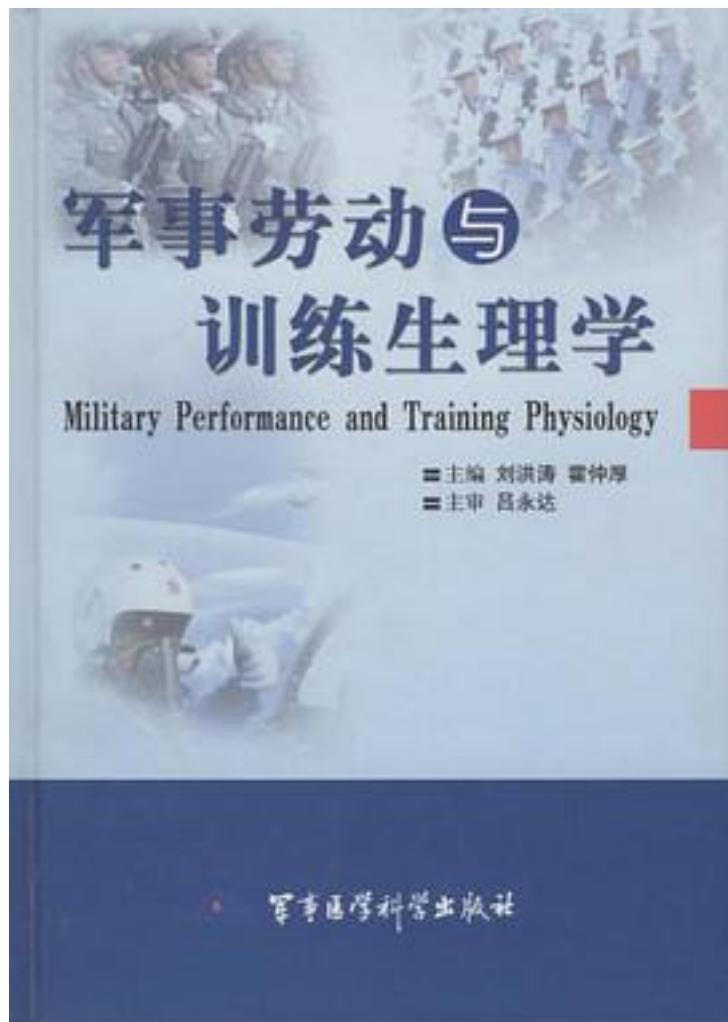


军事劳动与训练生理学



[军事劳动与训练生理学_下载链接1](#)

著者:刘洪涛

出版者:军事医科

出版时间:2008-1

装帧:

isbn:9787801219756

《军事劳动与训练生理学》是迄今为止第一部系统论述军事劳动与训练生理学问题的专

著。它汇集了全军50余年来 的研究资料，融汇了国内外军事劳动、运动训练等相关学科的最新研究进展，由20余名专家倾力撰写而成。全书的内容可以概括为两个部分，一是阐述了军事劳动与训练的理论基础，如劳动时能量代谢与转移，军人体力作业类型及作业能力等，对科学地组织军事劳动和训练有实际指导作用；二是阐述了军事作业与训练理论的应用，注重了《军事劳动与训练生理学》的实际应用价值，如在运动与训练中，阐述了军人不同体能素质的训练方案，适宜训练负荷量的确定等；在水平衡和军事作业水需要量中，阐述了不同环境温度下从事不同种类军事作业的水平衡及水和电解质的需要量等等。

作者介绍:

目录:

[军事劳动与训练生理学 下载链接1](#)

标签

评论

[军事劳动与训练生理学 下载链接1](#)

书评

[军事劳动与训练生理学 下载链接1](#)