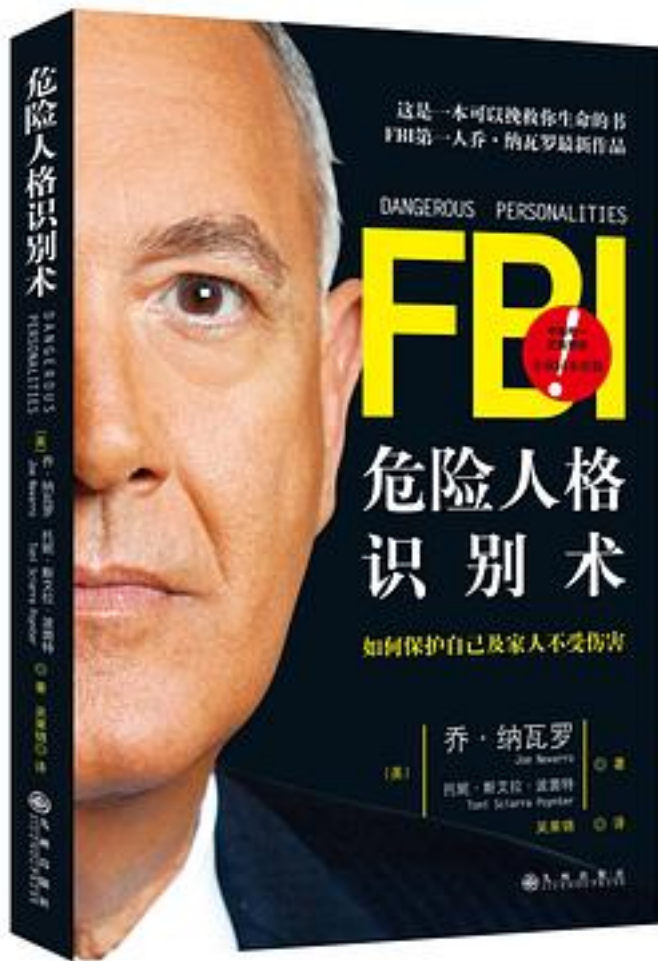


FBI危险人格识别术



[FBI危险人格识别术_下载链接1](#)

著者:[美]乔·纳瓦罗 Joe Navarro

出版者:九州出版社

出版时间:2014-8-1

装帧:平装

isbn:9787510829628

人们总是在受到伤害之后才会想起这样的问题：“为什么这种事会发生在我身上？为什么事先一点迹象都没有？” 却不知几乎所有恶行都有其个性特征和行为迹象。

本书教你第一时间识别出隐藏在身边的危险人物；清楚常的需要保持警惕的人格类型有哪些；知道想要干坏事的人，会有怎样的特征与行为；熟知哪些事件看似平常，却暗含危机；明白与某种危险人格相处的威胁等级如何；预判具有危险人格的人下一步会做什么；掌握保护自己与家人的专业方法。

作者介绍:

乔·纳瓦罗

资历长达30年的美国联邦调查局（FBI）反间谍情报小组的专家，

享誉全球的侦破大师，受聘于美国国务院及国防部，目前担任美

国国安部安全顾问，是情报局危险人格鉴别领域里的顶级专家。

著有《FBI教你读心术》《FBI教你破解身体语言密码》等畅销作品！

目录: 概述 01

序 03

前言/本书的写作意图及应用说明 05

第一章

“我就是一切。”（自恋型人格）

005 自恋型人格的特征

017 自恋型人格的特征词汇

018 自恋型人格对他人的影响

022 自恋型人格的人际关系

029 与自恋型人格相处

037 危险人格清单：自恋型人格的征兆

048 如何应对

第二章

“把安全带系好……”（情绪不稳定型人格）

062 情绪不稳定型人格的特征

077 情绪不稳定型人格的特征词汇

078 情绪不稳定型人格对他人的影响

082 具有情绪不稳定人格的人的人际关系

087 与情绪不稳定型人格相处

090 危险人格清单：情绪不稳定型人格的征兆

099 如何应对

第三章

“谁都不相信，这样就不会受伤害了。”（妄想型人格）

111 妄想型人格的特征

119 妄想型人格的特征词汇

121 妄想型人格对他人的影响

124 妄想型人格的人际关系

127 与妄想型人格的人相处

130 危险人格清单：妄想型人格的征兆

140 如何应对

第四章

“我的就是我的，你的也是我的。”（掠夺型人格）

156 掠夺型人格的特征

167 掠夺型人格的特征词汇

169 掠夺型人格对他人的影响

173 掠夺型人格的人际关系
181 与掠夺型人格相处
186 危险人格清单：掠夺型人格的征兆
197 如何应对
第五章
一个坏，两个糟，三个致命（综合型危险人格）
209 并不罕见：综合型危险人格
215 需要留意的几种综合型危险人格
226 总结
第六章
面对危险人格该如何自护
236 重中之重：现实
238 日常生活中能做的事
247 应对危险人格
259 最后的话
特别补充/假如你是危险人格，该怎么办？ 263
致谢 265
· · · · · (收起)

[FBI危险人格识别术_下载链接1](#)

标签

心理学

犯罪

心理

FBI

社会学

犯罪心理学

美国

读心术

评论

【自恋型危险人格】：这书还凑合，你们都该看看，多了解下我，免得在我面前犯蠢。
【情绪不稳定型危险人格】这个作者太优秀了！简直是世界上最有才华的人！等下，有个标点错了？！他简直是猪狗不如的文盲！
【妄想型危险人格】：别想骗我，我早就知道，我不是偶然看到这本书，这是豆瓣想除掉我的前兆！我绝不会坐以待毙，我会让你们付出代价！
【掠夺型危险人格】：听说他写这本书赚了不少？全都靠我，这些钱应该属于我！他还有个漂亮老婆和女儿？对，这也是我的……

内容不多，但很重要，尤其重要的是无数次强调的不要指望别人变好，要设立界限，要逃，赶紧逃，逃逃逃。

干货少，主要是给大家建立基础觉悟的，热爱cm的就不用看了没啥新东西。不过写书的大爷感觉很诚恳，其中有一个反复强调的绝对是真理：千万别再给他们机会改过，直接离开他们

#当中老年女性亲戚向你推（ying）荐（sai）一本“女孩子应该看来防身”的书时他们会推荐什么#
其实序言的意图还是很诚恳的，然而并没有什么有用的内容。#关于危险人格：旁友，你听说过折原临也嘛？

#其实挺希望在书里能够系统而详细地描述各类型人格的具体特征，并结合一至两个事例来进行具体剖析。但正如作者所述，这是一本教人如何认清各种危险人格的书而不是心理学上的解剖。但最后读完仍然有种远远不够的感觉，讲的过于浅显，另外出现的人名太多却没有去分析这些案件让人意犹未尽。但如果作为一本浅显的入门指导书，对没能心理学基础的人来说还是足够可以看。

非常实用。作者为了受害者坚持工作的意志非常棒。这种人在初期一定会非常迷人和温柔，一直到你第一次冒犯他，而你会把让一个圣人发火的过错全算在自己头上。

友善不等于善良，危险人格也许很“友善”，但他们一点儿都不“善良”。小时候，母亲曾对我说过一个西班牙哲理Ventajeros no son buenos，意思是：为了得到好处才做好事的人不是真正的好人——多数人都有这四种危险人格，只是轻重程度不同罢了，他们不会伤你性命，但会让你寝食难安。

电子书虽然只要两块钱，还是觉得亏了=。=

80/100这本书好让人纠结啊 写得好的是最后一章 不看前面几章最好一章又看不懂 前面几章写的还不好

浅显易懂 不乏以偏概全 最大的收获是 遇到自恋 自大 脾气暴躁 情绪不稳定 过分有掌控欲的人 一定要光速远离 不要企图拯救他们 维持自己的身心健康已不易 要摒弃圣母心态

友邻推荐的书。是自恋型、妄想型和情绪不稳定人格的受害者，看到别人总结归纳出我的遭遇及感受……真是又痛又爽。所以我做的没错，不要容忍和妥协，远远躲开他们才能保护自己。

这才是居家旅游必备！

不知道怎么给这书评分和打tag……它是通俗读物，通俗读物，通俗读物！！

遇到了就直接找他们撕逼啊，这种货色就是欺软怕硬。我今天才撕过。

无趣。。。

FBI反间谍小组专家，资深刑侦专家良心之作，豆瓣评分不高，我认为原因是大多数人 都没看懂。

心理系的觉得这书绝逼不能tag上心理学。例子很多，描述很详尽，但并没有什么学术性的东西，作为警醒就好，不必过分对号入座。尽量远离的建议非常必要。

危险人格……到处都是

然而卵

FBI系列的书近两年简直如雨后春笋...话说可能犯罪心理这类看了太多，一本书看完下来感觉，没什么新鲜的内容不说，不管啥类型的危险人格，应对措施还基本都总结为短短几个字：请反抗别惯着....黑线

[FBI危险人格识别术 下载链接1](#)

书评

读完乔的书，我特意去看了一下最近的新闻，几乎每天都有一则某某女生被害，同时这些女生大多都是女大学生，她们起码接受过10年以上的教育，为何她们会让坏人这么轻易的得逞？我们是否考虑该把安全教育课加入到学校的课程中了？阅读了乔的书籍我深深的体会到了这一点的重要性。 ...

书中描述的几种人格之间相互交织，界限不明，私以为作者对这4种人格的分类并不准确，导致看的时候较为混乱。也可以说这些危险人格的特质在危险分子身上并非独立存在的。
另外，在本书的章节划分上较为凌乱，在每一个人格对应的小节上，有些可以合并，有些可以删除，如“应对...

我发现我读的太快的书容易自己以后忘记，还是趁热记录一下自己的收获。

这本书我读完的感觉吧。we all born weirdo。

作者是个FBI，整天接触危险不啦的案子，然后他说虽然性格、心理学、人格神马的很复杂，但是简单说，就是有四种人格是具有危险性的：1、自恋型人格。就是...

世界上有两种人：一种人给你滋养，另一种人则是榨干你。——乔·纳瓦罗

这确实不是一本有趣的书，可这是一本实用的书。我们每天都要遇到各种形形色色的人，而我们的武器就只有本能，观察和警觉心。我们很弱小，我们大多拥有的保护都在受伤后。那为何不在开始就提高观察能力和警...

看完这本书我特别震惊的一点是：我自己竟然在这4种危险人格当中占了几乎所有的缺点。

首先我是一个相当自恋的人。其实从初中开始就有这种倾向，认为天上地下就我最牛逼，其他人都是傻瓜。这个认识也不是完全没有道理。因为我比其他的学生都晚上学一年，所以在体格和智力发育上...

遇到人们总是在受到伤害之后才会想起这样的问题：“为什么这种事会发生在我身上？为什么事先一点迹象都没有？”却不知几乎所有恶行都有其个性特征和行为迹象。这本书告诉你如何保护自己及家人不受伤害。危险人格的人无处不在，并伺机危害、折磨、掠夺我们。保护自己的武器只有...

花了一下午的时间将这本《危险人格识别术》看完了，只想感慨一句，生活已经如此不易，还总有刁民想害我啊！

本书主要围绕四种危险人格展开，分别是：自恋型人格、情绪不稳定型人格、妄想型人格和掠夺型人格。这四种人格是怎么样的呢？我来编个不太靠谱的故事。

小明、小黑和...

书中描述的几种人格之间相互交织，界限不明，私以为作者对这4种人格的分类并不准确，导致看的时候较为混乱。也可以说这些危险人格的特质在危险分子身上并非独立存在的。

另外，在本书的章节划分上较为凌乱，在每一个人格对应的小节上，有些可以合并，有些可以删除，如“应对”...

危险人格清单：自恋型人格的征兆

在本书前言中我曾提到过，在多年的工作中，我根据危险人格的行为方式制定了一份清单，以此来辨别危险人格。下面列出的这份清单将帮助大家辨别某人是否属于自恋型人格，以及其自恋的程度：自大可憎；冷漠无情；凶恶危险。在这份清单的帮助下，大...

简书-凋寒-从犯罪心理中，我们能学到什么 1.起

今年在公共安全领域引发无数热议和思考的，莫过于北京和颐事件。于是机缘巧合之下，有人安利美剧《犯罪心理》（Criminal Minds），兼之以前推荐的《FBI危险人格识别术》，双管齐下，两相印证，也挺有意思。 2.人格障碍 不管你...

1、要有安全意识； 2、现在的自己是过去重复的行为塑造而成的；
3、友善不等于善良，友善是可以伪装的外在表现，而善良则是一种优秀与可贵的内在品质；
4、自恋型人格，妄想型人格，掠夺性人格，综合型人格，我觉得，这些病态的性格其实是难以分割完全独立而存在的。 书中每章...

这本书是基友赠与我的，目的是让我看清危险人格，在相亲的时候防渣男，可是我却从这本书里看到了好多人的影子，想到了好多我早就放在黑名单里的很多人，还有周围朋友的遭遇。

自恋型人格、情绪不稳定型人格，妄想型人格、掠夺型人格或者这几类的综合在我从小到大的生长中多少...

世界太平吗？

对于这种问题，大多数人肯定会说不太平。这个世界上太多的战争、灾难、瘟疫，造成了太多的人失去生命、流离失所。

不过，说起这此事情的时候，好像都是在说别人的事情，这些事情离自己都仿佛很远。其实，危险无处不在，危险无时不在。《危险人格识别术》一书， ...

自恋型：尽可能远离，实在要面对的话，设定底线，对他们为了压制你从而在关系中占据优势的无脑指责不屑一顾。eg:希特勒：我认为我就是真理

严重“情绪不稳定型”：远离无视

严重“妄想型”：报警系统极度敏感（恐惧，疑心），避免与其争论，防止狗急跳墙被误伤。避免在其寻找猎...

我看，现在中国权贵，符合上述所有特征，
他们从社会各个角落，夺取本属于你的东西，所以互联网金融，
到股市，到房地产，每个地方都夺取，
所以了，人格这个东西，遗传是次要，主要是还是，位置决定人格
依旧是，他们说，得，屁股决定脑袋，

俗话说，“画龙画虎难画骨，知人知面不知心。”不知道是不是所有人都和我一样，有
时候会莫名其妙的，甚至是毫无征兆的感觉到来自于某个地方的恶意。往往外表看上去
善良无害的人，才会给予你致命的一击。因为被外在条件所迷惑，所以没有防备。
每每打开微博热门，或者某个软件...

我上大学的时候，曾有一次寻找兼职的经历。是夏天的中午，我看了小广告上的招聘启
事，就打了电话，地址在离学校有一段距离的正在开发的地段。去之前，其实什么感觉
都没有，以为是白天，又离学校不算远，应该没事，于是我独自一个人去了。
到了地方，一间空旷的房子里，只有一...

[FBI危险人格识别术 下载链接1](#)