次接触DISC，那这本书不是很完整，打不了很高的分，你还要再去看市面上其他的书，比如常人之情绪。理论是简单的，实践是很难的。

如果有机会去上他的课程也是可以的，主要还是为我打开了一个关于性格剖析的桥梁，知道任何性格的人，都是适合当领导的，只是对于不同性格特质的人要有不同的解决方案。初步判断自己是

IDSC这样的顺序比较合适，首先自己是人来疯，其次自己做事情还是蛮有拼劲，反应迅速的，次者就是自己对于某些事情还是会迁就他人，最后自己才是一个严谨的思考者，从自己不喜欢思考的程度来说，我想我的C特质应该不高~

[DISCOVER自我探索（全彩）](#) [下载链接1](#)

书评

很多朋友问我，如何才能进入培训行业？对于这个问题，要简单回答也容易，开发一门你有独到之处，有市场的课程，做好课程规划，写好大纲和介绍，就可以找你信得过的培训公司开始合作了。

但是对于新人，往往还是觉得这些回复太空。刚好收到李海峰老师的《DISCover自我...

在当当买书的时候就是作为一本入门级畅销书的态度购买的
刚真正步入了管理岗位，手下有几个兵，经常苦恼怎么样提升他们，管理他们。因此开始学习沟通技巧（管理知识一直都有学）。懂得识人用人是管理的核心吧，所以就买了这本书。很轻松的一本书，插图、五颜六色的字对于一个...

海峰的书，我的真心情。懂你--《我什么看不懂你》读书有感

“你说我像云，忽远又忽近，其实你不懂我的心。。。。。。收到好友李海峰老师的新书《我什么看不懂你》，第一时间想到童安格的这句歌词。正逢《山楂树之恋》热播，全城热议静秋和老三之时，最为感叹的是...

很偶然的机会读到这本《DISCOVER自我探索》，之前也看到过其他关于讲解DISC的图书，但是都由于内容太死板，文字性东西太多，所以基本上没有坚持看完。
这本书的文章结构和排版形式我非常喜欢，更主要的是简洁明了，一看基本上就能记住自己的性格特质，而且里面很...

看了卓越的评论很好才买的，买后才发现很多评论都是书托做的，评论的人都没有买过别的书就这本书评五星，真够假的！这本书在豆瓣的得分竟是9.2分，评论也是太假，反感这种做法！

我们想进行一场成功谈判可以使用哪些谈判策略呢？，DISC是一种线索，给我们了解对方的一个线索，这种方法是一种思路。而在谈谈就能其实我们就是要调用DISC的四个风格，四个特质去达成一场成功的谈判。首先我们来说谈判的第一步是要确定我们的谈判目标。这个是在谈判中至关重要...

不得不承认，在完成双证班后再看这本《DISCover自我探索》真的惊艳到我了。这不仅包括两天课程的完整复盘，还用非常用户友好的视觉化呈现来加深对知识点的认识，很多当时记忆模糊的点又一次引入眼帘，真的一本非常完美的复盘教材。读完之后收获颇多：一、行为风格理论DISC...

每次听培训界大腕的课，会花数倍于课程的时间来整理学习笔记，并在学习群里上传分享，时间久了，得了一个外号“学霸姐姐”，唯独，没有整理海峰老师的课堂笔记，其实，我听过老师2次的课程，看过3本著作，他曾经也询问过，作为资深的“学习笔记整理强迫症患者”，为何没有整理过他...

我从2006年第一次参加海峰老师DISC的课程至今已经8年有余，期间除了多次争取机会去反复倾听老师课程之外还先后拜读了老师于2010年著写的《我为什么看不懂你》以及于2012年著写的《DISC职场人格测试学》，近日有幸再次拜读到老师的新著——《DISCover自我探索》一书，此书于我而...

原来我还有这么大的潜力和能力啊~~~~~看到书中的文字，我认识了一个全新的自我，作者太有才了。推荐大家阅读哦！一直钟爱自我分析的我，从阅读本书获得了新的视角。好久没有认真读过一本书了，它深深吸引了我，不但勾起了我的阅读欲望，更是让我提升了自己...

当你迷茫想要重新洗牌时，当你遇到困难不知所措时，当你想要深度挖掘内在时，不妨来看看这本书，优质的内容、易懂的情景总会让你眼前一亮、有所斩获。彩色的书页也会给你更好的阅读环境，活泼的设计风格也会让你心情明朗朗滴，还在犹豫什么，快来看看你吧。

无论你是通过哪种方式购买和阅读这本《DISCOVER自我探索》的，也许因为你听过海峰老师的课、看过他写的书，也许因为你想深入理解和学习DISC理论，无论哪种方式，一定是因为你知道“找海峰老师能学到最实用、最有效的DISC”、“学习DISC就认准海峰老师”。...

性格分析专家李海峰：了解才能真正带来生产力。日本顶级猎头冈岛悦子：拓展商务人脉，很重要的一个动作是增加与现有人脉互相了解的深度。共同验证了读懂一个人的重要性。老板了解员工，能产生除薪酬激励外其他的有效激励方法。员工了解老板，可以改变行为惯性，用适合的方法配...

人是复杂的和多变的，可利用强制分布分为四种类型，虽然有不同的叫法，但多以此方向分类：果敢、热情、稳定、严谨。（比如pda和性格色彩等）。不过可供在陌生的环境中和不知所措时进行使用，当我们对周围人群掌握的信息还不是特别完整时，对其分类，并针对性的采用不同的沟通和...

最近比较迷恋心理学方面的书，刚拿上这本书的时候就迫不及待的在办公室看了起来，甚至打算做读书笔记，但是看到后面却觉得索然无味，第一章看完以后后面几乎可以不用看，案例没有说服力且很牵强，并且越到后面简直不知他想表达什么，真是搞不懂

[DISCOVER自我探索（全彩）](#) [下载链接1](#)