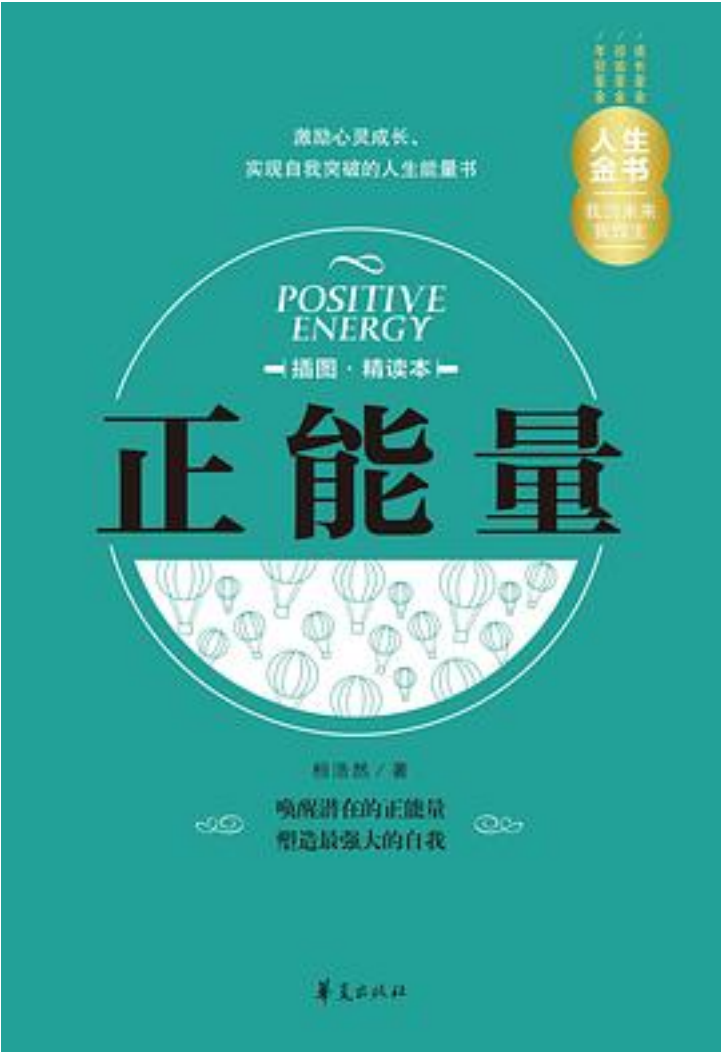


正能量（插图精读本）



[正能量（插图精读本）_下载链接1](#)

著者:桓浩然

出版者:华夏盛轩出版社

出版时间:2014-8

装帧:平装

isbn:9787508080772

我们每个人的内在都存在着一个小宇宙，它是宇宙力量的浓缩，虽然无形，却给我们带来巨大的力量和无穷的财富。而使这个小宇宙释放出无限威力的密钥，就是我们的心灵。我们的心灵拥有着强大的力量，它开启了我们体内的小宇宙，并引导我们获得任何有形与无形的财富。心灵正能量是人类最有价值的体现，也是创造一切的动力之源。也就是说，我们此时拥有的一切都是由自己的心灵正能量创造的。如果你的内心是消极的、负向的，那整个能量场必然也是消极的与负向的。根据宇宙间的吸引力法则，这个能量场会为你吸引来同样消极与负向的事情。相反，如果你的内心是积极的、正向的，那整个能量场又会是怎样的呢？答案可想而知，这个能量场将为你吸引来一切美好的事物，成为你获得美好人生的重要保证。在《正能量》这本书中，你将充分理解正能量的意义所在，也将完全掌握使用正能量的技巧与方法。《正能量》这本书将为你提供一条通往成功与梦想的便捷之路，一条没有阻碍与艰辛的路，一条充满了爱与喜悦光芒的路。希望你能够在本书中与正能量亲密结合，发现它、认识它、使用它，并与它和谐地生活在一起。

作者介绍:

桓浩然，文字工作者，曾参与了多本励志书的写作和策划，经验丰富，代表作品有《学会感恩，懂得包容》、《学会选择，懂得放弃》、《丑女无敌》、《学会感恩，拒绝抱怨》等暖心书籍，深受读者好评。

目录: Chapter1 自我推销：展示最好的自己
找准推销点，把自己推销出去
你行，就让老板知道
推销自己时不要太主观

Chapter2 人际关系：用正能量搭建人脉网
细节决定人际关系的质量
真诚坦白，才能广受欢迎
融入集体才能站稳脚跟

Chapter3 沟通：用“心”架起交往的桥梁
倾听是沟通的第一秘诀
提升表达力，架起沟通的桥梁
修正自己，而不是修正别人

Chapter4 兴趣：引爆内在的激情与活力
找到兴趣也就找到了激情
尝试才能找到最爱
情商测试：你的心境如何？

Chapter5 自信：内在潜能的存储卡
自信，职业潜能的放大镜
滚雪球，自信起于微末
自信带来坚持，坚持带来成功

Chapter6 自省：重拾全新的自我
在挫折中重新认识自己
在别人的意见中进行自我反省
永不满足，渴求更好

Chapter7 学习：积淀一生的财富
让自己的根基厚起来
逻辑思索提升学习能力
终生学习从自学开始
学习力在实践中提高

Chapter8 执行：让过程与结果并重
你与未来差距几何
养成好习惯，提升执行力
合理管理时间，提高工作效率
Chapter9 影响力：传递你的正能量
影响力先从身边开始
职场高度决定影响力
让世界因你而不同
Chapter10 诚信：一个人最好的名片
诚信是行走职场最好的名片
失信是对自己的惩罚
诚信的企业选诚信的人才
Chapter11 胸怀：心胸决定人生格局
胸怀决定事业高度
包容他人就是成就自己
有胸怀、有涵养才能赢得支持
Chapter12 勇气：成功属于敢作敢当者
敢于尝试才有机会推开成功之门
敢于面对现实才能冲破难
Chapter13 拒绝的艺术：说“不”是一种权利
在尊重的基础上说“不”
提要求，变相说“不”
重视自己说“不”的权利和方式
Chapter14 管理的艺术：打造非凡领导力
将团队利益最大化
做员工可靠的伙伴
化解下属的尴尬也是成就自己
Chapter15 团队合作：合力的效应最强大
把团队的目标作为自己的目标
团队合作才能一荣俱荣
沟通，团队合作的润滑剂
Chapter16 职业规划：引领成长的风向标
职业目标——职场进阶的灯塔
周密计划——职场进阶的阶梯
有力执行——职场进阶的翅膀
Chapter17 成功：正确地理解成功的含义
成功不等于管人
每个人都有成功的机会
先做人后做事是成功者的共性
Chapter18 超越：活出更精彩的人生
跳槽是为了更好地发展自己
选择能发挥自己优势的公司
转身，再燃工作激情
迈出去，寻找更广阔的天地
· · · · · (收起)

[正能量（插图精读本）_下载链接1](#)

标签

评论

[正能量（插图精读本）_下载链接1](#)

书评

[正能量（插图精读本）_下载链接1](#)