

# 每一个优秀的人，都有一段沉默的时光



[每一个优秀的人，都有一段沉默的时光\\_下载链接1](#)

著者:这么远那么近

出版者:古吴轩出版社

出版时间:2014-9

装帧:

isbn:9787554602898

我们都一样，对未来迷茫，对当下怀疑，我们心中怀有梦想，但始终无法确信，是否有足够的信心能够坚持到底？

我们总是付出很多，忍受孤独寂寞，遭遇怀疑否定，却仍然拼尽全力，在这个世界坚定而深情地活着。

每一个优秀的人，都有一段沉默的时光。那一段时光，是付出了很多努力，忍受了很多的孤独和寂寞，不抱怨不诉苦，只有自己知道。而当日后说起时，连自己都能被感动的日子。

所谓的光辉岁月，并不是后来，闪耀的日子，而是无人问津时，你对梦想的偏执。

网络热门作者，诉说那些不为人知的辛苦、艰难、感动与爱，告诉正在路上的你，你永远不是一个人。

豆瓣文艺男神午歌倾情推荐。

作者介绍:

这么远那么近：畅销书作家，广告策略总监，电台主播，国家二级心理咨询师，心理催眠师。曾出版：《爱上一个人的花开》《最后一个夏天》《无尽意》《自然而然》《有些路，只能一个人走》等作品。

小岩井：翻译，日语老师，私人小说写作者。只想成为一个温柔而有趣的人。

陈亚豪：90后作家，兼职街舞老师，活泼与深沉共同发展，逗逼与文艺自如切换。他觉得自己很酷，其实是另一种呆。

伊心：女神与女神经病综合体，经济学硕士。经常冲动，偶尔理智。始终热情，始终心怀期待。

.....

18位网络人气作者，书写自己那段沉默无声的日子，给你最真实的感动和鼓舞。

目录: Chapter 1 我要一个人面对残忍的世界，哪怕跌倒了没有人扶

不喧哗，自有声

这个世界不会因为你有多惨，就一下子对你有多好

生活原本厚重，我们何必总想拈轻

只是你不够努力而已

你得克服一事无成的羞耻感

Chapter 2 我可以问心无愧地对自己说，虽然每一步都走得很慢，但我不曾退缩过

心中有光的人，终会冲破一切黑暗和荆棘

我比谁都相信努力奋斗的意义

我从来不信这世间无路可走

我相信平和、安静、细水长流的力量

她认真活过这一年

空城之美

Chapter 3 我要在变老之前，做一些八十岁还会微笑的事

做一个安静细微的人，于角落里自在开放

奔跑的高跟鞋

趁我还年轻  
究竟怎样的人生你才满意？  
写作与美食，都是最孤独的事  
油烟味夹杂着些许人味  
Chapter 4 我必须找到爱情之外，能够让我用双脚站立的东西  
请原谅我爱你不能超过爱自己  
失恋这件好事  
给心一个落脚的地方  
自己是唯一的光源  
Chapter 5 珍惜现在拥有的，有些东西一旦失去，就再也找不回  
那一刻你没出现，就真的不用再出现了  
亭亭如盖  
我偏爱写诗的荒谬，胜于不写诗的荒谬  
姐姐和我  
没有人能够毁掉你，除非你自己  
Chapter 6 我心中有只猛虎，在细嗅蔷薇  
怎样的工作才算好工作  
你必须守住内心的火焰  
我的学霸同学  
最伟大的作品其实就是自己  
Chapter 7 不咬牙坚持下来，我都不知道自己能走这么远的路  
我们多少都往前走一段  
我的奋斗，不需要任何理由  
在北京，什么才值得  
我还是选择了留在了这里  
我为什么要北漂  
我们终会遇见想要的未来  
• • • • • ([收起](#))

[每一个优秀的人，都有一段沉默的时光\\_下载链接1](#)

## 标签

每一个优秀的人都有一段沉默的时光

正能量

成长

温暖的书

心灵成长

治愈

青春

励志

## 评论

真的 很烂 毫无厚度的鸡汤问 90%的文章都在说刚开始我很苦逼  
但是我现在已经变的很牛逼  
充满了你们不能放弃虽然你们再努力也不会像我一样牛逼的优越感

-----  
大部分作者早已躺在我的黑名单里嘞

-----  
这书的文章质量和作者的文字水平相当的参差不齐，不过总的来说让涉事不深半生不熟  
爱自怜自怨无病呻吟为赋新词强说愁的年轻人写鸡汤励志文、追忆往事文和抒发人生体  
悟文实在是太可怕了，基本没法看

-----  
我在浪费生命。

-----  
鸡汤。。。

-----  
很失望，书名很爱，内容并没有那么好。70%的抒情，让我一个偏极端理性的人实在看  
不下去，还有几篇文章的价值观我不能认同。文风不适合我，故给此书“矫情”二字。  
全书一个小时翻看完，有两篇文章我喜欢。

-----  
不值这个价钱 大部分的文章都没什么意思

-----  
收录的文章水平参差不齐~

-----  
每一个平庸的人，都有一段沉默的时光，说起来回顾以前的苦涩，衬托现在的牛逼

-----  
给乐于分享的人打五星，但因为听过很多道理仍过不好一生的也大有人在，扣一星吧。

-----  
远近那篇比较喜欢 其他一般

-----  
很多写的太凑合了

-----  
豆瓣鸡汤文合集

-----  
认识到世界的冷漠，却依然能够对世界温柔。

-----  
在苦難中成長，在前行的路上靠近夢想。世界之大之無限可能，我們得獨立得堅強得步步珍惜。父輩沒打好的基礎，都得我們自己用加倍的努力數倍的時間來換。

-----  
有些话语温暖人心。有些事迹却不着边际。

-----  
在有点忙碌、有点辛苦的时候，这本样书到了，真好。读书的目的不全是为了寻找方法论和人生指南，比如现在，我心里清楚自己要做什么，读这本书，就是在喝杯咖啡歇口气的时候，读读其他作者们的故事，吸收一点阳光，笑一笑，然后继续努力，就这样。

-----  
求想读。。。求想读。。。

-----  
为什么不找叔写文～555，以后没叔的文不推荐啦～～

-----  
策划比较用心，为这个给五星

-----  
[每一个优秀的人，都有一段沉默的时光\\_下载链接1](#)

## 书评

前段时间，微博上翻出了杨幂曾写过的话：“有本事就杀了我，杀不死，就等着看我变得更强大吧。”这本是晴川的一句台词，现在看来，用在她身上极为妥当。早期她大红大紫的时候有很多争议，大家并不是很喜欢她，甚至明着暗着挖苦她嘲笑她，但她胜在大度，一笑了之或者自嘲甚至...

-----  
想写这篇书评很久了，可奈何重度拖延症发作，便一拖再拖，直到再看到书时，才发现已经遗忘了很多情节，再想想初看书时被激起的雄心壮志和坚持没几天的自习，还有直逼至眼前的不容再逃避的选择题。  
远近说：“曾经的自己拼尽全力在路上，为了自己心中的梦想而活，曾经的自己...

-----  
人生这条路，曲折漫长，荆棘遍布。长长的路，让人觉得一切都是那么遥远，远得看不到尽头。迷茫困惑，踟蹰徘徊，不知道眼下的挣扎是否还有意义，明天是否会柳暗花明。  
多年以后，你有了自己的爱人。这世间，从此多了一个人，关心你，照顾你。开心或难过，都有人分...

-----  
文/顾尘寰 狸奴老妖说要寄书给我时，我刚在作者群里待了没多久。  
或许是因为我比较话唠，所以刚进群就和其他几个经常聊天的人混了个“脸熟”，当然大家也仅限于熟悉彼此的昵称而已，至于类似一起坐下来喝杯咖啡这样当面的事情，却还没实现过。毕竟，即便大家都待在一个群里，但...

-----  
文/安诺

台湾片《逆光飞翔》中有一句台词是这般说，闭上眼睛，跟你一起去感觉，在没有光的世界里，踏出每一步都需要很大勇气。我想每个人的存在，都有他的原因。因为有你，让我相信我遭遇的一切，并不是在阻挡我的前进，而是要让我下定更大的决心，谢谢你让我明白，如果对喜...

-----  
文/驹小柒

今天是中秋节，难得清闲的周一。早上醒来阳光明媚，北京，终于晴天了。整个上午都在雕刻时光度过，跟预想中的一样，店里人很少，三三两两的客人轻声交谈或是低头阅...

-----  
觉得特别凑巧的是，在我真正地开始努力了的时候，我遇到了这本书，或者，不应该说是书，是一个个同样也在努力，比我更加拼搏的人，并且不虚构的故事，好像这些人就在我的身边一般。  
我把这本书列入了自己的睡前阅读书单中，短短的一两篇，看完睡去，但是...

-----  
我对生活的态度有点偏向于享乐主义，并不认为人这一辈子生来就是吃苦的。所以有一段时间，我一直在想，为什么，为什么我不能像蒙古人那样，住在帐篷里；为什么我不能像蒙古人那样，哪里有景就在哪里扎营；为什么我不能像蒙古人那样，像风一样自由行走在天地间。我常想，我可以...

-----  
“为了生活出发吧！”，这是我读完此书的第一个感觉，生活中虽然有成功，有失败，但是生活中有自己的梦想，有自己的爱情，为了这些，让我们为生活奋斗，为生活出发！  
这是一本合集性的散文，作者都来自于我们身边的常人，他们都是豆瓣里的红人，每一个作者我都觉得很亲切。个人...

-----  
读书上看到的看到的这本书，便在亚马逊弄了本看看。  
这不仅是一本感同身受的书，也是一本温暖向上的书。按照书里所说，  
这个沉默的时光，是一段平凡的日子，是一段沉默的时光，  
也是默默无闻中坚守的日子，也是奋斗的日子，这本书在我看来，  
教给我们在无人关注的日子里， ...

-----

——评《每一个优秀的人，都有一段沉默的时光》文/葛烟如雪  
说起“优秀”，突然就想到前几天有个网友问我：“如雪，你这么优秀你妈知道吗？”说来我是放牧型长大的孩子。从梳头、骑车、画画、剪纸等一系列的事情上来讲，我父母基本不管，所以一直都是一个人。 ...

-----  
川叔的一片日记让我关注起了狸奴老妖-喵喵，川叔描绘中的喵喵给我的第一印象就是涉世未深的小县城菇凉，质朴，低调、内敛。身为一个经常范二又拒不吃药蛇精病淫，我对这位“以为贴着脸的短头发可以让自己看起来瘦一点”的眼镜妹立马有了好感。同样来自...

-----  
读了这本《每一个优秀的人，都有一段沉默的时光》，首先令我想起了我自己所经历的一段日子。那是我刚毕业后到一所农村中学任教，这一呆就是5年半。从我家到学校10分钟左右的时间，很方便，但现在回忆起来，却只记得路上的沙土。因为，每次我从家里出来前把皮鞋擦亮，经过沙土路...

-----  
好吧，我一直认为这本书的封面人物就是老妖，哈哈，感觉挺像的，虽然我没见过她真人。其实我很喜欢背影剪影类人物照片，给人无限空间及时间去沉静,似乎有很多故事要说。  
这本书中的文章多是豆瓣人的亲历感受，在我看来，为什么有豆瓣红人？大概就是他们不求回报地乐于向大家...

-----  
对于我们和世界的关系，到现在为止能够找到的最好回答是：TA和我们任何一个人都不熟，没有恶意，也没有善意，只有充满每一分每一秒的无意。所以，如何与无意的世界相处，正是需要我们在每个人必经的沉默时光里，用尽全身力气去回答的闯关问题。越快给出正确答案，沉默的时...

-----  
我要一个人面对残忍的世界，哪怕跌倒了没有人扶 我要坚强， 我要奋斗  
为自己的梦想奋斗 最俗的目标就是进入商场， 告诉服务员， 这个 这个 这个 这个 这个 这个 刷卡， 只要我喜欢，不担心钱不够。

-----  
看到“每一个优秀的人，都有一段沉默的时光”点击进来的，有种心灵的归属感。仔细看简介和书评后，才发现，最近自己一直在抱怨生活，埋怨一切的不如意，一度忘了曾经告诉自己，不能抱怨。这本书，提醒了我。没看过，想看的书。



-----  
开篇第一句，我想先感谢奴奴赠书，这应该是生平第一次以这种方式写书评。感谢！（跪地）  
其实这本书我花了零零散散的几天才看完，只是到现在才码字写书评，抱歉抱歉（泪眼朦胧）  
收到快递拆开包装的第一眼，封面是蓝色的天和背对着我们的短发女子，看起来干净舒服。书面上写...

-----  
“城市就是这么个地方/人不断地在里面寻找自己的出路/人注定要在里面，永远漂泊。”——美国诗人托马斯·沃尔夫  
“这个世界本就邈远，所以没有什么可怕。每个人都有无法发泄的苦涩，都有无力排解的抑郁，而生活在这里的我们，哪一个不是拼尽全力，甚至不择手段地活着” ...

-----  
这应该是我见过署名最多最长的书了吧，叹为观止。虽然拿到手的书上只有远近一个人的名字，而目录里都只存题目不留名。  
俗话说，觉得鸡蛋好吃，却不一定要知道这些还留着暖意的蛋是哪位母鸡下的。我就是这么蛋疼的收割鸡，关注了每一个产下金蛋的作者。在豆瓣可以找到的人有...

-----  
[每一个优秀的人，都有一段沉默的时光\\_下载链接1](#)