

# 放下



[放下 下载链接1](#)

著者:贤宗法师

出版者:金城出版社

出版时间:2014-8-1

装帧:平装

isbn:9787515509280

作者介绍:

目录:

[放下 下载链接1](#)

## 标签

贤宗法师

鹰眼书评

心灵哲学

金城出版社

佛学

禅修

放下

慈悲

## 评论

人都有惰性，在修行的过程中难免会懈怠，那么，想要精进地修行就要有愿力了。这就好比企业要有愿景，在生活中要有计划一样。具体来说，就是一天内做什么，一个星期中做什么，一个月乃至一年做什么，都要心中有数。

-----  
算个不错的入门，只是看到后面就没什么耐心了。。。

-----  
不错

-----  
要打破一切格局，这种境界很难用言语表达，你要去体证才能有自己的认知。是什么让我们苦恼，让我们彷徨？都是因为我们被捆死了。什么是幸福呢？就是把绑在我们身上所有的绳索都解掉。当我们真正做到了无挂碍的时候，就有无穷快乐。

-----  
若顿悟自心，本来清净，原无烦恼，无漏智性，本自具足，此心即佛，毕竟无异，依此而修者，是最上乘禅，亦名如来清净禅，亦名“一行三昧”，亦名“真如三昧”。此是

一切三昧根本，是最究竟的禅。在最上乘禅中，你可以把对立的思想和统一。

-----  
对于一个企业而言，我们不妨用佛教的精神来思考一下，如何让我们的企业打造出一种正面的文化，如何让我们的员工学会自我调整，如何使企业中的每一个人都产生一种信仰。

-----  
禅的思想是开阔、豁达、明朗、空灵的人间瑰宝，禅的生活是安宁、自在、简朴的安心方式。我们首先要学会放下自私、自欺、自慢、的人生枷锁，才能海阔天空地任意飞翔。

-----  
佛教说，每一个人都能够像释迦牟尼一样成佛，当我们内心清净、愉悦、自在的时候，这一刹那，我们就与佛相应；当下一刹那被烦恼所盘踞时，那么我们就和地狱相应。天堂和地狱、菩萨和饿鬼都只在一念之间。一念清净就上升到天道，一念邪恶则下堕到地狱，一念嗔怒则成阿修罗，正是心使人沉沦于六道之间。

-----  
[放下\\_下载链接1](#)

## 书评

09年的时候，乔豫的小说《大生活》搬上了电视荧屏。那段时间，家中老幼常为男主角柳东的遭遇，欢笑哭泣。我很早之前便拜读过原著，再去看电视剧的时候，发现有些变了味道。或许是为了迎合市场，电视剧的结尾换成了大团圆。如果说路遥的《平凡的世界》告诉了我们生活中的坚持...

-----  
[放下\\_下载链接1](#)