

寻找药师佛



[寻找药师佛_下载链接1](#)

著者:[美]大卫·克罗

出版者:海南出版社

出版时间:2014-6

装帧:平装

isbn:9787544353779

尼泊尔是个古今融合之地，它交织着粗陋和美丽、疾病和贫穷，以及深奥的知识。1987年的3月，大卫·克罗离开了他位于旧金山经营有成的针灸草药诊所，踏上这片反差极大的土地，探寻西藏佛教和印度传统医学阿育吠陀的医药知识。

抵达加德满都未满一周，他就认识了来自西藏的老喇嘛拿汪·确培医生。接下来十年，克罗潜心研习西藏诊断和治疗的艺术及科学。克罗用新学会的古老西藏和印度疗法，分别在尼泊尔加德满都和一座小山村里开设诊所，以传统草药治疗各种病患，其中也包括在庄严的喇嘛寺旁乞讨的乞丐。

本书是一部令人不忍释卷的心灵成长读物，内容兼具冒险、探索和自我发现。它引领读者走进作者和其师父的生活和工作之中，是一趟进入喜马拉雅山区草药和精神世界的奇妙旅程。克罗以抒情散文书写珍贵的医药知识，以及他对尼泊尔佛教和印度文化的洞见；这部追寻喜马拉雅山区医药的十年纪录，不仅唤起读者对遥远异地的美好憧憬，也揭开了西藏和尼泊尔医疗世界的神秘面纱。

作者介绍:

大卫·克罗 (David Crow) 1984年毕业于美国中医药学院 (the American Colleges of Traditional Chinese)，随即他便开始了针灸和草药学的临床实践。他是第一个被承认为执业针灸医师的外国人。1987年，他对于印度草药医学和藏医的浓厚兴趣让他前往了尼泊尔，在那里他开始了与精通这些古老的治疗学专家们一同共事的实习工作。目前，他已成为世界上植物药理学领域和基础医疗保健领域内最为重要的专家和权威发言人之一。他不仅是一个草药专家，他还是一名香油按摩治疗医师和拥有超过30年经验的针灸医生，同时他也是一名精通印度草药医学和中医体系的专家。欲了解更多，请登录他的工作网站：www.floracopeia.com。

目录: 导读 佛法与医学／洪启嵩

从佛陀去SPA谈起

无上医王——佛陀

龙树的医学与科技

药师佛信仰的形成

西藏医学源流

佛教医学的理想

引言

第一章 药师佛

大智无言，出于内心的宁静。

心下谨记：以爱配制，乃是真药。

博达那寻医

师从培杰医生

药师佛之谜

《四部医典》

净土景象

“佛慢”

耆婆的故事

第二章 知识树

菩萨初学修菩提时，当知病为最大障碍。

若诸众生，身有疾病，心则不安。岂能修习诸波罗蜜。

是故菩萨，修菩提时，先应疗治身所有疾。

唐人街中药铺

登顶巴尔坪

古代医师的角色

知识树图谱

三元体液论

“风”之研究

第三章 婆罗门的指导

圣人去找诸神和天堂仙人的医师——德罕温塔里 (Dhanvantari)，向祂祈祷说：“哦！天神！各种痛苦都来自身和心。我们很遗憾看到足智多谋的人类，在遭遇疾病和灾难时仍然显得很无助。他们态度漠然地呼喊出绝望的话语。我们希望向您学习阿育吠陀，以治疗这些想远离病苦得到快乐的人，并保护我们的身体与造物主的利益。”

德罕温塔里回答说：“很高兴见到你，亲爱的学生。你精通很多技艺，是足以接受这门知识的优秀学生。阿育吠陀是治疗疾病和维持健康所必需的。”

瑜伽的影响力

炼金与炼药

嘉医生讲学

阿育吠陀药方

寻幽访静

甘野开诊

马卡拉德瓦吉

第四章 国王的炼金师

我要圆满地处理汞，让全世界不再有贫穷。

上帝的精髓

阿利尔医生的宝库

炼汞之日

汞的永恒之旅

炼金故事

遇见梵天

第五章 苏摩

流吧苏摩，最甘甜、最令人振奋的汁液。

赐给我们光，赐给我们天堂，赐给我们一切的善。赐给我们足以度过此世和彼世的财富，使我们快乐。

苏摩的影响

辛格与迪瓦利

濒临绝种的威胁

俺阿育吠陀研究中心

野生植物乃是良药

诸神的甘露

大地的甜苏摩

植物的意识

采药之心

第六章 欲望和解放

我们印度文化有许多苦行。有些瑜珈修士一日一食，有些赤身裸体地挨冷受冻或烈日曝晒。我十三岁后就不在乎食物的滋味；我回来吃人类最初的食物，就是小时候吃的食物。这是我的苦行。

世间有两种知识——物质和精神的。透过只吃牛奶维生的苦行，我得到了智慧。我没有欲望。当然人不能彻底断欲，因为那只是一具尸体而已。但我没有邪念，没有末法时代的人的想法。我只有最简单的欲望：禅定和牛奶。因此，我有许多领悟，现在能给许多人很好的建议。

无的智慧

火神阿耆尼

熏香疗法

老比丘尼之死

解脱心之妄链

第七章 被遗忘的女神

凡祭拜女性的地方，皆有神灵居住其间。

被忽略的妇科

培杰医生的女性观

施雷斯萨医生

荒野健康营

查格都山生活记事

辛格医生的女性观

泰梅尔之夜

第八章 进入莲花

愿一切众生。得无劳倦身。犹如金刚。愿一切众生。得不可坏身。无能伤害。愿一切众生。得如变化身。普现世间。无有尽极。愿一切众生。得可爱乐身。净妙坚固。愿一切众生。得法界生身。同于如来。无所依止。愿一切众生。得如妙宝光明之身。一切世人。无能映蔽。愿一切众生。得智藏身。于不死界。而得自在。愿一切众生。得宝海身。见皆获益。无空过者。愿一切众生。得虚空身。世间恼患。无能染着。

人之诞生

轮回转世

胎藏之学

第九章 悦性疗法

只要行医用药者认定他人是自己前世的父母，行医用药乃是为拔出众生之苦，那么医药就是崇高纯洁的，称职的医生根据佛理，以爱和安全行医济世，其效更佳。医生治疗的结果，是修行境界与善之表现。

阿育吠陀之法

灵力治疗

医生的修持

承担病痛之苦

施受法的思考

尊医的教诲

湿婆之夜

第十章 湿婆的精子

主成分是汞和矿物的药，比草药更好；因为前者的用药量比后者少很多，患者服用不会感觉讨厌，能比后者更快治好疾病，还能治疗草药治不好的疾病。汞药，无论加不加其它矿物或毒物，都是世间药物中最好的药。长期服用不仅能治病，也能强身健体、治愈疾病和预防老化。

汞之黑暗与光明

医药炼金术

汞治疗的病例

汞药之辨证

汞中毒治疗法

第十一章 善现药王

寻自念言，吾等积恶弥广，故遭此难，亲族死亡，家属覆没。今者宜当少共修善，宜修何善？当不杀生。尔时，众生尽怀慈心，不相残害。于是众生色寿转增，其十岁者寿二十岁。

濒临灭绝的年代

尼泊尔的腐坏

加德满都的矛盾

吠陀医者的细菌论

真正的健康之道

跋

西藏神秘医药和瑜珈术认为，人死后外在气息停止，黑脉与白脉会继续流动。白脉的活动从脑部开始渐渐消减，往下在心脏终止。黑脉的活动从腹部开始向上减弱。两者在心脏会合，意识便离开身体。

致谢辞

• • • • • ([收起](#))

[寻找药师佛_下载链接1](#)

标签

疗愈之旅

宗教

佛教

佛学

心灵

修行

心灵成长

佛

评论

这本书绝不是通常意义上的所谓灵修或者一般介绍性读物。作者对印度阿育吠陀医药和西藏医药了解之深，令人赞叹。更重要的是，作者并没有局限在医药一隅，而是上升到哲学和宗教的高度来探讨健康与疾病，人类与社会和自然的关系。

缘起居然是卡鲁仁波切。翻译很糟糕，非常糟糕，很佩服自己能读下来，按书中说法，因为我有翻译过很糟文本的业所以才要遭受读完这种书的苦吗。这本书很开眼界，我以为是猎奇者轻松的旅行笔记，没想到作者自己有中医背景行医还去尼泊尔拜了藏人僧医，认真了解藏医和阿育吠陀，最可贵的是作者开放和理性的立场，让书更有价值。传统医药数千年的临床经验有金有渣，是待开发的宝矿，对今天现代医学主导的临床依然有巨大价值，健康不过是内在的体液平衡与外在的和谐相处。印度的汞药还真是神奇，水银是湿婆的精子，硫是雪山女神的卵子，硫化汞是无上的神药，而草药中能称为诸神甘露的有青牛胆诃子和大蒜，传统医生=植物学家+炼金师+巫师/

我赞同书中的观点，真正的医学最后肯定会导向身心灵的完美，也就是导向信仰。伟大的医生就应该如书中描述，不仅自己在走向完美，也帮助引导大众进步，“一次帮助一个人”，这样脚踏实地谦卑的理念，与批量化机械化治病的现代医学是不相容的。现代医学只治疗物质身体，不关注灵魂，也不承认灵魂的存在。宗教医学认为物质身体的疾病与人体本身一样，是各种精神能量的化现，理论基础就是生命是一个宇宙，与万事万物息息相关，应该从宇宙更宏观的视角和灵性层面解决疾病。这本书的思路与现代医学不在一个维度，推荐有信仰的读者阅读。

世界上第一个成为执业针灸医师的西方人，在喜马拉雅山区展开了整整十年的奇妙之旅。对瑜伽、炼金与炼汞、阿育吠陀、熏香疗法与灵力治疗等佛国医术的探索，既是追寻药师佛的精神冒险，更是自我发现的深层疗愈。

作者用心学习体验，很值得一读在读

阿育吠陀即生命之学。

才看了一半的时候就想从头再读一遍，假如可以保持耐心地穿过那些大量的医学描述和精细的情景描写，会慢慢看到作者深沉的心怀。

眼界大开

非常棒，非常推荐的一本书，确实不是普通灵修的书

本以为是本看不下去的书，但翻阅之后还是感受到了丝丝扣人心弦的力量。作者不仅对阿育吠陀做了详实的介绍，还通过自己在尼泊尔的游历，所见所闻提出了诸如环境保护，信仰传承，医术医德等等发人深省的问题。当作者提到菩提树之所以在佛教中有崇高的地位，和它本身释氧量比其他树种大许也有些莫大的关系。不禁叹然随着时代的进步，人们的科学知识也在不断的丰富，宗教的影响力也越来越弱。然而通过宗教传播等途径被先贤圣者们苦心保护的植物动物也渐渐消失了。

[寻找药师佛 下载链接1](#)

书评

看到最后，不得不承认，之前的喜欢和所谓透过文字的影像的画面，是过于浮光掠影。寻找药师佛，不是一个富含哲理的风光旅行片。它是一部蕴藏在略带晦涩的藏医药法理中的生命轮回观照典籍。说是典籍，它却并不具备厚重、严谨、条分缕析的特质。这里

的“典籍”，我更愿意解释为...

[寻找药师佛_下载链接1](#)