

教练的唤醒力



[教练的唤醒力 下载链接1](#)

著者:罗比·斯坦豪斯 (Robbie Steihouse)

出版者:北京大学出版社

出版时间:2014-4-1

装帧:平装

isbn:9787301240311

NLP即 Neuro-Linguistic Programming,指的是人们思维和表达的模式，NLP技术是指在了解自己的思维模式的基础上，找到提升的路径，进而提高工作效率，并获得更多的快乐。

NLP技术与教练技术的结合，能够更好地提升沟通、理解和影响他人的能力。《教练的唤醒力——从引导者到唤醒者的NLP训练》里包含了很多便于学习的行为模型，以及大量的真实案例，方便读者学习理解。

作者介绍:

罗比·斯坦豪斯，是ICF资格的ACC教练（认证的副教练），也是美国NLP大学认证的培训师和顾问。在全世界进行培训和教练活动，具备专业的NLP培训资质，同时他也指导教练咨询服务，是一位提供高管教练的专家。曾受邀来中国讲授NLP教练课程。

目录: 推荐序
如何使用本书
导言
第一章 会谈
教练辅导准备
签订合约与第一次会谈
营造良好的辅导关系
绘制客户的内心世界
改变观点的问题
后续会谈及其塑造方式
第二章 过程：这样帮助你的客户
设定明确目标
为重要事件做准备
处理富于挑战的人际关系
疗愈恼人的记忆
推动创新
发现召唤
解决内心世界的矛盾
打破咒语，找到新的存在方式
催眠的力量
掌握NLP的会谈指导技巧
第三章 NLP教练内容
工作环境中的NLP辅导
NLP人生会谈指导
其他领域的NLP辅导
总结
附录A 学习NLP
附录B 优秀NLP教练的16种特质
附录C 签订合同流程脚本
附录D 会谈辅导轮
附录E 次感官元素变化
阅读书目
• • • • • (收起)

[教练的唤醒力_下载链接1](#)

标签

NLP

心理学

自我管理

个人发展

nlp

专业类-教师知识/教练技能

评论

不是说书不好 只是我一无所获 即使是针对企业的NLP教练部分
作者也是从一开始就否定了以HR的身份去做NLP教练的优势 而因考虑到保密性
管理和教练的底线 推荐了从外聘第三方的角度去对企业进行辅导 而第三方辅导
特别是辅导企业家的部分非常水 因为企业家具有好奇心重 质疑心重的共性
导致作者变相承认教练其实只可以做个炒热气氛的倾听者而已
这是对这个理论的一个讥讽还是无奈呢？

[教练的唤醒力_下载链接1](#)

书评

[教练的唤醒力_下载链接1](#)