

把握我们有限的今生



[把握我们有限的今生_下载链接1_](#)

著者:[美] 刘墉

出版者:北京联合出版公司

出版时间:2014-9

装帧:

isbn:9787550232945

畅销千万册，影响数代青年，华人世界首席励志大师刘墉经典代表作！人这辈子短短数十寒暑，刚起跑便到达终点；今天过去，明天还不知道属不属于自己，此刻过去便再也追不回；白了的发再难黑起来，脱了的牙再难生出来；错了的事已经错了，伤了的心再难康复……上天不容我们从头再活一次，即使再往回过一天、过一分、过一秒。所以，我们要高高地飞到枝头，欢唱着，呐喊着，敢爱敢恨，能取能舍，倾我们最大的力量，以我们最真实的心灵——把握我们有限的今生！作者刘墉以深入浅出的笔触，讨论日常生活和学习过程中的感悟，并告诉我们，如何积极地把握人生。

作者介绍:

刘墉，著名作家、画家。籍贯北京，生于台北，现居美国。曾任美国丹维尔美术馆驻馆艺术家、纽约圣若望大学专任驻校艺术家、圣文森学院副教授。出版中英文文学、艺术作品八十余种，被称为“沟通青少年心灵的专业作家”。应邀在世界各地举行画展近三十次。

创作的原则是“在感动别人之前，先感动自己”“为自己说话，也为时代说话”。

处事的原则是“不负我心，不负我生”。现主持水云斋，有一颗很热的心、一对很冷的眼、一双很勤的手、两条很忙的腿和一种很自由的心情。

[图书卖点]

目录: 自序 把握我们有限的今生

前言 可爱的生命

今生有爱

恋爱的扉页

年轻的坚持与美丽

爱与拥有之间

当一切化作烟尘

吸吸

亲亲

抱抱

不属于别人的他

今生有情

心灵的接纳

皮肤的感触

愈活愈宽

心园七帖

当藤蔓攀上须眉

端丽的平凡

香草

谢谢虫

垂头的母亲

狮子的牙齿

雪昙花

今生有憾

再会吧！我的爱

如果他长大

人到中年恨难忘

最后一声呼唤

做梦的胆量

死亡的快与慢

莫负今生
心中的一首歌
放孩子飞吧！
忘了我是谁
生命的飞翔
生生长流
..... (收起)

[把握我们有限的今生_下载链接1](#)

标签

刘墉

杂文

文艺

评论

画院刚好开展

果真再不是初中时候的小孩了 没有滋味

不咋的！

对于焦虑的我而言简直像是圣经一样的存在。←这是以前的书评。现在觉得大概是一个散文吧。约等于是把心理学知识稀释了写了这么一本书。

略微觉得有些言之无物。

中年男人看完之后怎么说呢，世事无常的感觉，不过个人以为唯心的成分太多了一点

刚上大学买了一大堆书就看完了这一本。也不知道为什么

[把握我们有限的今生_下载链接1](#)

书评

[把握我们有限的今生_下载链接1](#)