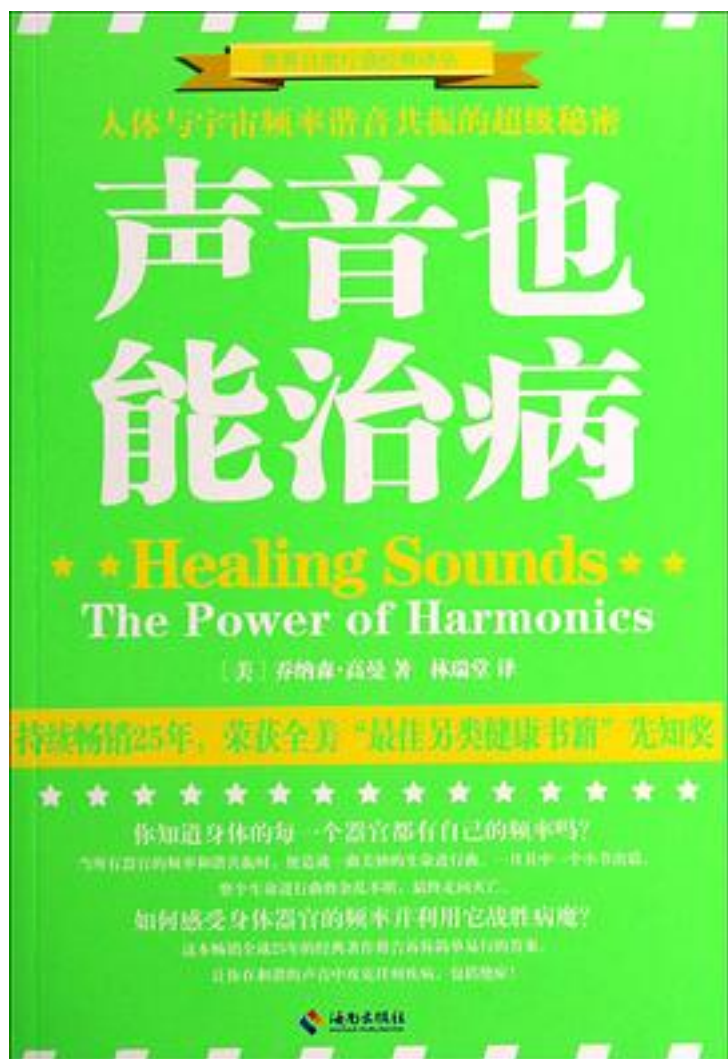


声音也能治病/世界自然疗愈经典译丛



[声音也能治病/世界自然疗愈经典译丛 下载链接1](#)

著者:(美)乔纳森·高曼

出版者:海南出版社

出版时间:2014-3-1

装帧:平装

isbn:9787544330817

国际知名声音疗法权威乔纳森·高曼，经过多年的努力，探索声音的神奇魔力，最终谱写了这本广受欢迎的畅销25年的疗愈经典著作。《声音也能治病》中，他告诉了我们一个伟大的秘密：声音治疗的关键在于和谐共振的音频——谐音。宇宙万物充满波动，谐音共振使彼此交流，进而凝聚能量、启动疗愈，如同我们会在沮丧时叹气、开心时哼歌，这些声音会创造无数精细的能量，帮助身体回归和谐与稳定。

打开谐音共鸣的世界，您将能享受声音为您带来的健康、活力与愉悦，用谐音丰富自我内在的能量，并接收身体周围共鸣的声音光谱，感应宇宙的浩瀚，身心将在源源不绝的能量调和下，体验合一与丰盛的绝妙感受！

《声音也能治病》内容全面而不偏颇，理性而且实用，堪称声音疗愈领域中重要的指标。书中告诉您简单易学且行之有效的声音疗法，运用意图与观想，活化声音，找到个人独特的谐音频率，快速精准地启动声音潜藏的疗愈力量，从而治愈任何疾病。

作者介绍:

乔纳森·高曼（Jonathan Goldman），国际级声音治疗权威，具有30年的声音治疗经验，除本书外，他的全球畅销书包括《声音疗法的7大秘密》（The 7 Secrets of SoundHealing）、《转变的频率》（Shifting Frequencies）、《失落的和弦》（The Lost Chord）、《神圣的名字：声音可以改变世界》（The Divine Name: The Sound That Can Change the World）、《脉轮频率：坦陀罗之声》（Chakra Frequencies:Tantra of

Sound）等近十种，皆深获世界各国读者好评，本书更赢得“最佳另类健康书籍”先知奖。乔纳森在世界各地举办“疗愈之声”研讨会，同时也是声音疗愈师协会的会长及Spirit Music唱片公司的总裁。

乔纳森创作过无数畅销与获奖专辑，其首张以海豚声音为主题的专辑《脉轮唱颂》（Chakra

Chants）荣获1999年远见梦想奖“最佳疗愈/冥想专辑”奖牌；《神圣的名字》（The Divine Name）、《灵气唱颂》（Reiki Chants）等专辑也屡获殊荣。目前乔纳森与妻儿定居于美国科罗拉多州的博得市。

目录: 简体字版推荐序:

探索声音疗愈的秘密/丁东

繁体字版推荐序:

谐音共振搭起通往神性的天梯/徐进玲

第三版前言

第二版前言

导言：见证谐音疗愈的奇迹

第一章 声音没你想的那么简单

藏在声音里的大秘密

共鸣的魔力：既可破坏，也能愈合

改变你脑波、心跳以及呼吸的旋律

人体频率与宇宙频率的相应

人声比乐器更具有疗愈性

你所有的意图都潜伏在你的声音里

发现声音最神圣、最神秘的层面

第二章 谐音的科学世界

什么是声音？

频率：那些我们能或不能听见的振动

调音：复杂又迷人的主题

泛音：声音光谱上高能量的合唱

谐音序列中的前16强

科学与音乐：音阶影响情绪
“学习单弦琴，你就会知道宇宙的秘密”
蓝道码：声音的至上密码
谐音是物质与灵魂之间的桥梁
建筑是凝固的音乐
宇宙的完美比例：黄金分割
音流学的奇迹：你可以“看见”声音的形状
第三章 谐音在密教中的传承
秘教：不在你视野之内的谐音魔法传承者
卡巴拉：神秘声音的吟唱修持
生命之树：宇宙及其生命的原型结构
石英水晶：放大声音魔力的镜子
母音，打开圣神能量的钥匙
生命之树里住着神
全音吟诵：秘教声音修持的重大发现
神秘的母音传承者——苏菲派
用泛音提升人体波动频率
大教堂里的圣咏能让大脑充电
谐音会说悄悄话
第四章 谐音的古老故事：巫士的证明
天籁之声，来自大自然的灵感
蒙古呼麦：人声谐音中的佼佼者
在黑暗的房间内让声音发光的玛雅人
澳洲原住民：用谐音治病的能人
遍布世界的十八个“声音之室”与整个地球共鸣
第五章 西藏密宗里的谐音奇事
来自梦中：可以克制死亡的声音
从呼麦到“嗡—啊—吽”：三密能量的显化
西藏僧侣的修持法宝——单声合音
第六章 谐音与静心：倾听带来转变
“听到”不是“倾听”
懂得了你的耳朵，你才能学会倾听
用静心倾听“听不见的”声音
给自己一份宁静的秘诀
谐音放松术，让人体慢一点
寂静的能量：倾听的绝佳起点
由被动的“听见”转变为主动的“倾听”
怎样从普通的声音中发现谐音？
放飞你的想象力
如何与谐音合而为一？
回到寂静：起点即是终点
第七章 谐音是未来的医药
将来，声音会是药
确认你拥有健康的共鸣频率
疾病是身体部位“走了调”
用蓝道码治病的第一人
人声也能治病
人声能帮你平衡脉轮
麦理兰体系：音乐疗愈力的现代实验
嘉纳体系：声音与身体脉轮的共鸣
用声音跟大脑“聊天”
大脑对声音的反馈
用谐音解决大脑-身体的失衡
把谐音投射到“第三只眼”

脑中的歌唱：运用人声启动疗愈反应
我们的神经也是音乐迷
从耳朵到大脑的谐声疗愈
用热像仪看看声音中的人体
开天眼：灵魂所在的位置
疗愈身与心
第八章 母音：跟身体交流的语言
传说中的梵咒是什么？
脉轮：身体的能量中心
给能量分等级
脉轮在哪里？
用声音活化脉轮就能变健康
运用母音的强大能量使脉轮共鸣
高曼体系：最有效的共鸣母音
其他体系：适合你的才是最好的
第九章 学会用人声治愈自己
接下来，跟我一起学
准备：创造人声谐音
第一步：发出母音声音
第二步：实验谐音发音
最后：练习发出不同的谐音
第十章 泛音咏唱的专业级疗愈
人声，世界上最了不起的声音
咏唱：用人声治疗你的疾病
为什么咏唱是最有效的疗愈方式？
感受呼与吸之间的共鸣
咏唱的进化级——泛音咏唱
石英水晶，咏唱的好搭档
将声音投射到自己身上
让咏唱释放痛苦
如何与身体的不同部位共鸣？
赛伦技巧：当声音变成扫描仪
团体泛音咏唱：人多力量大
打开你的想象之门
结语：最后一个事实
后记
推荐光盘曲目
致谢

• • • • • ([收起](#))

[声音也能治病/世界自然疗愈经典译丛 下载链接1](#)

标签

音乐治疗

科学

心灵

声疗

医学

科普

毕业论文

杨图

评论

书名概括全本。

本书像是一个音疗的导读，对于刚入门的人或许是个不错的选择。唱诵蕴含很大的能量，所以瑜伽中唱诵是必须。音乐也一样充满能量，有正有负，因此慎重原因音乐。大自然的声音是非常棒的疗愈音。

[声音也能治病/世界自然疗愈经典译丛 下载链接1](#)

书评

[声音也能治病/世界自然疗愈经典译丛 下载链接1](#)